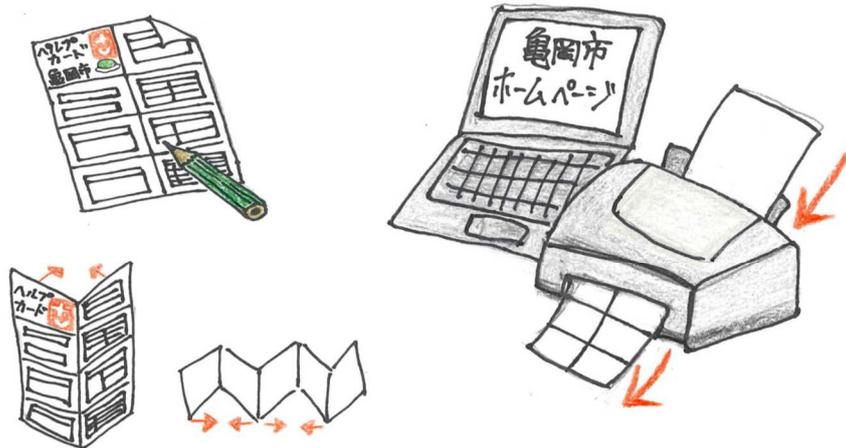


かめおかしへるぶかーどつかかた 亀岡市ヘルプカードの使い方

しょう ひと こま しゅうい たす もと つか
障がいのある人などが、困ったときに、周囲に助けを求めるときに使います。
ことば つた ひと かーど み ひつよう しえん もと
言葉でうまく伝えられない人も、このカードを見せて、必要な支援を求められます。

へるぶかーど ヘルプカードの つかかた 使い方

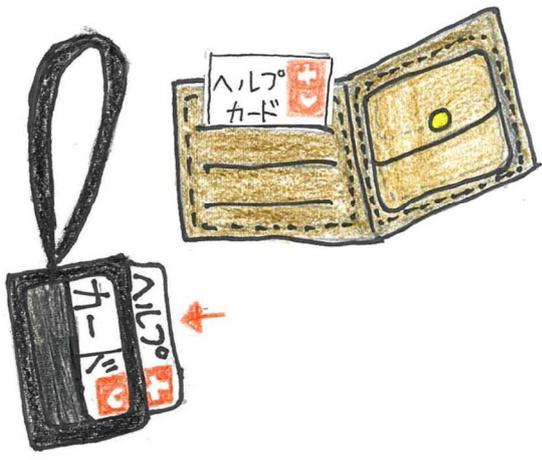
① かめおかしやくしょ はいふ へるぶかーど てい
亀岡市役所などで配布している「ヘルプカード」を手に入れる。
かめおかし ほーむぺーじ いんさつ
亀岡市のホームページから、印刷することもできます。



② ひつよう きにゆう
必要なことを記入する。
じぶん きんきゆうじ れんらく ひと
自分のこと、緊急時に連絡してほしい人、
びょうき しょう つた
病気や障がいのことで、伝えたいこと。
ねが
お願いしたいことなど。



③ さいふ ていきい い も ある
財布や定期入れに入れ、持ち歩く。



④ こま まわ ひと み
困ったときに、周りの人に見せる。



⑤ へるぶまーく さいふ なか へるぶかーど はい か は
ヘルプマークに「財布の中にヘルプカードが入ってます。」と書いて貼っておくこともできます。
こま ことば つた ひと まわ ひと しえん ねが
困ったとき、言葉でうまく伝えられない人も、周りの人に支援をお願いすることができます。
きんきゆうじ さいがいじ やくだ
緊急時、災害時にも役立ちます。

へるぶかーど とあ
『ヘルプカード』についてのお問い合わせは、
かめおかししょう ふくしか ちいきせいかつしえんがかり
亀岡市障がい福祉課 地域生活支援係まで。

でんわ ふあつくす
TEL 0771-25-5189 FAX 0771-25-5511