

令和3年度亀岡市いきいき長寿プラン推進協議会 会議録（概要版）
（第1回会議）

1. 日時

令和3年11月2日（火） 13:30～15:05

2. 場所

亀岡市役所 2階 202・203会議室

3. 会議次第

- 1 開会
- 2 新任委員紹介
- 3 協議事項
 - (1) 令和2年度の実績報告について
 - (2) 第7期の実績報告について
 - (3) 第8期の実施状況について（令和3年度9月時点）
 - (4) 第8期計画の評価指標及び評価方法について
 - (5) 今後のプランの動きについて
 - (6) 亀岡市いきいき長寿プラン推進協議会設置要綱の改正について
- 4 閉会

4. 配布資料

- ・資料1 取組と目標に対する自己評価シート（フェイスシート）令和2年度
- ・資料2 第7期の実績報告について
- ・資料3 亀岡市いきいき長寿プラン 第8期 基本施策の数値目標一覧
- ・資料4 第8期計画の評価指標及び評価方法について
第8期ロジックモデル
- ・資料5 今後のプランの動きについて
- ・資料6 亀岡市いきいき長寿プラン推進協議会委員の任期の変更について
亀岡市いきいき長寿プラン推進協議会設置要綱
- ・参考資料①第7期実施内容一覧表
- ・参考資料②亀岡市の介護費用額の推移
- ・参考資料③亀岡市の保険料額の推移

5. 出席者（敬称略）

- ・松田 美智子【会長】 天理大学
- ・吉中 康子 京都先端科学大学
- ・天野 浩 亀岡市歯科医師会

- ・山口 徳人 亀岡市薬剤師会
- ・高橋 依子 社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会
- ・中川 國彦 亀岡市民生委員児童委員協議会
- ・大西 利幸 公益社団法人 亀岡市シルバー人材センター
- ・細川 景子 社会福祉法人 利生会
- ・西村 隆美 亀岡ボランティア連絡協議会
- ・林 昭 亀岡市老人クラブ連合会
- ・山内 勇 亀岡市自治会連合会
- ・谷奥 正憲 市民代表
- ・四方 啓子 京都府南丹広域振興局

<事務局>

- ・亀岡市 健康福祉部 高齢福祉課

<欠席者>

- ・飯野 茂 亀岡市医師会
- ・前淵 功 社会福祉法人 友愛会
- ・仲 奈々子 市民代表

6. 主な協議内容

(事務局)【開会】

【開会挨拶】

【事前配布資料確認】

【新任委員の紹介】

(事務局)

- ・ 欠席委員報告 3名、飯野委員、前淵委員、仲奈々子委員。本日の会議について、委員16人のうち13人出席で亀岡市いきいき長寿プラン設置要綱第6条第2項の規定に基づき、委員過半数出席のため会議は成立している。

協議事項(1) 令和2年度の実績報告について

(事務局資料説明) 資料1～資料4

【質疑応答等】

(委員)

- ・ C型事業とは中身は何ですか。

(事務局)

- ・ 平成27年の介護保険法改正時に地域支援事業ができ、それまでは介護予防は、要支援の方を対象にした予防給付がありましたが、居宅において行われる介護予防のデイなどが市町村においてきました。同時に、市町村の方で新たに地域での介護予防の事業をつくりなさいと国が言ってきました。その中にA型事業というデイとか居宅で行う従来の要支援サービスの内容を少し落としたもの、B型事業というボランティアで行うもの、C型事業という市町

村や市の委託で実施する専門職の方に介護予防に特化した事業をやっていただくものがありました。このうち C 型事業は、本市では、通所型でガレリアかめおか内のエイジレスセンターで行っていたものになります。虚弱の人を対象に集まっていたいて連続したプログラムでやっていただいていたものになります。

(委員)

- ・ 亀岡市の認定率 15.6% は、他の都市と比べてどのような数字なのか教えていただきたい。また、この 15.6% という数字は、増えてきているのか、横ばいなのか。また、今後の予測はどんなものか。そのあたりを教えてください。

(事務局)

- ・ 認定率 15.6% は低い数字です。第 1 号被保険者のうち 65 歳から 74 歳までは前期高齢者、75 歳以上の後期高齢者です。認定率は、第 1 号被保険者のうちの認定者の割合でみています。亀岡市においては、前期高齢者が多いので認定率は低くなっています。後期高齢者が多い都市では認定率は高くなっており、京都市は 20% です。今後は、亀岡市においても後期高齢者が増えていく傾向にあり、認定率も増えていくと思います。

協議事項（２）第 7 期の実績報告について

(事務局資料説明) 資料 2 参考資料

【質疑応答等】

(会長)

- ・ 参考資料 2 のグラフ下にある「第 1 号被保険者 1 人あたりの費用額」というのは何を意味しているのか。事務局の説明では 1 人あたり 20,000 円を超えたとの説明でしたが、どういう意味ですか。説明してください。

(事務局)

- ・ サービス量の総額を 1 号被保険者である 65 歳以上の方の人数で割った額となります。

(会長)

- ・ 介護保険を利用した人もしてない人もひっくるめて 65 歳以上の人で一人あたりを割り出してみたら、だいたい 20,000 円になるということですね。

(事務局)

- ・ はい。その通りです。参考値ということでご理解いただければと思います。

(委員)

- ・ 参考資料 1 の 3 ページ「今年度の実施により見えてきた状況」欄に「対象ケースは 2 ケースのみ。一般介護予防教室を充実させ、C 型事業を廃止することとする」とありますが、その状況と第 8 期にどのようにつながっていくのかを教えてください。

(事務局)

- ・ C 型事業は、平成 27 年度の法改正でできた事業で、本市では平成 29 年度から実施しています。当初は 20 名ほど利用がありましたが、平成 30 年度から介護の報酬改定があり、リハの点数が上がり、このような仕様のサービスを利用しようとした人が要支援認定を受けて事業所のリハビリに流れるという現象が急に起こりました。そのため虚弱な方を元気にしま

しょうという教室に通われる方が急激に減少しました。昨年度は、包括からは紹介してもらいましたが2名に留まってしまいました。このような前年度からの流れを受け、コロナ禍の中で継続して今後やっていったときに事業として成り立つのかということになり、第8期は広いポピュレーションアプローチの中で元気アップ講座、元気アップ講座プラスなどの一般型の介護予防教室を行うことにして個別でやるということは廃止することになりました。

(委員)

- ・ ご説明よくわかりました。ただ、コロナ禍ということもあったのかなとも思いました。計画通りにいかないというのが特に令和2年度はあったのかなと思います。そのような難しさの中での判断ということですね。

(委員)

- ・ 参考資料2の「亀岡市が第1号被保険者1人1月あたりの費用額」の降順が24番目というのは、府内26市町村の中でよい結果なのか悪い結果なのか。また、参考資料3の「亀岡市の必要保険料額」の降順が21番で、府内26市町村の中で、または全国の中で、よい結果なのか悪い結果なのか。どうでしょうか。

(事務局)

- ・ 一言でいうと、よい結果だと考えています。そのように理解していただければと思います。

(委員)

- ・ 新聞にも認定率が低いと良いことだと載っていましたので、そのように言っただけだとわかりやすいです。
- ・ リハのことですが、体操学会でリハの先生方にコロナ禍の状況を聞いたら、リハの先生はマスクやフェイスシールドや手袋をして患者さんを扱い、患者さんもどうなるかわからないと怖がっていて人数も減っているそうです。リハの先生もポピュレーションアプローチに移ろうかということで体操の先生に話を聞きたいとおっしゃっていました。

(会長)

- ・ 保険料も21番目に安いということか。

(事務局)

- ・ そうです。

(会長)

- ・ グラフなどの資料だが、金額単価が違ったりするので、数字だけでなく「25億」とかわかりやすい単位やグラフを作成してほしい。また、その結果がよいのか悪いのかなども説明してほしい。

(事務局)

- ・ わかりました。

協議事項(3) 第8期の実施状況について(令和3年度9月時点)

(4) 第8期計画の評価指標及び評価方法について

(事務局資料説明) 資料3、4

【質疑応答等】

(会長)

- ・ 概ね計画通りに進捗しているということで、よろしいですね。

(事務局)

- ・ はい

協議事項（５）今後のプランの動きについて

(事務局資料説明) 資料５

【質疑応答等】

特になし

協議事項（６）亀岡市いきいき長寿プラン推進協議会設置要綱の改正について

(事務局資料説明) 資料６

【質疑応答等】

(委員)

- ・ ここで採決をするということか。

(会長)

- ・ 委員が知らないうちに要綱が変わっていてもいけないので提案についてご了解いただけますかということでしょうか。

(事務局)

- ・ ご意見あればということです。

委員了解

【全体を通して質疑応答等】

特になし

(会長)

- ・ ありがとうございます。他になければ以上をもちまして本日の議事は全て終了とさせていただきます。

司会を事務局へ返します。

(事務局)

- ・ 松田会長をはじめ、委員の皆様におかれましては、長時間にわたり御協議をいただきありがとうございました。時間が超過しましたこと申し訳ございませんでした。
- ・ それでは以上を以て会議は終了とさせていただきます。本日は大変ありがとうございました。

(事務局) 【閉会】

(15:05 終了)