

亀岡市国民健康保険第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）

中間評価（概要版）

■ 中間評価の目的

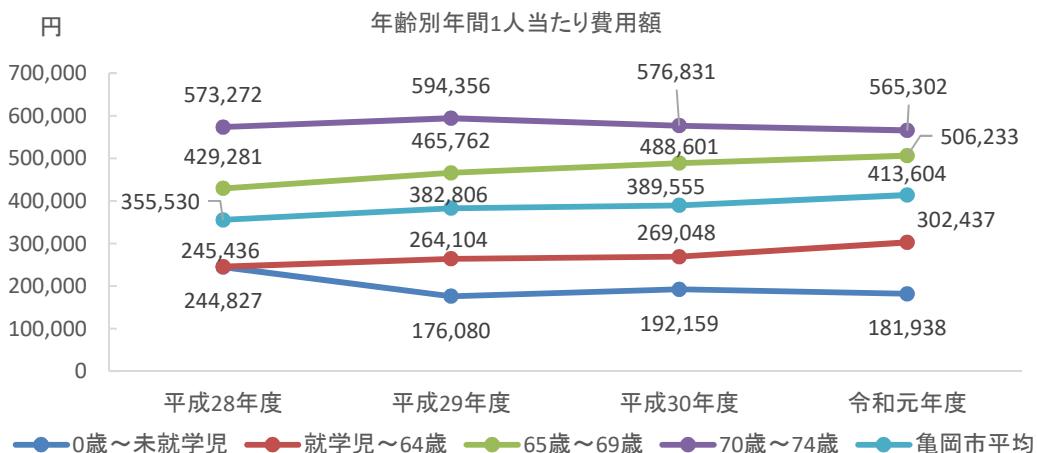
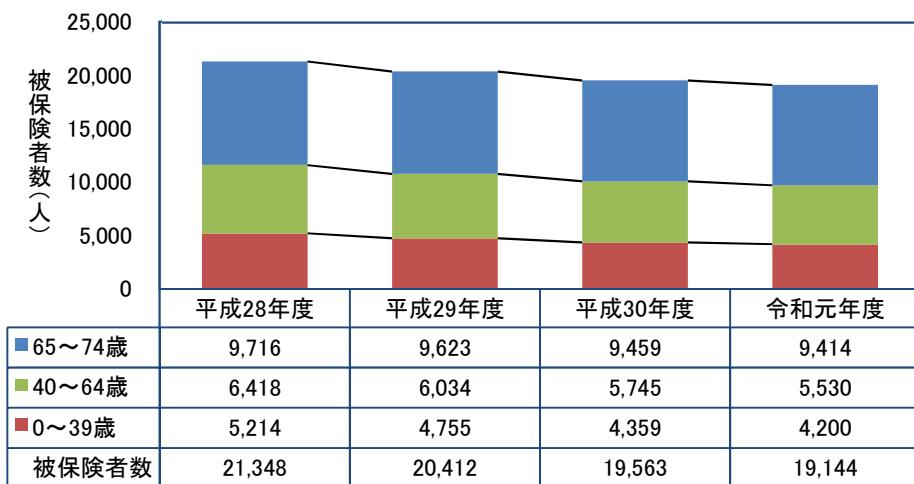
亀岡市国保では、平成29年度に本計画を策定しました。令和2年度は、計画期間の中間年にあたり、計画策定時に設定された目標について、達成度を確認し、取り組みの成果を検証します。評価した結果に基づいて、計画後半における保健事業計画を必要に応じて見直し、効果的かつ効率的な保健事業の実施を図ることとします。

平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	
亀岡市特定健康診査等実施計画(第2期)					第2期亀岡市国民健康保険保健事業実施計画 第3期亀岡市特定健康診査等実施計画						
				亀岡市国民健康保険データヘルス計画(第1期)							
							中間評価				最終評価

■ 亀岡市国保被保険者数と1人当たりの費用額の状況

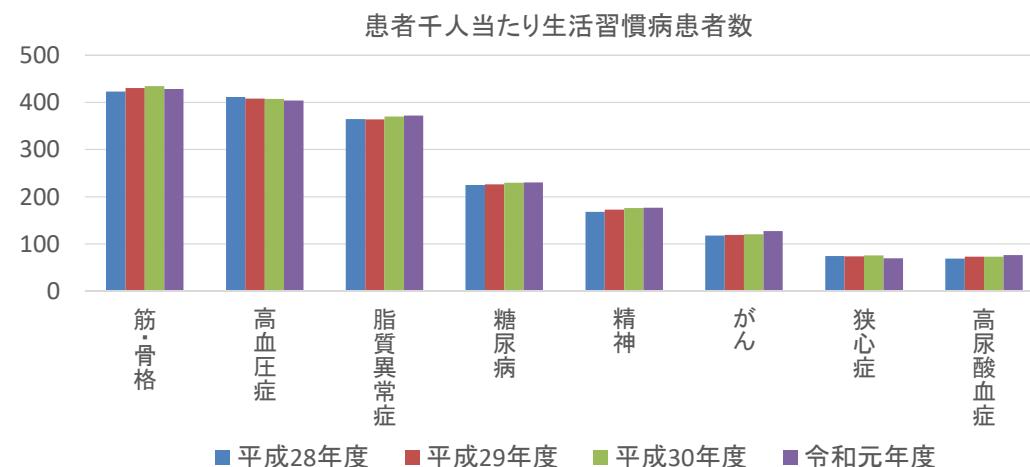
亀岡市国保被保険者数は年々減少しています。しかし、65～74歳の割合は、年々増加しています。

1人当たりの費用額は、亀岡市平均は年々増加しています。年齢別では、0～未就学児、70～74歳は減少していますが、その他の年齢では増加しています。



■ 患者千人当たり生活習慣病患者数

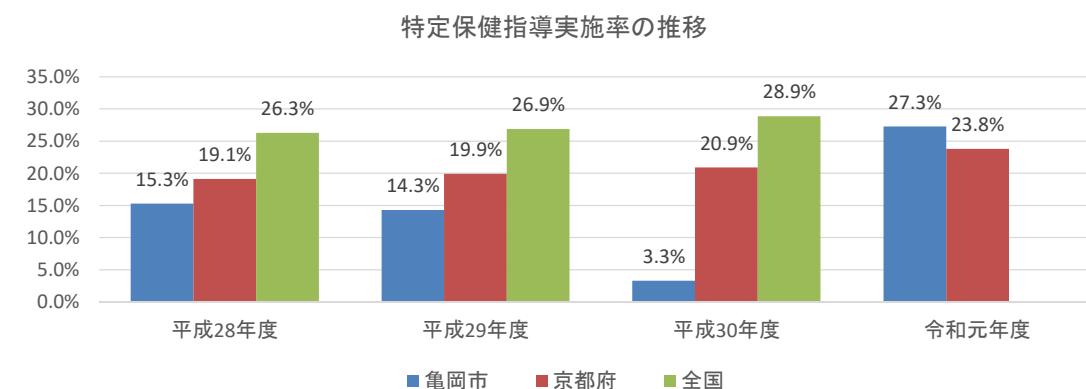
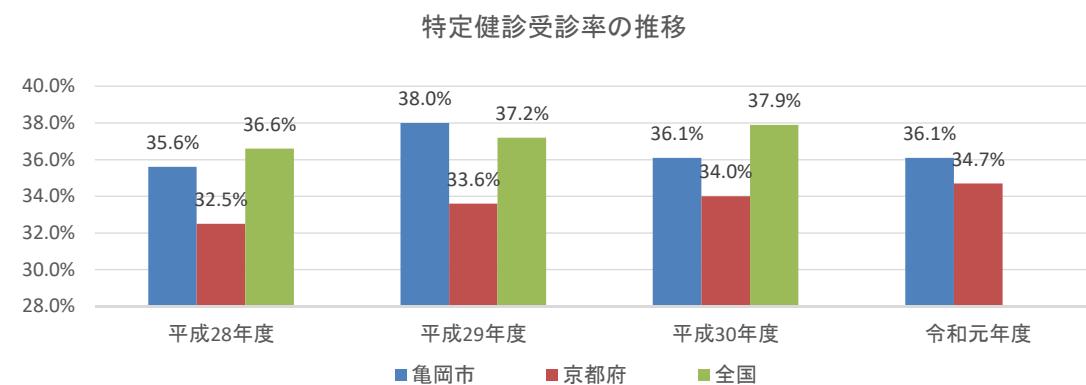
亀岡市国保被保険者の千人当たり生活習慣病患者数は、高血圧症、狭心症は減少傾向ですが、その他は増加傾向です。



■ 特定健診受診率と特定保健指導実施率

特定健診受診率は、平成29年度38.0%と増加しましたが、その後減少しています。京都府平均より高いですが、全国平均に比べて低い状況です。

特定保健指導実施率は、平成28年度から令和元年度にかけて、平均して横ばいです。京都府平均、全国平均と比べても低い状況です。



主な取り組み評価と今後の目標値

事業名	事業目的	事業内容	実績		目標値	評価	今後の取り組み
			ベースライン (平成28年度)	中間評価 (令和元年度)	最終目標値 (令和5年度)		
特定健診	特定健診受診率の向上とメタボリックシンドロームの早期発見による生活習慣病予防	40歳から74歳の人を対象とし、特定健診を実施 個別健診、集団セット健診（がん検診とのセット）を実施	受診者数：5,358人 受診率：35.6%	受診者数：4,956人 受診率：36.1%	受診率：39.0%	C	個別健診継続 集団セット健診申込方法の見直し
特定健診未受診者受診勧奨		特定健診未受診者に受診勧奨はがき送付し、同時に集団健診の追加募集を実施し受診率向上をはかる	受診勧奨者受診率：28.4%	受診勧奨者受診率：19.2%	受診勧奨者受診率：22.0%	C	受診勧奨通知時期、内容の評価
特定保健指導	特定保健指導の実施率の向上と生活習慣病該当者及び予備群の減少	特定健診の結果から特定保健指導対象者を選定し、市保健師、管理栄養士による生活習慣改善のための保健指導を実施	特定保健指導実施率：15.3%	特定保健指導実施率：27.3%	特定保健指導実施率：30.0%	B	実施時期、申込方法について衛生部門と連携をはかる 集団保健指導の内容、リピーターへの指導方法について評価
健診異常値放置者受診勧奨	健診異常値を放置している対象者へ医療機関受診勧奨を行い生活習慣病重症化を予防する	特定健診の結果から異常値がある対象者に医療機関受診勧奨通知、訪問指導を実施	医療機関受診率：75.6%	医療機関受診率：43.5%	医療機関受診率：50.0%	C	受診勧奨通知時期、訪問指導実施時期の評価 通知内容の見直し
糖尿病予備群対策	糖尿病予備群の減少と糖尿病患者の適正受診を促す	・特定健診の結果から糖尿病予備群の対象者に市内医療機関の糖尿病教室を案内 ・市主催の糖尿病予防教室の開催	実施者数：67人	実施者数：160人	実施者数：80人	B	糖尿病予防教室の実施
糖尿病治療中断者受診勧奨	糖尿病治療中断者の減少と病状進行阻止	過去糖尿病で受診していたが、受診を中断している対象者に受診勧奨、アンケートを実施	新規事業	医療機関受診率：53.8%	医療機関受診率：50.0%	B	対象者の抽出方法、通知内容の見直し
糖尿病重症化予防	糖尿病患者の病状進行阻止	特定健診の結果から糖尿病治療中かつ基準値を超えている対象者に、かかりつけ医と連携して保健師が生活習慣などの保健指導を実施	新規事業	利用者数：20人	利用者数：20人	A	保健指導内容の構築とかかりつけ医との連携 保健指導修了者のフォロー検討
重複多受診者指導	重複頻回受診者の減少	KDB（国保データ）システムにて重複多受診者を抽出し、訪問指導を実施	実施者数：1人 改善率：0%	実施者数：2人 改善率：0%	改善率：10%	C	指導内容の見直し
重複服薬者通知事業	重複服薬の解消により、被保険者の健康被害の抑制と医療費適正化を図る	・京都府重複服薬者抽出ツールに基づき、対象者を抽出し、通知文を送付 ・かかりつけ薬局で指導を受ける	新規事業	実施件数：9件 改善率：0%	改善率：10%	E	通知内容の見直し
健康ポイント事業	・個人へのインセティブを提供することで、健康に対する問題意識を喚起し、行動編変容につなげる ・特定健診の受診率向上につなげる	・健診受診、健康教室やイベントへの参加、健康目標を立て実践することでポイント付与 ・ポイント数に応じて参加賞を贈呈する ・申込者に健康に関するアンケートを実施	新規事業	実施者数：94人	実施者数：150人 参加者の健診結果改善率：増加	B	アウトカム評価の設定 (参加者の健診結果改善率)

※総合評価指標

A：うまくいっている B：まあ、うまくいっている C：あまりうまくいっていない D：まったくうまくいっていない E：わからない（評価困難）