

運動あそび<3歳児>

～自分の好きな遊びを繰り返して先生や友達と一緒に～



広い場所で駆け回ることが大好き！先生と一緒に遊ぶことが大好き！かくれんぼをしたり追いかけてっこをしたりいつも大好きな先生と一緒にです！サーキット遊びでは、自分たちで巧技台や平均台を運びますよ。「重たいなあ。困ったなあ。」という声を聞きつけお助けマンになってくれます。大好きな“公園”をつくったら、遊びの始まりです。何度も遊ぶ中でよじ登る、バランスをとる、手と足を巧みに使う、両足をそろえてジャンプする、ひざのクッションを使って着地するなど体の使い方が上達してきました！音楽に合わせて体を動かすことも大好き！お祭りで踊ったなかよし音頭♪をにこにこで踊っています。

運動あそび<4歳児>

～大好きな友達とワクワクドキドキ宝探し！～



保育室にはいつも大きな船。いつでも冒険に出発できます！魚釣りを楽しんだり、海賊になりきってごっこ遊びをしていたある日のこと。海賊からうさぎぐみに届いた一通の手紙。そこには宝の地図が入っていました。みんな目を輝かせ、地図を手掛かりに園内中を探し回っていました。この日は、運動場に宝を隠したとの情報が・・・！重たい土嚢袋やマットの下、上り棒の高いところなどあちらこちらに宝の破片が隠れています。自分の力を試し、重たいものをひっくり返したり、よじ登ったりしながらどんどん集めていきます。すると、「あっあんなところに！」と空を見上げて宝の破片を発見！手を伸ばすけど届かない・・・そこで、みんなはそれぞれ近くにあった巧技台を持って来て重ねていきます。まだ届かない・・・とあちらこちらから集めてきて、手にすることができました！これまでの遊びや生活で身に付けたパワーと思考力をめいっぱい使い、心を動かすトキメキ体験となりました。

運動あそび<5歳児>

～力いっぱいいたくましい心、そしてしなやかな体～



時には、自分の力を出しきって。時には、チームの仲間と力を合わせて。そして、クラスのみならず息を合わせて・・・運動遊びを通し、色々な感情に向き合う年長児です。チームの仲間と知恵を出し合い、作戦を考える時に、自分の思いを伝える経験を重ねるなかで、相手の思いとぶつかりあうこともありました。うまくいかない経験こそが子どもの心を刺激します。ずるい！と相手の言動が許せないこともありました。勝ちたい！負けたくない！そんな気持ちも日に日に増していきます。先生たちともいつも真剣勝負です！またリレーでは、互いを応援し合い、友達を信じ、バトンをつないできました。“最後まで諦めず、走り切る！！”そんな気持ちが子どもたちの姿から感じられます。力いっぱい一生懸命な一人一人の姿はキラキラと輝いていました🍀