

No.001

2021

8

August

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ

\\ 創刊号 //



特集

川とともに生きる

私たちと保津川の物語

まちかどトピックス P6~9

おいしいものがいっぱい

- ▶ 亀岡牛ハンバーグ・カレーコンテスト
- ▶ 引き継がれる笑顔と感謝の思いが奏でるメロディー
- ▶ 東京2020オリンピック オール亀岡で応援しよう! ほか

亀岡おしらせばん P11~19

子育て情報カレンダー P20~21

今月号から「キラリ☆亀岡」と「キラリ☆亀岡おしらせ(1日号、15日号)」を統合し、新しい広報誌「広報かめおか」になりました。

保津川? 大堰川? 桂川?

亀岡では「保津川」「大堰川」「大川」などの名前で知られていますが、国土交通省の定めでは「桂川」。古来、流域ごとに異なる通称で親しまれてきたようです。

その源流は京都市左京区にあり、亀岡盆地を貫き、嵐山、そして大阪湾に至ります。

一本の川に思えても、いくつもの通称を持ち、秘めた歴史もさまざま。ふるさとへの思いのかたちとともに、保津川の姿があります。

平安京を 支えた舟運



角倉了以木像
(大悲閣千光寺蔵)

都に物資を運ぶ舟運の歴史は古く、1,200年前に遡ります。当時は今のような舟ではなく、丸太を組み合わせた筏^{いかだ}。数日かけて運ばれた木材が、建築資材となり、平安京造営を支えたといわれています。

そして江戸時代、川大名と呼ばれた京都の豪商・角倉了以^{すみのくさりょうい}が、息子の素庵^{そあん}とともに保津溪谷の開削に着手^{きゆうしゆん}。急峻な溪谷の工事は困難を極めましたが、約6カ月の工事を経て、水路が開かれました。米、麦、薪^{まき}、炭などの特産品の大量運搬が可能となり、丹波と京都を結ぶ動脈として発展しました。

時代の変遷とともに輸送方法が陸路へと移った後は、水路を観光船に活用。四季折々の溪谷美を感じる「保津川下り」
として、世界から注目を集めることとなります。



保津川を行く“筏流し”

川とともに生きる

私たちと保津川の物語

亀岡盆地に多くの恵みをもたらす母なる川・保津川。
古来、都への物資輸送の根幹を担ってきた一方、
時には水害の発生源になり、人々の暮らしに影響を与えてきました。
連綿と続く保津川と私たちの営み。
現在では、かめおかプラスチックごみゼロ宣言のルーツとして、
環境のシンボルにもなっています。
普段はあまり意識することのない身近な存在・保津川。
今あらためてその可能性、価値を見つめ直してみませんか。



私たち一人ひとりに、保津川との思い出やつながりがあります。
年代もさまざまな皆さんに、「私と保津川」をテーマにお話を伺いました。
川への多様な視点・かかわり方を紹介します。

十人十色の物語「私と保津川」

保津川にかかわったきっかけは、「保津川でアユ漁と川流れを楽しもう」というイベントでした。子どもにも川遊び体験をさせてあげたい！という思いで申し込みました。



今の子どもたちは川に入る機会がなく、面白さも怖さも、川についての知識がありません。私たちが大人も同じく、川の知識が不足していると感じていました。イベントに参加し、川の専門家からたくさん学ぶことで、川を存分に感じることができました。



その後、昔の保津川下りを再現した筏流し「イベントや海ごみ探偵団、保津川の日など清掃イベントにも参加。先日一緒に活動している「くらしゴトLabo」の仲間とともにエコウォーカーに登録しました。始まりはアユ漁という一つのイベントでしたが、知れば知るほど保津川との距離が縮まり、興味は尽きません。

家族ぐるみで川に親しむ



千歳町で朝市！食&農Group「くらしゴトLabo」
みちわき まゆみ
道脇 真由美さん
(三宅町)

ラフティングで保津川を下り、川ごみのことを学ぶ「エコラフティング」の授業を受けました。



川の駅(千代川町)から保津川下りの乗船場まで友だちと一緒に楽しく下りました。波の高いところがあったので、スリル満点、とても楽しかったです。保津川といえば、小さい時にお父さんと一緒に月読橋の下で魚釣りをしたり、友だちと遊んだ思い出があります。ぼくにとってはとても身近な川です。

楽しみ、学ぶ、川のこと



千代川小学校6年生
はまおか ときや
濱岡 怜弥くん(右)
さの ゆうせい
佐野 友晟くん(左)

ぼくたちは5年生の時に、総合的な学習の時間を使って海洋プラスチック汚染など環境問題を学んできました。そのときにも一度、エコラフティングを体験して、今回が2度目です。

川下りの途中には、お菓子の袋やサッカーボール、買い物カゴなどさまざまなごみがありました。船を下りてからは、岸のごみ拾いをしました。川のことをたくさん学び、ぼく自身、ポイ捨てをしないようにしようと思いました。

日本の原風景を感じて



古民家ゲストハウス「Bishamon House」
クリスチャン・カンビさん
(千歳町)

保津川との出会いは平成16年、初来日の際でした。電車で関空から亀岡に向かう途中、嵯峨野線のトンネルを抜けた途端に都会から大自然へ、景色が一変して驚きました。故郷のフィレンツェでは、都市から田舎へ徐々に風景が移り変わるので、この急激な変化は興味深かったです。

また、保津川の雄大な景色は、私の好きな黒澤明監督の映画をほうふつとさせるものでした。母国のイタリアでは、黒澤映画や宮崎駿監督のアニメが有名です。まさに、侍が山賊と戦うシーンなどに出てきそうな感動しました。その後、亀岡市出身の妻と結婚し、移住した後も保津川は私のお気に入りです。子どもと散歩したり、イタリアから友だちが来たときは一緒に歩きながら話をします。私に、日本の心を感じさせてくれた保津川。子どもたちに引き継いでいきたいと思います。



川への感謝とともに



保津川下り船頭
こにし かずお
小西 和夫さん
(篠町)

船頭の定年である75歳まで、私もあと1年となりました。父親や親戚が船頭をしていたため、この道を選び、40年以上になります。

当時は「船頭は根性！」という世界。先輩たちに厳しく指導されながら、技術を磨いてきました。保津川下りには、個人の技量のほか3人の船頭のチームワークが欠かせません。経験年数の長い順に、船長、中綱、先綱と呼ばれます。私も船長として乗船していますが、「あの人に任せたら大丈夫」という信用が求められます。

まさに川下りは真剣勝負。お客さんと楽しく会話しながらも、常に神経をとがらせています。その緊張感は40年変わらぬものです。私は、無事に退職のときを迎えて初めて一人前の船頭になれると考えています。残り1年、川に感謝しながら、安全にお客さんを送り届けたいと思います。



環境のシンボルとして

悠久の歴史を持つ保津川が今、直面している問題が「川ごみ」です。保津川下りの船頭さんいわく、近年増えたという乗客からの「ごみが目立つ」という指摘。そのことを受けて、有志が河川の清掃活動をスタートしました。はじめは数人規模だった活動も、市やNPOが合流し、やがて「かめおかプラスチックごみゼロ宣言」へとつながります。受け継がれてきた美しい自然を次世代へ。今、私たちの行動が試されています。

亀岡のこれまでと、これから

Next Step!

リバーフレンドリー
レストランの登録

紙袋や生分解性袋の
無償配布禁止
「2月15日」
かめおか脱炭素宣言

令和3年
「1月1日」
プラスチック製レジ袋
提供禁止

令和2年
エコウォーカー募集
亀岡市プラスチック製
レジ袋の提供禁止に
関する条例可決
禁止条例施行

令和元年
亀岡市内プラスチック製
レジ袋有料化
(協定締結店舗)

平成30年
かめおかプラスチック
ごみゼロ宣言

平成25年
川と海つなぐ共創
(みんなであつくるつ)
プロジェクト設立

平成24年
海ごみサミット2012
開催(内陸部自治体初)

平成19年
NPO法人プロジェクト
保津川誕生

平成16年
保津川下り船頭さんの
清掃活動





エコウォーカーキッズ、出発！ ぼくらのまちをきれいにしよう

エコウォーカーキッズ・チャレンジプログラム



就学前の子どもたちに、環境への興味を持ってもらうとうと、このほど「エコウォーカーキッズ・チャレンジプログラム」が始まりました。

エコウォーカーとは、散歩や通勤・通学の途中に清掃活動を行うボランティアです。子ども版であるエコウォーカーキッズは、保育活動の中で、自然に親しみ、楽しみながらごみ拾いをする活動です。

地域の豊かな自然や資源から学ぶ「亀岡型自然保育」を始めた保津保育所では、体験を大切にしながら保育を進めています。その中で、散歩時に見つけたごみが生き物に影響するのでは、との子どもたちの気付きがありました。そしてこのほど、エコウォーカーキッズに登録するチャレンジ宣言をしたものです。

7月14日には、そろいのビブスを身に付け、宣言後初めての野外活動に出かけました。梅雨の晴れ間の太陽の下、保津小橋まで自然観察しながら、目にしたごみを新しいトンブで拾い集めました。

駆け抜ける！ランバイク 全国大会が亀岡で初開催

RunbikeAcademy杯 亀岡大会

7月3日、亀岡運動公園において、「RunbikeAcademy杯 亀岡大会」が行われました。

ランバイクは、ペダルが付いていない子ども用の自転車です。簡単だが、レースで速く走るには挑戦する気持ちや、探求心が必要で、小さな子どもでも出来るスポーツとして、近年人気が高まっています。



初心者レースと通常レースそれぞれ年齢ごとにクラス分けがされ、2歳から10歳までの子どもたち、およそ200人が参加しました。初めての大会に緊張する子どもたちや、日ごろから練習に励んできた子どもたち。小さい足で精一杯地面をけり、ゴールまで走り抜けました。

おいしいものがいっぱい

『亀岡牛ハンバーグ・カレーコンテスト』開催中

やわらかな触感とやさしい甘み、からっとつやのある脂。そんな亀岡牛をちよっと贅沢なハンバーグやカレーにしてグランプリを選ぶ『亀岡牛ハンバーグ・カレーコンテスト』を市内飲食店16店で開催中です。

来店して対象メニューを食べると投票用紙(はがき)がもらえます。皆さんの投票で市民部門のグランプリが決定。さらに、投票者の中から抽選でプレゼントも当たります。



す。すべてのメニューを食べた人には『コンプリート賞』もあります。期間は9月20日(月・祝)まで。ぜひ味わってみてください。グランプリや入賞メニューは、10月10日(日)開催のかめおかecoマルシェで発表します。

また、受賞メニューは、亀岡市ふるさと納税返礼品として商品開発し、全国に亀岡牛のおいしさを届けます。食べて、応募して亀岡牛を応援しましょう。

亀岡牛ハンバーグ・カレーコンテスト

参加店舗や応募方法などの詳細は

のぼりが目印

「かめおか元気アップちゃんねる」配信 YouTubeで気軽に、健康に役立つ情報を



亀岡市が運営するYouTubeチャンネル「亀岡市行政情報」

内で、介護予防の情報発信する「かめおか元気アップちゃんねる」を開設しています。

音楽体操などの運動プログラム、専門家からの健康に関する情報などの新しい動画を毎週、公開しています。自宅でも気軽に取り組み、健康維持に役立つ内容となっています。更新は毎週月曜日午前10時です。ぜひご利用ください！

YouTubeチャンネル「亀岡市行政情報」内
<https://www.YouTube.com/channel/UCv08ujRsLyU7skCzK5Hb31g>



開かれたアトリエから楽しいトークを 谷口キヨコさん YouTube 番組「キヨコの部屋」



DJの谷口キヨコさんを中心としたトークと音楽で構成されるYouTube番組「キヨコの部屋」の収録が、

市役所地下1階の「開かれたアトリエ」で行われ、配信されています。京都・かめおか観光PR大使であるACORN HIBINOさんが総合プロデューサーを務め、この「開かれたアトリエ」やSDGsにも触れながら、リラックスした楽しいお喋りを届けています。オンエアは毎週日曜日午後8時から。ぜひご覧ください。

YouTube「キヨコの部屋」
<https://www.YouTube.com/watch?v=5btlmJpgH1g>
「開かれたアトリエ」での収録分は第15回～17回です。





聖火をつないだトーチと 思いを込めたユニフォーム

市役所1階ロビーで展示

5月25日にサンガスタジアム by KYOCERAで開催された「東京2020オリンピック」京 都府聖火リレー・点火セレモニー。 亀岡市ランナーとして参加した 住友みち代さんから、当日に使用されたトーチとユニフォームを亀岡市に寄附いただくこととなり、6月10日、桂川市長に手渡されました。市内で唯一、女性で活動する消防団「つつじ分団」の分団長を務める住友さん。「多くの人たちにトーチやユニフォームを見てもらえたら」と想いを受け取りました。



提供：東京2020組織委員会



トーチとユニフォームは、市役所1階のロビーに展示しています。市役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。

引き継がれる 笑顔と感謝の思いが奏でるメロディー

眠っている楽器を「楽器寄附ふるさと納税」で活用を



(写真はイメージです)

「楽器寄附ふるさと納税」は、眠ったまま使われなくなった楽器を全国から募り、亀岡市内の吹奏楽部のある中学校に寄附していただくことで、楽器の査定額が税金控除される「ふるさと納税制度」です。

亀岡市では、関西初の取り組みとして昨年度から導入。楽器は市内の中学校に届けられ、生徒たちは感謝の気持ちを込めてメロディーを奏でています。寄附いただいた人には、演奏のDVDやメッセージで、「ふるさと」を大切にし、気持ちが悪くありません。また、使われなくなった楽器が必要とする人によってよみがえることになるため、環境社会を目指したやさしい取り組みとしても注目されています。寄附はまだまだ募集中です。ぜひご協力ください。

「楽器寄附ふるさと納税」
募集楽器や制度についての詳細は
<https://www.gakki-kifu.jp/>

サンガ × 亀岡 NEWS 4

©KYOTO.P.S. KYOTO SANGA
亀岡を舞台に戦う
京都サンガF.C.と
市民をつなぐ情報をお届け!

サンガボランティア

2021 シーズンもいよいよ後半戦に突入し、京都サンガ F.C. は J1 昇格への期待が高まるばかりですね。さて、6月号では「するスポーツ」、7月号では「見るスポーツ」をテーマとしましたので、今回は「支えるスポーツ」に注目します。

「リーグをはじめ、京都・亀岡ハーフマラソン大会など大規模なスポーツイベントにおいては、ボランティアの皆さんの活躍が欠かせません。サンガスタジアム by KYOCERA でのホームゲーム時にもたくさんのボランティアが選手とともに戦っています。

スタジアムを訪れた際には、そういった人々へのリスペクトを忘れずに楽しんでください。また、スポーツへの貢献、新しい仲間づくり、クラブの一員として働くことなどに興味がある人は、ぜひサンガボランティアに申し込んでください!

広報誌リニューアル × 京都サンガ F.C. 応援企画!
**あなたが選ぶ
前半戦 MVP を募集します**
応募いただいた中から抽選で1人に、安藤ブランドアンバサダーが選ぶ前半戦 MVP (9月号で発表) のサイングッズをプレゼント!
応募期限:8月31日(火)
応募はこちら
(市ホームページ専用フォーム)

安藤ブランドアンバサダーが選ぶ 今月の Pick Up Player ☆

2001年7月30日生まれ (20歳) MF
背番号「24」 山梨県出身

かわ さき そう た
川崎 颯太

昨シーズン、サンガ下部組織からトップに昇格したルーキーが、今シーズン急成長を遂げて京都サンガ F.C. になくはならない存在になろうとしています。特に中盤でのボール奪取能力には目を見張るものがあり、サンガのアグレッシブな守備を体現してくれています。さらに攻撃面でも試合を重ねるごとに自信を付け、第15節新潟戦では積極的な姿勢からプロ初ゴールを記録しました。今、サンガの若手で最も躍動している川崎颯太選手に注目です!

8月のホームゲーム

8月9日(月・休) FC 町田ゼルビア戦
午後6時30分キックオフ

8月28日(土) 東京ヴェルディ戦
午後6時30分キックオフ

東京2020オリンピック オール亀岡で応援しよう!

亀岡市出身・在住の荒賀選手は、2016年第23回世界空手道選手権大会をはじめ、KARATE1プレミアリーグなど数々の大会で優勝を収めています。空手がオリンピック競技となるのは、東京2020オリンピックが初。荒賀選手が出場する「組手」は、対戦形式で行われ、突きや蹴りなどの攻撃を繰り出します。もう一つの競技「形」は、個人で演舞を披露し、審判が採点を行います。亀岡市からメダリスト誕生なるか!? 「スピードドラゴン」の異名を持つ荒賀選手のスピード感ある突きにご注目ください。

ホストタウン交流 オーストリア ベッティナ・プランク 選手 (29)

オーストリア共和国の空手選手のホストタウンである亀岡市。7月24日から8月2日まで、選手1人と関係者を受け入れ、亀岡運動公園などで練習が行われました。メダル獲得に向けてがんばるプランク選手をぜひ応援しましょう!

あらがーりゅうたろう 荒賀龍太郎 選手 (30)

テレビで応援しよう!!

放送日程

NHK BS1

- ベッティナ・プランク選手 (女子組手55キロ級)
8月5日(木) 午後5時~9時40分
- 荒賀龍太郎選手 (男子組手75キロ超級)
8月7日(土) 午後2時~8時45分

※いずれも予選・準決勝・表彰式までの時間

平和祭についてのメッセージ

厄災の終息と、恒久平和を祈願して

平和祭運営委員長 亀岡市長 桂川 孝裕



平素は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市民の皆さまには多大なるご協力を賜り、心から御礼申し上げます。また、医療機関などの現場におかれましては、新型コロナウイルスに立ち向かい、日夜業務を遂行されていますことに、心から敬意を表します。

昨年から続くこの未曾有の事態は、我々の生活を一変させ、また、「コロナ差別」といわれるような状況も発生しており、平和のあり方について、あらためて考えさせられる日々が続いております。

本市として、ワクチン接種や経済支援をはじめとした取り組みに全力を尽くすとともに、平和祭運営委員会として、この厄災が一日も早く終息することを切に祈願し、次の世代に平和なふるさとを亀岡を引き継いでまいりたいと考える次第です。

戦争や災害などにより犠牲になられた人々のご冥福をお祈りし、

亀岡、そして、世界の平和を願う「亀岡平和祭」は、今年で第70回を迎えます。平和祭行事のうち「保津川市民花火大会」「亀岡大踊り大会」は、今年も中止となりまして、楽しみにされていた皆さまには心からお詫び申し上げます。「平和祈念式典」をはじめ、「市民スポーツ大会」などは開催させていただきます。

引き続き、本市の夏を彩る「亀岡平和祭」へのご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます（今年開催される平和祭行事については、キラリ☆亀岡おしらせ7月15日号（No.916）をご覧ください）。

新型コロナウイルスワクチン接種について

次の人を対象に、新型コロナウイルスワクチンの接種券と案内文をお送りしています。ワクチン接種を希望する人は事前に予約をお願いします。

対象者	発送日	予約開始日	
		基礎疾患を有する人など	その他の人
18～64歳 (昭和32年4月2日～平成15年4月1日生まれの人)	7月6日(火)	7月6日(火)から	8月3日(火)から
12～17歳 (12歳を迎えた小学6年生～高校3年生に相当する人)	7月14日(水)	7月14日(水)から	8月10日(火)から

- ・接種回数は2回。費用は無料（公費負担）。
- ・ワクチン接種は強制ではありません。同意者にも接種します。（接種時に16歳未満の人は、保護者の同意が必要です）

集団接種のインターネット予約について

【亀岡運動公園体育館などでの集団接種】
 亀岡市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 0120-188-260
 または、市のインターネット予約で申し込んでください（12～17歳の方は電話申し込みのみ）。

集団接種スケジュール（8月3日（火）～予約開始分）

8月	8日(日)、15日(日)、22日(日)、28日(土)
9月	4日(土)、11日(土)、19日(日)、26日(日)

【医療機関での個別接種】
 ・亀岡市医師会の協力のもと、市内5病院と約40カ所の診療所で実施しています。詳細は市ホームページでの確認または亀岡市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 0120-188-260 へお問い合わせください。



亀岡おしらせばん

記号の説明

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	料=料金など
期=締め切り、募集期間	他=その他	申=申し込み
講=講師	電=電話	メ=メール
問=問い合わせ先	HP=ホームページ	
ファ=ファックス		

次の場合は記載していません

対=どなたでも 定=特になし 料=無料 申=不要

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今号に掲載している行事・案内などは、開催の延期・中止をすることがあります。

【案内】
 亀岡市交流会館「カメロックス」
 スポーツクライミング教室
 (初心者向け)
 時 8月22日(日) 午前10時～11時30分
 午後1時～2時30分 対 7歳以上
 所 亀岡市交流会館(カメロックス)
 定 各回先着10人
 他 料金は通常使用料(詳細はホームページ)
 申 8月10日(火)から20日(金)までに、電話・メールで①希望時間②氏名・年齢③レンタルシューズのサイズ④電話番号⑤会員カードの有無を地球環境子ども村

TEL 26・6100
 FAX 26・5002
 kodomomura@city.kameoka.lg.jp
 (市民力推進課)

亀岡市の人口と世帯数

(令和3年6月30日現在)

人口	87,684人 (55人減)
内訳	男 42,671人 (25人減) 女 45,013人 (30人減)
世帯数	39,713世帯 (6世帯増)
6月に転入した人	164人 (5人増)
6月に転出した人	172人 (17人減)
6月に生まれた人	39人 (8人減)
6月に死亡した人	86人 (28人増)

()内は前月比増減数

【夏】の星座を観よう！
 時 8月27日(金) 午後7時30分～9時
 他 服装：長袖シャツ ▼持ち物：筆記用具、自由帳、あれば星座早見盤など
 所 森林教室
 時 9月4日(土) 午前10時～正午
 内 森林についての講座と間伐体験(協力：京都府森林インストラクター会)
 他 服装：動きやすい服装 ▼持ち物：筆記用具、タオル、軍手、飲み物
 所 地球環境子ども村
 定 先着20人
 申 8月10日(火)から前日までに、電話・メール・FAXで①講座名②参加者氏名(小・中学生は学年も)③電話番号を地球環境子ども村

TEL 26・6100
 FAX 26・5002
 kodomomura@city.kameoka.lg.jp
 (市民力推進課)

各種納期のおしらせ

令和3年8月31日(火)納期限

市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。

- クレジットカードで納付できるもの
市府民税(普通徴収)、軽自動車税、固定資産税・都市計画税
- コンビニで納付できるもの
市府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

市府民税(普通徴収)第2期分	税務課	TEL 25-5014
し尿くみとり手数料 7月分	環境クリーン推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料 第2期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料 第3期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所(園)保育料 8月分 公立保育所副食費 8月分	保育課	TEL 25-5028
介護保険料 第3期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料 8月分	建築住宅課	TEL 25-5048
下水道事業受益者負担金 第1期	お客様サービス課	TEL 25-6702

KIRI²芸術大学(かめおか霧の芸術祭)

かめおか霧の芸術祭のプログラムとして始まったワークショップ「KIRI²芸術大学」。亀岡にゆかりのあるさまざまな分野のアーティストたちとともに、亀岡だからこそできる芸術を誰もが身近に感じることができます。9月は以下のとおり開催します。

講座名	こだわりの金物を作る 野鍛冶体験 講 堀田典男さん	クリエイティブで“動く” オリジナルスタンプをつくろう！ 講 コイワシさん
講座内容	鍛冶職人を講師に迎え、鉄を叩き、オリジナルのパターナイフまたは、ペーパーナイフを作ります。道具作りを通して、野鍛冶・日本の道具について学びます。	粘土で作ったオリジナルキャラクターや、さまざまな素材を使ったコマ撮りアニメをスマートフォンで作ります(親子で参加できます)。
とき	9月11日(土) 午前10時～午後3時	9月25日(土) 午後1時～4時
ところ	KIRI CAFE(千歳町)	市役所地下1階 開かれたアトリエ
定員	10人	10人
受講料	ペーパーナイフ 4,000円 パターナイフ 5,000円 +郵送料	2,000円

申 「かめおか霧の芸術祭」で検索、または右の二次元バーコードを読み取ってください。

問 かめおか霧の芸術祭実行委員会事務局(亀岡市文化国際課内)
 TEL 55-9655 ⑤ kameoka.kiri@gmail.com

※かめおか霧の芸術祭では通年でさまざまな企画を進めています。詳細はホームページをご覧ください。

(文化国際課)

令和3年度就学義務猶予免除者等の
中学校卒業程度認定試験

時 10月21日(木) 期 9月3日(金)
所 京都産業大学むすびわざ館3階302
教室(京都市下京区)
対 次の①～④のいずれかに該当する人
①就学義務猶予免除者である、または就学
義務猶予免除者であり、令和4年3月31日
までに満15歳以上になる人
②保護者が就学させる義務の猶予または免
除を受けず、かつ、令和4年3月31日まで
に満15歳に達する人で、その年度の終わり
までに中学校を卒業できないと見込まれる
ことについてやむを得ない事由があると文
部科学大臣が認められた人
③令和4年3月31日までに満16歳以上にな
る人(①および④に掲げる人を除く)
④日本の国籍を有しない人で、令和4年3
月31日までに満15歳以上になる人
問 京都府教育庁指導部学校教育課
TEL 075・414・5823 (学校教育課)

就職に向けた個別相談会

時 9月21日(火) 午前9時～正午、午後
1時～5時 所 ガレリアかめおか
内 午前は職業適性診断、午後はカウンセ
ラーとの面談(いずれも1人あたり50分間
の個別面談)
定 先着7人(要予約)
申 9月15日(水)までに、電話で市役所
3階商工観光課へ
TEL 25・5033 (商工観光課)

お金のお悩み解決します

時 毎月第2金曜日
所 亀岡市生活相談支援センター(安町)
内 お金が貯まらない。毎月いくら使っ
ているか分からない。お金の使い方について
悩んでいる人に、お金のプロ、ファイナン
シャルプランナーが幅広い知識でサポート
します。
他 事前にセンターでの相談が必要です。
まずは連絡を。
問 亀岡市生活相談支援センター
TEL 56・8039
kameoka-center@com-sagano.com
(地域福祉課)

老人医療費助成制度のご案内

一定の条件に該当するとき、高齢者の医療
費自己負担額を申請により2割にします。
対 市内在住の65歳以上70歳未満で所得税
非課税世帯に属する人
※すでに福祉医療費受給者証をお持ちの人
や、後期高齢者医療制度に加入されている
人は除きます。
※本人が社会保険の被扶養者である場合
本人と被保険者(扶養者)が別世帯であっ
ても、被保険者も所得判定の対象に含めま
す。
他 持ち物:健康保険証、印鑑(ゴム印不可)
※転入された人については、令和3年度令
和2年分の所得証明が必要となる場合に
あります。
問 市役所1階保険医療課(6番窓口)

TEL 25・5026
FAX 25・5021
(保険医療課)

母子家庭人間ドック

時 令和4年1月～3月(平日の午前中)
所 京都第一赤十字病院健診センター(京
都市東山区)
対 次の①・②に該当する母子家庭の母親
①令和3年4月1日現在満30歳以上65歳未
満②令和3年4月1日時点で現に児童扶養
手当を受給している
申 8月31日(火)【必着】までに、申
込書に記入し、84円切手を貼った返信用封
筒を添えて、次へ
京都府南丹保健所福祉課
TEL 0771・62・0361(子育て支援課)

人も、会社も、もっと元気に!
中退共済制度
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK
詳しくはホームページへ
中退共 検索
(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

退職金の準備を中小機構がお手伝いします!
安心安全 国がつくれた
小規模企業共済
こんな悩みにお応えします
年金だけでは不十分で、不安がある
自分で積み増すには、どんなものがあるの?
チャットボットなら24時間・365日お問い合わせにお答えします
加入資格・手続きについてのご質問をチャットでご回答いたします。
詳しくは右記のQRコード又は
ホームページからご確認ください。
1 経営者のための退職金制度
2 掛金は全額所得控除
3 受取時も税制メリット
共済金の受給は差押禁止
共済金・解約手当金の受給権は、国税等滞納の
差押え以外は差押禁止債権として保護されます。
共済相談室 TEL.050-5541-7171 【受付時間】平日 9:00~17:00

自衛隊各種採用試験

種目	概要	日程など
航空学生	自衛隊パイロットを養成 します。	受け付け締め切り:9月9日(木) 試験日:9月20日(月・祝)
一般曹候補生	基幹要員である陸・海・ 空曹を養成します。	受け付け締め切り:9月6日(月) 試験日:9月16日(木)~19 日(日) ※いずれかの日を指定します。
自衛官候補生 (任期制)	資格や技術を身に付け、 就職・進学・継続を選択 します。	年間受け付け ※試験日は、受け付け時にお知 らせます。

採用説明会

時 午前10時～正午/午後1時～3時/
午後3時～5時
※土・日曜日、祝休日は要予約
所 亀岡募集案内所(古世町西内坪34-26)
内 自衛官の仕事と生活および採用種目について説明します。
他 ○マスクの着用および検温にご協力をお願いします。
○体温が37.5℃以上の方は、参加をご遠慮ください。



受け付け

問 防衛省自衛隊 亀岡募集案内所
TEL 24-4170

京都地方協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索



(自治防災課)

クラウドカレッジ9月期

自宅で受講できる、副業・在宅ワークやおうち時間の活用におす
めのスキルアッププログラムです。

名称	内容	受講期間	受講料
クラウドワークス スタートコース	クラウドワークスでの 仕事獲得をサポート	9月1日(水)～ 29日(水)	11,000円
ウェブライター コース	WEBライターとして仕 事をしていきたい人対 象のスキルアップ	9月2日(木)～ 10月1日(金)	19,800円
動画クリエイター コース	「YouTube 動画の編集」 をテーマにトレーニング	9月1日(水)～ 30日(木)	22,000円
パナー作成コース	「パナー作成」をテーマ にPhotoshopでトレー ニング	9月6日(月)～ 28日(火)	16,500円

期 8月25日(水)(日程は前後する可能性あり)

《オンラインスキルアップ支援補助金》

上記プログラムの受講料を1/2(上限10,000円)、亀岡市から補
助します。
プログラムへの申し込みや受講料の補助制度などの詳細はホーム
ページで確認してください。

問 クラウドカレッジ運営事務局
worker-support@crowdworks.co.jp
問 市役所3階商工観光課 TEL 25-5033

(商工観光課)

まかせて会員講習会

子育て家庭をサポートする有償ボランティア
「ファミリー・サポート・センターまかせて会員」を募集

市内在住で、保育園や幼稚園、学童保育への送迎や預かりが
できる人(経験・性別・資格不問)

くまかせて会員講習会日程

とき	ところ	講座
9月13日 (月)	午前9時30分 ～10時	ファミリー・サポート・ センター 説明会
	午前10時 ～11時30分	
	午後1時 ～2時30分	
9月14日 (火)	午前10時 ～11時30分	子どもの権利(人権)に ついて
	午後1時 ～2時30分	
9月14日 (火)	午前10時 ～11時30分	子どもの安全と身近な事 故の応急処置
	午後1時 ～2時30分	
9月14日 (火)	午前10時 ～11時30分	子どもの発達・生活習慣 とあそび
	午後1時 ～2時30分	

※内容は、変更および中止になる場合があります。詳細は「亀岡
市ファミリー・サポート・センター」まで問い合わせください
(ライン・社協ホームページ・フェイスブックなどでも確認
できます)。

他 援助を受けたい「おねがい会員」を希望する人の会員登録説明会
は、随時行っています。

まずは、お気軽に問い合わせください。

申 8月13日(金)までに、電話または来館で次へ
【託児希望の方は、9月6日(月)まで。定員3組】
(福) 亀岡市社会福祉協議会
亀岡市ファミリー・サポート・センター

TEL 24-9192 FAX 29-3666

(子育て支援課)

亀岡市公有地を売却します

亀岡市が所有する以下の土地を一般競争入札により売却します。
入札に参加を希望される人は、実施要領などの関係資料を確認の上、
申し込んでください。

区分	所在地	地積	地目	入札日時
物件①	北古世町 一丁目72番、 同72番5	766.96㎡ (実測)	宅地 (ただし、北側 のりち 法地)	9月28日(火) 入札:午前10時～ 10時40分 開札:午前11時～
物件②	北古世町 二丁目189番1	935.31㎡ (実測)	雑種地	9月28日(火) 入札:午後2時～ 2時40分 開札:午後3時～

所 市役所4階入札室

期 8月23日(月)～9月13日(月)(土・日曜日、祝日を除く)
午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

申 本市指定の一般競争入札参加申込書などに所定の事項を記入、押
印の上、必要書類を添付して、市役所1階財産管理課へ持参し
てください。

※実施要領、一般競争入札参加申込書などは、市ホームページから
ダウンロードできます。

問 市役所1階財産管理課(14番窓口)

TEL 25-5160

(財産管理課)

亀岡市では、令和3年1月1日から条例によりプラ製レジ袋は提供できません
お買い物の際はエコバッグを忘れずに!!

亀岡市休日急病診療所(内科・小児科)
開所日のお知らせ

8月15日、22日、29日、9月5日
受付時間 午前9時50分～11時30分、午後1時～4時30分
問 亀岡市休日急病診療所 TEL 23-5636(日曜日・祝日のみ)

ゆう・あいセミナー「イクボス講座」

8月27日(金) 午後1時30分～3時30分
所 ガレリアかめおか2階大広間 定 50人
内 LGBTQの人が職場で感じていること
対 企業・事業所の管理職、人事・総務担当
講 三木啓子さん(アトリエエム株式会社代表取締役)
他 手話通訳・要約筆記・託児については要問い合わせ
申 8月6日(金)から20日(金)までに、電話・郵送・FAX・メールで、次へ
〒621-8501(住所不要)
亀岡市人権啓発課
TEL 25・5075
FAX 22・6372
jinken-kehatsu@city.kameoka.lg.jp
(人権啓発課)
市ホームページ

ふれあいスポーツ・デー

8月14日(土) 午後7時～9時
所 運動公園体育館
内 レクリエーションスポーツ広場、卓球、バドミントンなど
¥ 1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)
他 持ち物:飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)
申 生涯スポーツ課
TEL 25・5055
(生涯スポーツ課)

第69回企画展「丹波の天変地異と災害に学ぶ先人の知恵」展示解説

8月21日(土) 午前10時～11時
所 文化資料館1階展示室
内 丹波・亀岡での水害や旱魃、雨乞いなどの史料を通して亀岡の姿を解説
申 当日受け付け、入館料必要
¥ 大人260円、小・中学生無料
問 文化資料館(月曜日休館)
TEL 22・0599
FAX 25・6128
他 企画展は8月22日(日)まで開催
(文化資料館)

マルシェ大原野の開催(京都市西京区との住民交流)

8～9月の毎週火曜日:午前9時～11時
30分、第1・3土曜日:午前9時～正午
所 JA京都市中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179)
※駐車スペース約15台分あり
▼JR桂川駅からのアクセス
京都市バス(西4系統「JR桂川駅前」)西竹の里町一下車、徒歩約8分
内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売
問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局(JA京都市中央大原野支店内)
TEL 075-331-0211
(平日午前9時～午後5時)
(文化国際課)

戦争体験の上映とお話

8月21日(土) 午後1時30分～3時
所 文化資料館3階研修室
内 6歳の時に開拓団として満州に渡り、終戦や家族を失った経験など、いのちと家族の大切さを伝える映像の上映および講演
講 黒田雅夫さん
定 30人程度(先着順)
申 8月6日(金)から電話・FAX・電子メールで文化資料館(月曜日休館)
TEL 22・0599
FAX 25・6128
Kamebun.entry@gmail.com
他 ロビー展「戦争・平和展2021」は8月31日(火)まで開催
(文化資料館)

特定医療費(指定難病)受給者証継続申請のご案内

次の方法で手続きしてください。
「南丹保健所での手続き」
期 9月1日(水)～10月29日(金) 午前9時～正午、午後1時～5時(土日曜日・祝日除く)
「亀岡総合庁舎での手続き(事前予約制)」
期 9月21日(火)、22日(水)、10月4日(月)、5日(火)、14日(木)、15日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時
【共通】他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため極力、郵送で申請してください。
※詳細は対象者に継続案内を郵送
問 南丹保健所保健課
TEL 0771-62-2979(障がい福祉課)

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

このコーナーでは、相談窓口へ寄せられる相談や苦情で、最近、多く見られる事例を紹介します。皆さんも、暮らしに関わる情報に関心を持ち、契約するときなどは十分に注意しましょう。
「個人情報を削除してあげる」公的機関をかたる詐欺が急増
【詐欺事例】「国民センター」を名乗る人から「あなたの個人情報が通信販売業者など3カ所に漏れている。2カ所は取り消せたが、1カ所のA社だけは取り消せないで名義を変更しなくてはならない」と言われ、名義を貸してくれるNPO法人に所属する人を紹介された。後日その人から、「名義変更前のあなたの名前で100万円の商品を購入してしまった。このままお金を払わないとあなたも警察に捕まってしまう」と言われ、指示どおりに半分の50万円を小包で送った。その後、心配で電話をかけたがつかない。
【消費者へのアドバイス】
●電話で公的機関をかたり、「個人情報が漏れている」などと話し、最終的にお金をだまし取る詐欺が後を絶ちません。
●公的機関が「個人情報が漏れている」などと電話をかけることは絶対にありません。相手にせず、すぐに電話を切ってください。
●お金を渡してしまうと取り戻すことは極めて困難です。決してお金を渡してはいけません。
●電話に出ると切りにくくなります。留守番電話機能を利用して、かかってきた電話には出ないで、必要な相手にだけ電話をかけ直す方法も有効です。
●少しでもおかしい、不安だと感じたときは、すぐにお住まいの消費生活センターなどに相談してください。
問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル188 ※お住まいの地域の消費生活センターにつながります。【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021 (消費生活センター)



総合福祉センター各種事業

総合福祉センター(できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催の延期などがあります。
延期などの場合は、総合福祉センターホームページに掲載するとともに、申込者に連絡します。
総合福祉センターホームページ
総合福祉センターは8月13日(金)、14日(土)、15日(日)は、施設点検整備のため臨時休館です。
利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

働く女性の家

Table with 4 columns: 事業名, と き・場 所 など, 内 容・対 象・受講料 など, 定 員. Includes activities like '女子会カフェ', 'ママのおしゃべりサロン', and 'ビジネス力を育てるパソコン初級講座'.

8月11日(水) 午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。
①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥勤労の有無を働く女性の家へ
[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝休日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294 FAX 24-3071
※託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)、手話通訳、要約筆記の申し込みは、希望事業の開催1週間前までに行ってください。
定員に満たない場合は、開講しないことがあります。(地域福祉課)

障がい福祉センター

Table with 4 columns: 事業名, と き・場 所 など, 内 容・対 象・受講料 など, 定 員. Includes activities like 'いきいき手話広場', 'きこえの広場', '健康ひろば 脳トレ・転倒防止', and '生け花講座'.

8月11日(水) 午前9時から来館または電話・FAXで障がい福祉センターへ
[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝休日は休館、日曜日は午後5時まで]
TEL 24-0294 FAX 24-3071
(障がい福祉課)

親子のびのび子育てサロン

「わっしょい夏祭り」
 時 8月11日(水) 午前10時～正午
 内 おもちゃの魚釣りや金魚すくいなど、育児相談
 他 タオル・着替えなどを持参
 「体を動かして遊ぼう」
 時 9月8日(水) 午前10時～正午
 内 アスレチックやトランポリンなど、育児相談
【共通】 対 乳幼児と保護者 **定** 先着10組
所 人権福祉センター
TEL 23・05882 (人権啓発課)

毎年8月はひとり親家庭などに対する児童扶養手当現況届の提出を忘れずに

受給資格継続などの審査のため、現況届の提出をお願いします。
対 児童扶養手当の認定を受けている人(所得制限などで支給停止中の人も含む)
 ※対象者へは7月末に現況届を郵送しています。提出資料などを確認してください。
期 8月31日(火)【必着】(土・日曜日、祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分
※ 19日(木)、25日(水)、30日(月) は午後6時から8時まで夜間特別受け付けを行います。
所 保健センター1階子育て支援課(2番窓口)

他 ①この届け出がないと、受給資格の審査ができなため、受給資格があっても11月分以降の手当を受けることができません。
 ②2年間現況届の提出がない場合は、時効

により受給資格が喪失します。
問 子育て支援課(こども給付係)
TEL 25・5027 (子育て支援課)

障がい福祉関係手当制度のお知らせと所得・現況調査の実施

【各種手当について】
 ①特別児童扶養手当
対 知的または精神・身体に中程度以上の障がいがある20歳未満の児童を家庭で養育している父母または、父母に代わってその児童を養育している人
 ▼支給できない場合：児童が施設などに入所したとき
 ②障害児福祉手当
対 20歳未満で、重度の障がいがあるため、日常生活に常時の介護を必要とする在宅の重度障がい児
 ▼支給できない場合：児童が施設などに入所したとき
 ③特別障害者手当
対 20歳以上で、重度の障がいがある2つ以上重複する場合など、日常生活に常時特別の介護が必要な在宅の人
 ▼支給できない場合：施設などに入所したとき・病院などに継続して3カ月を超えて入院したとき

所得(令和2年度分)・現況調査の実施

対象者に必要書類を郵送しますので、提出してください(各手当てに所得制限あり)。
【共通】 期 8月12日(木)～9月13日(月)
問 市役所1階障がい福祉課(15番窓口)
TEL 25・5031
FAX 25・5511 (障がい福祉課)

こども減量・リサイクル推進作品コンクール」作品募集

対 市内在住・在学・在勤の人
 ▼小学生低学年の部(1・2・3年生)
 ▼小学生高学年の部(4・5・6年生)
 ▼一般の部(中学生以上)
 ▼ごみ減量・リサイクル、環境美化、ものを大切にする心を呼びかけるもの
①ポスター・色彩自由
 画用紙4ツ切(約380mm×540mm)
②標語・川柳
 ※各1人1点(自作未発表のものに限る)。
他 応募作品の使用・著作権は、主催者に帰属します。▼ポスターは、折ったり丸めたりしないでください。▼最優秀作品および優秀作品は表彰します(応募者にはもちろん記念品を進呈します)。▼応募作品は施設などで展示する場合があります。
申 9月30日(木)【当日消印有効】作品(ポスターは裏面)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学生の場合は学校名・学年)を記入の上、次へ
 ▼郵送の場合：〒621-0101 東別院町小泉桜塚6-6 クリーンかめおか推進会議事務局(環境クリーン推進課内)
 ▼持参する場合(同事務局または環境クリーン推進課(市役所1階9番窓口)へ)。
 ※標語・川柳はFAXで受け付けます。
TEL 27・2120
FAX 27・3561 (環境クリーン推進課)

市営住宅入居者募集

期 8月30日(月)～9月3日(金)
 午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
所 市役所2階202会議室
他 詳細は、8月2日掲載のホームページまたは8月23日(月)～27日(金)に市役所2階建築住宅課で配布する案内書に記載
問 建築住宅課 **TEL** 25・5048
E kentiu-jutaku@city.kameoka.lg.jp
HP https://www.city.kameoka.kyoto.jp/kurashi/kurashi/sumai/index.html (建築住宅課)

令和3年度第2回ひきこもり家族教室

時 8月27日(金) 午後1時30分～3時30分
 所 ふれあいプラザ世代間交流室
 内 パステルアート
定 先着10人
対 ひきこもりに悩む家族、本人、支援団体
申 8月25日(水)までに、電話・電子メール・LINEで(福) 亀岡市社会福祉協議会地域支援課地域福祉係
TEL 23・5110 (相談専用)
E hikifukusi@fukukame-net.or.jp
LINE ID : fukukame611
HP http://www.fukukame-net.or.jp/ (地域福祉課)

亀岡市さわやか教室(第4講座)

時 10月5日(火) 午前の部：午前10時30分～正午 午後の部：午後1時～2時30分
所 ガレリアかめおか コンベンションホール
内 講 第一部 懐かしい童謡・唱歌に学ぶ石川久さん(元小学校長)
 第二部 音楽でコミュニケーション夫婦で奏でるミニコンサート 田島敏信さん(田島維久子さん(マウンテンファーム) ※飛沫拡散防止のため、歌唱は含みません)。
対 おおむね60歳以上の市民
申 8月24日(火)から9月10日(金)までに電話・FAXで市役所4階社会教育課
TEL 25・5054
FAX 25・5513 (社会教育課)

亀岡市議会定例会9月議会本会議日程

時 8月30日(月) 午前10時開会(議案提案理由説明など)、9月7日(火)～9日(木) 午前10時開会(個人質問)、9月28日(火) 開会時間未定(議案採決など)
 ※日程は予告なく変更する場合があります。
他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴自粛にご協力をお願いします。インターネット中継で本会議の様態を配信していますので、ぜひご覧ください。
問 市役所7階議会事務局
TEL 25・5051
FAX 25・6965 (議会事務局)

お盆期間中のバスの運行

8月16日(月)、篠地区コミュニティバス、ふるさとバス、京阪京都交通バスは土休日ダイヤで運行します。
問 京阪京都交通(株) **TEL** 23・8000
問 市役所2階桂川・道路交通課
TEL 25・5070 (桂川・道路交通課)

募集

明るい選挙啓発作品(ポスター・標語)募集

対 市内在住・在勤・在学の人
 明るい選挙の推進を呼びかけるもの(応募作品は明るい選挙推進のために活用)

第42回亀岡消費者大学受講生募集

消費者が、生活設計や商品・サービスなどに関する知識を深め、「消費者力」を育てることにより、自らの利益を守るために自主的かつ合理的に行動し、豊かな消費生活を送れるように亀岡消費者大学を開講します。

	日時	内容	講師
第1講	9月24日(金) 午後1時30分～3時	暮らしをとりまく電磁波はあぶくないの? ~WHO(世界保健機関)の見解を紹介します~	(一財)電気安全環境研究所 電磁界情報センター
第2講	10月1日(金) 午後1時30分～3時	安全で健やかな食生活のために	近畿農政局 消費・安全部消費生活課
第3講	10月15日(金) 午後1時30分～3時	120年ぶりの大改正! 民法と私たちの暮らし	京都弁護士会所属弁護士
第4講	10月22日(金) 午後1時30分～3時30分	くらしの安心・安全推進月間特別講座「くらしを守る」 ~行政・消防署・警察署からのお知らせ~	消費生活専門相談員 亀岡消防署 署員 亀岡警察署 署員

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止する場合があります
所 市役所1階市民ホール
対 市内在住の人(南丹市・京丹波町在住の人受講可能)
定 50人(先着順)
申 8月16日(月) 午前9時から9月17日(金)までに、電話・FAXで
 ①氏名②住所③年齢④電話番号(連絡をとれる番号)を次へ 亀岡市消費生活センター(市役所1階市民課内)
TEL 25-5005 **FAX** 25-5021
 ※9月17日(金)以降も定員に満たない場合は受け付けます

講座の運営は、密閉空間となることを避け、至近距離で会話する環境とならないよう感染防止に配慮して実施します。手洗いや咳エチケット、マスクの着用など、感染予防にご協力をお願いします。なお、発熱や倦怠感などの症状があるときは、参加の自粛をお願いします。

(消費生活センター)

令和3年度生涯学習事業助成 追加募集

市民の皆さんが、令和3年度(令和4年3月31日まで)に、自発的・積極的に行う生涯学習活動を支援します。

- ◆生涯学習に関わる活動成果を発表する事業
- ◆生涯学習に関わる刊行物を発行する事業
- ◆生涯学習に関わる講師・団体などを自発的に招いて開催する事業

受付期限 9月30日(木)
助成額 事業にかかる経費のうち、助成対象経費の2分の1以内で、1件につき10万円を上限として助成します。

対 宣伝・営利を目的としないものに限り、また、助成決定には審査があります。
申 ガレリアかめおかホームページに掲載の生涯学習事業助成要項を確認の上、所定の申し込み用紙に必要事項を記入して生涯学習かめおか財団事務所へ提出してください。

※ガレリアかめおかホームページから申し込み用紙をダウンロードできます。
 (公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)
TEL 29-2701 **FAX** 25-5881
HP https://www.galleria.or.jp/ (市民力推進課)

各種団体の事業

記号の説明
 対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ￥=料金など 他=その他 申=申し込み FAX=電話 TEL=FAX E=メール HP=ホームページ
 ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ￥=無料 申=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
グラウンド・ゴルフを楽しむ会	8月19日(木) 午前9時20分～11時 (受け付け8時50分～)	運動公園競技場	参加料 300円、 用具貸出料 100円	(公財) 亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 FAX 25-5254 HP https://kameoka-sports.jp/
森のなつやすみ in かめおか ～火造り小刀製作～	8月21日(土) ①午前9時30分～ ②午前10時30分～ ③正午～ ④午後1時～ ⑤午後2時～ (各2時間)	森のステーションかめおか (亀岡市交流会館 1階 天然砥石館)	火造りの部 2,000円 鋼材から小刀の形を作成 研ぎの部 1,000円 砥石で研いで刃付 ※①～⑤各班2本製作 (要予約)	森のなつやすみ in かめおか 実行委員会(天然砥石館) TEL 050-3700-1014
森のなつやすみ in かめおか ～薬膳料理教室～	8月24日(火) 午前10時～午後2時	森のステーションかめおか (亀岡市交流会館 2階 チョロギ村)	夏を乗り切る薬膳料理を作り、一緒に食べます。 1人2,000円 (持ち物 エプロン、三角巾) 定 8人(先着順、要予約)	森のなつやすみ in かめおか 実行委員会(NPO法人チョロギ村) FAX 26-5593 E s.mori@nike.eonet.ne.jp (メールまたはFAXで住所・氏名・電話番号を明記の上、申し込み)
農林センター 施設公開	8月25日(水) 午前9時30分～正午	京都府 農林水産技術センター (余部町)	・枝豆の収穫体験 ・場内クイズラリー など 対 小学生以下と同伴者 定 50組程度(要予約) HP http://www.pref.kyoto.jp/nosoken/	京都府農林水産技術センター 農林センター環境部 E ngc-norin@pref.kyoto.lg.jp
亀岡わかさねっと (意見交換会)	8月29日(日) 午前10時30分～ 午後4時	安町ホーム 和の家(安町)	生きづらさや悩みなどを話せる会 定 10人 (できるだけ予約してください)	70'sProject 担当: 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://70s-project.com/
ソフトテニスを 楽しもう会 (高校生・一般の部)	9月4日(土) 午後5時～7時	運動公園テニスコート (1～3番)	一般 500円、高校生・会 員 300円(保険料含む) ※当日受け付け。ラケット の貸し出しあり(無料)	亀岡市ソフトテニス連盟 E 長嶋悦子 TEL 090-1967-4006
2021年度初・中級者テ ニス教室(後期) 《雨天中止》	9月8日、22日、 10月6日、20日、 11月3日、17日、 12月1日の各水曜日 午後1時～3時	運動公園テニスコート ⑦番コート	ストロークからボレー、 サーブ、試合形式など 1,000円 定 8人	亀岡市テニス協会普及部 E 佐藤 TEL FAX 22-8738 TEL 090-5243-6155 HP www.kameoka-city-tennis2010.info/
丹波学トーク 2021 (第3回 幻の山金楼)	9月12日(日) 午後1時30分 ～3時15分	ガレリアかめおか 2階大広間	道を楽しむ地域学 定 50人(往復はがき・メ ールで要予約)	(公財) 生涯学習かめおか財団 TEL 29-2701 HP https://www.galleria.or.jp/
第21回会長杯卓球大会 (団体戦男女別)	9月19日(日) 開会式 午前9時30分	さくら公園体育館	参加料 1チーム会員 2,700円、 一般社会人・大学生 3,000円、 高校生 2,400円 期 9月1日(水)	亀岡市卓球協会理事長 関口 TEL 090-3618-9877 事務局長 段本 TEL 090-2283-4493 HP https://kametaku.work/
第70回平和祭 市民スポーツ大会 第6回 シニアサッカー大会	9月23日(木・祝) 午前8時30分開始	運動公園 競技場	登録チーム 3,000円 その他のチーム 5,000円 期 9月3日(金)	亀岡市サッカー協会 E 木村圭司 TEL 090-3943-1821 E kameoka.ff@gmail.com

9月のし尿くみとり日程 環境クリーン推進課計画係 TEL 24-9600

お願い

- ★し尿くみとりを受けようとするときは、くみとり日の5日前までには、くみとり旗を玄関先の門扉やフェンスなどバキューム車から見るところに必ずつるしてください。守られていない場合は、依頼が無いものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち合いをお願いします。
- ★手数料のお支払いは、便利な口座振替をお勧めします。市役所または市内口座振替取扱各金融機関の窓口で手続きしてください。
- ★作業の妨げになるくみとり口周辺の雑草の除去、また、ペツ

- ト類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようご協力をお願いします。
- ★転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにされますと転居後に行われたくみとりの手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- ★一定期間くみとり手数料を滞納されますと、くみとりが停止になります。
- ★臨時くみとりは、作業日の調整が必要ですので、次の委託業者に直接申し込んでください。
- ★天候などの都合により、収集日が前後することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

従量料金は、1ℓあたり15円です。【計算方法】くみとり量(ℓ)×15円=従量料金となります。

- 1) 土・日曜日、祝休日は休業します。
- 2) 臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財) 亀岡市環境事業公社 TEL 23-1213へ

くみとり日	1日(水)～7日(火)	8日(水)～14日(火)	15日(水)～22日(水)	24日(金)～30日(木)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠馬堀	森	山本、見晴、柏原、野条、広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
東つつじヶ丘	—————	都台	曙台	—————
西つつじヶ丘	—————	—————	西つつじヶ丘	—————
保津町	—————	—————	—————	保津町
千代川町	—————	湯井、小林、今津1丁目	今津2・3丁目	千原、川関、北ノ庄、拜田、小川、高野林
大井町	—————	並河1・2丁目、並河(堂又)	小金岐	土田、かすみヶ丘
宮前町	神前	—————	猪倉(湯ノ花平除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	—————	—————	—————	東本梅町
本梅町	西加舎	西加舎、東加舎(塩脇)	中野、平松、井手、東加舎(塩脇除く)	—————
畑野町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山)、広野(城山、金山、閉亀1～3)、土ヶ畑(布子谷1・2)	千ヶ畑(高橋2、クルビ谷)、広野(平井)	広野(平井、権現、白砂箱木原)、土ヶ畑(大タワ)	広野(閉亀4、烏帽子)左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	—————	鎌倉(見立)、雁松、上谷	—————	鎌倉、東掛、南掛、栢原小泉、神原、大野、湯谷倉谷
西別院町	万願寺(大堂を除く)、大槻並、笑路	—————	柚原	万願寺(大堂)、寺田、犬甘野、寺ヶ谷、神地

- 1) 土・日曜日、祝休日は休業します。
- 2) 臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

くみとり日	1日(水)～3日(金)	6日(月)～10日(金)	13日(月)～17日(金)	21日(火)～30日(木)
亀岡地区	—————	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷古世、北古世、紺屋、旅籠西横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田常盤、宇津根、安町小屋場	—————
曾我部町	—————	—————	曾我部町(寺、中、春日部口山、犬飼、法貴)	曾我部町(学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条、西条、重利、穴太)
稗田野町	稗田野町	—————	—————	—————
吉川町	—————	—————	吉川町	—————
上記以外の地域	—————	馬路町、旭町	河原林町	千歳町

子育て情報カレンダー

8/9~
9/12



各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

月	火	水	木	金	土	日
8/9	10 COCO いく「たぬきくらす2」 🕒 午前 10:00-11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 👤 令和2年10月-12月生まれの子と保護者 💰 1,000円	11 ひよこひろば「リフレッシュ体操」 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 7-12カ月の子と保護者	12 絵本のひろば「トイレっていいな」 🕒 午前 9:30-10:30 🏠 かもめまるランド 👤 未就学児と保護者	13 COCO いく「はじめてくらす」 ベビーマッサージ講座 🕒 午前 10:00-11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 👤 生後1カ月半-はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200円	14	15 カンガルーひろば「夏祭り」 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 1歳以上の子と保護者
16 ファミリーひろば 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 市内在住・在勤の人(非会員も可)	17 子育て相談 (BCome) 🕒 午前 10:00-10:30 / 午前 11:00-11:30 🏠 かもめまるランド相談コーナー 👤 子育て世代の保護者など	18 シングル家庭相談サロン 🕒 午前 10:00-11:30 🏠 保健センター (BCome+) 👤 ひとり親家庭および今後ひとり親での子育てを考えている人	19	20 ファミリーひろば 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 市内在住・在勤の人(非会員も可)	21	22 ファミリーひろば 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 市内在住・在勤の人(非会員も可)
23 ゆりかごひろばママ講座「アレルギーについて」 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 ゆりかごひろば 👤 未就園児と保護者	24 COCO いく「きつねくらす」 🕒 午前 10:00-11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 👤 令和2年1月-6月生まれの子と保護者 💰 1,000円	25 シングル家庭相談サロン 🕒 午前 10:00-11:30 🏠 保健センター (BCome+) 👤 ひとり親家庭および今後ひとり親での子育てを考えている人	26 ファミリーひろば 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 市内在住・在勤の人(非会員も可)	27 ファミリーひろば 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 市内在住・在勤の人(非会員も可)	28 ファミリーひろば 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 市内在住・在勤の人(非会員も可)	29 ファミリーひろば 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 市内在住・在勤の人(非会員も可)
30 おしゃべりひろば「ピアポケット」 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 子育てに不安を感じている人	31 ファミリーひろば 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 市内在住・在勤の人(非会員も可)	9/1 ゆりかごひろばママ講座「助産師さんとお話ししましょう」 🕒 午前 10:20-10:50 / 午前 11:00-11:30 🏠 ゆりかごひろば 👤 未就園児と保護者	2 ファミリーひろば 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 市内在住・在勤の人(非会員も可)	3 ぶくぶくひろば「しゃぼんだま」 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 1歳以上2歳未満の子と保護者	4 多胎育児家庭交流会 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 多胎児を妊娠中・多胎児家庭	5 ファミリーひろば 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 市内在住・在勤の人(非会員も可)
6 ファミリーひろば 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 市内在住・在勤の人(非会員も可)	7 COCO いく「こぶたくらす」 🕒 午前 10:00-11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 👤 令和3年1月-6月生まれの子と保護者 💰 1,000円	8 ひよこひろば「防災のお話、ふれあい遊び」 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 7-12カ月の子と保護者	9 ゆりかごひろばママ講座「ストレッチ教室」 🕒 午前 10:20-10:50 / 午前 11:00-11:30 🏠 ゆりかごひろば 👤 未就園児と保護者	10 絵本のひろば「にこにこうんどう」 🕒 午前 9:30-10:30 🏠 かもめまるランド 👤 未就学児と保護者	11 ファミリーひろば 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 市内在住・在勤の人(非会員も可)	12 ファミリーひろば 🕒 午前 10:30-11:30 🏠 かもおかっひろば 👤 市内在住・在勤の人(非会員も可)

保健センターからのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
① パパママ教室	8月13日(金) 🕒 午前10:00 - 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族
② 妊産婦・育児相談	8月23日(月)、9月6日(月) 🕒 午前9:30 - 11:15 😊 妊婦、乳幼児とその保育者
③ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 1歳6カ月/3歳6カ月/4カ月/11カ月
④ BCG集団接種 ※時間は個別案内	8月19日(木)、20日(金) 😊 令和3年1月生まれ乳児 9月9日(木)、10日(金) 😊 令和3年2月生まれ乳児

🏠 場所は 保健センター
びーかむぶらす
愛称は「BCome+」!
あなたの子育てをサポートします。

📞 問い合わせ
①②③ 子育て支援課母子健康係 ☎ 24-5016
④ 健康増進課健康管理係 ☎ 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次の二次元バーコードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

- 📍 亀岡市ファミリー・サポート・センター
☎ 24-9192 FAX 29-3666
- 📍 亀岡市子育て支援センターかもおかっひろば
☎ 29-2710 FAX 29-3666
- 📍 NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
☎ 080-3836-8990
- 📍 NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
☎ 20-1556
- 📍 亀岡市子育て世代包括支援センターBCome
☎ 56-8085 ✉ info@bcome-k.com

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変わる場合があります。



第1回 SDGsってなに?

皆さんは、亀岡のまちなかで、上着の襟元にカラフルな円形のピンバッジ(写真)を付けた人を見かけたことはありますか。これはSDGs(エス・ディー・ジーズ)をイメージして作られたピンバッジです。

SDGsとは、2015年9月に米国・ニューヨークの国連本部に集まった世界のリーダーたちによって決められた「持続可能な開発目標



従来の金属製に加え、最近では間伐材で作られたピンバッジ(手前)も販売されている

(SDGs)」と呼ばれる世界共通の目標です。SDGsには、「貧困をなくそう(ゴール1)」や「海の豊かさを守ろう(ゴール14)」といった17のゴールが掲げられています。SDGsの達成期限は2030年に設定されており、目標を達成するために残された時間は、およそ9年しかありません。

最近では、テレビで特集が組まれたり、学校の授業で紹介されたりと、さまざまな場面でSDGsという言葉に触れる機会が増えていますが、なぜ私たちはSDGsの達成に向けて取り組まなければならないのでしょうか。

その理由は、私たち自身にあります。例えば、私たちの生活に欠かせないスマートフォンは、「レアメタル」と呼ばれる希少金属をはじめ、多くの資源を使って作られています。私たちの生活が便利になる一方で、これらの資源を使い続ければ、いつかは地球上から無

なくなってしまうでしょう。これは果たして「持続可能」と言えるでしょうか。

本連載では、豊かな亀岡市を未来の世代にバトンタッチしていくために何が必要か、SDGsを通じて考えていきます。

たかぎ 高木 超

▶ 慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任助教

1986年東京都生まれ。2012年に神奈川県大和市役所入庁。17年9月に退職し、渡米。UNITARとクレアメント大学院大学が主催する「SDGsと評価に関するリーダーシップ研修」を修了。19年4月から現職。内閣府地域活性化伝道師、亀岡市参与(SDGsアドバイザー)のほか、著書に『SDGs×自治体実践ガイドブック 現場で活かせる知識と手法』(学芸出版社)『まちの未来を描く!自治体のSDGs』(学陽書房)。

文化財めぐり 423

「大陸文化」と古代寺院

国道9号を北に向かい、千代川町千原で左折して少し走ると、水田の中にひょっこりと木々が生い茂るお社が北側にみえてきます。この辺りが桑寺廃寺です。

桑寺廃寺の造営は、7世紀後半(約1400年前)といわれており、かの蘇我馬子が奈良に飛鳥寺を建ててから、わずか1世紀後に亀岡市域にも寺院がつけられたことになりました。

桑寺廃寺を早い例として、観音堂廃寺(篠町・与能寺)曾我部町・池尻廃寺(馬路町)そして最近見つかった佐伯廃寺(穂田野町)など、亀岡市内には次々と寺院が建立されています。

前回、亀岡盆地には多くのムラが栄え、その首長の眠る群集墳が丘陵部に多数確認されているのを見ましたが、桑寺廃寺は、近隣の坪田十六号墳の造営にも関わった有力な氏族が建立したとの指摘があります。

群集墳にある横穴式石室も「大陸文化」の流れをくむものですが、群集墳に埋葬されるような有力な氏族が媒体となって、亀岡市域にも「仏教」が受容され、寺院が建立されるようになったと言えるでしょう。

古墳と寺院は、実は密接な関係にあるといえます。

▲桑寺廃寺周辺の様子

広報クイズ Quiz

〇〇〇に入る文字はなんですか。

ヒントは、今号の「広報かめおか」の中にあります。

はがきにクイズの答え、住所氏名、年齢、電話番号、「広報かめおか」の感想を書いて、〒621-8501(住所不要)市広報プロモーション課へ、ホームページからのご応募もお待ちしております。

【締め切り日】令和3年8月31日(火) 必着

キラリ☆亀岡7月号 広報クイズの答え 「大妻」でした。たくさんのお応募ありがとうございました。

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

健康けいじばん

マッサージサービス事業 (高齢福祉課)

時 9月16日(木)、19日(日) 午前10時~午後3時

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

料 1,000円(施術1回40分)

申 9月8日(水) 午前9時~午後3時の間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) TEL 22-1311

問 酒井 TEL 090-1484-9161

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ先
元気アップ講座 ① 8月30日(月) 午前10時~11時30分 ② 9月8日(水) 午後2時~3時30分 ③ 9月13日(月) 午前10時~11時30分 ④ 9月15日(水) 午後1時30分~3時 ⑤ 9月22日(水) 午後2時~3時30分	①②ガレリアかめおか ③市役所1階市民ホール ④東部文化センター ⑤亀岡運動公園(小体育館)	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 ①③④⑤20人、②25人 ※①④⑤は初心者向けコース 他 持ち物: マスク、筆記用具、飲み物、タオル2枚、④⑤は上靴	①②8月10日(火) から ①23日(月)・②9月1日(水)まで ③④⑤8月25日(水) から ③9月6日(月)・④8日(水)・15日(水)までに、電話で氏名・生年月日・住所・電話番号を次へ健康増進課健康予防係 TEL 25-5004(健康増進課)
かめおか認知症カフェ「みのり」 8月24日(火)、9月1日(水)、7日(火) 午後1時30分~3時30分	ぼすてるスイーツ(ガレリアかめおか内)	内 おしゃべりやお茶を楽しみ交流できる場 対 認知症が心配な人やその家族 料 喫茶費用のみ実費	健康増進課 TEL 25-5004(健康増進課)

献血のおしらせ

血液が不足しています。皆さんのご協力をお願いします。

体重が50kg以上で、男性は17~69歳まで、女性は18~69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人)に限ります。

※400ml 献血限定 問 健康増進課 TEL 25-5004

● **アル・プラザ亀岡(篠町)**

時 8月22日(日)、29日(日) 午前10時~11時45分/午後1時~3時30分

● **保健センター**

時 8月30日(月) 午前10時~11時30分/午後0時45分~3時30分

やさい健康講座 第156回

市民の皆さんの健康に関して、今回は市立病院の医師が、専門分野についてアドバイスします。

亀岡市立病院 外科部長 吉井 一博
よしひろ かずひろ
(専門分野) 消化器外科

コロナも怖い、がんも怖いです

コロナ禍が続く、日々の暮らしが大変な今日この頃ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか?

コロナウイルスの感染も怖いですが、現在の日本人の死因で一番多いのは相変わらず、がんです。がんの中でも、最近増加傾向にあるのが、大腸がんです。

大腸がんは2017年全国がん登録で罹患数は1位(女性2位、男性3位)、2019年人口動態統計にて死亡数は肺がんが続いて2位(女性1位、男性3位)となっております。

ただし、大腸がんは早期に発見されれば、治る可能性が高いがんです。早期中の早期であるポリプの状態で見つければ、お腹を切らずに、内視鏡治療のみで根治できる場合もあります。お腹を切る手術が必要な場合でも、最近ではほとんど進行していなければ、腹腔鏡というお腹の中に入れるカメラを使って、なるべく小さなキズで手術できる方法で、多くの症例は治療できるようになってきています。

大腸がんを早期発見するためには、まずは、便潜血検査をしてみても、便潜血が陽性であれば、大腸内視鏡検査を受けられることを、お勧めします。

無料相談カレンダー 8月10日～9月10日

8/10 (火)	●人権相談 (第2・4月曜日実施) <<祝休日の場合は翌日>>	午後1:30～4:30 / 市役所2階202会議室 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
11 (水)	●法律相談 <<先着9人・申し込み順・前日までに予約を>>	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
18 (水)	●行政書士による無料相談会	午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか2階クラブ室 問 京都府行政書士会 TEL 075-692-2500
	●法律相談 <<先着9人・申し込み順・前日までに予約を>>	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
19 (木)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング <<先着3人・予約制>>	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター2階会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●行政相談	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
	●税務相談 <<12日(木)午前中までに予約を>>	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) <<先着2人・予約制>>	午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071
20 (金)	●京都府ナースセンター 出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
21 (土)	●建築相談	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 問 市役所2階建築住宅課 TEL 25-5048 FAX 23-5000
	●不動産相談	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 問 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000
23 (月)	●人権相談 (第2・4月曜日実施) <<祝休日の場合は翌日>>	午後1:30～4:30 / 市役所2階202会議室 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
24 (火)	●交通事故巡回相談	午前9:00～11:30 午後1:00～4:00 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)1階相談室 申 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683
25 (水)	●法律相談 <<先着9人・申し込み順・前日までに予約を>>	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
26 (木)	●女性の相談室 法律相談 <<先着3人・予約制>>	①午後6:00～②午後6:40～③午後7:20～(1人30分) / 総合福祉センター2階会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●個別相談会 <<予約制>>	午後1:30～3:00 / 地域活動支援センター圭(篠町) 申 問 (福) 信和福祉会地域活動支援センター圭 TEL FAX 25-8623
	●税務相談 <<19日(木)午前中までに予約を>>	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
9/1 (水)	●法律相談 <<先着9人・申し込み順・前日までに予約を>>	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
2 (木)	●税務相談 <<8月26日(木)午前中までに予約を>>	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) <<先着2人・予約制>>	午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071
3 (金)	●司法書士による相談会 <<予約優先>>	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566
8 (水)	●法律相談 <<先着9人・申し込み順・前日までに予約を>>	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
9 (木)	●女性の相談室 法律相談 <<先着3人・予約制>>	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～(1人30分) / 総合福祉センター2階会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●税務相談 <<9月2日(木)午前中までに予約を>>	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 ※9月16日(木)の税務相談の予約は9月9日(木)午前中までお願いします。
10 (金)	●「マザーズジョブカフェ」 巡回相談	○ママさんコンシェルジュコーナー <<予約制>> 午前10:00～午後3:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 TEL 075-692-3445 ○ひとり親自立支援コーナー <<予約制>> 午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 TEL 075-662-3773

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

■常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分 / 市役所1階市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021	■京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時30分～午後5時30分 / 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つづけ丘) 問 TEL 20-4829
■消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分 / 市役所1階消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021	■(福) 亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分 / ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福) 亀岡市社会福祉協議会 問 TEL 23-5110 tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
■女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時 / 市役所5階人権啓発課 ※当面の間は電話相談のみ 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372	■家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時 / 亀岡市保健センター家庭児童相談室 問 TEL 25-5138
■国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時 / 市役所1階市民課国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021	●外国人住民の生活相談(多言語相談) ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時 / ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165 kameokatabunka@gmail.com
■生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039	
■福祉なんでも相談窓口 午前9時～5時 / 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029	
■亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時 / 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029	

TEL 0771・22・3131(代) FAX 0771・24・5501 office@city.kameoka.lg.jp

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課 〒621-8501 亀岡市安野々神8番地

「広報かめおか」令和3年8月号 No.001

亀岡市ホームページ



亀岡市公式 Facebook



亀岡市公式 LINEアカウント



亀岡市公式 Instagram

