



『皮下脂肪&内臓脂肪』

同じ「脂肪」でも、皮下脂肪と内臓脂肪とではその意味が大きく変わってきます。脂肪のつき方や体への影響を正しく理解して、メタボ解消を心がけましょう。

演者



「メタボリックシンドロームの診断基準となる内臓脂肪面積の測定」

診療放射線技師 和久 隆



「内臓脂肪がつくとどうなるの？」

臨床検査技師 吉良 智明



「体の脂肪を減らすひと工夫」

管理栄養士 森 美香

日時

2019年 6月13日(木) 14時～15時30分

(13時30分より受付を開始します。)

会場

亀岡市立病院 2階 ウェルネスホール

駐車場有り(無料)・定員80名程度・申込み不要

【お問い合わせ先】

〒621-8585 亀岡市篠町篠野田 1-1 亀岡市立病院

TEL 0771-25-7313 経営企画室 担当者 高田(タカダ)

※手話通訳・要約筆記が必要な方は5/30(木)までに、経営企画室へご連絡下さい。

