

健康講座

参加無料

先着80名

皮膚・骨・血管 知って得する加齢変化 ～看護、検査、リハビリの視点から～

加齢で肌がかさかさ..
どうしたらいいかしら？

高齢者は骨折しやすいの？
予防できるの？



スキンケアって
どうするの？

血管が硬くなると、
どうなるの？

血管年齢って
よく聞けど何？

亀岡市立病院の看護師、臨床検査技師、理学療法士が、加齢変化と予防についてお話しします。
健康に関心のある方は、どなたでもお越し下さい。(申込み不要)

講演

◆「もっと知ってほしい！加齢に伴う皮膚の変化とスキンケア」
看護部 皮膚排泄ケア認定看護師 山内 有香里

◆「あなたの血管、硬くなっていませんか？」
臨床検査科 臨床検査技師 吉良 智明

◆「知っておきたい、高齢者に多い骨折とその予防」
リハビリテーション科長 理学療法士 織田 史雄

日時

平成29年1月28日(土)
午後2:00～3:00

会場

亀岡市立病院 2階
ウェルネスホール

お問い合わせ

〒621-8585 亀岡市篠町篠野田1-1

亀岡市立病院 TEL(0771)-25-7313(代表)

担当:地域連携室



◆JR馬堀駅より徒歩約5分 駐車(輪)場 有