



「Let's try and study together」

今日から始めよう！

～認知症予防～

認知症は誰でもかかる可能性のある脳の病気です。

京都府の認知症高齢者は 5 万人を超えており、平成 37 年には約 10 万人に達すると推計されています。

今回の健康講座では、「認知症への理解を深める」ことをメインテーマに、認知症看護認定看護師から「認知症の症状や関わり方」、また、作業療法士からは「認知症予防に効果的な運動」についてお話をしたいと思います。

気軽に楽しく実践できる運動などを、実際に体験していただきながら紹介したいと思いますので、皆さまぜひご参加下さい。

● 認知症看護認定看護師

山下 咲映

● 作業療法士

樋口 明日花

日時：平成 30 年 2 月 3 日（土） 13：30 ～ 15：00

（13:00 から受付開始）

会場：千代川町自治会館

亀岡市千代川町北ノ庄国主ヶ森 19

収容人数：60 名程度

参加費：無料（申し込み不要）

お問い合わせ先：亀岡市立病院
〒621-8585 亀岡市篠町篠野田 1-1
TEL. 0771-25-7313（代表）
担当：地域連携室

