

緊急時は、カードを見てください

あなたの支援が必要です

# ヘルプカード



こま なか  
困っていたら、中をみて、  
てつだ  
お手伝いしてくれたらうれしいな。



亀岡市観光マスコットキャラクター  
明智かめまる

かめ おかし  
**亀岡市**

## 私の情報

名前			
生年月日	大 昭 平 令 年 月 日		
血液型	がた 型/RH	ねん 年 齢	
住所	〒		
電話・FAX			

## 緊急連絡先

ここに連絡(れんらく)してください

名前		わたし 私との関係	
電話・FAX			
住所			
名前		わたし 私との関係	
電話・FAX			
住所			

## 心身の状態(病気や障がいの状態)

レ	こゝろ 項 目	レ	こゝろ 項 目
	ひと 人の話は理解できますが、自分 から話すことはできません		おおきな 大きな声や音が苦手です ぱにっく パニックになる時があります
	しんたい 身体に触れられるのが苦手です		はっさき 発作があります
	じんこうないじ 人工内耳を使用しています		ほちようき 補聴器を使用しています
	すとまそうぐ ストマ装具を使用しています		じんこうとうせき 人工透析をしています
	べーすめーかー ペースメーカーを使用しています		

その他

## 障がいや病気について

しんたい 身体の状態(障がいや病気の状態)			
かかったことのある病気	<input type="checkbox"/>	あり	<input type="checkbox"/>

## かかりつけの病院や薬のこと

いつも行っている病院	<input type="checkbox"/>	あり	<input type="checkbox"/>	なし
病院の名前				
主治医の名前		じゅしんか 受診科		
電話・FAX				
いつも使っている薬	<input type="checkbox"/>	あり	<input type="checkbox"/>	なし
薬の名前(内容)				

## アレルギーや注意してほしいこと

アレルギー	<input type="checkbox"/>	あり	<input type="checkbox"/>	なし
そのほかに注意してほしいこと				

## 助けてほしいこと

レ	こゝろ 項 目
	かんたん 簡単な言葉でゆっくり話してください
	しやわつうやくしゃ 手話通訳者を呼んでください
	ひつだん 筆談をお願いします
	まわりの まわりの状況や掲示の内容を説明してください
	ふあん 不安を与えないように穏やかに対応してください
	いどう 移動の際に誘導してください

その他