



発行責任者 亀岡市立病院広報委員会

〒621-8585

京都府亀岡市篠町篠野田 1-1

TEL 0771-25-7313

FAX 0771-25-7312

<https://www.city.kameoka.kyoto.jp/hospital/>

病院理念

- 急性期医療を中心とした適切かつ良質な医療を提供します。
- 患者さまの権利を尊重し、理解と納得に基づいた患者さま中心の医療を行います。
- 地域医療機関と連携し、地域に求められる救急医療・高度医療に取り組み地域医療の向上に貢献します。
- 公共性と経済性を考慮し、市民の理解と信頼を得られる透明性のある病院運営を行います。

CONTENTS

ごあいさつ	1
新任医師紹介	2.3
亀岡市立病院健康講座のお知らせ	
・開催講座の内容報告	
・今後の開催スケジュール	4.5
認定看護師セミナーの内容報告	
糖尿病教室からのお知らせ	6
地域連携医のご紹介	
編集後記	7
外来担当医表	8



ごあいさつ

初夏の候、皆様は如何お過ごしでしょうか。日頃は亀岡市立病院の運営にご理解ご協力をいただきありがとうございます。

さて、昨年の診療報酬改定は地域包括ケアシステムを推進する踏み込んだ内容となりました。限られた資源を有効に活用するために今まで以上に医療・介護・福祉の連携が重要になります。しかし、人や財源の不足だけではなく私たちの価値観の変化も地域包括ケアシステムが支持される理由の1つかも知れません。国連が発表する「世界幸福度調査」は今年もランクを下げ、主要7カ国の中で最下位でした。この結果は日本で暮らす私たちの生き方を問われているように感じるのには私だけでしょうか。物に溢れ不自由さを感じにくい日本ですがそれだけでは心を満たすことは出来ません。

最近医療の現場ではACPという言葉をよく耳にします。ACPとはアドバンス・ケア・プランニングの略で、意志決定能力の低下に備えて自らが希望する医療やケアを受けるために本人が家族や医療・ケアチームと事前により話し合う一連のプロセスを指します。病気の有無に関係なく誰にでも訪れる人生の最終段階に予め備えることは、自分らしく生きるために大切なことです。「こんなはずじゃなかった」と後悔しないためにもまずはACPを知ることから始めませんか。幸福な生き方のヒントになると思います。厚労省は、ACPに「人生会議」という愛称をつけ啓発活動を開始しました。今後はロゴマークができ、さらに身近になります。病院や施設で医療やケアに望むこととお聞きすることが多くなると思います。決められなかったり悩んだりするときは一緒に考えましょう。

今後とも亀岡市立病院への温かいご支援をいただきまようよろしくお願いいたします。



亀岡市立病院

副院長兼看護部長 後藤ヨシエ

新任医師紹介

脊椎センター



- ①名 前……………成田 渉（なりた わたる）
- ②年 齢……………42 歳
- ③出 身……………京都府
- ④得意とする診療内容……安全安心な脊椎手術
- ⑤趣味など……………ピアノとロードバイク

⑥皆さまへのメッセージ……………

2018 年 7 月より赴任させていただきました。成田渉と申します。専門は脊椎外科です。近年の超高齢社会になり、加齢に伴う脊椎（くび・こし）のトラブルが急増しています。一方で、医療技術の進歩に伴い各分野で診断治療の専門性も高くなっています。当院では、2018 年 10 月から脊椎センターを立ち上げ、2019 年 4 月より脊椎センター長に就任させていただきました。私は、XLIF・OLIF といった手技による MIST（最小侵襲脊椎安定術）を導入しており手術の技術開発や国内外での講演・技術指導も行っています（ちょうどこの原稿は韓国でシンポジストと座長をした直後に学会場で書いています）。治療に当たっては、患者様の年齢や症状を考慮して、より安全安心な手術を選択しています。手術手技の工夫や顕微鏡・内視鏡の活用により、大半の手術が 1 時間前後、出血は 100cc 以下となっております。現在、月に 20 件前後の脊椎手術を行っています。患者様が大変増加しているため手術が 2-3 ヶ月待ちという状況になっています。今回、脊椎センター長就任に伴って広報担当ともなりましたので、より一層国内外への情報発信および病院ホームページの作成などにより新病院改革プランに尽力したいと思っています。「改革」には、必ず痛みが伴ってきます。痛みのない改革は、改革ではないと考えることです。改革はたしかに変化の 1 つではありますが、本当の改革は単なる「変化」ではなく「大変化」を起こすのです。仕方ないから少しずつなんて言っている変化は、時間がかってしまい、結局達成できません。改革

は、短時間に大きな変化をするから、改革なのです。痛みのない改革は、改革ではなく、単なる「変化」にすぎません。社会的な責任が重視される状況では、常に勇気、強い意志、力そして忍耐力が必要とされます。当院に脊椎外科を立ち上げるにあたっては大変な苦労がありましたが、職員の皆様の御協力なくしては継続できませんので、これからも一丸となって前進する所存であります。

最近頸椎症の患者様が增加しています。夜道や暗い部屋・廊下などで、なんにも段差のないところでつまづいたり転んだりする方は頸髄症を発症している可能性があります。

とくに歩行時に足裏のじりじり感とか、絨毯の上を歩いている感じとか、船の上にいるみたい、などの感覚がする方は、当院で一度頸椎の検査を受けてみてください。

今後ともどうかよろしくようお願い申し上げます。



昨年 12 月のクリスマスコンサートは大盛況でした。今年もよろしくお願いします。

整形外科



- ①名 前……………村上 幸治（むらかみ こうじ）
- ②年 齢……………42 歳
- ③出 身……………大阪府
- ④得意とする診療内容……………人工関節外科、膝関節外科
- ⑤趣味など……………ロードバイク、旅行

⑥皆さまへのメッセージ……………

2018年7月より整形外科医長として赴任しました。2013年4月から2018年6月までの約5年間は京都中部総合医療センター（旧南丹病院）整形外科医長として勤務し、人工関節外科（股関節、膝関節）や膝関節外科（膝周囲骨切り術、関節鏡手術、靱帯再建術など）、外傷を中心に診療を行ってまいりました。亀岡市立病院でも膝関節や股関節の痛みでお困りの患者さんや骨折された患者さんのお力に少しでもなれればと思っておりますので、よろしく願いいたします。

当院赴任後の2018年9月29日、10月25日に開催された市民健康講座で「ひざの痛み」について講演させていただきました。

高齢化社会が進むに伴い、膝の変形を生じる「変形性膝関節症」の患者さんも年々

増加傾向にあります。膝の変形が進行して痛みが強くなってしまうと最終的に「人工関節」の手術が必要となることがありますが、最近では変形の早期に手術を行ってご自身の膝を温存できる「膝周囲骨切り術」を受ける患者さんが全国的に増えています。「人工関節」の手術は変形が高度な方でも痛みを緩和できるよい手術ですが、手術後は正座ができなかったり、スポーツ活動の制限があったりします。「膝周囲骨切り術」はO脚やX脚を矯正する手術ですが、手術後の活動制限が少なく、経過によってはスポーツ活動の継続も可能です。もっとも、運動などによる筋力の維持・向上や、適切な体重管理によって変形を予防することが最も大切です。

膝や股関節の痛みでお困りの方は一度ご相談ください。





当院では、地域に根ざした親しみやすい病院を目指し、市民の皆さまへの健康情報の提供および病院の広報活動の一環として、亀岡市立病院健康講座を開催しています。地域の生涯学習センターなどにも出向かせていただき、皆さまに関心を持っていただけるよう様々な内容を予定しています。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

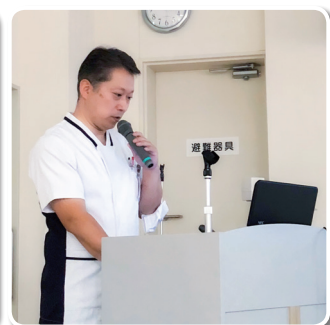
2018年8月23日開催

いざという時に困らないために



2018年10月25日開催

膝の元気で健康ライフ



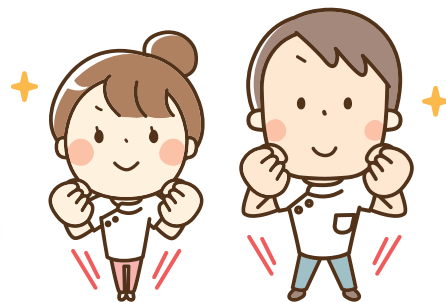
2019年度 亀岡市立病院健康講座の予定一覧

	日程	テーマ / 開催場所
第19回	4月13日(土) 10時～11時30分 (開催済)	骨粗鬆症 亀岡市立病院ウェルネスホール
第20回	6月13日(木) 14時～15時30分 (開催済)	皮下脂肪と内臓脂肪 亀岡市立病院ウェルネスホール
第21回	7月25日(木) 14時～15時30分	高齢者に多い皮膚トラブルと予防ケア 亀岡市立病院ウェルネスホール
第22回	8月	いざという時に困らないために 未定

康講座のお知らせ



実施済み講座の様子



2018年11月29日開催

あなたの『食べる』をステップアップ!



2019年3月9日開催

楽しく学ぼう『認知症のいろは』(馬路生涯学習センター)



タイトル	担当
骨密度から分かる骨折リスク	診療放射線技師
骨粗鬆症のお薬	薬剤師
骨を強くする運動はあるのか?	作業療法士
メタボリックシンドロームの診断基準となる内臓脂肪面積の測定	診療放射線技師
内臓脂肪がつくとどうなるの?	臨床検査技師
体の脂肪を減らすひと工夫	管理栄養士
毎日のスキンケアで皮膚トラブルを予防しよう!	看護師
キズとその治療	医師
未定	薬剤師
	看護師



第5回 認定看護師セミナーを開催しました

当院では、認定看護師によるセミナーを毎年開催しています。認定看護師セミナーでは、地域の医療・介護職の方とともに専門知識を学び、より質の高い看護を市民の皆様に提供することを目的としています。

テーマ：がん化学療法 副作用対策 ～皮膚障害・爪障害～
CVポートの安全管理について



がん化学療法看護認定看護師
山田認定看護師



この地域の病院看護師・訪問看護師さん
いつもお世話になっています！



CVポート管理の
演習をしました

昨今、高齢化と医療の高度化に伴い、医療的ケアを持って在宅で生活される方が増加しています。住み慣れた地域で、医療や介護サポートを受けながら安心して生活できるよう、私たち看護職はケアを繋げるために共に学びあえる機会を増やし、顔の見える関係作りを進めています。



糖尿病教室からのお知らせ

梅雨の季節も近づいてきました。健康のためにスポーツを始めたものの、雨や熱中症への不安がきっかけで、運動を中断してしまったことはないでしょうか。

「運動は、有酸素運動が大切だ」とか「筋肉をつけるためにしっかり運動しなくては」との思いから、ジョギングやウォーキングを実践される方が多いと思います。もちろん屋外で大きく運動をすることは大切ですが、室内でできるゆっくりとした運動でも、効果があることが報告されています。ゆっくりとした運動を毎日行うことで、筋肉がついたり、血糖値が下がりやすい体作りができます。30分に一回、3分間運動するだけでも運動効果があります。ただ毎日続けることが大切ですので、空いた時間に少しずつ実践しましょう。詳しくは、教室でもお話ししておりますので、是非ご参加ください。



糖尿病教室のご案内

日 時	教室内容	担当者
7月23日	糖尿病と検査①	検 査 技 師
8月20日	飲んでないからこそ知っておく、糖尿病の薬	薬 剤 師
9月10日	自分の足を見てみよう	看 護 師
10月 8日	糖尿病について	医 師
11月19日	運動しよう！	看 護 師

場 所 亀岡市立病院 2F ウェルネスホール 時 間 13:00～14:00

当院では、地域の医療機関と連携して、地域に求められる救急医療・高度医療に取り組み、地域医療の向上に貢献することを病院の基本理念として、患者様中心の医療を展開しています。

そこで、本院と関係の深い、地域の連携医療機関を順次紹介させていただきます。

地域連携医のご紹介

まついこどもクリニック

院長：松井 史裕

住所：〒621-0823
亀岡市篠町馬堀東垣内26-1

電話：0771-56-9810

標榜科目：小児科、小児神経内科

診察時間：午前 9:00~12:00
(月曜日から土曜日まで) (一般診療)
午後 14:00~15:30
(月・水・金曜日) (予防接種)
16:00~19:00
(月・水・金曜日) (一般診療)
14:00~17:00
(火・木曜日) (専門外来)
休診 日曜日・祝日

院長より一言

2018年5月に亀岡市篠町、市立病院すぐ近くに開院させていただきました「まついこどもクリニック」の松井史裕と申します。少子化が進み、子供の数が減少している一方で、核家族化が進み、慣れない子育てに苦勞されている親御さんはたくさんおられるように思います。また、自閉症やADHDなどの発達障害をもった子供たちが増加し社会問題化している現状で、まだまだ小児科医が担う役割は大きいと感じています。当院は小児科だけでなく小児神経内科も標榜し、てんかん診療や障がい児(者)医療については小児の枠を超えて成人も専門的に対応させていただいております。

一部の重度障がいの患者様に対しては、在宅医療を提供させていただいております。地域医療に貢献すべく、少しでも長く医院を続けていきたいと思っておりますので、今後ともどうぞ宜しくお願い致します。



編集後記

新緑が映える季節になりました。しかしながら寒暖差のある時期でもあり体調管理には十分注意していただきたいと思います。

さて、当院は2004年6月に開院しておりますが、この「桔梗」という広報誌は2009年に初めて発刊し現在27号まで刊行しております。「桔梗」では今まで各科の診療体制や紹介、各診療科の専門的な診療内容、新入職員の紹介など、当院の近況を伝えてまいりました。

この「桔梗」は新元号、令和となって初めての刊行となります。これからも本誌にて皆様の信頼関係を築けるよう、有用な情報を発信していく所存ですので、亀岡市立病院、そして広報誌「桔梗」をどうぞよろしくお願い致します。

広報委員会 織田委員

外来担当医表 (2019年6月現在)


 亀岡市立病院
 Kameoka municipal hospital

診療科	月	火	水	木	金
消化器内科	うえ はら ゆき こ子 上原 有紀子	うめ むら あつ し詩 樫村 敦詩	おか だ よし ひさ久 岡田 頼久	———	岡田 頼久
循環器内科	かね こ なる か香 金児 奈瑠香	ふく い けん すけ介 福居 顕介	にし ぢ とし ゆき幸 西地 稔幸	福居 顕介	松尾 龍平
一般内科	けい けい けい けい 計 良 夏 哉 (第1・3・5週) きむ ら ふみ こ子 木村 史子 (第2・4週) しむ ら ゆう じ司 志村 勇司 (予約のみ)	———	まつ お りょう へい平 松尾 龍平	にし やま だい ち地 西山 大地	木村 史子
神経内科	———	———	———	うえ だ てつ ひろ大 上田 哲大	———
糖尿病内科 (予約)	———	はし もと よし たか隆 橋本 善隆	きた がわ のり ゆき幸 北川 功幸	北川 功幸	はま ぐち まさ ひで 濱口 真英
ペースメーカー 外来	———	———	———	———	福居 顕介 (偶数月の第3週)
皮膚科	———	———	たか みぞ まさ なり成 高溝 真成	———	つづみ み ほ穂 堤 美穂
泌尿器科	———	しら いし たくみ匠 白石 匠	———	———	———
泌尿器科 午後(2時~4時)	———	———	———	ぬく い まさ のり紀 温井 雅紀 (第2・4週)	———
外科1診	あら き やす のぶ伸 荒木 康伸	担 当 医	田 中 宏 樹	ふる け ひろ たか貴 古家 裕貴	荒木 康伸
外科2診	た なか ひろ き樹 田中 宏樹 (乳腺)	よし おか あや な奈 吉岡 綾奈 (乳腺)	———	お だ ひろ み美 尾田 博美 (呼吸器)	———
外科 午後(予約)	田 中 宏 樹 (乳腺)	———	田 中 宏 樹 (乳腺)	———	———
麻酔科 (ペインクリニック)	はし もと とも こ子 橋本 朋子	———	———	———	橋本 朋子
眼科	かま た さや か花 鎌田 さや花	担 当 医	———	鎌田 さや花	———
整形外科 1診	く ぼ やす おみ臣 久保 恭臣	玉 井 和 夫 (予約)	むら かみ こう じ治 村上 幸治	村 上 幸 治 (第1・3週) 久 保 恭 臣 (第2・4週) 担 当 医 (第5週)	久保 恭臣
整形外科 2診	やま さき てつ ろう朗 山崎 哲朗	山崎 哲朗	山崎 哲朗	———	村上 幸治
整形外科 3診	たま い かず お夫 玉井 和夫	なり た わたる渉 成田 渉	———	———	———
小児科	てら まち しん じ二 寺町 紳二	寺町 紳二	寺町 紳二	寺町 紳二	寺町 紳二
小児科 午後(予約)	寺町 紳二 (循環器)	寺町 紳二 (予防接種)	寺町 紳二 (予約外来)	寺町 紳二 (循環器・アレルギー)	寺町 紳二 (予約外来)

亀岡市立病院は、在宅で療養されている高齢者等を支援する 京都府の在宅療養あんしん病院に登録しています。



JR馬堀駅から徒歩約5分/京都縦貫自動車道インターから車で約5分/駐車(輪)場有

亀岡市立病院

〒621-8585 京都府亀岡市篠町篠野田1-1
 TEL 0771-25-7313 FAX 0771-25-7312
<https://www.city.kameoka.kyoto.jp/hospital/access/index.html>

「がんばろう日本」～亀岡市は災害被災地の復興を支援します～