



第16回 亀岡市立病院 健康講座



【テーマ】

からだのかなめ『腰』、
その痛みと治療。

腰

演者

「最新の脊椎手術」 脊椎センター医師 成田 渉

当院では今年10月より、脊椎センターを立ち上げました。患者さんの年齢や症状を考慮して、安全安心な、身体に負担の少ない手術を行っています。多くの方が悩まされる『腰』の痛み、最新の手術のお話をします。

「腰痛予防と対策」 理学療法士 織田 史雄

腰痛は誰もが経験する痛みであり、日本では男性で1位・女性で2位に訴えの多い症状です。いわゆる腰痛症について簡単にできるストレッチ、筋力トレーニング、日常生活で注意することについてお話します。

会場

亀岡市立病院 2階 ウェルネスホール

(駐車場有り 無料・定員80名程度・申込み不要。)

※手話通訳・要約筆記が必要な方は11月15日までに
当院、患者支援センターへご連絡ください。

日時

平成30年12月8日(土)

10時~11時30分

(9時30分より受付を開始します。)



【お問い合わせ先】 〒621-8585 亀岡市篠町篠野田1-1 亀岡市立病院

TEL0771-25-7313 患者支援センター