

No.006

2022

1

January

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ



新春特別対談

株式会社京都パープルサンガ
代表取締役社長

亀岡市長

伊藤雅章さん ×

桂川孝裕

まちかどトピックス P8

- ▶ 亀岡牛が最優秀賞（農林水産大臣賞）を受賞
- ▶ プロ野球選手 高橋奎二さんが南桑中学校で講演
- ▶ かめまるフェスタ開催 ほか

亀岡おしらせばん P9～19

子育て情報カレンダー P20～21

まちの未来を語る

株式会社京都パープルサンガ
代表取締役社長

亀岡市長



い
と
ま
あ
さ
ん
伊藤雅章さん

か
が
た
ひ
ろ
桂川孝裕

12年ぶりとなる、悲願のJ1昇格を決めた京都サンガF.C.。
ホームタウンであり、ホームスタジアム「サンガスタジアム by KYOCERA」が位置する
ここ亀岡もますます賑わうことでしょう。
昇格を祝し、そしてJ1でのさらなる活躍を期待し、伊藤社長と桂川市長が対談。
サンガと亀岡の関わり、スタジアムの可能性などさまざまな角度から未来を語ります。



リーディングシティ亀岡

輝かしい未来の実現へ

市民の皆さまにおかれましては、
輝かしい年の初めをすがすがしい気
持ちでお迎えのこととお喜び申し上
げます。

日ごろから、いまだ予断を許さな
い新型コロナウイルス感染症に、皆
さまには感染対策にご協力をいただ
きありがとうございます。また、昨
年は社会がコロナ禍の厳しい状況に
ある中で、亀岡市にとって明るい話
題がありました。本市出身の荒賀龍
太郎選手が東京2020オリンピック
「空手男子組手75キロ超級」で銅
メダルを獲得、プロ野球東京ヤクル
トスワローズの日本一に貢献した本
市出身の高橋奎二投手の活躍。また
京都サンガF.C.がJ1へ昇格を果
たしたことは、私たちに大きな勇気
と希望をもたらしてくれました。

亀岡市では昨年4月、本市の今後
10年のまちづくりの指針となる「第
5次亀岡市総合計画」策定しました。
また、SDGs未来都市への歩みを
着実に進めるため、CO₂排出ゼロ
を目指す「かめおか脱炭素宣言」(2
月15日)、木育を通じた子育て・子
育ち整備に取り組む「ウッドスター
ト宣言」(7月10日)、皆に優しいデ
ジタル化を目指す「デジタルファース
ト宣言」(10月8日)を行いました。

亀岡市長 桂川孝裕



地域社会においては、少子高齢化や
都市部への人口流出など多くの課題
がある中でございますが「一人と時
代に選ばれるリーディングシティ
亀岡」を目指し、環境や安全・安心
の確保、定住・移住の促進など、今
後も輝かしい未来を実現するための
チャレンジを続けてまいります。

昨年1月、全国に先駆けた取り組
みとして「亀岡市プラスチック製レ
ジ袋の提供禁止に関する条例」がス
タートし、1年が経過した今では、
市内のエコバッグの持参率は98パー
セントに達しています。さらなる取
り組みとして、ペットボトル削減に
向け、市内飲食店や施設と連携した
給水スポットの設置を行うなど、皆
さん一人ひとりの地球の未来を思い
やる行動が、「世界に誇れる環境先
進都市・亀岡」の実現に向けた大き
な一歩となっております。本年も変わ
らぬご支援とご協力をお願い申し上
げます。
皆さまのますますのご健勝とご多
幸を心からお祈り申し上げます。
年頭のあいさつといたします。



との協働を深めながら、一緒になって地域の活性化を進めていけたらと思います。
桂川市長 このスタジアムの川向いのグラウンドで子どもたちがサッカーを練習している風景や、スクールなどでサンガの選手やコーチから指導を受けているのを見ながら、近い将来、この亀岡からプロの選手が出てきてほしいと思います。スタジアムの南側ではフットサルやスケートボードの練習場を整備し、他にもボルタリングなど、スタジアムを核としたスポーツフィールドを展開していきたいと考えています。

伊藤雅章 さん
 1958年2月17日 生まれ
 2018年12月から
 株式会社京都パープルサンガ
 代表取締役社長に就任



伊藤社長 試合の運営に、多様な人に携わっていただけることはすごくありがたいです。今後もお力添えをお願いします。
桂川市長 ありがとうございます。そして、京都サンガF.C.のホームタウンとして、クラブをサポートしながら、スタジアムのあるまち亀岡が活性化するように、両者が盛り上がり、いく連携の仕組みをプロジェクト化していきたいと思えます。かめきたサンガ広場と、その周辺には公園の整備を進めています。また、試合日の交通渋滞などについても、しっかりと対策を行い、駅南のにぎわい創出などを含めて今後もさらにまち全体としての取り組みを進めてまいります。
伊藤社長 それは素晴らしいです。2週間に1回の試合のある日にこれまでとは比べものにならないくらいたくさんのお客様が来られます。例えば、かめきたサンガ広場で行われているマルシェやイベントなどもクラブとまちが一体になり盛り上げることで、市民の皆さんと楽しさを共有できると思います。

桂川市長 今まで全国の亀岡出身の人が「故郷はどこですか」と聞かれたとき、「京都です」と答えていらっしやっただけではないかと思えます。今回、京都サンガF.C.がJ1に昇格したことによって、「すぐ」に「サンガスタジアムのある亀岡です」と、胸を張って言えるようになると思っています。それはとても大きなことですし、ふるさと亀岡の誇り、シビックプライドの醸成につながることで、市民の



桂川市長 この度のJ1昇格、誠にめでとうございます。12年振りということ、この道のりは本当に長かったのではないのでしょうか、今シーズン、曹監督が掲げる「HUNT3」の精神のもと、攻撃的なプレーが展開され、昇格に向けて勝利を重ねていきました。
伊藤社長 ありがとうございます。市長をはじめ亀岡市民の皆さんにはお力添えいただきました。これまで長く支えていただいた多くの人の情熱が結実し、昇格することができました。

桂川市長 いよいよ来季はJ1に戦いの場を移します。亀岡市も、スタジアムのあるまちという面を打ち出し、地元のクラブチームとしてしっかりと応援していきたいと思えます。
伊藤社長 私たちは、地域に根差したクラブでありたいと願っています。皆さん一人ひとりが「私を支えているクラブ」と感じていただくことで、市民の皆さんと一緒にクラブを成長させ、ひいては地域の活性化につながっていけばと考えています。



皆さんに協力いただいて、スタジアムを核としたまちづくりを進めていく中で、亀岡がスポーツフィールドとして認知され、あわせて将来に向けて新たな人材が育っていく。そのようなビジョンを描いています。

来季からのJ1、強豪ひしめく中でキラッと光る京都サンガF.C.となるように期待しています。

伊藤社長 ありがとうございます。J1でしっかり戦える強いチームとなり、地域の皆さんから愛され、必要とされるクラブとなることを目指してまいります。頑張りますので、今後ともよろしくお願いたします。

桂川市長 令和2年の1月11日に京都スタジアム by KYOCERAがオープンし、直後から新型コロナウイルス感染症が拡大し始め、シーズンの中断や観客の入場制限などがありました。

伊藤社長 このスタジアムは観客席とピッチが本場に近く、対戦するアウェー側の選手も驚いているほどです。コロナ禍で声は出せませんが、いいプレーをしたら、お客様からたくさんの拍手をいただきます、それが選手にとって大きな励みになっています。感動が共鳴する素晴らしいスタジアムです。観戦する多くの子どもたちもこうした空間を経験するだけで最後まであきらめない姿を見ていただければと思います。

桂川市長 J1昇格により、アウェー側も含めて、さらに多くのサポーターの皆さんにお越しいただくこととなります。今後、まちの雰囲気はどういう風になっていくかということを考えています。

伊藤社長 シーズン終盤、亀岡市では「紫大作戦」と称して、スタジアムの周辺を紫に染め、チームを鼓舞していただきました。このような盛り上がりは、とても嬉しく思います。また、普段からの活動として、私たちは普及部門を設け、サッカースクールを開設しています。プロの技術に触れることで、子どもたちに夢を持ってほしいと思います。まちの中では、少しずつ自治会の人や地元経済界・企業の人とお話しをする機会も増えてきました。スタジアムを中心に、京都サンガF.C.

亀岡市の皆さん、いつも京都サンガF.C.に熱い声援をいただきありがとうございます。僕は球技専用スタジアムでホームチームの指揮を執ることが夢でした。このサンガスタジアムは、亀岡市の皆さんをはじめ多くのサポーターが集まり、非常にいい雰囲気を作りだしてくれそうです。試合に勝利する（勝ち点3を取る）確率を、間違いなく上げるスタジアムだと思っています。監督として、このスタジアムで試合ができることにとても喜びを感じています。僕は京都市左京区生まれで、今まであまり亀岡市を訪れたことがなく、これから機会があれば、とても面白いと聞いた「保津川下り」を試してみたいと思っています。今後も、熱い試合をしたいと思いますので、亀岡市の皆さん、応援よろしくお願いたします。



Message

監督からの
 メッセージ
 曹貴 監督

明けましておめでとうござい
ます。皆さまにおかれましては、
令和4年の新春を健やかに迎え
えのことと心からお喜び申し上
げます。

一昨年から続く新型コロナウイルス
イルス感染症拡大防止のため、
これまで感染症対策にご協力の
いただいている皆さま、最前線の
現場でご尽力いただいているす
べての皆さまに、心から感謝申
し上げます。感染状況ははまだ
予断を許しません。京都サン
ガF.C.のJ1昇格を契機に、今
まで以上の工夫を凝らし、一層
成長する「まち」にしていかな
ければなりません。

新型コロナウイルスの影響に
より、社会は大きく変革しまし
た。働き方そのものも変化し、
今後はデジタル社会が拡大する
ものと予想されます。そのよう
な中、亀岡市は、昨年、利用者
中心の行政サービスの提供と効
率的・効果的な行政運営を図る

ため、「デジタルファースト」で
取り組むことを宣言しました。
亀岡市議会においても、タブレッ
ト端末を導入し、より効率的で
分かりやすい議会を目指して取
り組みを進めているところです。
デジタル技術を最大限活用し、
市民の皆さまに寄り添った活動
を展開してまいりたいと考えて
おります。

また、昨年4月には、今後10
年のまちづくりの指針となる第
5次亀岡市総合計画がスタート
しました。「人と時代に選ばれる
リーディングシティ亀岡」の実
現に向けて、市民の皆さまの思
いをまちづくりに反映させるべ
く誠心誠意努めてまいります。

本年も市議会に対し、より一
層のご理解とご協力を賜ります
ようお願い申し上げます。健康で
明るい幸せな年となりますよう
心から祈念申し上げます。新年のご
あいさついたします。

新春を寿ぎ、 亀岡市のさらなる 発展と平安を願う

亀岡市議会議長
福井英昭



ムラサキに染まる ホームタウン亀岡

12年ぶりのJ1昇格を決めた京都サンガF.C。
その躍進を後押しするべく、亀岡市内ではさまざまな企画が行われました。



パブリックビューイング

11月20日と28日、J1昇格をかけて戦ったアウェー戦。
サンガスタジアム by KYOCERA
では、パブリックビューイングを
開催し、サポーターが拍手や
手拍子で応援しました。



紫大作戦

サンガのチームカラーである紫色で
街中を彩るキャンペーン。
のぼりや横断幕、花などで、J1昇格へ
の気運を高めました。



紫芋でスイーツづくり



ムラサキ de ツナガル

紫色のスイーツ開発や紫色のチューリップの植栽
などを通じ、市民の皆さんにサンガに親しんでも
らう取り組みです。
主催は、亀岡市シンボルプロジェクトのチームの
一つ「Team DO IT!!!」。同プロジェクトは、平成
30年にスタートした市民と行政の協働事業です。
今後も「街をムラサキに染める」をチームの合言
葉に活動を展開し、応援の輪を広げていきます！



サンガ応援Tシャツ

亀岡市役所オリジナルの応援Tシャツが登場。
試合前の開庁日に職員が着用し、エールを届けます！

サンガ応援のお店

料飲連合会

同会加盟16店舗では、J1昇格
応援キャンペーンを開催中。
店ごとにお得なサービスが受け
られます！

京都サンガF.C.応援店

ホームゲーム時に登録店で割引などの
サービスを実施しています。



新型コロナワクチンの追加接種(3回目)について

新型コロナワクチンは、接種後の時間経過とともにワクチンの有効性が低下することが
報告されています。亀岡市では、国の方針に基づき、2回目接種から原則8カ月以上経過
した18歳以上の人を対象に追加接種(3回目)を実施します。

2回目接種の8カ月後から、順次追加接種が受けられるよう、段階的に追加接種用の
接種券を発送します。なお、接種場所・予約方法などは、接種券送付時の案内で確認して
ください。



追加接種の
スケジュール(予定)

対象者(2回目接種完了時期)	接種券の発送時期	追加接種予約時期
令和3年6月に接種した人	令和4年1月	令和4年2月以降
令和3年7月に接種した人	令和4年2月	令和4年3月以降
令和3年8月に接種した人	令和4年3月	令和4年4月以降
令和3年9月に接種した人	令和4年4月	令和4年5月以降
令和3年10月に接種した人	令和4年5月	令和4年6月以降
令和3年11月に接種した人	令和4年6月	令和4年7月以降

※国の方針やワクチンの承認状況によって変更する場合があります。



おいしい亀岡牛が表彰されました！
～農林水産大臣賞受賞～



肉牛の飼養管理・経営技術の向上を図るため「第68回近畿東海北陸連合肉牛共進会」が開催されました。名だたるブランド牛などの肉牛99頭の中から、亀岡牛が最優秀賞「農林水産大臣賞」を見事獲得。4頭が入賞し、亀岡牛が上位を占める快挙を達成しました。

美しい水と空気に恵まれた環境を活かした風味たっぷりのおいしい亀岡牛。1頭1頭丹精込めて育てられ、その品質が高く評価されています。

プロ野球選手 高橋 奎二さん 講演会
～別院中学校・南桑中学校交流事業～



別院中学校は令和5年3月末に閉校し、同年4月に南桑中学校へ編入します。それに向けて、タブレットを活用した両校の生徒の交流などがすでに始まっています。

この度、交流事業の一環として、SMB C日本シリーズ2021で優秀選手賞を獲得した亀岡市出身のプロ野球選手の高橋奎二さん（東京ヤクルトスワローズ）が12月7日に南桑中学校で講演されました。

当日は、南桑中学校の生徒をはじめ、別院中学校、東別院小学校・西別院小学校・穂田野小学校の6年生たちも参加。子どもたちが、高橋さんに質問するコーナーやプロ選手とのキャッチボールなど貴重な経験もでき、終始和やかな雰囲気での交流ができました。

農事組合法人旭 農林水産大臣賞受賞！



令和3年度「豊かな暮らしづくり全国表彰事業」で、農事組合法人旭の取り組みが、農林水産大臣賞を受賞しました。

同法人旭は、農産物直売所「なごみの里あさひ」を中心とした地域コミュニティの活性化に取り組んでいることが高く評価されました。

スマート技術を活用した田植機の導入や関西で初めてとなる農業機械のシェアサービスの実証事業などの先進的な取り組みのほか、農地の紹介や、新しく農業を始める際に、同法人旭がサポートをすることで、農業ができるまちとして、就業を切り口とした定住の促進を図っています。

2年ぶりに開催！
～第48回亀岡光秀まつりかめまるフェスタ～



丹波亀山の初代城主、明智光秀公を顕彰する春の一大イベント、亀岡光秀まつり。新型コロナウイルスの影響で2年連続中止となり、武者行列を取りやめるなど、規模を縮小してようやく秋の開催にこぎつけました。

晴天に恵まれたかめきたサングラドでは、迫力のステージイベントやマルシェなどを目当てに多くの人が来場し、久しぶりの光秀まつりを楽しみました。

来年こそ、匠の武者行列や各種イベントなど、いつもの春が来ることが待ち望まれます。

おしらせばん

記号の説明

時=とき 所=ところ 内=内容
 対=対象 定=定員、募集人数
 期=締め切り、募集期間 料=料金など
 講=講師 他=その他 申=申し込み
 問=問い合わせ先 TEL=電話 電=メール
 FAX=ファクス HP=ホームページ

次の場合は記載していません

対=どなたでも 定=特になし 料=無料 申=不要

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今号に掲載している行事・案内などは、開催の延期・中止をすることがあります。

案内

ほっとサロン

2月1日（火）午後1時30分～3時
 地域活動支援センター 主（篠町）
 対 心の病を抱えたご家族を持つ人
 内 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。

TEL (福) 信和福祉会地域活動支援センター 主
 FAX 25・8623 (障がい福祉課)



亀岡市の人口と世帯数

(令和3年11月30日現在)

人口	87,545人(37人減)
内訳	男 42,633人(13人減) 女 44,912人(24人減)
世帯数	39,699世帯(3世帯増)
11月に転入した人	169人(6人増)
11月に転出した人	167人(11人増)
11月に生まれた人	39人(7人減)
11月に死亡した人	78人(3人増)

() 内は前月比増減数



亀岡生き物大学特別講座

「冬の野鳥観察と巣箱作り」

時 1月29日（土）午前10時～正午
 所 地球環境子ども村 定 10組（先着順）
 講 八木 昭さん（日本鳥類保護連盟京都）
 他 持ち物：双眼鏡、カメラなど
 料 500円（巣箱の材料費）
 申 1月11日（火）から28日（金）までに、電話・メール・FAXで①講座名②参加者全員の氏名（小・中学生は学年も）③電話番号を地球環境子ども村へ
 TEL 26・6100
 FAX 26・5002
 kodomomura@city.kameoka.lg.jp
 (市民力推進課)

自衛隊各種採用試験のご案内

種目	概要	日程など
自衛官候補生(任期制)	資格や技術を身に付け、就職・進学・継続を選択します。	年間受け付け ※試験日は、受け付け時にお知らせします。

採用説明会のご案内

時 午前10時～正午/午後1時～3時/午後3時～5時
 ※土・日曜日、祝休日は要予約

所 亀岡募集案内所（古世町西内坪 34-26）

内 自衛官の仕事と生活、採用種目について説明します。

対 どなたでも

他 ○新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行った上で実施します。
 ○マスクの着用、検温にご協力をお願いします。
 ○体温が37.5℃以上の人は、参加をご遠慮ください。

受け付け

防衛省自衛隊 亀岡募集案内所 TEL 24-4170
 京都地方協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索



クラウドカレッジ2月期

インターネットで受講できる、副業や在宅ワークにおすすめのスキルアッププログラムです。受講料の一部は補助があります。



内 WEBライターコース、動画クリエイターコースなど
問 クラウドカレッジ運営事務局
worker-support@crowdworks.co.jp
▼補助金について 市役所3階商工観光課
TEL 25・5033

(商工観光課)

マルシェ大原野 (京都市西京区との住民交流)

時 1〜2月の毎週火曜日・午前9時〜11時30分、第1・3土曜日・午前9時〜正午
※1月1日(土・祝)、4日(火)は休み
所 JA京都市中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179)
※駐車スペース約15台あり
内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売
問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局 (JA京都市中央大原野支店内)
TEL 075・331・0211
(平日午前9時〜午後5時)

(文化国際課)



亀岡市交流会館「カメロックス」 スポーツライミング教室(初心者向け)

時 1月16日(日)、1月30日(日)
午前10時〜11時30分、午後1時〜2時30分
対 7歳以上
所 亀岡市交流会館(カメロックス)
定 各回先着10人
他 料金は通常使用料詳細はホームページ
申 問 1月11日(火)から各実施日の2日前までに、①希望日時②氏名・年齢③レンタルシューズのサイズ④電話番号⑤会員カードの有無を電話・メールで地球環境子ども村
TEL 26・6100 FAX 26・5002
E-mail kodomonura@city.kameoka.lg.jp
(市民力推進課)

市立図書館休館のお知らせ

蔵書点検のため、図書館を休館します。
▼ガレリア分館: 1月20日(木)〜28日(金)
▼中央館: 1月31日(月)〜2月7日(日)
▼大井分館: 2月4日(金)〜8日(火)
▼馬堀分館: 2月7日(月)〜14日(日)
問 市立図書館中央館(月曜日休館)
TEL 24・4710 FAX 25・9395
(図書館)

親子のびのび子育てサロン

「ベビーマッサージ」
時 1月12日(水) 午前10時〜正午
内 ベビーマッサージ体験、育児相談
講 芦田澄子さん
「体を動かして遊ぼう!」
時 2月9日(水) 午前10時〜正午
内 アスレチックやトランポリンなどを使った遊び、育児相談
【共通】
対 乳幼児と保護者 定 各先着10組
申 人権福祉センター
TEL 23・0582
(人権啓発課)



子育て世帯生への臨時特別給付金 (子育て支援課)

令和3年度子育て世帯等臨時特別支援事業(子育て世帯への臨時特別給付(先行給付金))のご案内

新型コロナウイルス感染症が長期化しその影響がさまざまな人々に及び中、子どもたちを力強く支援し、その未来を拓く観点から、子育て世帯を支援するため臨時特別的な給付金を支給します。この給付金は全国一律の制度で、支給要件に該当する場合に、給付の対象になります。給付金の支給要件などについては問い合わせてください。



問 制度全体に関するお問い合わせ
内閣府コールセンター TEL 0120-526-145
時間: 午前9時〜午後8時(土・日曜日、祝休日を含む)
※年末年始(12/29〜1/3)を除く。
問 亀岡市における申請手続きなどに関するお問い合わせ
子育て支援課子ども給付係 TEL 25-5027

亀岡市 子育て世帯 臨時特別支援事業 検索



令和4年度入札参加資格審査申請の受付日程について

令和4年度入札参加資格審査申請の受け付けを次のとおり実施します。亀岡市の入札参加を希望する場合は、申請書を提出してください。

申請の種類	対象	資格年度	提出期間
建設工事、測量・建設コンサルタントなど	市内業者のみ	令和4年度	1月20日(木)〜27日(木)
物品納入など	市内・市外業者	令和4年度 令和5年度	2月1日(火)〜14日(月)
小規模修繕工事参加希望者登録	市内業者のみ	令和4年度 令和5年度	2月15日(火)〜22日(火)

《注意事項》
・令和3年度有資格業者も申請が必要です。
・「建設工事、測量・建設コンサルタントなど」の市外業者の受け付けはありません。

あて先・問
各提出期間内【必着】までに郵送・持参で次へ〒621-8501(住所不要) 亀岡市契約検査課
持参の場合: 市役所3階契約検査課
各提出期間内の閉庁日(土・日曜日、祝日)を除く、午後1時〜4時
TEL 25-5009 E-mail sikkou-kanri@city.kameoka.lg.jp
※申請要領および申請書類は、市ホームページからダウンロードできます(市役所1階市民情報コーナーでも閲覧可)。
※本年度は、新型コロナウイルス感染防止対策のため、できる限り郵送での申請にご協力をお願いします。
(契約検査課)

「高齢者用肺炎球菌」予防接種のお知らせ

令和3年度に接種対象となる人には、8月初旬に案内文と予診票をお送りしています。公費で接種を受けられるのは令和4年3月31日(木)までです。接種を希望する場合は、実施協力医療機関(案内文に掲載)に直接申し込んでください(要予約)。

【令和3年度に接種対象になる人】

年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日〜昭和32年4月1日生まれの人
70歳	昭和26年4月2日〜昭和27年4月1日生まれの人
75歳	昭和21年4月2日〜昭和22年4月1日生まれの人
80歳	昭和16年4月2日〜昭和17年4月1日生まれの人
85歳	昭和11年4月2日〜昭和12年4月1日生まれの人
90歳	昭和6年4月2日〜昭和7年4月1日生まれの人
95歳	大正15年4月2日〜昭和2年4月1日生まれの人
100歳	大正10年4月2日〜大正11年4月1日生まれの人

②特定の疾病に該当する人
60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人で医師が必要と判断した人
問 市役所1階健康増進課(17番窓口) TEL 25-5004 FAX 24-3070
※詳細は、8月初旬にお送りした、案内文をご確認ください。紛失した場合や、ご不明な点などは問い合わせください。
(健康増進課)

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月28日(月)まで

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯への生活支援として、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。この給付金は全国一律の制度で、「ひとり親世帯分」と「ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分」があります。いずれも給付金の支給要件に該当する場合に、給付の対象になります。給付金の支給要件など詳しくは問い合わせください。

問 制度全体に関する問い合わせ
ひとり親世帯分
厚生労働省
「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」コールセンター
TEL 0120-400-903
(受付時間 平日午前9時〜午後6時)



ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分
厚生労働省
「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)」コールセンター
TEL 0120-811-166
(受付時間 平日午前9時〜午後6時)



問 亀岡市における申請手続きなどに関する問い合わせ
子育て支援課子ども給付係 TEL 25-5027
亀岡市 子育て世帯 特別給付金 検索 (子育て支援課)

まかせて会員講習会のお知らせ

子育て家庭をサポートする有償ボランティア「ファミリー・サポート・センターまかせて会員」を募集
対 市内在住で、保育園や幼稚園、学童保育への送迎や預かりができる人(経験・性別・資格不問)
所 ふれあいプラザ世代間交流室
＜まかせて会員講習会日程＞

とき	講座
1月17日(月)	午前9時30分〜10時 ファミリー・サポート・センター登録説明会
	午前10時〜11時30分 子どもの発達・生活習慣と遊び
	午後1時〜2時30分 子どもの安全と身近な事故の応急処置
1月18日(火)	午前10時〜11時30分 子どもの権利(人権)について
	午後1時〜2時30分 まかせて会員として活動するために

※内容については、変更や中止になる場合があります。詳細は「亀岡市ファミリー・サポート・センター」へ問い合わせください(ライン・社協ホームページ・フェイスブックなどでも確認できます)。
他 援助を受けたい「おねがい会員」を希望する人の会員登録説明会は、随時行っています。まずは、お気軽に問い合わせください。
申 問 1月14日(金)【託児希望の人は、1月10日(月・祝)まで。定員3人】までに、電話・来館で次へ(福) 亀岡市社会福祉協議会
亀岡市ファミリー・サポート・センター
TEL 24-9192 FAX 29-3666 (子育て支援課)

亀岡市休日急病診療所(内科・小児科) 開所日のお知らせ

1月9日、10日、16日、23日、30日、2月6日
受付時間 午前9時50分〜11時30分、午後1時〜4時30分
問 亀岡市休日急病診療所 TEL 23-5636(日曜日・祝休日のみ)

新型コロナウイルス感染症を予防しましょう
〜手洗い・手指消毒、正しいマスクの着用、3密(密集・密接・密閉)の回避〜

身体障害者巡回相談（要申し込み）

時 1月14日（金）午後1時～2時30分
※受け付けは午後2時10分まで
所 市役所1階市民ホール
対 肢体不自由者
内 補装具の交付・修理の相談
他 持ち物・身体障害者手帳・印鑑・補装具（持っている人のみ）
申 市役所1階障がい福祉課
TEL 25・5031
（障がい福祉課）

ふれあいスポーツ・デー

時 1月22日（土）午後7時～9時
所 運動公園体育館大体育館
内 レクリエーションスポーツ広場、卓球、バドミントンなど
料 1人200円（中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料）
他 飲み物、体育館シューズ持参（シューズがないと参加不可）
問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055
（生涯スポーツ課）



20歳になる人へ これだけは知っておきたい国民年金の手続き

1 国民年金の加入について

20歳になった人（厚生年金の加入者を除く）には、日本年金機構から国民年金に加入したのお知らせが届きます。
20歳になってから、おおむね2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」が送付されます。「国民年金加入のお知らせ」が送付されます。「国民年金加入のお知らせ」が送付されます。
「年金手帳」は別途送付されます。「年金手帳」は保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要になりますので、大切に保管してください。

2 保険料の納付について

「国民年金加入のお知らせ」に同封している「国民年金保険料納付書」で保険料を納めてください。保険料は金融機関のほか、コンビニエンスストアや郵便局での納付もできます。また、口座振替やクレジット納付も可能です。
※令和3年4月分～令和4年3月分の国民年金保険料 16,610円（月額）
令和4年4月分～令和5年3月分の国民年金保険料 16,590円（月額）
※口座振替・クレジット納付は別途申し込みが必要です。

3 保険料の免除・猶予制度について

保険料を納められないときは、「国民年金加入のお知らせ」に同封している「保険料免除・納付猶予申請書」または「学生納付特例制度の申請書*1」を提出*2してください。
※1 学生であることの証明が必要です。
※2 前年所得が基準以上ある場合は、保険料が免除・猶予にならない場合があります。

4 追納制度について

保険料免除・猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納付できます。
※免除・猶予の承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。

5 手続きをしない場合のデメリットについて

万が一のことが起こったときに、年金が受け取れません。年金は、老後に受け取るだけではありません。障がいや死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。保険料の納付または保険料の免除・猶予制度を利用してください。

詳細はこちら



日本年金機構ホームページで動画による案内もご覧いただけます。

問 市役所1階市民課国民年金係（4番窓口）
TEL 25-5020 FAX 25-5021
（市民課）

就職に向けた個別相談会

時 1月18日（火）午前9時～正午、午後1時～5時
所 ガレリアかめおか
内 午前職業適性診断、午後カウンセラーとの面談（いずれも1人当たり50分間の個別面談）
定 先着7人（要予約）
申 市役所3階商工観光課
TEL 25・5033
（商工観光課）

文化資料館第37回特別展「亀岡の名宝～円山応挙・狩野派・後水尾天皇ゆかりの品々～」

時 2月11日（金・祝）～3月13日（日）午前9時～午後5時
所 文化資料館1階展示室
料 大人500円、小・中学生200円（未就学児は無料）
内 亀岡市内に伝来する、狩野永納・海北友雪ら狩野派や、円山応挙・呉春ら円山・四条派の絵画作品をはじめ、平安時代に遡る仏像など多くの文化財を紹介します。
問 文化資料館（月曜日休館） TEL 22-0599 FAX 25-6128
他 担当学芸員による展示解説を行います。
2月12日（土）、26日（土）、3月12日（土）
午前10時～11時（当日受け付け）



【関連講演会】

① 「丹波、亀岡と狩野派の画家たち」 時 2月13日（日）午後1時30分～3時
内 亀岡市内に伝わる狩野派の美術作品について
講 森 道彦さん（京都国立博物館 研究員）

② 「円山応挙と四条派」 時 2月20日（日）午後1時30分～3時
内 亀岡市内に伝わる円山派・四条派の美術作品について
講 有賀 茜さん（京都文化博物館 学芸員）

③ 「亀岡地域の仏教美術」 時 3月6日（日）午後1時30分～3時
内 亀岡市内に伝わる平安～鎌倉期の仏教美術について
講 松岡 久美子さん（近畿大学文学部 准教授）

【共通】

所 文化資料館3階研修室 定 いずれも30人（先着順）
申 ①1月23日（日）②1月30日（日）③2月13日（日）から電話・FAX・電子メールで文化資料館（月曜日休館）
TEL 22-0599 FAX 25-6128 kamebun.entry@gmail.com
他 講演会のタイトルは一部変更となる可能性があります。オンラインで配信も行います。希望者はメールで申し込んでください。（文化資料館）

家屋を取り壊した時は税務課まで届出を

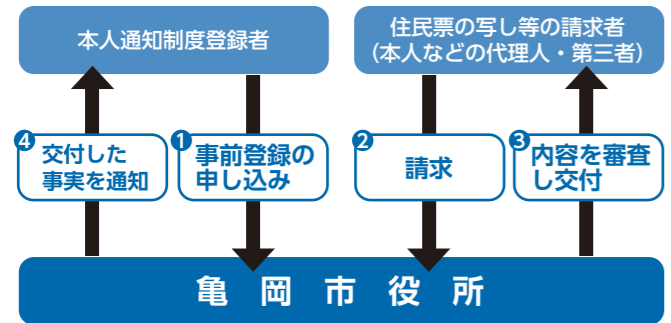
対 市内で令和3年1月2日～令和4年1月1日までに家屋を取り壊した人
期 令和4年1月31日（月）まで
該当する人は税務課へ届出してください。
（減失登記した場合は、届出不要。）
問 市役所1階税務課（11番窓口）
TEL 25・5013 FAX 25・0940
（税務課）

事前登録型本人通知制度に登録を！

亀岡市では、事前に登録された人に対して、住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を代理人や第三者に交付したとき、その交付した事実を郵便でお知らせする「事前登録型本人通知制度」を実施しています。

この制度は、住民票の写しや戸籍謄抄本などの不正請求の抑止や不正取得による個人の権利侵害の防止を図ることを目的とするものです。事前登録を希望する人は、市役所1階市民課へ提出してください。

※住民票の写しなどの証明書について、登録者に可否を確認することや交付ができないようにする制度ではありません。



「登録申請書」は各町自治会事務所（亀岡地区は東部／中部／西部の3カ所）、市内各文化センターに設置しており、市内各文化センターでは「登録申請書」の提出も可能です。また、市ホームページにも掲載していますので、登録を希望する人は、利用してください。

問 市役所1階市民課 TEL 25-5019 詳細は 市ホームページ 本人通知制度 検索 を確認してください。（市民課）

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

《不用品買い取りのほが貴金属を買い取られた！》

【トラブル事例】

「どんな着物でもいいから売ってほしい」と電話があり、着物類を見せたが「アクセサリや金貨はないか」と急かされ、慌てて叔母の形見や亡夫から貰った指輪などの貴金属を出した。すると、合計1,200円の明細書とお金を渡され、物品を持ち帰られてしまった。貴金属を出してしまったことを後悔している。取り戻したい…

【消費者へのアドバイス】

- 買い取り事業者が、事前に買い取りを承諾していない物品を突然売るように要求したり、消費者の自宅を突然訪問して勧誘したりすることは禁止されています。
●必ず契約書を受け取り、すぐに物品の種類、買い取り価格、買い取り業者の名称、連絡先などを確認しましょう。
●買い取り業者の訪問を受ける場合は、できるだけ一人で対応せず、信頼できる人に同席してもらいましょう。
●クーリング・オフできる場合があります。困ったときはすぐにお住いの自治体の消費生活センターなどに相談してください。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル188（お住まいの地域の消費生活センターにつながります）
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内（5番窓口） TEL 25-5005 FAX 25-5021

（消費生活センター）

市役所職員をかたる還付金詐欺に注意！

ご利用ください「おくやみ窓口」予約TEL 56-8582
～死亡届に伴う市役所関係の手続きがまとめてできます～

亀岡市スマートフォン体験講座

- 対 スマートフォンをお持ちではなく、一度操作してみたい人
- 内 スマートフォンを1人1台貸し出し、楽しさや基本的な操作を体験できます。

講師	とき	ところ	定員
NTTドコモ (機種:らくらくスマホ)	1月26日(水)	①午前11時~正午 ②午後1時30分~2時30分	各12人 (先着)
	2月9日(水)		
		東部文化センター 2階 会議室	
		市役所別館 3階 会議室	



他 10月度・11月度の講座と同じ内容を予定しています。
 申 講座開催日の7日前までに電話で参加人数・氏名・電話番号を市役所4階情報政策課 TEL 55-9454へ (情報政策課)

令和4年2月のし尿くみとり日程 環境クリーン推進課計画係 TEL 24-9600

お願い

- ★し尿くみとりを受けようとするときは、くみとり日の5日前までには、くみとり旗を玄関先の門扉やフェンスなどバキューム車から見るところに必ずつるしてください。守られていない場合は、依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち合いをお願いします。
- ★手数料のお支払いは、便利な口座振替をお勧めします。市役所または市内口座振替取扱各金融機関の窓口で手続きしてください。
- ★作業の妨げになるくみとり口周辺の雑草の除去、また、ペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようご協力をお願いします。
- ★作業場所・通路付近に蜂などの害虫がいる場合、作業ができないことがありますので、安全に作業できるよう巣の駆除などの対応をお願いします。
- ★転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままですと転居後に行われたくみとりの手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- ★一定期間くみとり手数料を滞納すると、くみとりが停止になります。
- ★臨時くみとりは、作業日の調整が必要ですので、次の委託業者に直接申し込んでください。
- ★天候などの都合により、収集日が前後することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

従量料金は、1ℓ当たり15円です。【計算方法】くみとり量(ℓ)×15円=従量料金となります。

- 1) 土・日曜日、祝休日は休業します。
- 2) 臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)亀岡市環境事業公社 TEL 23-1213へ

くみとり日	1日(火)~7日(月)	8日(火)~14日(月)	15日(火)~21日(月)	22日(火)~28日(月)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	浄法寺、柏原、広田、見晴、野条、山本	王子(唐櫃越)
東つつじヶ丘	_____	都台	曙台	_____
西つつじヶ丘	_____	_____	西つつじヶ丘	_____
保津町	_____	_____	保津町	保津町
千代川町	_____	湯井、小林、今津1丁目	今津2・3丁目	千原、川関、北ノ庄、高野林、拜田、小川
大井町	_____	並河1・2丁目、並河(堂又)	小金岐	土田、かすみヶ丘
宮前町	神前	_____	猪倉(湯ノ花平除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	_____	_____	_____	東本梅町
本梅町	西加舎	東加舎(塩脇)、西加舎	中野、平松、井手、加舎(塩脇除く)	_____
畑野町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山)、広野(城山、金山、閉亀1~3)、土ヶ畑(布子谷1)	千ヶ畑(高橋2、フルビ谷)、広野(平井)、土ヶ畑(布子谷2)	広野(平井、権隈、白砂、箱木原)、土ヶ畑(大タワ、牛道)	広野(閉亀4、烏帽子)、左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	_____	鎌倉(見立)、雁松、上谷	_____	鎌倉、東掛、南掛、栢原、小泉、神原、大野
西別院町	万願寺(大堂を除く)、大槻並	笑路	袖原	大甘野、万願寺(大堂)、寺田、寺ヶ谷、神地

- 1) 土・日曜日、祝休日は休業します。
- 2) 臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

くみとり日	1日(火)~3日(木)	4日(金)~10日(木)	14日(月)~18日(金)	21日(月)~28日(月)
亀岡地区	_____	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田、常盤、宇津根、安町小屋場	_____
曾我部町	_____	_____	寺、中、春日部、口山、犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条、西条、重利、穴太
上記以外の地域	稗田野町	馬路町、旭町	河原林町、吉川町	千歳町

国民年金保険料は口座からの引き落としが便利です

国民年金保険料の口座振替は、毎月指定した口座から引き落としされるので納め忘れの心配がありません。また金融機関などへ行く手間が省けてとても便利です。
 さらに、保険料をまとめて前払い(前納)する制度をご利用いただくと、現金(納付書)で月々保険料を納付した場合に比べ、割引になり大変お得です。

●支払方法

翌月末振替	毎月末日に前月分の保険料を振替
当月末振替(早割)	毎月末日に当月分の保険料を振替 ※口座振替のみの取り扱いです。
6カ月前納	4月分から9月分の保険料を4月末日に、10月分から翌年3月分の保険料を10月末日に振替
1年前納	1年度分(4月分から翌年3月分)の保険料を4月末日に振替
2年前納	2年度分(4月分から翌々年3月分)の保険料を4月末日に振替

※月末が休日の場合は、翌営業日が振替となります。

●保険料

令和3年度(参考)	本来納付額	1回当たりの納付額	割引額
翌月末振替	16,610円	16,610円	なし
当月末振替(早割)	16,560円	16,560円	50円
6カ月前納	納付書	99,660円	98,850円
	口座		98,530円
1年前納	納付書	199,320円	195,780円
	口座		195,140円
2年前納	納付書	398,400円	383,810円
	口座		382,550円



※2年前納の本来納付額398,400円は、(令和3年度分保険料 16,610円×12月=199,320円、令和4年度分保険料 16,590円×12月=199,080円)の合計です。

●申し込み

年金事務所、市役所1階市民課国民年金係(4番窓口)に備え付けの「口座振替納付(変更)申出書」に必要事項を記入の上、年金事務所(郵送可)、金融機関、市役所市民課国民年金係の窓口へ提出してください。
 ※申し込みから、手続きが完了し引き落としが開始されるまでに数週間~2カ月程度かかります。
 →4月からの6カ月前納・1年前納・2年前納引き落としを希望される場合は2月28日(月)までに申し込んでください。

●手続きに必要なもの

- ・本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ・年金手帳(基礎年金番号の確認ができるもの)
- ・預金通帳
- ・通帳届出印

問 京都西年金事務所 TEL 075-323-1170
 市役所1階市民課国民年金係(4番窓口)
 TEL 25-5020 FAX 25-5021 (市民課)

KIRI²芸術大学(かめおか霧の芸術祭)

かめおか霧の芸術祭のプログラムとして始まったワークショップ「KIRI²芸術大学」。亀岡にゆかりのあるさまざまな分野のアーティストたちとともに、亀岡だからこそできる芸術を誰もが身近に感じることができます。

とき	ところ	講座名	講座内容	定員	受講料
1月15日(土) 正午~午後2時	下矢田町2丁目 28-11	そばの成り立ちから味わう、新そばを楽しむ試食会 講 西村文夫さん、中野恵二さん	連続講座で種まきから育てた保津そば粉を使用。そばの成り立ちを学んだ後、そば打ち職人の手作りそばをいただきます。	10人	2,000円
1月22日(土) 午前9時15分~ 午後0時15分	KIRI CAFE (千歳町)	自然を感じて心と体を温めよう 講 佐藤壮一郎さん	千歳町を散策してヨモギを集め、お灸を手作りします。冷えは万病のもと。体を温める知恵を付けます。	10人	3,000円

申 「かめおか霧の芸術祭」で検索、または右のQRコードを読み取ってください。
 問 かめおか霧の芸術祭実行委員会事務局(亀岡市文化国際課内) TEL 55-9655 kameoka.kiri@gmail.com
 ※かめおか霧の芸術祭では通年でさまざまな企画を進めています。詳細はホームページをご覧ください。(文化国際課)



総合福祉センター各種事業

所 総合福祉センター（できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします）
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催の延期などを行うことがあります。
 延期などの場合は、総合福祉センターホームページに掲載するとともに、申込者に連絡します。
 ※なお、来館および活動の時は原則、マスクの着用をお願いします。
 また、風邪症状（37.5℃以上の発熱など）のある人や体調不良の人は、参加をお控えください。

総合福祉センター
ホームページ



《働く女性の家》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員
「女子会カフェ」	2月3日(木) ①午前10時～11時30分 ②午前11時30分～正午 ※②(要予約)は、個別相談 所 3階会議室	日常生活の中でのモヤモヤを言葉にしてみましょう。 ファシリテーター：玉記道子さん 対 女性限定	① 8人 ② 1人 (先着順)
働き続けるための ココロとカラダづくり講座 ～マスクの下でも 口元に微笑みを！～	①笑顔の表情筋トレーニング 2月5日(土)午前10時～正午 所 3階講習室 ②笑顔のボイストレーニング 2月19日(土)午前10時～正午 所 1階コミュニティホール	①お顔のエクササイズで首から肩、ココロまでスッキリ 調 野淵優子さん(表情筋トレーニング Bril H 認定トレーナー) ②腹式呼吸で歌いながら声の出し方ひとつで脳までスッキリ 調 片山映子さん(なつかしの歌声広場講師) 対 2回とも参加できる人	20人 (先着順)
ママのおしゃべりサロン 【親子同室保育】	2月10日(木) 午前10時～11時30分 所 3階託児室	本の読み聞かせや、親子ふれあい遊びなどを保育士と一緒に 行います(今月の手作り：ピンクッション)子育ての不安や疑問、 日ごろ感じていることなども話せます。 対 生後6カ月からの乳幼児と保護者	5組 (先着順)
保存食講座 (減塩みそづくり)	第1講：2月17日(木) ①午後1時～ ②午後2時～(各45分) 第2講：2月18日(金) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 所 3階調理実習室	安心して食べられるものを食卓に！をテーマに減塩みそを作り ます(出来上がり8kg)。 ※以前受講した人は材料購入だけの申し込み可 調 田中京子さん 対 受講料600円、材料費4,400円	各15人 (先着順)

申 1月12日(水)午前9時から来館または電話・FAXで①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥勤労の有無
 を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294 FAX 24-3071
 ※託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)、手話通訳、要約筆記の申し込みは、希望事業の開催1週間前までに行ってください。(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員
生け花講座	①1月20日(木)②2月17日(木) 午後1時～2時30分 所 1階 会議室・集会室 期 ①1月14日(金)午後5時まで ②2月10日(木)午後5時まで	季節の移ろいを花で楽しんでみませんか。 調 樋口幹甫さん 対 障がいのある人 (定員に満たない場合は、どなたでも)	10人 (先着順)
健康ひろば 脳トレ・転倒防止	1月22日(土) 午後2時30分～3時10分 (約40分間) 所 1階コミュニティホール	イスに座ったままで、楽しくからだを動かしましょう。 調 叶夢さん(フィットネスセンター) 対 いきいきと過ごしたい人 ※午後3時30分～頸肩腕症候群予防ストレッチ参加可	20人
きこえの広場 難聴と補聴器について	1月27日(木) 午後1時30分～3時30分 所 1階機能回復訓練室 (作業室)	聞こえに不安のある皆さんがつどい、日常生活に必要な情報提供 などの交流をします。 ※要約筆記(筆記通訳)、ヒヤリンググループ(補聴器の聞こえを 補助するもの)を準備しています。 調 認定補聴器技能者 対 中途失聴者、難聴者、関係者など(障害者手帳の有無は問いません)	12人 (先着順)
いきいき手話広場	1月28日(金)午後1時30分～3時 所 1階コミュニティホール	童謡やポップスなどの定番曲を手話で表現します。 対 手話に興味のある人	10人 (先着順)
難聴者 コミュニケーション広場	1月30日(日) 午後1時30分～3時 所 1階機能回復訓練室 (作業室)	職場や地域で聞こえにくい、聞こえないと困っている人が集まり、 コミュニケーションに不安を感じるときの対処法を一緒に考えます。 ※要約筆記(筆記通訳)、ヒヤリンググループ(補聴器の聞こえを 補助するもの)を準備しています。 対 聞こえに不安のある人(障害者手帳の有無は問いません)	12人 (先着順)

申 1月12日(水)午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝
 休日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294 FAX 24-3071 (障がい福祉課)

《登録グループ主催事業》

事業名	とき・場所など	内容
書道サークル ききょうの会作品展	1月12日(水)午前9時～ 2月9日(水)午後5時 所 1階エントランス ガラスケース	新年度から新たにお迎えした若下浄子先生のもと、初心に戻り稽古に励んでい ます。 大胆かつ力強い作品や、細やかな筆の作品を展示しています。

申 総合福祉センター[午前9時～午後9時、火曜日・祝休日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294 FAX 24-3071 (地域福祉課)

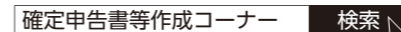
令和3年分確定申告に関する園部税務署からのお知らせ

○自宅からのPC・スマートフォン申告で、感染症のリスクを回避！

確定申告期間中は、多くの納税者で会場が大変混雑します。会場内の三密回避を図り、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、
 自宅などからのPC・スマートフォンを利用した申告にご協力をお願いします。
 ☆ 来場の際はマスクの着用をお願いします。
 ☆ 咳・発熱などの症状のある人や体調のすぐれない人の入場をお断りします。

◆国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」の利用について

画面の案内に従って必要な項目を入力すると税金の額を自動的に計算できます。ぜひ利用してください。



【提出方法】e-Taxにより送信、印刷して税務署に提出(郵送も可能)

◆スマートフォンでの申告が便利です！

「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの人、または、「ID・パスワード方式の届出完了通知」(右記参照)をお持ちの人は、ご自宅のパソコンやスマートフォンからe-Taxで送信
 できます。

特に給与所得(複数給与可)や公的年金、その他雑所得のある人で申告書を作成する場合は、スマートフォンで
 見やすい専用画面が利用できるため便利です。

なお、ID・パスワード方式の申請を希望する人は、申告するご本人が運転免許証などの本人確認書類を持参の上、
 早めに税務署にお越しください。



○マイナンバーの記載などが重要です！

申告手続などには、「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が毎回必要です。

(e-Taxを利用すれば、本人確認書類の提示または写しの添付は不要)

【本人確認書類の例：(例1)マイナンバーカード、(例2)通知カードおよび運転免許証など】

○医療費控除には領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

令和2年分の確定申告から、医療費の領収書を確定申告書に添付または提示して医療費控除の適用を受ける経過措置は終了しています。
 医療費の領収書は提出せずに、自宅で5年間保存してください。

○説明会を開催します！

開催日	開催場所	開催時間	開催内容	注意事項
1月17日(月)	ガレリアかめおか 2階大広間	午後1時～2時	確定申告説明会	この説明会は、確定申告書 の受け付けや個別相談はで きません。
		午後2時～3時	決算説明会	
		午後3時～4時	農業収支説明会	

○給与所得者(サラリーマン)や年金受給者のための還付申告会場のお知らせ

会場名	開設期間	開設時間など
ガレリアかめおか 1階コンベンションホール	2月2日(水) ～2月4日(金)	相談受付時間 午前9時30分～午後3時 開設時間 午前9時30分～午後4時 ※昼休みの時間帯は、少人数の職員で対応していますのでご 了承ください。

※上記の会場では「土地・建物・株式などを売却された所得」、「山林所得」、「贈与税」や「相続税」に関する相談はできません。

これらに関する相談が必要な場合は税務署まで 園部税務署 TEL 0771-62-0340 (税務課)

市有地売却のご案内

亀岡市が所有する土地で、一般競争入札により売却を予定している
 物件をご案内します。購入を希望する人は入札実施要領などをご確
 認の上、入札に参加してください。

入札実施要領など詳細は、令和4年1月中旬に市ホームページに掲
 載予定です。

所在地	地番	売却予定面積	地目	備考	入札時期
篠町柏原 松ノ浦	1番3	843.85㎡	雑種地	既存建物あり	令和4年 2月下旬 (予定)
	3番3	597.14㎡	雑種地	—	

※2筆一括での売却を予定しており、1筆のみの売却は行いません。

※売却は既存建物を含み、現状のままです引き渡しとなります。

※売却予定面積は、今後の調査などにより変更が生じる場合があり
 ます。

園 市役所1階財産管理課(14番窓口) TEL 25-5160

(財産管理課)

各種納期のおしらせ

令和4年1月31日(月)納期限

市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。
 また、以下の納付方法もできます。

●クレジットカードで納付できるもの
 軽自動車税、固定資産税・都市計画税、市府民税(普通徴収)

●コンビニで納付できるもの
 市府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、
 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、
 上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

し尿くみとり手数料 12月分	環境クリーン推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料 第7期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料 第8期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所(園)保育料 1月分 公立保育所副食費 1月分	保育課	TEL 25-5028
介護保険料 第8期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料 1月分	建築住宅課	TEL 25-5048

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
京のおばんざいサロン (こだわりフェスタ)	2月6日(日) 午前11時30分 ～午後2時	安町ホーム和の家 (安町)	おばんざいを食べながら多世代の方が交流する場 定 15人(できるだけ予約してください) ¥ 600円	かめおかまの元気づくり プロジェクト松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
亀岡市青少年育成 地域活動協議会 第37回 青少年健全育成市民集会 (令和3年度 京都府青少年 すこやかフォーラム同時開催)	2月6日(日) 午後1時～3時30分	市役所1階 市民ホール	亀岡市青少年協表彰、中学生の「少年の主張」発表、青少協活動発表、講演：「地域で見守るこどもの安全～いじめや虐待、暴力を防止するCAP活動」 定 100人(先着順・要申し込み) 期 1月21日(金)まで	亀岡市青少年育成地域活動協議会事務局(亀岡市保健センター(BCome*)内) TEL 25-5138 FAX 25-5128
京都府防衛協会亀岡支部 第2回 親子ボウリング大会	2月13日(日) 午前9時～正午	アルプラザボウル (篠町)	防衛知識の普及のための地域交流事業 定 10チーム(1チーム3人編成。中学生以下2人、大人1人) 申 1月19日(水)午前9時から先着順	自衛隊亀岡募集案内所 TEL 24-4170
(公財)亀岡市 スポーツ協会 職員募集	一次試験日 2月13日(日) 午前9時45分～ (午前9時30分から受け付け)	市役所1階 市民ホール	採用予定人数：若干名 採用予定日：令和4年4月1日 応募資格：昭和61年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業または今年度卒業見込みの人 申 1月12日(水)から30日(日)までに直接持参・郵送 ※詳細や採用試験申込書はホームページ	問(公財)亀岡市スポーツ協会 〒621-0029 曾我部町穴太土 33-1(亀岡運動公園体育館内) (火曜日、祝休日は除く 午前9時～午後5時) TEL 24-8385 FAX 25-5254 HP https://www.kameoka-sports.jp
第15回 地域福祉を考える集い	2月18日(金) 午後1時～3時	ギャラリーかめおか 2階大広間	講演会「地域で共に生きる～花ノ木児童発達支援センターにできること～」 定 70人(先着順)	花ノ木後援会 TEL FAX 23-2348 HP http://hananokikouenkai.web.fc2.com/

運動公園各種事業

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催の延期などを行うことがあります。延期などの場合は、運動公園ホームページに掲載するとともに、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	費用
トレーニングルーム 無料開放 DAY	1月23日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 16歳以上でトレーニングルーム「承認証」を持っていない人 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	無料

他 トレーニングルーム無料開放 DAY は、事前要予約。開始時間の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

《スポーツ教室》

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	2月3日・10日・17日・24日の 各木曜日 ①初級クラス：午後6時30分～7時45分 ②中級クラス：午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育館 対 ①小学校3年生～6年生 ②小学校5年生～中学生 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順、 最小人数6人)	各クラス5,500円 ※入会時に教本代：3,300円、練習着代(Tシャツ)：3,300円または4,500円が必要
テニス教室 イベント	【ミックスダブルス大会】 1月22日(土) 集合：午前8時30分 大会：午前9時～午後3時	所 運動公園テニスコート 対 初級・中級者(16歳以上) 持ち物：運動のできる服装・テニスシューズ・汗拭きタオル・飲み物・ラケット(あれば)	10組 (先着順)	各ペア4,000円 ※ペアでの申し込みとなります ※希望者は「ワンポイントクリニック」も受講できます。
	【ワンポイントクリニック】 午後1時～3時	所 運動公園テニスコート 対 初心・初級者(16歳以上) 持ち物：運動のできる服装・テニスシューズ・汗拭きタオル・飲み物・ラケット(無料レンタルできます。)	10人 (先着順)	1,000円 ※「ワンポイントクリニック」のみの受講料です。
トランポリン 教室	【月曜日クラス】2月7日・14日・21日・28日 午後4時50分～5時50分 【木曜日クラス】2月3日・10日・17日・24日 午後4時50分～5時50分	所 運動公園体育館 対 年中～小学3年生 持ち物：運動のできる服装・くつ下・汗拭きタオル・飲み物 ※初めての人大歓迎	各クラス 7人 (先着順)	各クラス 5,080円

問 1月10日(月・祝)から来館または電話で事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を次へ
運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パーク commons) TEL 25-0372 (午前8時30分～午後6時45分、火曜日休館)
支払い 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口で支払ってください。
他 開始時間の10分前には運動公園体育館事務室の窓口で受け付けしてください。(都市整備課)

各種団体の事業

新型コロナウイルス感染症の影響で内容の中止・変更となる場合があります。

記号の説明

対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ¥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール HP=ホームページ
※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ¥=無料 申=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
研ぎ文化体験親子教室 【ペーパーナイフの製作】	1月15日(土) ①午前10時～ ②午前11時～ ③午後1時～ ④午後2時～ (各2時間30分) ※①～④各3本製作	森のステーションかめおか (亀岡市交流会館内 1階 天然砥石館)	天然砥石と研ぎの文化を学び、アルミニウム棒からペーパーナイフを造形し砥石で研ぐ。 ¥ 1本1,000円 対 小学校中学年程度以上の子どもと保護者(予約制)	天然砥石館 上野 TEL 050-3700-1014 HP https://www.tennen-toishikan.com/ ※月・火・水曜日休館
亀岡わかくさねっと (意見交換会)	1月16日(日) 午前10時30分 ～午後4時	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさや悩みなどを話せる会 定 10人(できるだけ予約してください)	70'sProject 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://70s-project.com/
亀岡社交ダンスサークル 新春ダンスパーティー	1月16日(日) 午後2時～4時 (午後1時30分から受け付け)	ギャラリーかめおか コンベンションホール	新春は社交ダンスで。 未経験者歓迎 みんなで楽しく踊りましょう。 定 50人(先着順、要申し込み) ※各自感染症対策をお願いします。	亀岡社交ダンスサークル しおみ 塩見 TEL 090-5907-6164
グラウンド・ゴルフを 楽しむ会	1月20日(木) 午後1時30分～4時 (午後1時10分から受け付け)	運動公園競技場	¥ 1人300円、 用具貸出料100円	(公財)亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 FAX 25-5254 HP https://kameoka-sports.jp/
第5回 らくちん介護勉強会 ～基本編～	1月22日(土) 午後1時～3時	寄って亭 (西町60)	内 生理的な動きを活かした基本的な介護技術 定 10人(先着順) ¥ 300円	1月7日(金)～21日(金) 電話でNPO法人 共生ケアかめつこの会事務局 丸山 TEL 090-9624-5872
映画上映会 「星に語りて」	1月23日(日) ①午前10時30分～ ②午後2時～ ③午後5時～ (いずれも30分前開場)	ギャラリーかめおか 2階大広間	内 2011年3月11日東日本大震災時の障がいのある人と支援者の物語 ¥ (高校生以上)1,000円 (中学生以下)800円	きょうせけん設立40周年記念映画「星に語りて」上映会事務局(第三かめおか作業所) TEL 21-2275 FAX 22-7622
竹と音楽 竹楽器ワークショップ 「伐り出した竹で、 楽器を作ろう!」	1月23日(日) 午後1時30分～4時	真福寺 (曾我部町)	亀岡の竹林から伐り出された竹を使って、楽器を作ります。 ¥ 1,000円 定 20人(要申し込み)	真福寺 椿コンサート実行委員会 満林 TEL 23-7843
金属鏡の製作 ワークショップ ～砂型造形から鑄造、 鏡面研磨まで～	1月29日(土) ①午前10時～正午ごろ ②正午～午後2時ごろ ③午後2時～4時ごろ (各班3個。要申し込み)	森のステーションかめおか (亀岡市交流会館内 1階 天然砥石館)	溶かした金属を砂型に流し込んで鏡を鑄造し、砥石で磨いて鏡面にします。 対 小学校高学年程度以上 ¥ 2,000円	天然砥石館 上野 TEL 050-3700-1014 HP https://www.tennen-toishikan.com/ ※月・火・水曜日休館
亀岡の偉人 中川小十郎講演会	1月29日(土) 午後1時30分 ～3時30分	ギャラリーかめおか 2階大広間	中川小十郎と西園寺公望を繋いだ絆 定 70人(先着順、要申し込み) 期 1月14日(金)まで	NPO法人中川小十郎顕彰会 なかがわ 中川 TEL 080-1427-1586 むらかみ 村上 TEL 090-8368-9982
亀岡市 観光写真コンテスト	期 1月31日(月)まで 応募受付	【窓口提出先】 JR 亀岡駅観光案内所 (追分町)	亀岡の観光を表現した作品の募集 ※詳細は観光協会ホームページの募集要項で確認ください	JR 亀岡駅観光案内所 TEL 22-0691 HP https://www.kameoka.info/gallery/application/
同行援護従事者 (ガイドヘルパー) 養成研修	2月4日(金)・ 11日(金・祝)・ 16日(水)・21日(月) の計4日間 午前9時～ 午後5時30分	京都ライトハウス (京都市)	対 資格取得後、ガイドヘルパーとして活動を希望するの人 ¥ 20,000円(テキスト代2,640円別途要) 申 1月20日(木)までに電話で申し込み	(公財)京都府視覚障害者協会 〒603-8302 京都市北区紫野花ノ坊町11番地 TEL 075-463-5569 FAX 075-463-5509
亀岡生涯学習 市民大学 第8講座・閉講式	2月5日(土) 午後1時30分 ～3時40分	ギャラリーかめおか 2階大広間	亀岡生涯学習市民大学とともに ～上田正昭先生への思い～ 申 1月22日(土)までに往復はがき・メール・ホームページで申し込み	(公財)生涯学習かめおか財団 TEL 29-2701 HP https://www.galleria.or.jp
第35回亀岡オープン 卓球大会 (ダブルス団体戦)	2月6日(日) 午前9時30分～	運動公園体育館 小体育館	定 40チーム(先着順) 申 1月5日(水)～19日(水)に申込用紙をダウンロードし、持参・FAX 他 詳細はホームページを参照	亀岡市卓球協会「西台卓球場」 FAX 22-9077 HP https://kametaku.work/

子育て情報カレンダー

1/10~2/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

月	火	水	木	金	土	日
1/10  COCO いく「こぶたくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 3 年 6 月 ~ 10 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円	11 COCO いく「こぶたくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 3 年 6 月 ~ 10 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円	12 ゆりかごひろば ママ講座 「助産師さんとお話しましょう」 🕒 ① 午前 10:20 ~ 10:50 ② 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者 ひよこひろば 「ふれあい遊びとリフレッシュ体操」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 7 カ月 ~ 12 カ月の子と保護者	13 ゆりかごひろば ママ講座 「ストレッチ教室」 🕒 ① 午前 10:20 ~ 10:50 ② 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	14 絵本のひろば「もりもりごちそう」 🕒 午前 9:30 ~ 10:30 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも きらきらひろば「おみせやさんごっこ」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 2 歳以上の子と保護者	15	16
17 COCO いく「たぬきくらす 1」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 3 年 4 月 ~ 6 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円	18 COCO いく「たぬきくらす 2」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 3 年 1 月 ~ 3 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円 かめおかつ出前ひろば 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 亀岡市立図書館中央館 3F 😊 未就園児と保護者	19 ひよこひろば「保健師による子どもの発達と子育てについてのお話・手形足形アート」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 妊娠中 ~ 6 カ月の子と保護者	20	21 COCO いく 「はじめてくらす (ベビーマッサージ講座)」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後 1 カ月半 ~ はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200 円 プレびよひろば「助産師さんとお話しましょ」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 妊婦	22	23
24 COCO いく「きつねくらす 1」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 2 年 7 月 ~ 9 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円	25 ぶくぶくひろば「おみせやさんごっこ」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 1 歳 ~ 2 歳未満の子と保護者 COCO いく「きつねくらす 2」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 2 年 10 月 ~ 12 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円	26 ひよこひろば 「栄養士によるすくすく相談、ふれあい遊び」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 7 カ月 ~ 12 カ月の子と保護者 ダブルケアサロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 育児と介護を同時に担っている人、ダブルケアに関心がある人	27	28 きらきらひろば「おみせやさんごっこ」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 2 歳以上の子と保護者	29	30 カンガルーひろば 「節分あそび」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 1 歳以上の子とその家族
31 おしゃべりひろばピア・ポケット 「お話ししましょう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 子育てに不安を感じている人 普通救命講習会 (AED) 🕒 午後 2:00 ~ 4:00 🏠 ガレリアかめおか研修室 😊 市内在住・在勤 (会員、非会員問いません)	2/1 COCO いく「こぶたくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 3 年 6 月 ~ 11 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円 プレびよひろば「産前産後交流会」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 妊婦・産後間もない人	2 ゆりかごひろば ママ講座 「助産師さんとお話しましょう」 🕒 ① 午前 10:20 ~ 10:50 ② 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者 ひよこひろば「リトル♡ヨガ」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 妊娠中 ~ 6 カ月の子と保護者	3	4 きらきらひろば「新聞紙あそび」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 2 歳以上の子と保護者	5	6
7 COCO いく「たぬきくらす 1」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 3 年 4 月 ~ 6 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円 ファミサポひろば 「ちょっとおしゃべりしませんか」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 市内在住・在勤 (会員、非会員問いません)	8 COCO いく「たぬきくらす 2」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 3 年 1 月 ~ 3 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円 ぶくぶくひろば「新聞紙あそび」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 1 歳 ~ 2 歳未満の子と保護者	9 ひよこひろば 「ふれあい遊びとリフレッシュ体操」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 7 カ月 ~ 12 カ月の子と保護者			10	11

保健センターのお知らせ



健診・相談	とき・対象者など
① パパママ教室	1月15日(土) 🕒 午後 1:30 ~ 3:30 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族
② 妊婦・育児相談 《予約制》	1月24日(月)、2月3日(木) 🕒 午前 9:30 ~ 11:15 😊 妊婦、乳幼児とその保護者
③ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4 月 / 11 月 / 1 歳 6 月 / 3 歳 6 月
④ BCG 集団接種 ※時間は個別案内	1月25日(火)、26日(水) 😊 令和3年6月生まれの乳児 2月9日(水) 😊 令和3年7月生まれの乳児

 **保健センター**
びーかむぶらす
 愛称は「BCome+」!
 あなたの子育てをサポートします。

 **問い合わせ**
 ①②③ 子育て支援課母子健康係 TEL 24-5016
 ④ 健康増進課 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次の QR コードから確認してください (ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
 TEL 24-9192 FAX 29-3666

亀岡市子育て支援センターかめおかつひろば
 TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
 TEL 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
 TEL 20-1556

亀岡市子育て世代包括支援センターBCome
 TEL 56-8085 info@bcome-k.com

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変わる場合があります。

スマイルサロン「産後デスティ」 赤ちゃんとママのカラダに優しいだっこ講座付き

1月21日(金)

🕒 午前 10:00 ~ 午後 2:00
 📍 湯の花湯治処・紅牡丹 (穂田野町)
 🗓️ 対 生後 0 ~ 6 月までの乳児と保護者
 💰 3,000 円
 📞 NPO 法人 はぐラボ TEL 090-7119-8858 (森下)



もりした

教えてコスモさん！ SDGsのアレコレ

第6回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる—その2

前回に続いて、亀岡の暮らしの中で見つけた「持続可能な開発目標(SDGs)」に関連する取り組みをご紹介します。まず、SDGsには「貧困をなくそう」



▲横断歩道の白線に茶色の影を付けて立体的に見せている(撮影=江見彩香)

をはじめとした17のゴールが設定されています。それらの目標には、その内容を具体的に示した「ターゲット」と呼ばれる中間目標のようなものが設定されています。

ゴール3「すべての人に健康と福祉を」には、「道路交通事故による死傷者を半減させる」というターゲットが設定されています。それでは、交通事故を減らすためには、どうすれば良いのでしょうか。例えば、最高速度を規制したり、歩道を整備して車と分離したりするといった方法が考えられますが、一風変わった方法が亀岡市内で見られます。

千代川小学校の正門前にある横断歩道が、まるで立体的な構造物のように浮かび上がって見

えることをご存じでしょうか。これは人間の目の錯覚を利用したもので、運転手に車の速度を落としてもらう狙いがあります。

この事例のように、規制だけではなく、「人間が思わず行動してしまうような工夫」も考えてみると、持続可能なまちの実現に向けた取り組みの幅が広がるはずです。

高木 超(たかぎ・こすも) **文章**
▶ 慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任助教 亀岡市参与(SDGsアドバイザー)

江見 彩香(えみ・あやか) **写真**
▶ 元ファインダー女子広報部 女子学生による亀岡のPR隊「ファインダー女子広報部」(2018-2019)として活動。現在、プロのフォトグラファーとして奮闘中!

サンガ × 亀岡 NEWS 9

©KYOTO.P.S. 亀岡を舞台に戦う京都サンガF.C.と市民をつなぐ情報をお届け!

安藤ブランドアンバサダーが選ぶ 2021 シーズン MVP

今シーズンのMVPはピーター・ウタカ選手以外に思い浮かびません。21得点10アシストという数字が物語るように、卓越した技術と高い決定力でエースストライカーとして大車輪の活躍を見せました。また、ベテラン選手としてチームメートを鼓舞する姿は、チームに勝利へのこだわりを植え付け、プレー面以外での貢献も絶大でした。

シーズン前には曹監督のスタイルにマッチするの不安な声もありました。しかし、リーグ戦が始まるとそんな不安は杞憂に過ぎず、プロフェッショナルな姿勢で完全に戦術にマッチしてみせると、サンガを幾度となく勝利へと導くプレーで圧倒的な存在として君臨。37歳という年齢を感じさせない圧巻の活躍ぶり、今期の存在感から見てMVPはウタカ選手以外にいないでしょう!!

ピーター・ウタカ
1984年2月12日生まれ(37歳) FW 背番号「9」 ナイジェリア/ベルギー国籍

広報クイズ Quiz

〇〇〇〇に入る文字はなんでしょう。

ヒントは、今号の「広報かめおか」の中にあります。はがきにクイズの答え、住所氏名、年齢、電話番号、「広報かめおか」の感想を書いて、〒621-8501(住所不要)市広報プロモーション課へ。ホームページからのご応募もお待ちしております。

【締め切り日】令和4年1月31日(月) 必着

広報かめおか12月号 広報クイズの答え 「削ろう」でした。たくさん応募ありがとうございました。

第48回亀岡光秀まつり
〇〇〇〇フェスタが開催されました

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ先
かめおか認知症カフェ「みのり」 1月11日(火)、18日(火)、25日(火)、 2月2日(水)、8日(火) 午後1時30分~3時30分	ばすてるスイーツ (ガレリアかめおか内)	内 おしゃべりやお茶を楽しみ交流できる場 対 認知症の人やその家族 ¥ 喫茶費用のみ実費	健康増進課 TEL 25-5004
マッサージサービス事業 1月27日(木) 1月30日(日) 午前10時~午後3時	総合福祉センター 2階 教養娯楽室	内 高齢者向けの低額マッサージサービス 対 市内在住のおおむね70歳以上の人 定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選) ¥ 1,000円(施術1回40分)	1月19日(水)午前9時から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) TEL 22-1311 担当者 酒井 TEL 090-1484-9161
元気アップ講座 ①1月24日(月)午前10時~11時30分 ②1月26日(水)午後1時30分~3時 ※ ③1月31日(月)午前10時~11時30分 ※ ④2月7日(月)午前10時~11時30分 ⑤2月9日(水)午後2時~3時30分	①ガレリアかめおか ②東部文化センター ③ガレリアかめおか ④ガレリアかめおか ⑤ガレリアかめおか	内 運動を中心とした介護予防の入門講座(※は初心者向けコース) 対 65歳以上 定 20人または25人 持ち物:マスク、筆記用具、飲み物、タオル2枚、東部文化センターは上靴	①~⑤は1月7日(金)~それぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み ⑥~⑧は1月25日(火)~それぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み 健康増進課 TEL 25-5004
⑥2月14日(月)午前10時~11時30分 ※ ⑦2月16日(水)午後1時30分~3時 ※ ⑧2月21日(月)午前10時~11時30分	⑥市役所1階市民ホール ⑦東部文化センター ⑧ガレリアかめおか		亀岡市視覚障害者協会 TEL FAX 25-1109 (障がい福祉課)
目の健康講座 2月6日(日) 午後1時30分~3時	総合福祉センター 1階コミュニティホール	内 演題:「白内障と緑内障」,「緑内障になつて」 対 市内在住・在勤の人 定 70人	

献血のおしらせ

体重が50kg以上で、男性は17~69歳まで、女性は18~69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。

所 アル・プラザ亀岡(篠町)
時 令和4年1月2日(日)、23日(日)
午前10時~11時45分/午後1時~3時30分

期間 1月15日(土)~30日(日)

かめおか霧の芸術祭「霧の芸術館」

亀岡ゆかりの芸術家を中心に、4つの施設でそれぞれ個性豊かな展覧会を開催

¥ 文化資料館・大本本部共通チケット 大人500円、小学生以下は無料
チケットは会場で購入できます(みずのき美術館、開かれたアトリエは無料)

01 文化資料館 「霧の芸術館 ~線を引き続けるためのアーカイブ~」 火~日曜日 午前10時~午後5時 円山応挙からヤノベケンジまで 亀岡ゆかりの芸術家の芸術資料を中心に 亀岡という土地との接点を『アーカイブ』の視点から紐解きます 所 古寺町中内坪1 ¥ 共通チケット	02 大本本部 「亀岡ゆかりの芸術家展」 金・土・日曜日 午前10時~午後5時 日本画、洋画、陶器、漆器、彫刻などさまざまな作家の作品が並び ※1/23(日)・1/30(日) 亀岡文化交流協会 演奏会 所 荒塚町内丸1 ¥ 共通チケット	03 開かれたアトリエ 「開かれたアトリエ展覧会 街と巡」 毎日 午前9時~午後5時 漫画家の秋本治さんが 亀岡を舞台に描いた作品と 子どもたちとつくった想像の街「霧のまち」の展覧会 ※1/29(土) ポンポンマルシェ開催 所 安町野々神8 ¥ 無料	04 みずのき美術館 「HOME PARTY 08 -なんたうん 2022」 金・土・日曜日 午前10時~午後6時 作品やアイデアを持ち寄って パーティのように 楽しく出会うことのできる展覧会 所 北町18 ¥ 無料
---	--	---	---

問 かめおか霧の芸術祭実行委員会事務局(亀岡市役所 文化国際課) TEL 22-3131(代表) 55-9655(直通) ※各催しの詳細は公式ホームページをご覧ください。 https://kameoka-kiri.jp/

無料相談カレンダー 令和4年1月11日～2月10日

新型コロナウイルス感染症の影響で内容の中止・変更となる場合があります。

1/11 (火)	●人権相談 ※第2・4月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	午後 1:30～4:30 / 市役所 2 階 202 会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申 岡 市役所 5 階人権啓発課
12 (水)	●法律相談 《先着 9 人・予約制・申し込み順・前日までに予約を》	午後 1:30～4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 岡 市役所 1 階市民課市民相談係
15 (土)	●建築相談 《予約不要》	午後 1:30～3:30 / ガレリアかめおか 2 階研修室 TEL 25-5048 FAX 23-5000	申 岡 市役所 2 階建築住宅課
	●不動産相談 《予約不要》	午後 1:30～3:30 / ガレリアかめおか 2 階研修室 TEL 25-5047 FAX 23-5000	申 岡 市役所 2 階都市計画課
18 (火)	●子育て相談 (BCome)	①午前 10:00～10:30 ②午前 11:00～11:30 / かもまるランド相談コーナー 申 岡 亀岡市子育て支援センター TEL 29-2710 FAX 29-3666	
19 (水)	●行政書士による無料相談会	午後 1:30～4:00 / ガレリアかめおか 2 階研修室 TEL 075-692-2500	申 岡 京都府行政書士会
	●法律相談 《先着 9 人・予約制・申し込み順・前日までに予約を》	午後 1:30～4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 岡 市役所 1 階市民課市民相談係
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着 3 人・予約制》	①午前 10:30～②午前 11:30～③午後 0:30～(1 人 50 分) / 総合福祉センター 2 階会議室 申 岡 市役所 5 階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
20 (木)	●行政相談	午後 1:30～4:00 / 市役所 1 階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 岡 市役所 1 階市民課市民相談係
	●税務相談 《相談日 1 週間前の午前中までに予約を》	午後 1:30～4:30 / 園部納税協会 申 岡 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着 2 人・予約制》	午後 7:00～9:00 (1 人 50 分) / 総合福祉センター 3 階相談室 申 岡 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071	
21 (金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後 1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか (安町) TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528	岡 京都府ナースセンター
24 (月)	●人権相談 ※第2・4月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	午後 1:30～4:30 / 市役所 2 階 202 会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申 岡 市役所 5 階人権啓発課
25 (火)	●交通事故巡回相談	①午前 9:00～11:30 / ②午後 1:00～4:00 / 南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎) 1 階相談室 岡 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683	
	●多重債務無料法律相談 《予約制・前日までに予約を》	午後 5:00～6:30 / 南丹市園部文化会館 岡 市役所 1 階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	
26 (水)	●法律相談 《先着 9 人・予約制・申し込み順・前日までに予約を》	午後 1:30～4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 岡 市役所 1 階市民課市民相談係
27 (木)	●税務相談 《相談日 1 週間前の午前中までに予約を》	午後 1:30～4:30 / 園部納税協会 申 岡 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
2/2 (水)	●法律相談 《先着 9 人・予約制・申し込み順・前日までに予約を》	午後 1:30～4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 岡 市役所 1 階市民課市民相談係
3 (木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着 2 人・予約制》	午後 7:00～9:00 (1 人 50 分) / 総合福祉センター 3 階相談室 申 岡 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071	
	4 (金)	●「マザーズジョブカフェ」巡回相談	○ひとり親自立支援コーナー 《10 日前までに予約を》 午前 10:00～午後 4:00 / ハローワークプラザかめおか (安町) 申 岡 TEL 075-662-3773 ○ママさんコンシェルジュコーナー 《10 日前までに予約を》 午前 10:00～午後 3:00 / ハローワークプラザかめおか (安町) 申 岡 TEL 075-692-3445
5 (土)	●司法書士相談 《予約優先》	午後 6:00～9:00 / ガレリアかめおか 2 階研修室 申 岡 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566	
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着 3 人・予約制》	①午前 10:30～②午前 11:30～③午後 0:30～(1 人 50 分) / 総合福祉センター 2 階会議室 申 岡 市役所 5 階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
9 (水)	●法律相談 《先着 9 人・予約制・申し込み順・前日までに予約を》	午後 1:30～4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 岡 市役所 1 階市民課市民相談係
10 (木)	●女性の相談室 法律相談 《先着 3 人・予約制》 ※同じ内容の相談は 1 回限り	①午後 1:30～②午後 2:10～③午後 2:50～(1 人 30 分) / 総合福祉センター 2 階会議室 申 岡 市役所 5 階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です (祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

■常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階市民課市民相談係 申 岡 TEL 25-5005 FAX 25-5021

■消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階消費生活センター 申 岡 TEL 25-5005 FAX 25-5021

■女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時 / 市役所5階人権啓発課
申 岡 TEL 25-7171 FAX 22-6372

■国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時
/ 市役所1階市民課国民年金係 申 岡 TEL 25-5020 FAX 25-5021

■生活相談 (生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時
/ 亀岡市生活相談支援センター 申 岡 TEL 56-8039

■福祉なんでも相談窓口 午前9時～5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 申 岡 TEL 25-5029

■亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 申 岡 TEL 25-5029

■京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時30分～午後5時30分
/ 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森 (南つづけ丘) 申 岡 TEL 20-4829

■(福) 亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分
/ ガレリアかめおかふれあいプラザ内 (福) 亀岡市社会福祉協議会 申 岡 TEL 23-5110
tiikifukusi@fukukame-net.or.jp

■家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時
/ 亀岡市保健センター家庭児童相談室 申 岡 TEL 25-5138

●外国人住民の生活相談 (多言語相談)
ガレリアかめおか開館日 (第4木曜日、年末年始) を除く毎日 午前10時～午後4時
/ ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター 申 岡 TEL 56-8160 FAX 56-8165
kameokatabunka@gmail.com

UD FONT 広報かめおかは、ユニバーサルデザインフォントを使用しています。

TEL 0771-22-3131 (代) FAX 0771-24-5501 office@city.kameoka.lg.jp

「広報かめおか」令和4年1月号 No.006

