



へんけん さべつ
偏見・差別をなくすために

かぞく と く
家族みんなで取り組みましょう



1 感染者かんせんしやへの差別さべつやいじめは絶対にやめましょう

じぶん かんせんしや かのうせい
自分が感染者となる可能性もあります。

「もし、自分が感染したら」と自分のこととして考えましょう。

2 根拠こんきよのない情報じやうほうやうわさに流ながされ、

じぶん かくさん
自分から拡散かくさんしないようにしましょう

インターネットなどの根拠こんきよのない情報じやうほうやうわさに流ながされないようにしましょう。

3 人ひととの心こころのつながりを大切たいせつにしましょう

ひと こころ たいせつ かんせん ひろ けんめい
人との心のつながりを大切にし、感染が広がらないように懸命につくしているすべての人に感謝かんしゃの気持ちきもをもちましょう。

ふあん とき ひと そうだん
不安ふあんになった時は、まわりの人に相談そうだんしましょう。

かぞく と く
家族みんなで取り組みましょう

