

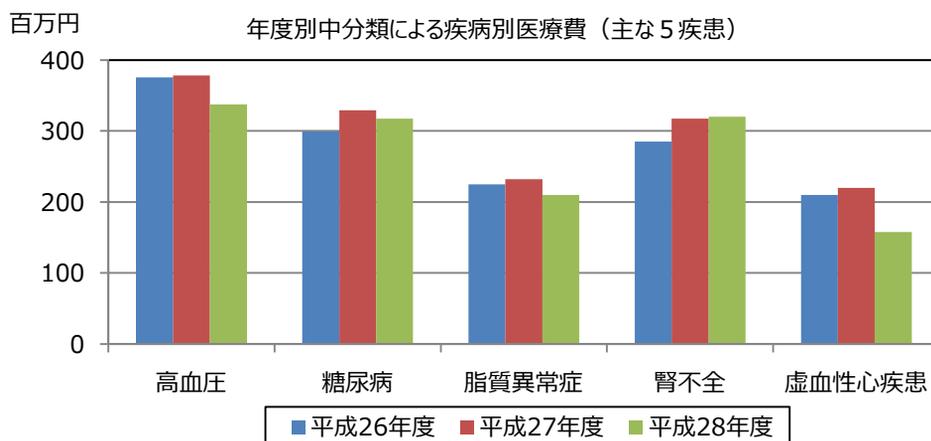
■ 計画策定の趣旨

亀岡市国保では、国保加入者の健康保持増進を目的として、特定健診等の結果や医療情報を活用して、効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、本計画を策定しました。また、「第3期特定健康診査等実施計画」は、保健事業の中核をなすことから、本計画の中に位置づけ、一体的に保健事業を推進していきます。



■ 医療費の状況

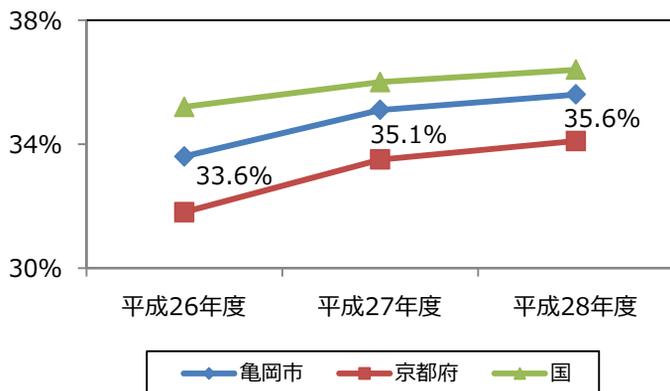
高血圧症、腎不全、糖尿病の医療費が高く、糖尿病、腎不全が年々増加しています。生活習慣病の重症化による腎不全や虚血性心疾患の増加をくい止めるために、重症化予防事業の強化が必要です。



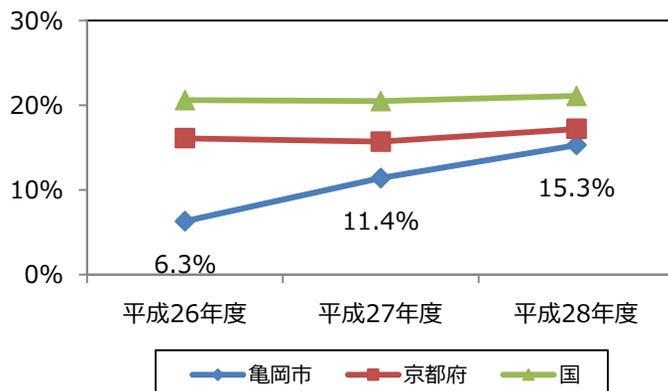
■ 特定健診・特定保健指導

特定健診の受診率は、京都府平均に比べて高いですが、国平均に比べて低い状況です。また、特定保健指導実施率については、非常に低い状況です。生活習慣病の医療費の増加をくい止めるために、特定健診の受診率の向上を図り、生活習慣病予防のため、特定保健指導の充実を図る必要性があります。

特定健診受診率



特定保健指導実施率



## ■第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）の目標及び評価指標

本計画では、第1期データヘルス計画において重点的に実施してきた保健事業を見直し、効果的・効率的に実施します。また、医療費の多くを占める糖尿病性腎症への対策として、新たに糖尿病腎症重症化予防事業を実施していきます。

### （1）特定健診

#### 【おもな実施内容】

個別健診と集団セット健診（がん検診との同時実施）を実施し、受診機会を増やします。若い世代の受診率向上のため、休日の集団セット健診を継続して行います。

#### 【実施目標】

評価指標	実績 平成28年度	目標 平成35年度
特定健診受診率	35.6%	46.0%

### （2）特定保健指導

#### 【おもな実施内容】

特定保健指導対象者に、生活習慣や検査値の改善のための専門職による栄養指導や運動指導を実施します。集団保健指導の拡充、利用勧奨の実施を行います。

#### 【実施目標】

評価指標	実績 平成28年度	目標 平成35年度
特定保健指導実施率	15.3%	28.0%

### （3）健診異常値放置者受診勧奨

#### 【おもな実施内容】

健診結果に異常値があるにも関わらず医療機関を受診していない人に受診を促す通知を送付します。通知後受診が確認できなかった人に訪問指導を実施します。

#### 【実施目標】

評価指標	実績 平成28年度	目標 平成35年度
医療機関受診率	75.6%	90%以上

#### (4) 糖尿病対策

##### 【おもな実施内容】

###### ① 糖尿病予備群対策

特定健診の結果から、糖尿病予備群の人に市内医療機関の糖尿病教室の案内を送付します。  
糖尿病の治療が必要な人に医療機関への受診を促します。

###### ② 糖尿病治療中断者受診勧奨

過去、糖尿病で受診していたが、その後受診が中断した人に受診状況の確認と受診を促す通知を送付します。

###### ③ 糖尿病腎症重症化予防

特定健診の結果から対象者を特定し、医師の指示のもと、正しい生活習慣を見つけることが出来るように  
専門職が面談指導と電話指導を行います。

##### 【実施目標】

評価指標	実績 平成28年度	目標 平成35年度
① 特定健診結果 HbA1c7.0%以上の人の割合	4.1%	2.0%以下
② 医療機関受診率	-	50%以上
③ 特定健診結果 HbA1c8.0%以上の人の割合	1.5%	1.2%以下

#### (5) 重複多受診者訪問指導

##### 【おもな実施内容】

医療機関への不適切な受診や重複して服薬している対象者を選定して、専門職が訪問指導を行います。

##### 【実施目標】

評価指標	実績 平成28年度	目標 平成35年度
重複多受診者への指導	-	重複多受診者、重複服薬者減少

★以下の保健事業についても、「国保加入者の健康保持増進・医療費適正化」を目的に実施していきます。

人間ドック・脳ドック

ドック追跡調査

歯周疾患健診

健康相談

ジェネリック医薬品差額通知事業

医療費通知

柔道整復術療養費適正化



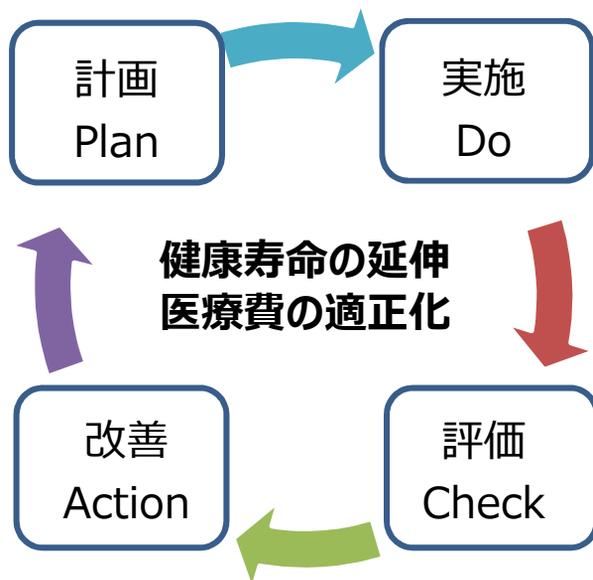
### ■ 第3期特定健康診査等実施計画の目標及び評価指標

特定健康診査等基本指針に掲げる平成35年度における国の目標値は、特定健診受診率60%、特定保健指導実施率60%となっています。本市では、特定健診受診率、特定保健指導実施率の状況などを踏まえて以下の目標値を設定しました。事業内容や広報の見直しを行い、受診率向上に努めていきます。

	平成 28年度 (現状値)	平成 30年度	平成 31年度	平成 32年度	平成 33年度	平成 34年度	平成 35年度
特定健診受診率	35.6%	36.0%	38.0%	40.0%	42.0%	44.0%	46.0%
特定保健指導 実施率	15.3%	18.0%	20.0%	22.0%	24.0%	26.0%	28.0%
特定保健指導 対象者減少率	21.3%	-	-	-	-	-	28.0%

### ■ 計画の評価及び見直し

本計画については、より実効性の高いものにしていくために、PDCAサイクル（P:計画、D:実行、C:評価、A:改善）による評価を行い、毎年の進捗状況や評価結果を活用し、状況に応じて計画の見直しを行っていきます。



発行 平成30年3月  
亀岡市 環境市民部 保険医療課  
〒621-8501 京都府亀岡市安町野々神8番地  
TEL (0771) 22-3131 (大代表) FAX (0771) 24-5501