



「もったいない！ 活かそう健診結果」

【講演】



「健診結果を見直しませんか？」

臨床検査技師（糖尿病療養指導士） 原 健介



「今なら間に合う糖尿病対策

～ちょっと高めが要注意～」

管理栄養士（糖尿病療養指導士） 森 美香

【体験・展示】

自己血糖測定、清涼飲料水の糖分比較、体脂肪 1Kg 展示など

日時：11 月 16 日（木） 14：00 ～ 15：30

会場：亀岡市立病院 2 階 ウェルネスホール

収容人数：80 名程度

参加費：無料（申し込み不要）

お問い合わせ先：亀岡市立病院
〒621-8585 亀岡市篠町篠野田 1-1
TEL. 0771-25-7313（代表）
担当：地域連携室



◆駐車（輪）場 有り（無料）