



「Let's try and study together」

今日から始めよう！

～認知症予防～

認知症は誰でもかかる可能性のある脳の病気です。

京都府の認知症高齢者は 5 万人を超えており、平成 37 年には約 10 万人に達すると推計されています。

今回の健康講座では、「認知症への理解を深める」ことをメインテーマに、認知症看護認定看護師から「認知症の症状や関わり方」、また、作業療法士からは「認知症予防に効果的な運動」についてお話をしたいと思います。

気軽に楽しく実践できる運動などを、実際に体験していただきながら紹介したいと思いますので、皆さまぜひご参加下さい。

- 認知症看護認定看護師      山下 咲映
- 作業療法士                      樋口 明日花

日時：平成 30 年 1 月 23 日（火） 14:00 ～ 15:30

（13:30 から会場受付となります）

会場：亀岡市立病院 2 階 ウェルネスホール

収容人数：80 名程度

参加費：無料（申し込み不要）

お問い合わせ先：亀岡市立病院  
〒621-8585 亀岡市篠町篠野田 1-1  
TEL. 0771-25-7313（代表）  
担当：地域連携室

