

かめおか健康プラン 2 1

(第2次亀岡市健康増進計画)

中間評価

平成28年～令和2年度



令和3年3月

亀岡市

目 次

第 1 章	計画の中間評価にあたって	1
1	中間評価の趣旨	1
2	計画の位置づけ	2
3	計画の期間	3
4	計画の中間評価の方法	4
5	国と府の施策の動向	5
第 2 章	亀岡市の現状	6
1	人口構成と推移	6
2	平均寿命と健康寿命	8
3	出生・死亡の状況	10
4	高齢者の状況	17
5	健康診査受診状況	18
6	前期（平成 28 年から令和 2 年）の評価	24
第 3 章	計画の基本的な考え方	28
1	令和 3 年度～令和 7 年度の取り組みについて	28
2	計画の基本方針	29
3	計画の基本目標	30
4	計画の体系	32
5	6つの健康づくりの領域とライフステージごとの実践目標	33
第 4 章	計画の内容	35
1	栄養・食生活	35
2	身体活動・運動	37
3	休養・こころの健康	39
4	タバコ	41
5	歯・口腔の健康	43
6	健康管理	45

第5章 計画の推進に向けて 48

- 1 各主体の連携 48
- 2 評価・進行管理 50
- 3 数値目標一覧 51

参考資料 52

- 1 亀岡市健康づくり推進会議設置要綱 53
- 2 亀岡市健康づくり推進会議委員名簿 54