

# セーフコミュニティ かめおか



## けがや事故を予防しよう

Vol. 3 1 平成 31 年 3 月号

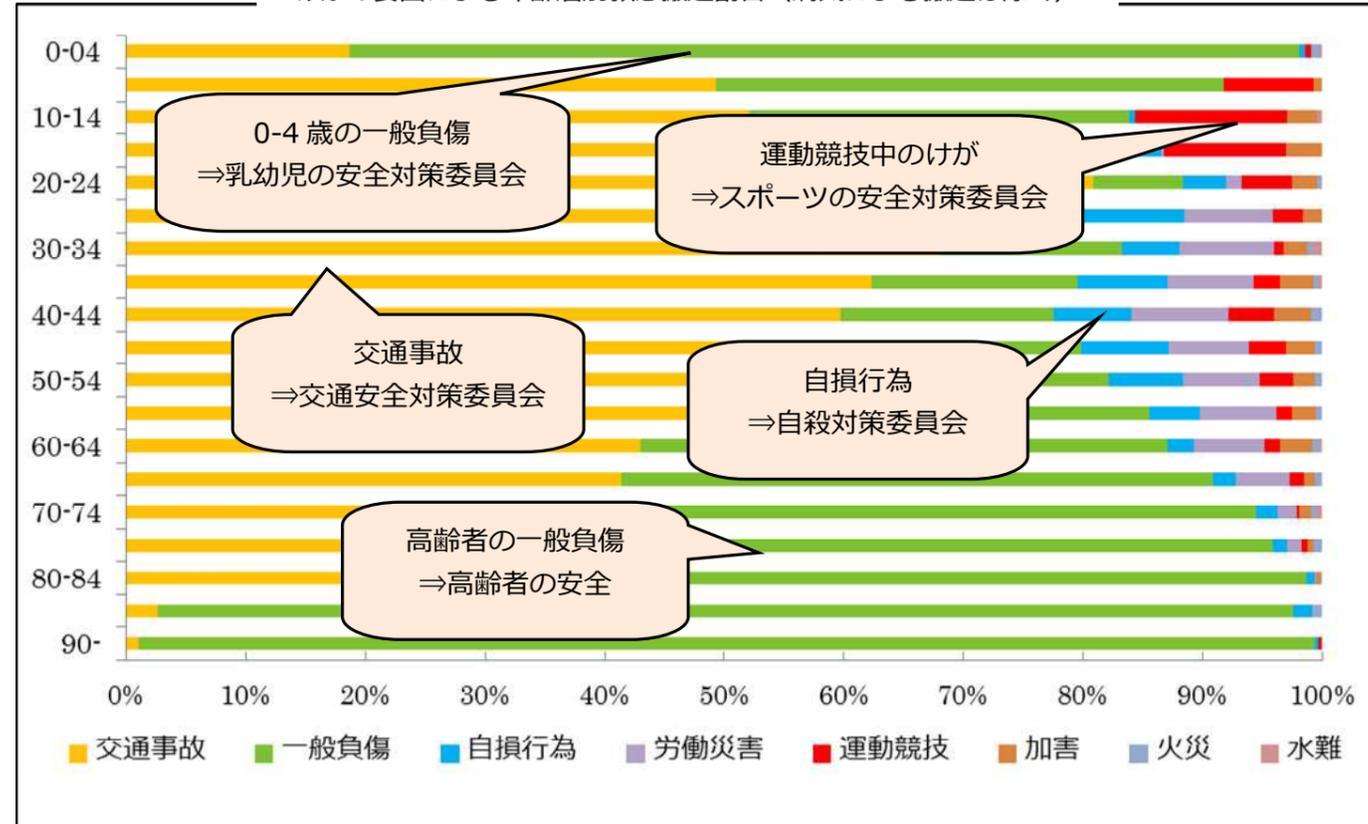
### セーフコミュニティとは

セーフコミュニティ(SC)とは、WHO(世界保健機関)が推奨する「けがや事故などは偶然の結果ではなく、予防することができる」という理念に基づいて、体系だった方法によって、地域社会全体が協働で安全安心に取り組んでいるコミュニティのことで、亀岡市は国内で初めてSCの認証を取得しました。

亀岡市では、市内で発生しているけがや事故の現状及び課題などから、自殺対策、高齢者の安全対策、交通安全対策、防犯、スポーツの安全対策、乳幼児の安全対策の6つの対策委員会を設置し、市民の皆さんとともに安全・安心なまちづくりを進めています。

### ～亀岡市のけがの状況～

けがの要因による年齢層別救急搬送割合 (病気による搬送は除く)



※「一般負傷」とは、転倒や転落、人や物との接触、誤飲、やけど などによるけがのことです。

上のグラフは、亀岡消防署における救急車の搬送記録を分析したものです。

セーフコミュニティでは、根拠に基づいて対策を行い、効果を検証することが重要となりますが、亀岡市では、上のグラフのようにけがの状況を分析し、それぞれの課題に応じて対策委員会を設置し、安全安心なまちづくりを進めています。

次号からは各分野のデータを御紹介します。

### スポーツ活動中のケガを防止します

京都サンガF.C.にケガ予防のコツを指導いただきました

亀岡市では、スポーツ活動時に救急搬送された人は、10歳代(特に中学生)が最も多いという分析結果が出ています。

そのため、中学生の部活動中の外傷を予防するため、京都サンガF.C.のトレーナーを講師に招き、市内の中学生を対象に外傷予防に関する講習会を開催しました。

講師からは、ケガ予防に向けた体づくりや健康管理に関する説明があった後、効果的なストレッチ法などについて実技を交えて指導いただきました。



### 3月は自殺対策強化月間です!

市内各地で街頭啓発を実施～悩み事は相談しましょう

3月は最も自殺者が多いため、国で「自殺対策強化月間」と定められていることから、自殺対策委員会では、3月1日に市内の各商業施設等で自殺予防に関する街頭啓発活動を行いました。

自殺の原因で最も多いのは精神疾患等の健康問題であることから、亀岡市では悩み事を相談できる窓口の周知活動を進めています。

亀岡市の自殺率は、全国、京都府と比較しても低い水準で推移しており、今後も取り組みを継続していきます。



### セーフコミュニティ応援隊を募集しています

安全安心に関する活動にご協力ください

【QRコード】⇒



亀岡市では、SC活動に携わっていただく市民ボランティアとして「セーフコミュニティ応援隊」を設け、様々な活動に協力いただいています。

役割としては、セーフコミュニティ情報の発信やボランティアへの参加をお願いしています。

現在、50名の方に登録いただいております、上記に記載の自殺対策に係る街頭啓発にも協力いただいたところです。

登録を希望される場合は、下記連絡先もしくはQRコードでも申請いただけますので、ぜひご登録をお願いします。登録された方に対しては「セーフコミュニティニュース」を送らせていただきます。



# インターナショナルセーフスクール

安全で安心な学校・保育所・保育園づくり

## セーフスクールとは

体と心のけがやその原因となる事故、いじめ、暴力を予防することによって、安全・安心な学校や保育所づくりを進める活動がインターナショナル・セーフスクール(ISS)です。

亀岡市立曾我部小学校、亀岡市立保育所(本梅、東本梅、川東、中部、東部、第六、別院、保津)、社会福祉法人<sup>ほうじょうかい</sup>倣裏会あゆみ保育園がISS再認証を取得し、現在も取り組みを進めています。

## マラソン大会頑張りました！

本梅保育所と本梅小学校の連携

1月25日、本梅保育所で、「マラソン大会」を実施しました。

11月に本梅小学校のマラソン大会があり、応援したことから、年長児が「マラソン大会やりたい！」と目標を持つようになりました。

当日は、本梅小学校2・3年生が応援に駆けつけてくれ、大盛況の中、1～5歳児全員が自分の持っている力を発揮し、最後まで諦めずゴールすることが出来ました。

日々の遊びの中での体力作り、小学校との連携がやる気や達成感に繋がっています。



## サッカーを通したところと体づくり

中部保育所と京都サンガF.C.の連携

2月22日、中部保育所で京都サンガF.C.によるサッカー教室が開催されました。

サンガでは、色々な個性あふれる子どもたちが、サッカーというスポーツを通して、楽しく仲間とコミュニケーションをとることを目指しています。

この日も、4・5歳児の子どもたちが楽しくサッカーに取り組んでいました。試合では友達と真剣にボールを取り合い、普段見られない力を発揮していました。



## 安全安心 | SSクッキング

川東保育所の料理教室

川東保育所では、5歳児がダンボールコンポストで肥料を作り、大根の栽培に取り組みました。そして、自分たちで育てた大根を使って料理教室を開催しました。

ピーラーや包丁で手を切らないように軍手を着用したり、ホットプレートで火傷をしないようにダンボールで作った「ホットプレートガード」を使用するなど、安全で楽しくクッキングを行うことができるようにしています。

5歳児は、身近な環境からエコや安全について考え、活動に取り入れながら過ごした1年となりました。



## きれいな花が咲いています

別院保育所のげんきっこプロジェクト「親子で花を咲かせよう！」

別院保育所では、秋に親子でプランターに植えたパンジーが咲き、チューリップが芽を出し始めました。

このプランターを保育室と園庭の間に置くことで、園児が保育室を飛び出して転倒することを予防しています。

セーフスクールの再認証の審査では、審査員にシンプルかつ楽しく、費用もかけない非常に工夫された素晴らしい取組と大きな評価を受けました。

別院保育所では、今後も保護者と共に安全対策を進めていきます。



## 「セーフコミュニティかめおかの歌」京都広報賞入賞！

『セーフコミュニティかめおかの歌』の動画が、京都府内の自治体が制作した広報紙・広報映像を表彰する「京都広報賞」(京都府広報協議会主催)において、映像の部・会長賞に入賞しました！

セーフスクールに取り組む曾我部小学校・市立保育所・あゆみ保育園の皆さんも出演していただいていますので、ぜひご覧ください！



動画はこちら  
(YouTube)  
から！

