



目的と目標を持って

美しい新緑に風薫る爽やかな季節となりました。校庭の桜も太陽の光をいっぱいにあび、生き生きと葉を広げています。新学期の緊張感も少し和らいだ子どもたちは、休み時間に元気いっぱい運動場を駆け回ったり、落ち着いた様子で学習に向かったりと新しい学校生活のスタートを切りました。

明日からは大型連休となりますが、5月は本格的に授業が始まったり、張り詰めた気持ちが緩んだりすることで心身ともに疲れが出てくる頃でもあります。十分な睡眠や栄養を取り、体を休めることも大切ですが、毎日の生活を目的(めあて)や目標を持って過ごすことも効果的です。最終ゴールである目的をすぐに達成するのは難しいことですが、通過点となる目標を立て、それらを着実に成し遂げていくことで、ゴールは見えてきます。さらに、一つの通過点(=目標)を越えることができれば達成感や満足感、次の目標への意欲もわいてきます。そう考えると、少し頑張ればできる小さな目標をたくさん立てる方が、達成感を味わう回数も多くなると言えるのかもしれませんが。そして何より目標が達成できた時は、しっかりと認め、子どもたち自身が「できた」と自覚することが大切です。

子どもたちの成長は小さな成功体験や達成感の積み重ねです。一つ一つは日常の小さなことかもしれませんが、蓄えられることで、それは大きな自己肯定感につながります。「しっかりと高める自己の肯定感」これは、本校がめざす子ども像の一つです。一人一人の子どもたちが自分の力を信じ、自分の良さを自分で認められるような教育活動を進めていきたいと考えています。

ご家庭におかれましても、これからの生活の目的(めあて)や目標を子どもたちと一緒に考え、楽しみながら達成できる工夫をしていただければ幸いです。

明日からの連休、コロナ禍の中ではありますが、子どもたちとともに緊急事態宣言下でできることを工夫していただき、有意義な休日をお過ごしください。

詳徳小学校長 平井 眞理子

個人懇談、お世話になっています

お忙しい中、個人懇談にお越しくださり、ありがとうございます。

家庭での子ども達の様子を聞かせていただいたいただき、どの子も頑張っている様子がよくわかりました。

お話していただいたことをもとに、今後の学校での指導に生かしていきたいと考えています。また、お気づきの点がありましたら、ご連絡ください。

ゴールデンウィークの過ごし方

明日からゴールデンウィークが始まりますが、現在、緊急事態宣言が発出されています。その中で、楽しくゴールデンウィークを過ごすことができるよう、各ご家庭で様々な工夫をされていることと思います。

以下の点には十分注意いただき、健康で、安全に過ごせるよう、お願いします。

- ★手洗いの徹底に努めましょう。
- ★室内にいる場合は十分換気を行いましょう。
- ★不要不急の外出を避けましょう。