



The ひざ

～膝の元気で
健康ライフ～

演者 「膝痛予防と対策」 理学療法士 織田 史雄
中高年層に多い膝の痛み、変形性膝関節症・・・
痛みを和らげる為にも、日常生活を見直して膝を守る工夫を。

「ひざの痛み ～原因と治療法～」 整形外科医師 村上 幸治
あなたの痛みの原因はどこから？
手術だけじゃない、様々な治療法をお話します。

日時 平成30年10月25日（木）
14時～15時30分（13時30分より受付を開始します。）

会場 亀岡市立病院 2階 ウェルネスホール
（駐車場有り 無料）

〔定員〕：80名程度 〔参加費〕：無料（申し込み不要）

手話通訳・要約筆記が必要な方は10月15日までに下記にご連絡ください。

お問い合わせ先：

亀岡市立病院 〒621-8585 亀岡市篠町篠野田 1-1
TEL. 0771-25-7313（代表）担当：患者支援センター

