

No.003

2021
10
October

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ

特集

コロナに負けない

伝統と

ともに生きる

Information イベント情報 ▶ P6~7

▶ 京都丹波／亀岡『夢コスモス園』 など

まちかどトピックス ▶ P8

▶ アプリ「バイオーム」で生き物観察

▶ 大区画ほ場で省力化技術の推進

亀岡おしらせばん ▶ P10~19

子育て情報カレンダー ▶ P20~21

コロナ禍の中、中止や縮小を余儀なくされた地域の祭りがたくさんあります。その逆境にあっても、伝統を途絶えさせてはならないと、続く町衆の努力。2つの祭りを通して受け継がれる伝統の姿を紹介します。

コロナに負けない
伝統と
ともに
生きる



羽衣山(西堅町、東堅町)の点検作業【令和2年】



鞆山(北町)のお囃子練習【令和2年】



鞆山(北町)の会所飾り【令和2年】



JR亀岡駅の提灯・行灯展示【令和2年】



修復作業で美しく蘇った難波山(矢田町、京町、上矢田町)の懸装品【令和3年】

亀岡祭山鉾行事

静かに燃える、町衆の情熱

丹波の祇園祭として

京都府登録無形民俗文化財と亀岡市指定無形民俗文化財に指定されている亀岡祭山鉾行事。

鞆山神社(上矢田町)の秋季例祭に伴い、旧城下町地区で行われる一連の行事を指します。

中でも見せ場は、立ち並ぶ鉾を行灯の光が照らす、宵々山(10月23日)と宵宮(24日)、そして本祭(25日)に行われる山鉾巡行です。

現在、保存継承されている山鉾は11基。今のような山鉾が建造されたのは、18世紀半ば以降と推定されています。町民有志がお金を出し合って作ったといわれ、時代とともに形を変えながら今日まで受け継がれてきました。

秋ごろ、城下町を通ると聞こえてくるコンチキ

技術と伝統を次世代へ

山鉾を彩る豪華絢爛な懸装品は、歴史的・美術的にも価値あるものばかりです。特に山鉾にかけられる幕には、西陣織をはじめとする日本の織物や中国、朝鮮、北欧などの



翁山(三宅町)のお囃子練習【令和3年】



難波山お囃子練習会場でのコロナ対策勉強会【令和3年】

チンの音色。京都の祇園祭で奏でられる「祇園囃子」の正統な系譜で、亀岡祭以外に、大津祭と上野天神祭にのみ伝わるものです。

お囃子は、子どもたちの見せ場の一つ。鉾町の子どもたちは、鉦から太鼓、笛へと段階的に身につけていきます。そのため、2年の空白は音色の継承に大きな影響を与えます。そこで、一部の鉾町では今年も規模を縮小して稽古が行われています。

翁山(三宅町)では、7月から基本的な感染症対策に加え、横笛専用のマスクなどを導入し、練習を開始(緊急事態宣言中は休止)。翁山鉾保存会副会長で囃子方代表の吉田雅和さんは、「例年は4月から練習を始めますが、今年は7月に2回しか実施できていません。コロナの状況を見ながら練習を再開し、来年につなげたいです」と話しました。

渡来品が多く用いられている。また、精巧な細工が美しい飾り金具や房飾りも「風流」を感じさせます。今年も難波山の見送り幕「高士観瀑図刺繍」の修繕が行われており、9月16日に京都市内の刺繍工房で工程の確認がありました。この作品は、寛政11(1799)年に作られて以降、200年もの間、鉾を彩ってきました。長年にわたり修繕を重ね、大切に受け継がれてきたこれらの名品は、全国的に見ても大変貴重なものといえます。

また、いくつかの鉾町では、ご神体や懸装品を披露する「会所飾り」も実施予定です。鉾蔵から出された装飾品を、状態を点検しながら一つ一つ丁寧に飾っていきます。巡行でお披露目はできませんが、美しい品々が道ゆく人の足を止めさせ、和ませることでしよう。

来年は、巡行により、町の誇りである山鉾を披露する日が来ることを鉾町の人たちは待ちわびています。

技と情熱は絶やさない

亀岡祭山鉾連合会 野原通夫会長(柳町)

亀岡祭山鉾行事は、コロナの影響から2年連続で中止となりました。山鉾の巡行に絞ると、一昨年も雨天中止となっており、実に3年の間でできていません。

伝統を絶やさないためには、3つの重要な側面があると考えています。1つ目は、有形無形の文化財の保全、2つ目は技術の継承、3つ目は情熱を絶やさないことです。

特に大人数での寄り合いが難しい中、「町衆の心意気」をいかに醸成し、伝えていくかが課題となっています。そこで、各鉾町の代表との意見交換を大切に、今できることは何か知恵を出し合っています。

来年、さらには10年、20年先に祭りを継承するために、担い手の育成や市内外へのPRが欠かせません。今後、見えてきた課題と向き合い、継承そして発展に向けた取り組みを進めたいと思います。



例年の山鉾巡行



にぎわいの戻る日を願って(例年の宵宮)

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、今年の亀岡祭山鉾行事は中止となっています。また、各山鉾町の行事についても、一般の参加・見学は控えていただくようお願いいたします。



伝統とともに
生きる

灯籠に願いをこめて

毎年8月14日、菫田野神社、御霊神社、若宮神社、河阿神社の四社合同で行われる佐伯灯籠。

五穀豊穡を祈願し、祖先を祀る祭りで、国の重要無形民俗文化財に指定されています。

古くから灯籠祭りとして広く知られ、神輿に加えて神(役)灯籠と台灯籠が町内を巡行します。

神灯籠には、人形で稲作の過程が表現され、台灯籠には人形浄瑠璃の舞台としての役割があります。

夜には「太鼓掛け」が菫田野神社前で行われ、太鼓と神輿の激しいぶつかり合いで祭りはクライマックスを迎えます。

奥深い浄瑠璃の世界

佐伯灯籠において、欠かせない特徴が「人形浄瑠璃」

佐伯郷の祭りとして

祭りの行われる地域は、菫田野町と吉川町にまたがる旧佐伯郷一帯です。祭りは、平安時代、菫田野神社に朝廷から灯籠を賜ったことに起源を持ちます。



田園風景の中を行く灯籠(例年の様子)



大迫力の太鼓掛け(例年の様子)



定期的に練習会を開く保存会【令和2年】



祭り本番を心待ちに、練習に励む【令和2年】

佐伯灯籠保存会

人形浄瑠璃の上演には太夫、三味線、人形遣いの3つの役割が必要です。会員たちは、コロナ禍においても感染対策をとりながらそれぞれの技術の向上に努めています。

祭りの継承に向けて

佐伯灯籠保存会

おおいし よしあき
大石慶明会長(菫田野町)

コロナ以前から、後継者の育成とノウハウの継承が課題となっていました。佐伯灯籠は、旧佐伯郷地区の持ち回りで祭事を運営する「輪番制」です。一度輪番を担当すると次の番まで数年ほど空き、知識や技術の継承が難しくなります。

この問題を解決しようと、現在、祭事全体を網羅した資料の作成を進めています。

また、継続して祭りに関わるグループを組織したいと考えています。人員確保やノウハウの蓄積といった観点からも、輪番とともに祭りを支える存在が求められています。

人形浄瑠璃においては、菫田野小学校に協力いただき、子どもたちが伝統に触れる機会を設けています。そのような経験から、地域の伝統の意義と価値を学び、いずれは受け継ぐ人材に育ってほしいと願っています。

佐伯灯籠

地域に根付く

祭りの心

「璃」です。背丈35センチメートルほど、一人遣いの小さな申人形を操る全国的にも珍しいものです。佐伯灯籠保存会の皆さんによって、巡行の道中や佐伯灯籠資料館などで上演されます。

子どもたちへつなぐ

例年であれば、祭りの夜に地元の子どもたちも保存会とともに資料館の舞台上上がっていました。しかし、コロナ禍で発表はもちろん練習を含めて全て中止に。

そこで昨年からは、菫田野小学校と協力し、総合的な学習の時間に浄瑠璃を学ぶことになりました。今年も6月半ばから4年生の児童が練習を開始。

保存会の技芸員から指導を受け、語りや人形遣いの技を磨きました。そして7月19日には、

資料館で発表会を開催。招待した3年生と地域の関係者が見守る中、生き別れになった母娘の再会を描いた「阿波十巡礼歌之段」を演じ、独特な抑揚ある語り口や細かな人形の動きで心情を表現しました。

出演者の紹介や冒頭の挨拶を担当する「口上」を務めた雨森悠真くんは「人形を動かすところが難しかったです。家でも頑張って練習しました」、大石陽咲さんは「練習は大変だったけど、本番は楽しかったです。他の演目にも挑戦したいです」と目を輝かせて話をしてくれました。

祖先に思いを馳せるお盆の祭り「佐伯灯籠」。先祖代々守られてきた伝統が、子どもたちへと受け継がれていきます。



難しい言葉遣いも熱心に練習します



細かな人形の動きを表現

家族で祭りに関わって

あめのもり ともしま
雨森智美さん(母)、悠真くん(子)

～人形浄瑠璃を体験した悠真くんの母・智美さんにお話を伺いました～

「私自身、生まれも育ちも菫田野町で、父や祖父は神輿を担いでいました。今はありませんが、以前は子ども神輿も出ており、太鼓を叩かせてもらったのはいい思い出です。今回、人形浄瑠璃を通じ、息子も祭りに関わることができました。寝る前に頑張って練習していた姿が印象的です。コロナで学校行事が減る中、ク

ラス一丸となって活動する機会にもなったと思います。これまで、お盆の時期になると太鼓の音が聞こえ、神輿が巡行する風景を当たり前とってきました。それが去年、今年となくなると寂しさを感じます。今、コロナでいろいろなものが「新しいもの」へ変化しています。一方、佐伯灯籠をはじめ、地域の伝統など「変わらないもの」を大事にしたいとも思います。何より、「いつか神輿を担ぎたい」という息子の夢を叶えてあげたいですね」



練習の成果を発表する子どもたち【令和3年】

#1

京都丹波／亀岡『夢コスモス園』

関西最大級！秋の観光スポット
10月1日（金）～11月3日（水・祝）開催！

約4.2ヘクタールの面積に約800万本のコスモスが風にそよぐ姿は圧巻。よく目にする「センセーション」のほか「イエローキャンパス」「ハッピーリング」「ダブルクリック」「サイケ」など珍しい品種もあり、歩くほどに新しい発見があるかも。園内では、丹波亀岡の味覚が一堂に集結する「丹波味わい市」や「ドッグラン」も併設なので、ワンちゃんとも一緒に楽しむことができます。

- 時** 平日 午前9時～午後4時（受け付け終了）
土・日曜日、祝休日 午前9時～午後4時30分（受け付け終了）
- 所** 亀岡運動公園体育館東側（吉川町穴川野水）
- 料** 大人800円（平日600円）／小・中学生400円（平日300円）／小学生未満無料
ドッグラン有料
- 問** 夢コスモス園 TEL 55-9111（期間外はJR亀岡駅観光案内所に転送されます）

京都丹波／亀岡「夢コスモス園」HP



information
10月のイベントを
ピックアップ！

#3

亀岡市防災フェスタ 2021

家族みんなで「楽しくまじめに」防災を考えよう

- 時** 10月16日（土）午前9時～午後1時（小雨開催）
- 所** サンガススタジアム by KYOCERA、かめきたサンガ広場周辺
- 問** 市役所6階自治防災課 防災・危機管理係 TEL 25-5097



当日の日程や内容など、詳しくは左のQRコードから

Check!!

がいこくじんじゅうみん
外国人住民のための
ぼうさいけんしゅう かいさい
防災研修も開催します

くわしくは



第1部 防災講演会 午前9時～10時（受け付け：午前8時～）



講 前川良栄さん（防災企業連合 関西そなえ隊）
いのちを守るために
～知ること、考えることから、
始めませんか～

第2部 避難訓練コンサート 午前10時～11時



もしもコンサート中に災害が起こったら…!?
その「もしも」を想定して観客の皆さんと
一緒に避難訓練を実施します。
協力：亀岡市立亀岡中学校吹奏楽部

防災体験・展示ブース 午前10時～午後1時

警察・消防・自衛隊などの人々の
命を守る職業や自治体や企業の
防災対策に関するブースです。



<出展ブースリスト>

JR亀岡駅、サンロイヤルホテル亀岡駅前、NTT西日本、関西電力送配電、ゼンリン、ドローン撮影クリエイターズ協会、サン・クロレラジャパン、アサヒ飲料、大阪ガス、コカ・コーラボトラーズジャパン、コーナン、京都府LPガス協会、災害救助犬ネットワーク、ピパ&サンガ、NHK京都放送局、防衛省自衛隊、国土交通省、水資源機構日吉ダム、亀岡警察署、京都府、亀岡消防署、亀岡市社会福祉協議会、亀岡中学校吹奏楽部

順不同、敬称略

#2

KIRI²芸術大学（かめおか霧の芸術祭）

- 申** 「かめおか霧の芸術祭」で検索、または右のQRコードを読み取ってください。
- 問** かめおか霧の芸術祭実行委員会事務局（亀岡市文化国際課内）
- TEL** 55-9655 **E** kameoka.kiri@gmail.com



ヨモギを摘んでカラダを楽しもう

- 時** 10月23日（土）午前10時～正午
- 所** KIRI CAFE（千歳町）
- 講** 佐藤壮一郎さん
- 定** 5人
- 料** 3,000円

古くから日本の健康を支えてきたお灸。
その原料となるヨモギから実際にお灸
を作ってみます。

気候危機をめぐる、過去・未来との対話

現在の気候危機に対する過去の
経過を観察し、「100年後
に向けた良き祖先となるには」
を共に考えます。

- 時** 10月30日（土）午前10時～午後0時30分
- 所** 開かれたアトリエ（市役所地下1階）
ディープケアラボ
- 講** Deep Care Lab
- 定** 15人
- 料** 2,000円



2021 霧が育てる保津そば九十日の旅④

第4回はそばの収穫と脱穀を体験します。

- 時** 11月6日（土）午前9時～午後1時
※そばの育成状況や天候により11月13日（土）に延期
することがあります
- 所** 保津町第五区会議所前の畑
- 講** 中野恵二さん、西村文夫さん
- 定** 10人 **料** 2,000円

そばの「種まき」から「そば打
ち」まで、じっくりと学ぶ全5
回の講座。
保津そばの九十日を学びます。



そばの実





新型コロナウイルスワクチン接種の予約が取れていない人へ

- 亀岡市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターで、予約可能な接種医療機関をお知らせしますので活用してください。
※予約枠が満了している場合もありますのでご了承ください。
- 亀岡市集団接種の追加予約の受け付けを次のとおり開始します。

受付開始日時 10月13日(水) 午前8時30分から **電話予約のみ**

- ▶ 接種日 **10月23日(土)**
 - ▶ 接種場所 **保健センター**
 - ▶ 使用ワクチン **ファイザー社製**
- 対 1回目の接種がまだの人で12歳以上の亀岡市が発行した接種券を持っている市民
(接種時に16歳未満の人は、保護者の同意が必要です)
 - 申 亀岡市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 - TEL **0120-188-260**

サンガ × 亀岡 NEWS 6



サンガとオーストリア

2021シーズンも終盤戦にさしかかり、京都サンガF.C.はオリンピック開催によるリーグ戦の中断以降も安定した強さを見せています。オリンピックといえば、オーストリア共和国のベッティーナ・プランク選手(空手女子組手)が亀岡市で事前合宿を行い、見事に銅メダルを獲得されましたが、サンガとオーストリアの意外なつながりをご存じでしょうか。

滋賀県甲賀市出身の奥川雅也選手は、中学校入学から高校卒業までの6年間、サンガのアカデミー(下部組織)で育ちました。そして、サンガのトップチームに昇格すると、1年目にオーストリアの強豪レッドブル・ザルツブルクに移籍を果たし、2019シーズンには9ゴールを記録するなど活躍が認められ、現在はドイツ・ブンデスリーガのチームに所属し、日本代表入りも期待されています。

事前合宿中にはプランク選手の活躍を後押しするため、サンガスタジアム by KYOCERA で壮行会を実施。サンガのサポーターズマス

クをプレゼントしたところ、大会後のオーストリア国内メディアによるインタビューでスタジアムや奥川選手の紹介をするなど、大変喜んでいただけましたようです。

J1昇格に向け、大事な試合が続くサンガ。奥川選手の活躍にもぜひ注目してください。



サンガスタジアムで記念撮影を行うプランク選手(右から2番目)らオーストリア選手団



安藤ブランドアンバサダーが選ぶ
今月のPick Up Player☆

1988年12月28日生まれ(32歳) DF
背番号「23」オランダ出身 **ヨルディ・バイス**

J2リーグ最少失点で好調を維持する京都サンガF.C.において抜群の存在感を放つのがヨルディ・バイス選手です。強靭なフィジカルとリーダーシップでチームを引っ張る、そのアグレッシブな姿勢は、選手だけでなく見る人にも力を与える太陽のような存在です。またバイス選手といえば攻撃参加です。DFでありながら攻撃の起点となり、ここまで5得点を挙げるなど攻守で圧倒的な存在感を示しています。その闘志あふれるプレーは今やサンガ名物とも言えるでしょう。

※得点数などは9月10日時点

10・11月のホームゲーム

10月10日(日)	午後2時キックオフ	vs SC相模原
10月24日(日)	午後2時キックオフ	vs レノファ山口SC
11月3日(水・祝)	午後2時キックオフ	vs 大宮アルディージャ

(生涯スポーツ課)

同時開催!エコでおいしい「かめおか eco マルシェ」

グルメや地元産品を取りそろえ、亀岡の魅力が詰まった店舗が出店! リユース食器を使用しているため、エコに楽しめるイベントです。

10月10日(日) 午前11時~午後2時
10月24日(日) 午前11時~午後2時
11月3日(水・祝) 午前11時~午後2時

※時間変更、雨天の場合や新型コロナウイルスの感染状況によって中止となる場合があります。

所 かめきたサンガ広場(JR亀岡駅北口に隣接)
問 (一社)かめおかコンベンションビューロー
TEL 22-0282 (商工観光課)

「亀岡市からのお願い」

- 専用駐車場はありません。公共交通機関での来場にご協力ください。
- 新型コロナウイルス感染防止のため、飲食中以外のマスク着用やソーシャルディスタンスの確保などの対策にご協力ください。

アプリ「バイオーム」で生き物観察 〜デジタルでいきものみつけ〜



いきものコレクションアプリ「Bioome(バイオーム)」の亀岡限定クエストが9月6日から26日まで配信されました。このスマホアプリは、見つけた動物・植物の名前をAIが判定する無料のアプリ

です。およそ9万3000種(日本国内ほぼ全種)の動植物が収録されており、生き物を見つけ撮影・投稿するだけで簡単に調べることができる図鑑でもあります。今回配信されたクエストは、期間内に市内で10種類のいきものを投稿すればクリアとなり、遠くに出かけなくても家の近所で誰でも簡単に亀岡の豊かな自然を楽しむことができるイベントとして実施。アプリ内では亀岡の新たな自然スポットとして川の駅・亀岡水辺公園も発信。施設の横を流れる桂川では多様な生き物を観察できます。

環境省なども特別クエストを配信しており、皆さんの身近な生き物投稿が気候変動調査のためのデータとして蓄積されます。クエスト配信期間終了後もアプリは無料で利用できます。現実世界(リアル)はゲームよりも面白い。自然の宝庫である亀岡を楽しみながらSDGsにも寄与。皆さんもチャレンジしてみませんか。

大区画ほ場で省力化技術の推進

「国営緊急農地再編整備事業「亀岡中部地区」

平成26年に着手した亀岡中部農地整備事業は、これまで本梅工区(本梅町東加倉、佐伯工区(穂田野町)や曾我部工区(曾我部町)などの工事が順次完成し、約150ヘクタールの整備された農地で、地域の特性を生かした新たな農業が行われています。

近畿農政局では、令和元年から毎年「省力化技術実証見学会」を開催。ドローンによる防除作業、ほ場や水路周辺のラジコン草刈機による作業の実演・紹介を行ってきました。今年度は、集出荷の際などの重量物の上げ下ろしをサポートするパワーアシストスーツや水田ほ場の均平化作業を支援するレーザーレベラー機械の紹介などを予定しています。

大区画に整備された農地では、スマート農業を取り入れた労働力の削減や収益性の向上による、地域農業のさらなる発展が期待されます。見学会など詳しくは、亀岡中部農地整備事業所



▲レーザーレベラー機械



大区画に整備された農地▶(曾我部工区)

インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザの症状は、発熱（通常 38℃以上の高熱）、頭痛、全身のだるさ、関節痛、筋肉痛などが突然あらわれ、咳、鼻水などがこれに続きます。普通のかぜに比べて全身症状が強く、また気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのが特徴です。予防には、手洗い、十分な栄養と休養が大切です。また、感染予防と症状軽減には、流行前の早めの予防接種が有効です。



対象	①接種日に65歳以上の市民 ②接種日に60歳以上65歳未満の市民で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人で、接種が必要と医師が判断した人
実施期間	12月31日（金）まで ※ただし、医療機関によって開始日が異なります。必ず事前に問い合わせてください。
接種回数	実施期間中に1回
接種方法	下表の実施医療機関で直接接種（要事前予約） ※下表の実施医療機関以外での接種を希望される人は、別途手続きが必要な場合がありますので、事前に健康増進課（市役所1階17番）へ問い合わせてください。
接種費用	自己負担金 1,500円 ▶令和3年度「市民税非課税世帯」または「生活保護世帯」に属する人は接種を受けるまでに、健康増進課で免除申請手続きをしてください。該当する人には 無料接種用の予診票をお渡しします 。免除申請手続きをされる場合は、手続きに来られる人の本人確認ができるもの（健康保険証、運転免許証など）を持参してください。
注意事項	▶接種を受ける医療機関に無料接種用の予診票を提出することにより、自己負担金の支払いが免除されます。 ※医療機関で免除を申し出られても、 無料接種用の予診票ない場合は、支払い免除されません 。また、 接種後の返金もできません 。注意してください。 ▶新型コロナワクチン接種の前々2週間は、ほかの予防接種を受けることができません。 ※前後2週間の同じ曜日の接種は可能です。

<令和3年度 高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関>

地区	医療機関	TEL	地区	医療機関	TEL
亀岡地区	阿部耳鼻咽喉科医院	22-8797	畑野町	畑野診療所	28-3939
	整形外科 あんどうクリニック	29-1173	宮前町	宮前診療所	26-2002
	石崎医院	25-6045	大井町	しらべ内科整形外科医院	23-8943
	上原医院	22-0347		吉田耳鼻咽喉科	25-0911
	鎌田整形外科医院	22-5068	千代川町	いわもと内科外科医院	21-1050
	亀岡病院	22-0341		さとう医院	25-8851
	くまざわ皮フ科医院	24-5512		森戸整形外科医院	23-6029
	さかべ整形外科クリニック	56-9360		もんじ循環器科内科診療所	22-8890
	内科クリニック西垣医院	22-7573	馬路町	中川医院	22-0680
	ぬくい泌尿器科医院	29-4401	河原林町	しらかわ医院	23-9011
	はやし整形外科	25-6711	篠町	植木タカメディカルクリニック	29-6888
	ひがしはら内科眼科クリニック	55-9860		加藤医院	24-5903
	平岡医院	22-0260		亀岡シミズ病院	23-0013
	かわの内科クリニック	25-3010		亀岡市立病院	25-7313
	ふくしま内科醫院	25-9116		栗山内科クリニック	29-6633
	コサカ小児科・糖尿病内科医院	29-2662		小柴産婦人科医院	24-4111
	ムツミ病院	23-1231	瀬尾医院	22-0802	
山川医院	25-0777	南つつじヶ丘	山口マタニティクリニック	22-3518	
吉岡整形外科医院	25-4121		飯野小児科内科医院	25-0015	
ヨネハラ消化器科内科医院	25-5285		さとう整形外科医院	25-2701	
曾我部町	小牧産婦人科医院	22-1054	十倉佳史胃腸内科クリニック	23-5001	
吉川町	佐藤医院	21-2525	南丹市	京都中部総合医療センター	0771-42-2510
穂田野町	柿花診療所	25-1700			

健康増進課 TEL 25-5004 (健康増進課)

おしらせばん

記号の説明

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	
期=締め切り、募集期間	¥=料金など	
講=講師	他=その他	申=申し込み
問=問い合わせ先	TEL=電話	✉=メール
FAX=ファクス	HP=ホームページ	

次の場合は記載していません

対=どなたでも 定=特になし ¥=無料 申=不要

案内

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今号に掲載している行事・案内などは、開催の延期・中止をすることがあります。

クラウドカレッジ11月期

インターネットで受講できる、副業や在宅ワークにおすすめのスキルアッププログラムです。受講料の一部は補助があります。

WEBライターコース、動画クリエイターコースなど

クラウドカレッジ運営事務局
worker-support@crowdworks.co.jp

補助金について 市役所3階商工観光課 TEL 25・5033

(商工観光課)

亀岡市の人口と世帯数

(令和3年8月31日現在)

人口	87,614人(30人減)
内訳	
男	42,655人(8人減)
女	44,959人(22人減)
世帯数	39,697世帯(増減0)
8月に転入した人	174人(18人増)
8月に転出した人	168人(11人減)
8月に生まれた人	30人(18人減)
8月に死亡した人	66人(1人増)

() 内は前月比増減数

チャレンジ助成金

対 亀岡市で活動する非営利団体が今年度中に行う事業

助成額：事業に係る経費の10/10以内、上限5万円

10月29日（金）までに、持参・郵送・メールで「亀岡NAWASHIRO基金」のホームページに掲載の募集要項を確認の上、申請書類を事務局に提出

※要項や申請書類(参考様式)はホームページからダウンロード可

亀岡NAWASHIRO基金事務局(亀岡市市民力推進課)

syougai-gakusyuu@city.kameoka.lg.jp TEL 25・5002

(市民力推進課)

各種納期のおしらせ

令和3年11月1日(月)納期限

市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。

- クレジットカードで納付できるもの
軽自動車税、固定資産税・都市計画税、市府民税(普通徴収)
- コンビニで納付できるもの
市府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

市府民税(普通徴収)第3期分	税務課	TEL 25-5014
し尿くみとり手数料9月分	環境グリーン推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料第4期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料第5期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所(園)保育料10月分 公立保育所副食費10月分	保育課	TEL 25-5028
介護保険料第5期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料10月分	建築住宅課	TEL 25-5048
下水道事業受益者負担金第2期	お客様サービス課	TEL 25-6702

後期高齢者医療制度 人間ドック費用の一部助成のお知らせ

後期高齢者医療被保険者を対象にした人間ドック助成制度で自己負担額があります。個別健診や集団セット健診を受診していない人で、人間ドックを希望する場合は申し込んでください。

対象	・後期高齢者医療保険の被保険者 ・保険料に未納がない人
期間	令和4年2月28日(月)まで
健診内容	血液検査、心電図、胃・肺・大腸検査、婦人科検査など
健診機関窓口での自己負担額	おおそ、27,000円～40,000円(婦人科検査含) ※健診機関、胃カメラ、婦人科検査などの選択により異なります。 ▶受診当日に健診機関窓口で、健診費用総額から12,000円を引いた額が自己負担額となります。
市の負担額	1人当たり12,000円(費用が12,000円未満の場合はその額) ※自己負担額が12,000円ではありません。ご注意ください。
健診機関	亀岡市立病院(篠町) 亀岡シミズ病院(篠町) 京都中部総合医療センター(南丹市八木町) 京都工場保健会(京都市中京区) 御池クリニック(京都市中京区) 京都予防医学センター(京都市中京区)
注意事項	▶申込者には、受診案内を送ります。 ▶健診結果は受診医療機関・市で保管し、保健指導などに活用します。ご了承ください。 ▶亀岡市が実施する人間ドック・脳ドック・特定健診・健康診査を同じ年度に重複して受診できません。 ▶受診当日に亀岡市に住所を有する後期高齢者医療制度の加入者でない場合は受診できません。
申し込み	12月15日(水) <必着>までに、はがき(はがきサイズの用紙でも可)に、郵便番号・住所・氏名・電話番号・生年月日・被保険者証番号(0からはじまる8ケタの番号)を記入し、郵送または保険医療課窓口へ持参してください。 【あて先】〒621-8501(住所不要) 亀岡市保険医療課「人間ドック(後期)」行 市役所1階保険医療課 後期高齢者医療制度担当(6番窓口) TEL 25-5026

(保険医療課)

10月18日(月)～24日(日)は
行政相談週間です

行政相談は、民間有識者の中から総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が、国などの行政全般に関する意見や要望などを聴き、その解決を図ることを目的として、無報酬で行政運営の改善につなげているものです。秘密は固く守られます。

時 原則毎月第3木曜日午後1時30分～4時(毎号の「各種無料相談」に掲載)
所 市役所1階市民相談室
問 総務省京都府行政監視行政相談センター
TEL 075-802-1100

(市民課)

ほっとサロン

11月2日(火)午後1時30分～3時
地域活動支援センター主(篠町)
対 心の病を抱えたご家族を持つ人
内 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。

TEL 25-8623
問 (福) 信和福祉会地域活動支援センター
(障がい福祉課)

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

このコーナーでは、相談窓口へ寄せられる相談や苦情で、最近、多く見られる事例を紹介し、皆さんも、暮らしに関わる情報に関心を持ち、契約するときなどは十分に注意しましょう。

「恋愛感情や親切心につけ込む」「国際ロマンス詐欺」に注意

【詐欺事例】 SNSで知り合ったアメリカの軍医だという男性からメールをもらうようになった。退役したら伴侶を得たいと言われ心を許してしまった。「お金と金塊を送るので受け取ってほしい」と言われたので了承し、保険と送料で1,500ドル必要だと言われ送金した。その後、空港で止められたので通すための手数料が必要だと何度も言われ、200万円振り込んでしまった。そのあと、連絡が取れなくなってしまった。

【消費者へのアドバイス】 ●インターネットで知り合った外国人と連絡を取り合ううちに送金を迫られる「国際ロマンス詐欺」に関する相談が寄せられています。面識のない人から荷物やお金を送りたいと言われても、安易に受け取る約束をしないようにしましょう。●荷物やお金を受け取るための手数料を求められても、絶対に支払ってはいけません。支払ってしまうと返金を受け取るのは極めて困難です。●本人が恋愛感情や親切心を利用してると認識していない場合もあり、周囲のサポートが重要です。本人の話をよく聞き、冷静に対応しましょう。●不安に思ったら送金をする前に、すぐにお住いの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。



問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります) 【亀岡市消費生活センター】 市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021 (消費生活センター)

運動公園各種事業

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催の延期などを行うことがあります。延期などの場合は、運動公園ホームページに掲載するとともに、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象など	定員	費用
トレーニングルーム 無料開放 DAY	10月24日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」をお持ちでない人(16歳以上) 持ち物:運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	無料

他 トレーニングルーム無料開放 DAYは、事前予約が必ず必要です。

「スポーツ教室」

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケボール 教室	11月4日・11日・18日・25日の各木曜日(全4回) ①初級クラス 午後6時30分～7時45分 ②中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育館 対 ①小学校3年生～6年生 ②小学校5年生～中学生3年生 持ち物:運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順、最小人数6人)	各クラス 5,500円 ※入会時に教本代:3,300円、練習着代(Tシャツ):3,300円が必要です。
テニス教室	【月曜日クラス】 11月1日・8日・15日・22日(4回開講) 初心者クラス 午前9時～11時 初級者クラス 午前11時～午後1時 【金曜日クラス】 11月5日・12日・19日・26日(4回開講) 初級者クラス 午前9時～11時 初心者クラス 午前11時～午後1時	所 運動公園テニスコート 対 16歳以上 持ち物:運動のできる服装・テニスシューズ・汗拭きタオル・飲み物・ラケット(あれば)	各クラス 6人 (先着順、最小人数3人)	各クラス 11,000円

申 問 10月10日(日)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者 亀岡市パークコモンズ) TEL 25-0372 (午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館) 他 開始時間の10分前には運動公園体育館事務室の窓口で受け付けしてください(参加料は、初回参加日当日に窓口で支払ってください。)(都市整備課)

総合福祉センター各種事業

所 総合福祉センター(できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします) ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催の延期などを行うことがあります。延期などの場合は、総合福祉センターホームページに掲載するとともに、申込者に連絡します。



「働く女性の家」

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員
「女子会カフェ」	11月4日(木) ①午前10時～11時30分 ②午前11時30分～正午 ※②(要予約)は、個別相談 所 3階会議室	日常生活の中でのモヤモヤを言葉にしてみましょう。 ファシリテーター:玉記道子さん 対 女性限定	①8人 ②1人 (先着順)
ママのおしゃべりサロン【親子同室保育】	11月11日(木) 午前10時～11時30分 所 3階託児室	本の読み聞かせや、親子ふれあい遊びなどを保育士と一緒にいきます(今月の手作り:楽器づくり)。子育ての不安や疑問、日ごろ感じていることなども話せます。 対 生後6カ月からの乳幼児と保護者	5組 (先着順)
ネットショップを 始めたい! ①知っておきたい 基礎知識 ②実践編	①11月13日(土) 午前10時～午後3時(正午から1時間休憩) ②11月27日(土) 午後1時～3時30分 所 3階講習室	ネットショップって何?から、実店舗との違いやメリット・デメリットなどの基礎知識を学び、ショップ開店までのステップを体験。また、ご自分の商品の上手な写真の撮り方や見せ方、先輩ショップオーナーとのトークなど体験型の講座です。 講 森下明美さん(デジタルデザイン aQuary 代表) 協力:米井清訓さん(きよどり工房) 対 ①②とも参加できる人	15人 (先着順)
保存食講座(白みそづくり)	11月25日(木) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 所 3階料理実習室	安心して食べられるものを食卓に!をテーマに食に対する理解を深めることを目的に、雑煮用の白みそを共同で作ります。 引き取りは、12月24日(金)～27日(月) 講 田中京子さん 対 ¥300円(材料費は出来上がり1kgあたり600円)	各15人 (先着順)

申 10月13日(水)午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。 ①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥勤労の有無を働く女性の家へ [総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝休日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)、手話通訳、要約筆記の申し込みは、希望事業の開催1週間前までに行ってください。 他 定員に満たない場合は、開講しないことがあります。(地域福祉課)

「障害者福祉センター」

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員
健康ひろば 脳トレ・転倒防止	10月23日(土) 午後2時30分～3時10分(約40分間) 所 1階コミュニティホール	イスに座ったままで、楽しくからだを動かしましょう。 講 叶夢さん(フィットネスインストラクター) 対 いきいきと過ごしたい人 ※午後3時30分～頸肩腕症候群予防ストレッチへ参加可	20人
いきいき手話広場	10月27日(水) 午前10時～11時30分 所 1階コミュニティホール	童謡やポップスなどの定番曲を手話で表現します。 対 手話に興味のある人	10人
きこえの広場	10月28日(木) 午後1時30分～3時30分 所 1階機能回復訓練室(作業室)	聞こえに不安のある皆さんがつどい、日常生活に必要な情報提供などの交流をします。 ※要約筆記(筆記通訳)、ヒヤリンググループ(補聴器の聞こえを補助するもの)を準備しています。 対 中途失聴者、難聴者、関係者など(障害者手帳の有無は問いません)	12人
難聴者 コミュニケーション広場	10月31日(日) 午後1時30分～3時 所 1階機能回復訓練室(作業室)	職場や地域で聞こえにくい、聞こえないと困っている人が集まり、コミュニケーションに不安を感じるときの対処法を一緒に考えます。 ※要約筆記(筆記通訳)、ヒヤリンググループ(補聴器の聞こえを補助するもの)を準備しています。 対 聞こえに不安のある人(障害者手帳の有無は問いません)	12人

申 10月10日(日)午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝休日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294 FAX 24-3071 (障がい福祉課)

「登録グループ主催事業」

事業名	とき・場所など	内容
篆刻サークル作品展	10月16日(土)午前9時～11月10日(水)午後5時 所 1階エントランスガラスケース	今までに丹精込めて刻り上げた印と色紙などをご覧ください。

問 総合福祉センター[午前9時～午後9時、火曜日・祝休日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294 FAX 24-3071 (地域福祉課)

亀岡市では、令和3年1月1日から条例によりプラ製レジ袋は提供できません お買い物の際はエコバッグを忘れずに!!

市役所職員をかたる還付金詐欺に注意!

聞こえにくいコミュニケーションの教室

じぶん手帳づくりと情報提供

時 10月24日(日) 午後1時～3時30分
所 京都市聴覚言語障害センター
対 働く世代の聞こえにくい人・家族など
へ ルプカードづくりと情報提供
時 11月2日(火) 午後1時30分～4時
所 南丹市八木市民センター
対 聞こえにくい人・家族など
【共通】

申 問 各日10月15日(金)までに、FAX・メール・郵送で、氏名・住所・電話番号・FAX番号・身体障害者手帳の有無・参加希望日(社福) 京都聴覚言語障害者福祉協会 聴言支援課担当 荻野、若狭、西村
TEL 0774・30・9000
FAX 0774・55・7708
E mail: kikoeshien@kyoto-chogen.or.jp (障がい福祉課)

近畿圏パースントリップ調査

亀岡市・京都府・国土交通省などが協力して、近畿圏内での人の1日のすべての動きを捉えるためのパースントリップ調査を9月から11月まで実施しています。調査票が届いた場合は、ご協力をお願いします。
対 無作為抽出した家庭
問 近畿圏パースントリップ調査サポートセンター **TEL** 0120・116・106
 午前9時～午後6時(土・日曜日、祝休日を除く) (桂川・道路交通課)

亀岡市スマートフォン体験講座

対 スマートフォンをお持ちではなく、一度操作してみたい人
内 スマートフォンを1人1台貸し出し、楽しさや基本的な操作を体験できます。

講師	とき	ところ	定員
NTTドコモ (機種:らくらくスマホ)	10月22日(金)	亀岡市交流会館 202・203 会議室	各12人 (先着順)
	10月27日(水)	東部文化センター 会議室2(2階)	
	11月8日(月)	市役所別館3階 会議室	
ソフトバンク (機種:iPhone)	10月28日(木)	亀岡市交流会館 202・203 会議室	各20人 (先着順)
	11月9日(火)	市役所別館3階 会議室	

他 11月以降も同じ内容の講座を開催する予定です。
申 問 10月15日(金)までに電話で参加人数・氏名・電話番号を市役所4階情報政策課 **TEL** 55-9454へ (情報政策課)

11月のし尿くみとり日程 環境クリーン推進課計画係 TEL 24-9600

お願い

- ★し尿くみとりを受けようとするときは、くみとり日の5日前までには、くみとり旗を玄関先の門扉やフェンスなどバキューム車から見るところに必ずつるしてください。守られていない場合は、依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち合いをお願いします。
- ★手数料のお支払いは、便利な口座振替をお勧めします。市役所または市内口座振替取扱各金融機関の窓口で手続きしてください。
- ★作業の妨げになるくみとり周辺の雑草の除去、また、ペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようご協力をお願いします。

- ★作業場所・通路付近に蜂などの害虫がいる場合、作業ができないことがありますので、安全に作業できるよう巣の駆除などの対応をお願いします。
- ★転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにされますと転居後に行われたくみとりの手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- ★一定期間くみとり手数料を滞納されますと、くみとりが停止になります。
- ★臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。次の委託業者に直接申し込んでください。
- ★天候などの都合により、収集日が前後することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

従量料金は、1ℓ当たり15円です。【計算方法】くみとり量(ℓ)×15円=従量料金となります。

- 1) 土・日曜日、祝休日は休業します。
- 2) 臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)亀岡市環境事業公社 **TEL** 23-1213へ

くみとり日	1日(月)～8日(月)	9日(火)～15日(月)	16日(火)～22日(月)	24日(水)～30日(火)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	山本、見講、柏原、野条、広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
東つつじヶ丘	_____	都台	曙台	_____
西つつじヶ丘	_____	_____	西つつじヶ丘	_____
保津町	_____	_____	_____	保津町
千代川町	_____	湯井、小林、今津1丁目	今津2・3丁目	千原、川間、北ノ庄、拜田、小川、高野林
大井町	_____	並河1・2丁目、並河(堂又)	小金岐	土田、かすみヶ丘
宮前町	神前	_____	猪倉(湯ノ花平除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	_____	_____	_____	東本梅町
本梅町	西加舎	東加舎(塩脇)、中野、平松、井手	東加舎(塩脇除く)	_____
畑野町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山) 広野(城山、金山、閉亀1～3)	千ヶ畑(高橋2、フルビ谷) 広野(平井) 土ヶ畑(布子谷1・2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原)、土ヶ畑(大タワ、牛道)	広野(閉亀4、烏帽子) 左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	_____	鎌倉(見立)、雁松、上谷	_____	鎌倉、東掛、南掛、栢原、小泉、神原、大野、湯谷、倉谷
西別院町	万願寺(大堂を除く) 大槻並	笑路	柚原	万願寺(大堂)、寺田、犬甘野、寺ヶ谷、神地

- 1) 土・日曜日、祝休日は休業します。
- 2) 臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 **TEL** 22-4488へ

くみとり日	1日(月)～4日(木)	5日(金)～10日(水)	11日(木)～19日(金)	22日(月)～30日(火)
亀岡地区	_____	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田、常盤、宇津根、安町小屋場	_____
曾我部町	_____	_____	寺、中、春日部口山、犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条、西条、重利、穴太
上記以外の地域	蔦田野町	馬路町、旭町	河原林町、吉川町	千歳町

亀岡市高齢者通い場支援事業説明会

高齢者通い場支援事業の助成金に関する説明会を実施します。
時 10月28日(木) 午後1時30分～3時
所 市役所1階市民ホール
対 市内で通い場を提供する(予定も含む)団体または個人(営利目的の事業は除く) 20人程度(1団体2人まで)
定 応募多数の場合は別日追加開催予定
申 問 10月20日(水)までに電話・FAX・メールで、①参加者氏名②通い場名③電話番号(代表者)を次へ
 市役所1階高齢福祉課
TEL 25・5127 **FAX** 24・3070
E mail: kaigo-token@city.kameoka.lg.jp (高齢福祉課)

10月は「骨髄バンク推進月間」

骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要とする多くの人へ移植ができるよう骨髄バンクのドナー登録にご協力をお願いします。
対 骨髄バンクに登録できる人
骨 髄バンクに登録できる人
対 骨髄提供・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している人
▼ 年齢が18歳以上54歳以下で健康な人
▼ 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人が登録受け付けは、献血実施会場で実施
問 市役所1階健康増進課(17番窓口) **TEL** 25・5004 **FAX** 24・3070 (健康増進課)

「お薬手帳」「かかりつけ薬剤師・薬局」を活用しましょう!

▼「お薬手帳」に薬局でもらった薬を記録し、薬剤師や医師などに見てもらい、「お薬手帳」の重複や相互作用を防ぐことができます。いつも利用する薬局を「かかりつけ薬局」と決めることで、薬やサプリメントなどの一元的・継続的な管理が可能となり、薬による治療がより効果的になるように、「かかりつけ薬剤師」にお手伝いをしてもらえます。
問 京都府南丹保健所環境衛生課衛生・検査係 **TEL** 0771・62・4754 (健康増進課)

親子体験講座「円山応挙のように保津川の絵を描こう」(2回連続講座)

円山応挙の保津川図を学習して、自分の保津川図を描きます。
保津川下り学習会
時 10月31日(日) 午前9時～正午
※ 予備日: 11月13日(土)
所 保津川遊船乗船場に集合
岩 絵の具を使って、保津川の絵を描こう
時 11月13日(土) 午後1時～4時
※ 予備日: 11月21日(日)
所 文化資料館3階研修室
講 ベリーマキコさん(日本画家・のびなびあ〜と主宰)
【共通】
対 小・中学生とその保護者(未就学児不可)
※ すべてに参加できる人
申 問 電話・FAX・電子メールで①氏名②7組程度(先着順)
TEL 25・5055 (文化資料館(月曜日休館) 学年③電話番号を文化資料館)

ふれあいスポーツ・デー

時 10月23日(土) 午後7時～9時
所 運動公園小体育館
内 レクリエーションスポーツ広場、卓球パドミントンなど
料 1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)
他 飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)
問 市役所5階生涯スポーツ課 **TEL** 25・5055 (生涯スポーツ課)



10月10日(日)は、市民マイカーDayです
 ～マイカーを控えて環境にやさしいバスでお出かけしよう!～

親子ののびのび子育てサロン 「子どもの姿を絵本にしよう」

時 10月13日(水) 午前10時～正午
所 人権福祉センター **対** 乳幼児と保護者
内 絵本作家の指導のもと、絵本づくり体験・育児相談 **定** 10組(先着順)
講 榎麗子さん・榎萌絵さん
申 電話で人権福祉センター
 TEL 23・0582 (人権啓発課)

亀岡生き物大学特別講座

「河原の石を調べよう」
時 10月30日(土) 午前10時～正午
所 保津橋下の河原敷駐車場
現 地集合・解散
講 大槻浩さん(鉱物鑑定士)ほか
他 持ち物:新聞紙(2日分)、油性ペン、軍手、ポリ袋など
「初めてのトレッキング教室」
時 11月13日(土) 午前11時～午後2時
所 地球環境子ども村～八木城址
講 森夏美さん(日本山岳ガイド協会認定登山ガイド)
他 持ち物:弁当、敷物、飲み物など
【共通】定 20人(各先着順)
申 10月11日(月)から前日まで、電話・メール・FAXで①講座名②参加者全員の氏名(小・中学生は学年も)③電話番号を地球環境子ども村
 TEL 26・6100 FAX 26・5002
 kodomomura@city.kameoka.lg.jp (市民力推進課)

令和4年亀岡市成人式

時 令和4年1月10日(月・成人の日) 午前9時30分から受け付け 午前10時30分から式典
▼式典終了後、「新成人のつどい」を実施
所 サンガスタジアムby KYOCERA
対 平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれで、令和3年10月31日現在、亀岡市に住所を登録している人
▼11月下旬に案内と式典会場への入場券を送付します(入場券は当日持参)。
他 転居などにより亀岡市に住所登録がななく、参加を希望する人は、11月19日(金)までに社会教育課まで連絡してください。
▼大雪や新型コロナウイルス感染症の状況などにより中止する場合は、市ホームページでお知らせします。
問 市役所4階社会教育課
 TEL 25・5054 FAX 25・5513 (社会教育課)

子育て・親子講座 「子どもの人権・いじめ 児童養護施設について」

時 10月26日(火) 午前10時～11時30分
所 市役所別館 3階会議室 **定** 30人
講 江口昌道さん(亀岡市教育委員(教育長職務代理者)、福)青葉学園理事長、亀岡市人権教育啓発指導員
問 市役所4階社会教育課
 TEL 25・5054 FAX 25・5513 (社会教育課)

マルシェ大原野 (京都市西京区との住民交流)

時 毎週火曜日:午前9時～11時30分、第1・3土曜日:午前9時～正午
所 JA京都中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179)
内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売
問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局 (JA京都中央大原野支店内)
 TEL 075・331・0211
 (平日午前9時～午後5時)
 (文化国際課)

募集

亀岡市健康づくり推進会議委員の募集

▼11月1日から2年間の任期
 ▼年2回程度の会議あり
 ▼会議出席ごとに委員報酬を支給
対 満18歳以上(10月1日現在)市内在住・在勤の人で、本市審議会などの公募委員に2件以上就任していない人
▼平日の日の中の会議に出席できる人
▼亀岡市の健康づくり推進に関心のある人
定 若干名(書類選考のうえ決定)
申 10月12日(火)【必着】までに、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、郵送・持参・電子メールで、〒621-8501(住所不要) 亀岡市健康増進課
 TEL 25・5004
 kenkou-zoushin@city.kameoka.lg.jp

他 応募用紙は、市役所1階健康増進課(16番窓口)または市民情報コーナーで配布
 (健康増進課)

令和4年亀岡市成人式広告募集

成人式当日、サンガスタジアムby KYOCERA 内大型ビジョン(一面)に広告を掲出します。
時 令和4年1月10日(月・祝)
定 3枠(申し込み資格を満たす者)
¥ 1枠1分5000円(2回上映予定)
申 10月29日(金)までに市ホームページで詳細を確認の上、申し込んでください。
 市役所4階社会教育課
 TEL 25・5054 (社会教育課)



亀岡市交流会館「カメロックス」 スポーツライミング教室(初心者向け)

時 10月24日(日) 午前10時～11時30分
 午後1時～2時30分
対 7歳以上
所 亀岡市交流会館(カメロックス)
定 各回先着10人
他 料金は通常使用料詳細は市ホームページ
申 10月11日(月)から22日(金)までに、電話・メールで①希望時間②氏名・年齢
④電話番号⑤会員カードの有無を次へ
 地球環境子ども村
 TEL 26・6100 FAX 26・5002
 kodomomura@city.kameoka.lg.jp (市民力推進課)

10月11日～10月20日は 全国地域安全運動期間です

期間中、亀岡警察署では市役所や各種事業者、ボランティア団体と協力して、さまざまな防犯活動の強化を図ります。特に、「子供と女性の犯罪被害防止」と「特殊詐欺の被害防止」を運動重点として取り組みます。皆さんもこの機会にぜひ防犯について考え、安全・安心に暮らせるまちづくりにご協力をお願いします。
問 亀岡警察署生活安全課
 TEL 24・0110 (自治防災課)

自衛隊各種採用試験のご案内

種目	概要	日程など
防衛大学校 学生(一般)	幹部自衛官を養成する学校。	受け付け:10月27日(水)まで 試験日:11月6日(土)・11月7日(日)
防衛医科大学校 医学科学生	医師である幹部自衛官を養成する学校。	受け付け:10月13日(水)まで 試験日:10月23日(土)
防衛医科大学校 看護学科学科学生	保健師・看護師である幹部自衛官を養成する学校。	受け付け:10月6日(水)まで 試験日:10月16日(土)
自衛官候補生 (任期制)	資格や技術を身に付け、就職・進学・継続を選択します。	年間受け付け ※試験日は、受け付け時にお知らせします(11月以降の採用試験実施については未定)。

採用説明会

時 午前10時～正午/午後1時～3時/午後3時～5時
 ※土・日曜日、祝休日は要予約
所 亀岡募集案内所(古世町西内坪34-26)
内 自衛官の仕事と生活および採用種目について説明します。
対 どなたでも
他 ○新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行った上で実施します。
 ○マスクの着用および検温にご協力をお願いします。
 ○体温が37.5℃以上の方は、参加をご遠慮ください。



受け付け

問 防衛省自衛隊 亀岡募集案内所 TEL 24-4170
 京都地方協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索
 (自治防災課)



令和4年度保育所など入所申し込み受け付け

令和4年4月から初めて保育所などに入所を希望するお子さんを対象に、次のとおり申し込みを受け付けます。
対 令和4年4月1日現在で、産休明け(生後57日目)から就学前までの乳幼児
 ※現在、すでに入所している場合は、保育所などを通じて継続の手続きを後日行いますので申し込みは不要です。
入所資格: 保護者が就労や疾病などの理由で乳幼児の保育ができない場合
申 事前に申込書に必要事項を記入の上、希望する保育所など(第1希望の施設)の受付日に保健センター(BCome+)で申し込んでください(各施設では受け付けできません)。
※子の誕生日により受付時間が異なります(2人以上同時に申し込みをする場合は、該当するいずれかの時間にお越しください)。
▶申込書は10月11日(月)から配架します。
 配架場所:保健センター(BCome+)1階保育課窓口、各保育所・認定子ども園、各文化センター、人権福祉センター、子育て支援センター(ふれあいプラザ内)など
【保育所等受付日程・受付時間】

受付日程		受付時間	
第1希望施設	受付日	子の誕生日	受付時間
くわの実保育園・はこべ保育園	11月1日(月)	4～6月	午前9時～10時30分
別院保育所・保津保育所	2日(火)	7～9月	午前10時30分～正午
中部保育所・東部保育所	4日(木)	10～12月	午後1時～2時30分
川東保育所	5日(金)	1～3月	午後2時30分～4時
本梅こども園・森の自然こども園東本梅	8日(月)		
第六保育所	11日(木)		
亀岡保育園・亀岡保育園分園あらざぎ	12日(金)		
太田保育園	15日(月)		
めぐみの園保育園・めぐみの園保育園にじいろ分園	16日(火)		
亀岡あゆみ保育園・亀岡あゆみ保育園馬堀駅前分園・上西山あゆみ保育園	17日(水)		
大井こども園・大井こども園並河駅前分園	18日(木)		
千代川こども園	19日(金)		
すべての施設の申し込みを受け付けます	20日(土)		

他 ▶転園希望の場合も申し込みは必要です。
 ▶事前に園見学をした上で、希望園を決定してください。
 ▶密を避けるため、最小限の人数でお越しください(お子さんの同伴は必須ではありません)。各日混雑が予想されますので、時間にゆとりをもってお越しください。また、マスクの着用など、感染症予防対策をお願いします。
 ▶受付日に、発熱や倦怠感などの症状がある場合は、後日個別に受け付けを行いますので、当日の来場は控えてください。
 ※ただし、11月22日(月)までに電話連絡をいただいた人のみが個別受け付けの対象となりますのであらかじめご了承ください。
問 保育課 TEL 25-5028 FAX 25-5128 (保育課)

亀岡市内の保育園や認定子ども園で保育士・幼稚園教諭を募集しています!
 ※要保育士資格または幼稚園教諭免許 **問** 保育課 TEL 25-5028

ふるさとバス、コミュニティバスをご利用ください

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
第9回「秋桜の会」発表会	10月30日(土)、31日(日) 午前10時～午後5時	ガレリアかめおか 企画展示室	書・水彩画教室「秋桜の会」の 作品90点を展示	秋桜の会代表 千葉直秋 TEL 24-4418
菊花愛好会 創立50周年記念 第50回 亀岡市菊花展示会	10月30日(土) ～11月5日(金) 午前9時～午後5時 (最終日は正午まで)	ガレリアかめおか 1階ロビーギャラリー	菊花愛好者が、丹精込めて育て あげた菊花の展示	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
第3回 JMM 亀岡ジャズ・ストリート	10月31日(日) 午前10時～午後4時 (かめきたサンガ広場のみ 午後5時まで)	かめきたサンガ広場 南郷公園 サンガスタジアム北側広場	屋外での入場無料のジャズブ ルース演奏会。 ダンス、コスプレ練り歩き、町 おこしアピール、飲食販売など。	JMM 亀岡ジャズ・ストリート実 行委員会 HP https://jmm-kameoka.com
第2回 生活支援講習会 「すだれで マイコースターを作ろう」	10月31日(日) ①午前9時～ ②午前10時45分～	ふれあいプラザ 世代間交流室	☑ 寡婦 ☑ 各回10人 ☑ 1,000円(お弁当・お茶付き) ☑ 10月27日(水)まで	母子寡婦福祉会 会長 奥村 TEL 090-4305-4692 亀岡市役所売店 TEL 22-3131 (開庁日を除く午前 9時～午後4時30分)
森のなつやすみ in かめおか ～ヨガ教室～	10月31日(日) 午前10時30分 ～正午	森のステーションかめおか (亀岡市交流会館2階 チョロギ村)	☑ 15人(先着順、要申し込み) ☑ 1人1,200円 ※住所・氏名・電話番号をメールま たはFAXで申し込んでください。 ☑ 動きやすい服装(無料貸し出 しヨガマットあり)	森のなつやすみ in かめおか実行 委員会(NPO法人チョロギ村) FAX 26-5593 ☑ s.mori@nike.eonet.ne.jp
神経・筋疾患 個別医療相談	①11月5日(金) 午前11時～午後3時30分 ②11月10日(水) 午後1時～4時30分	①京丹波町病院 ②南丹保健所 (南丹市園部町)	☑ 神経・筋疾患で療養中の人、 気になる症状のある人 ☑ 5人(要予約) ☑ 10月14日(木)まで	京都府南丹保健所保健課 TEL 0771-62-2979
理科大好き教室 ～光の不思議～	11月6日(土) 午前9時～10時30分	亀岡市交流会館	☑ 小学3年生以上 ☑ 20人(応募多数の場合は抽選) ※10月30日(土)までに住所・ 氏名(児童名)・学年(年齢)・ 電話番号をメールまたはFAX で申し込んでください。	NPO法人チョロギ村事務局 TEL FAX 26-5593 ☑ s.mori@nike.eonet.ne.jp
第45回 亀岡市民文化祭	11月6日(土)・7日(日) 午前9時30分 ～午後4時30分	ガレリアかめおか	市内の文化サークル、個人によ る展示・舞台発表(舞台入場整 理券10月15日(金)から財団 事務所で配布)	(公財) 生涯学習かめおか財団 TEL 29-2701 HP https://www.galleria.or.jp
京都西年金事務所 出張年金相談	11月11日(木) 午前10時～正午 午後1時～3時 ※当日は相談のみ。 請求書・各種届書の受け付 けは行いません。	市役所1階 市民ホール	☑ 公的年金の受給に関する相談 (年金見込額の試算、「ねんきん 定期便」などの年金加入記録ほ か) ☑ 持ち物:基礎年金番号のわかる もの、免許証など本人確認書類 (本人以外が相談の場合は委任 状、代理人の本人確認書類) ※要申し込み(申込期間:10月 20日(水)～11月5日(金) (土・日曜日、祝日を除く午前 8時30分～午後5時15分))	京都西年金事務所お客様相談室 TEL 075-323-1170 (自動音声①→②) ※申し込みの際に基礎年金番号、 氏名、電話番号、相談内容な どを伺います。 ※相談時はマスクの着用をお願 いします。
ソフトテニスを 楽しもう会 (高校生・一般の部)	11月13日(土) 午前9時～11時	亀岡運動公園 テニスコート	☑ 市内在住・在勤・在学の高中生以上 (感染症対策を遵守できる人) ☑ 一般500円、高校生・会員 300円(保険料含む)、ラケッ トの貸し出しあり(無料) ※当日受け付け	亀岡市ソフトテニス連盟 長嶋悦子 TEL 090-1967-4006
森林ボランティア 体験講習会	11月13日(土) 午前9時～正午	亀岡市交流会館 (宮前町神前の山林に移動します)	里山林の下草刈りなどの体験会 ☑ 20歳以上 ☑ 5人(先着順)	亀岡里山クラブ 小原 TEL 090-6068-3195
第3回 生活支援講習会 「洋風しめ縄づくり」	11月14日(日) ①午前9時～ ②午後0時30分～ ③午後3時～ ※各回2時間程度	ふれあいプラザ 世代間交流室	☑ 市内在住のひとり親家庭の親 および寡婦 ☑ 各回10人 ☑ 500円 ☑ 11月3日(水・祝)まで	母子寡婦福祉会 母子連絡員 廣瀬 TEL 090-4307-5555 (ショートメール可) 会長 奥村 TEL 090-4305-4692 亀岡市役所売店 TEL 22-3131 (開庁日を除く午前 9時～午後4時30分)
第70回平和祭 市民スポーツ大会 柔道大会(個人戦)	12月18日(土) 正午～午後6時	亀岡運動公園 小競技場	☑ 小学生以上 ☑ 10月31日(日)まで ※新型コロナの感染状況により 中止・規模の縮小などあり	亀岡市柔道連盟 矢田敏男 TEL 090-6550-6030 ☑ kameokajyudo@yahoo. co.jp

各種団体の事業など 新型コロナウイルス感染症の影響で内容の中止・変更となる場合があります。

記号の説明
☑=対象 ☑=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ☑=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX ☑=Eメール HP=ホームページ
※次の場合は記載していません。☑=どなたでも ☑=特になし ☑=無料 申=不要

【令和3年度「市民福祉のつどい」の中止について】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になりました。 問(福) 亀岡市社会福祉協議会 TEL 23-6711

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
サッカーリフティング・ フリースタイルスクール 無料体験会	毎週月曜日 午後6時～7時	千代川小学校 体育館	サッカーリフティングに特化し たスクール ☑ 小学生以上 ☑ 10人(先着順、要申し込み)	ひとみじゅん 人見純矢 TEL 090-6516-9272
オンライン里親相談会	10月～令和4年3月の 毎月第3金曜日 午後1時～4時	オンライン (京都府家庭支援総合センター)	里親に関する相談 (1件当たり30分程度) ※①希望の時間帯②名前③住所 ④電話番号を各回の1週間前 までにメールで申し込んでく ださい。	京都府家庭支援総合センター TEL 075-531-9650 ☑ ksc-soudan@pref.kyoto. lg.jp
うりずん芸術祭	10月9日(土)・10日(日) 午前11時～午後8時	ウリズン (宮前町)	陶芸市、登り窯の実演・見学、 音楽演奏、ステージショーなど ☑ 当日3,000円 (前売り2,500円)	NPO法人ウリズン TEL 090-6204-3706
キノコの山ウォーク	10月10日(日) 午前8時～11時 (雨天中止)	亀岡市交流会館前 駐車場	キノコを見ながら ノルディックウォーク ☑ 20歳以上 ☑ 10人 ☑ 500円 ※住所・氏名・電話番号をメール・ FAXで申し込んでください。	NPO法人チョロギ村神前巡り P.J.L TEL FAX 26-2654 ☑ m.shigeyuki.21@gmail.com
京ことばで語る源氏物語 ～第1回入門編～	10月10日(日) 午後2時～4時	ゲストハウス舞舟 (篠町)	源氏物語の有名な「桐壺」「若紫」 を京ことばで語ります。 ☑ 30人 ☑ 3,000円	舞舟源氏物語の会 栗山初美 TEL 24-2168 HP https://kyoto-maishu.com/ contact.html
第28回 花づくりコンクール 入賞作品展	10月11日(月)～22日(金) [開庁日を除く] 午前8時30分～午後5時15分 (最終日は午後3時まで)	市役所1階 エントランスホール	保育所(園)、認定こども園、幼 稚園、小・中・義務教育学校の 入賞作品を展示します。	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
亀岡わかかさねっと (意見交換会)	10月17日(日) 午前10時30分 ～午後4時	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさや悩みなどを話せる会 ☑ 10人(できるだけ予約して ください)	70'sProject 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://70s-project.com/
ハロウィンジャンボ宝くじ・ ハロウィンジャンボミニ 発売中	10月22日(金)まで 抽選日10月29日(金)	全国の宝くじ売り場 ※市役所では販売していません。	この宝くじの収益金は、市町村 の明るく住みよいまちづくりに 使われます。	(公財) 京都府市町村振興協会 TEL 075-411-0200 FAX 075-411-0090
ガーデニング教室	10月23日(土) 第1部:午前9時30分～ 第2部:午前11時～	(公財) 亀岡市都市緑花協会	「秋冬の寄せ植え」を作ります。 ☑ 市内在住・在勤の人 ☑ 2,500円 ☑ 各部10人 (先着順、要申し込み) ※10月14日(木)午前9時か ら電話で申し込んでください。 ※持ち帰り用の袋を持参してください。	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289
SYK 重利夢工房 森のコンサート	10月24日(日) 午前10時 ～11時45分	重利の山(曾我部町)	南丹市在住シンガーソングライ ターや女声デュオが出演します。	重利の山を守る会 担当 長瀬 TEL 090-3677-1229 ☑ kiyosumi@zeus.eonet.ne.jp HP https://syk-kameoka.com
森のなつやすみ in かめおか ～金時生姜収穫体験～	10月24日(日) 午前10時～正午 (雨天中止)	森のステーションかめおか (亀岡市交流会館内) ※集合:駐車場	☑ 20人(先着順、要申し込み) ☑ 1人1,000円 ※住所・氏名・電話番号をメール・ FAXで申し込んでください。	森のなつやすみ in かめおか実行 委員会(NPO法人チョロギ村) FAX 26-5593 ☑ s.mori@nike.eonet.ne.jp
膠原病 個別医療相談会	10月28日(木) 午後1時～4時30分	南丹保健所	☑ 膠原病で療養中の人、気にな る症状のある人 ☑ 5人(要予約) ☑ 10月14日(木)まで	京都府南丹保健所保健課 TEL 0771-62-2979
亀岡生涯学習 市民大学 第5講座	10月30日(土) 午後1時30分 ～3時30分	ガレリアかめおか 2階大広間	万葉びとが見た風景 <古典の日にちなむ講座> ※10月16日(土)までに往復はがき・ メール・ホームページから要申し込み	(公財) 生涯学習かめおか財団 FAX 29-2701 HP https://www.galleria.or.jp

～現在、984人のエコウォーカーが活躍しています!!～
ポイ捨てごみのない、清潔で快適なまちづくりを進めていきましょう。

マナーを守って自転車を安全に楽しく！自転車は原則車道の左側通行です！

子育て情報カレンダー

10/10~11/9



各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

日	月	火	水	木	金	土
10/10	11 COCO いく「たぬきくらす1」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 👤 令和 3 年 4 月 ~ 6 月 生まれの子と保護者 💰 1,000 円	12 かめおっこ出前ひろば「おもほりごっこ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 穂田野生涯学習センター 👤 未就園児と保護者 COCO いく「たぬきくらす2」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 👤 令和 3 年 1 月 ~ 3 月 生まれの子と保護者 💰 1,000 円	13 ひよこひろば「手形足形アート」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおっこひろば 👤 7 カ月 ~ 12 カ月の子と保護者	14 ゆりかごひろば ママ講座「ストレッチ教室」 🕒 ① 午前 10:20 ~ 10:50 ② 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 👤 未就園児と保護者	15 COCO いく「はじめてくらす(ベビーマッサージ講座)」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 👤 生後 1 カ月半 ~ はいはいまでの子と保護者 💰 1,200 円 ぶくぶくひろば「おもほりごっこ」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおっこひろば 👤 1 歳以上 2 歳未満の子と保護者	16
17	18 COCO いく「きつねくらす1」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 👤 令和 2 年 7 月 ~ 9 月 生まれの子と保護者 💰 1,000 円 おしゃべりひろばピア・ポケット「お話ししましょう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおっこひろば 👤 子育てに不安を感じている人	19 COCO いく「きつねくらす2」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 👤 令和 2 年 10 月 ~ 12 月 生まれの子と保護者 💰 1,000 円 子育て相談 (BCome) 🕒 ① 午前 10:00 ~ 10:30 ② 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 かめまるランド相談コーナー 👤 子育て世代の保護者など オンラインプレびよひろば「産前産後交流会」 🕒 午前 10:30 ~ 11:00 👤 妊婦・産後間もない人	20 ひよこひろば「手形足形アート」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおっこひろば 👤 妊娠中 ~ 6 カ月の子と保護者	21	22 シングル家庭相談サロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 👤 ひとり親家庭、今後ひとり親で子育てを考えている人 きらきらひろば「おもほりごっこ」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおっこひろば 👤 2 歳以上の子と保護者	23
24	25 ファミサポひろば 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおっこひろば 👤 市内在住・在勤の人 (非会員も可) ゆりかごひろば ママ講座「アレルギーについて」 🕒 ① 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 👤 未就園児と保護者	26 ぶくぶくひろば「おもほりごっこ」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおっこひろば 👤 1 歳以上 2 歳未満の子と保護者	27 ひよこひろば「栄養士によるすくすく相談」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおっこひろば 👤 7 カ月 ~ 12 カ月の子と保護者	28	29	30
31	11/1 ファミサポひろば 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおっこひろば 👤 市内在住・在勤の人 (非会員も可) カンガルーひろば「たんぼぼちゃんと一緒にハロウィンを楽しもう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおっこひろば 👤 1 歳以上の子とその家族	2 COCO いく「こぶたくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 👤 令和 3 年 7 月 ~ 8 月 生まれの子と保護者 💰 1,000 円	3 ひよこひろば「防災のお話、ヘルマンハーブの演奏」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおっこひろば 👤 妊娠中 ~ 6 カ月の子と保護者	4	5 きらきらひろば「落ち葉であそぼう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおっこひろば 👤 2 歳以上の子と保護者	6
7	8 COCO いく「たぬきくらす1」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 👤 令和 3 年 4 月 ~ 6 月 生まれの子と保護者 💰 1,000 円	9 COCO いく「たぬきくらす2」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 👤 令和 3 年 1 月 ~ 3 月 生まれの子と保護者 💰 1,000 円 かめおっこ出前ひろば「おもほりをしよう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおっこガーデン 👤 未就園児と保護者				

保健センターからのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
① パパママ教室	10月12日(火) 🕒 午前10:00~正午 11月6日(土) 🕒 午後1:30~3:30 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族
② 妊産婦・育児相談	10月18日(月)、11月9日(火) 🕒 午前9:30~11:15 😊 妊婦、乳幼児とその保育者
③ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4カ月/11カ月/ 1歳6カ月/3歳6カ月
④ BCG集団接種 ※時間は個別案内	10月14日(木)、15日(金) 😊 令和3年3月生まれの乳児 11月9日(火)、10日(水) 😊 令和3年4月生まれの乳児

保健センター
びーかむぶらす
愛称は「BCome+」!
あなたの子育てをサポートします。

問い合わせ
①②③ 子育て支援課母子健康係 TEL 24-5016
④ 健康増進課健康管理係 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください (ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
TEL 24-9192 FAX 29-3666

亀岡市子育て支援センターかめおっこひろば
TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
TEL 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
TEL 20-1556

亀岡市子育て世代包括支援センターBCome
TEL 56-8085 info@bcome-k.com

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変わる場合があります。

無料相談カレンダー 10月11日～11月12日 新型コロナウイルス感染症の影響で内容の中止・変更となる場合があります。

10/11 (月)	●人権相談 (第2・4月曜日実施) <<祝休日の場合は翌日>> ●法律相談 <<先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を>>	午後1:30～4:30 / 市役所3階302会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申 問 市役所5階人権啓発課
13 (水)	●個別相談会 <<予約制>> ●女性の相談室 法律相談 <<先着3人・予約制>> ※同じ内容の相談は1回限り	午後1:30～3:00 / 地域活動支援センター圭 (篠町) 申 問 (福) 信和福祉会 地域活動支援センター圭 TEL FAX 25-8623	
14 (木)	●京都市府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか (安町) TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528	問 京都市府ナースセンター
15 (金)	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00 / 亀岡市障害者相談支援センター お結び 申 問 亀岡市障害者相談支援センター お結び TEL 24-9193 FAX 24-9194	
19 (火)	●行政書士による無料相談会 ●法律相談 <<先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を>>	午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 075-692-2500	問 京都市府行政書士会
20 (水)	●女性の相談室 <<先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を>>	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
21 (木)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング <<先着3人・予約制>> ●行政相談 ●法律相談 <<相談日1週間前の午前中までに予約を>> ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) <<先着2人・予約制>>	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～ (1人50分) / 総合福祉センター2階会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
23 (土)	●建築相談 <<予約不要>> ●不動産相談 <<予約不要>>	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	問 市役所1階市民課市民相談係
25 (月)	●人権相談 (第2・4月曜日実施) <<祝休日の場合は翌日>> ●交通事故巡回相談 ●多重債務無料法律相談 <<予約制・前日までに予約を>>	午後1:30～4:30 / 市役所6階603会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申 問 市役所5階人権啓発課
26 (火)	●法律相談 <<先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を>>	午前9:00～11:30 午後1:00～4:00 / 南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎) 1階相談室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683	
27 (水)	●法律相談 <<先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を>>	午後5:00～6:30 (1人30分) / 南丹市園部文化会館 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	
28 (木)	●法律相談 <<先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を>> ●女性の相談室 法律相談 <<先着3人・予約制>> ※同じ内容の相談は1回限り	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
11/4 (木)	●法律相談 <<先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を>> ●女性の相談室 法律相談 <<先着3人・予約制>> ※同じ内容の相談は1回限り	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
5 (金)	●司法書士相談 <<予約優先>>	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
10 (水)	●法律相談 <<先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を>>	午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071	
11 (木)	●「マザーズジョブカフェ」巡回相談	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 075-255-2566	申 問 京都司法書士会事務局
12 (金)	●「マザーズジョブカフェ」巡回相談	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
		○ひとり親自立支援コーナー <<10日前までに要予約>> 午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか (安町) 申 問 TEL 075-662-3773	
		○ママさんコンシェルジュコーナー <<10日前までに要予約>> 午前10:00～午後3:00 / ハローワークプラザかめおか (安町) 申 問 TEL 075-692-3445	

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

■常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分 / 市役所1階市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	■京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時30分～午後5時30分 / 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つつじヶ丘) TEL 20-4829
■消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分 / 市役所1階消費生活センター TEL 25-5005 FAX 25-5021	■(福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分 / ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会 TEL 23-5110 tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
■女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時 / 市役所5階人権啓発課 ※当面の間は電話相談のみ TEL 25-7171 FAX 22-6372	■家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時 / 亀岡市保健センター家庭児童相談室 TEL 25-5138
■国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時 / 市役所1階市民課国民年金係 TEL 25-5020 FAX 25-5021	●外国人住民の生活相談(多言語相談) ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時 / ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター TEL 56-8160 FAX 56-8165 kameokatabunka@gmail.com
■生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター TEL 56-8039	
■福祉なんでも相談窓口 午前9時～5時 / 市役所1階地域福祉課地域福祉係 TEL 25-5029	
■亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時 / 市役所1階地域福祉課地域福祉係 TEL 25-5029	

「広報かめおか」令和3年10月号

No. 003

発行：亀岡市 / 市長公室広報プロモーション課
TEL 0771-22-3131(代) FAX 0771-24-5501
〒621-8501 亀岡市安町野々神8番地
office@city.kameoka.lg.jp

亀岡市ホームページ



亀岡市公式 Facebook



亀岡市公式 LINEアカウント



亀岡市公式 Instagram

