

事業報告書

団体名：NPO 法人亀岡子育てネットワーク

1. メニュー名	(1) スタート事業 ○ (2) ステップアップ事業 (3) 市民連携事業	該当するメニューを○で囲んでください
2. 事業名	ママひろば	
3. 実施場所	ふらっと HOUSE	
4. 実施期間	平成 30 年 7 月 1 日 ～ 平成 31 年 3 月 31 日	
5. 目的と課題	支援金申請書に書いた、申請事業の目的と設定した地域の課題を改めて記入してください。	

子育てひろばを運営していると「子どもが就園すると親だけではひろばに遊びに来にくい、行きたい気持ちはあるのだが、行きにくい、今まで気軽に相談していたことを、どこに相談すればよいのかと思うと気持ちが減入る」という声を聞く。特に今年は「ゆりかごひろばに来れなくなるのでさみしい」という声を聞くことが多かった。

子育ての悩みは乳幼児期だけに留まらず、子どもの成長と共に変化していくもの。そのためには大人が 1 人でも気軽に来てもらえるような仕掛けが必要であると考えます。

そこで、子どもの年齢に関わらずに参加できる講座を開催することで、子育てひろばでなくても気軽に集える場所を提供していけるようにする。

講座のあとに交流会を設けることで、日頃の子育ての悩み、学校や幼稚園・保育所でのわからないことの相談など子育ての不安解消、1 人の女性として共に成長できる場を作っていきたい。

6. 実施内容	実施した内容を具体的に記入してください。(実施スケジュール、会場、内容、講師名、参加者数、参加者の声、その他情報など)	
---------	---	--

「ひろばを卒業したと思っているママ」たちも気軽に来て、日頃の子育ての不安や心配事を喋ってもらえることなので、ママのための講座を開催することで、子どもの年齢に関係なく気軽に参加できるようにする。

その後の交流会でファシリテーターが話しやすい雰囲気の中、本音を吐き出せるような時間をもつ。

会 場：ふらっと HOUSE 2 階会議室

時 間：10 時～11 時半

講 座：10 時～10 時 45 分

交流会：10 時 45 分～11 時半

保 育：あり (有料)

【講座内容】

- 9月28日(金) 写真を上手に撮るコツ(2名)
- 10月26日(金) 初心者さんのSNS講座(0名)
- 11月30日(金) 今年は自分で年賀状(5名)
- 1月25日(金) スクラップブックを作ろう(2名)
- 2月15日(金) イスヨガってなあに?(6名)
- 3月15日(金) アイメイク講座(11名)

7. 成果と課題

事業の実施により、課題解決がどのように図られたのか、申請時の事業計画書と対比させるかたちで、事業の効果や成果と課題を数値、具体例などを用いて具体的に記入してください。

- ・それぞれの講座共、みなさん参加されたことで悩みを共有したり、相談したり、リラックスされた様子があった。
- ・特に先輩ママからアドバイスをもらっている様子がよく見られた。アドバイスの内容は夜泣きの対処法や離乳食の進め方、幼稚園・保育園・小学校のことなどで、0歳児を育てているママの悩みを幼稚園児ママが答えるというような形が盛り上がったし、具体的でとても参考になったようだ。
- ・「同じ年頃の子どもを育てている」という共通点で初めて同士でも会話が弾んでいた。ここからまた新しいつながりができれば、主催者としてもありがたい。
- ・アンケート回収時に「気軽に子育て相談できる相手はいますか」というアンケートを実施。設問に「夫、父母兄弟、ママ友、先輩ママ、幼保学校、子育てひろば、保健センター等、いない、その他を設けた。一番多かったのは「夫」で21票、次が「ママ友」で18票、「父母兄弟」15票、「先輩ママ」10票、「子育てひろば」5票、「幼保学校」と「保健センター等」が3票で「いない」という人は0票だった。
- ・アンケートの結果から、このような講座にやってくる人はそれなりに相談相手がいるということ、それでもやはり日々の子育てには、それなりに不安や相談ごとを抱えていることがわかった。ただ、中には相談相手がママ友や先輩ママだけの人、逆に夫や親戚だけの人が出たのも気がかりではあった。
- ・色々なことを学び、吸収したいというお母さんも多いし、つながりを通して子育ての相談を共有したいというお母さんたちも多いが、働いている人も多く、本来の目的である「子育てひろばを卒業したママたちでも気軽に集える場所」というので、ある程度の人数を集めるというのはこれからの時代、なかなか難しい面もある。

8. 今後の展開	事業の実施成果と課題を受けて、今後の事業展開をどのようにされるのか、申請時の事業計画書と対比させるかたちで、記入してください。
----------	---

当初、この講座を考えたときは「子育てひろばは卒業したけど、ママ同士で気軽に話せて相談できる場所がほしい」というニーズに応えるということを目的としていたが、開催していくなかで、本当は「子育ての悩みを半歩先行く先輩ママがアドバイスできる場」というのがママたちにとって必要なのではないかと感じるようになった。

夜泣きの対処法や幼稚園・保育園の悩み事、離乳食の進め方など、専門家に聞くほどではないけど、身近な事例を聞きたいのが本音なのだと思う。

同じ年齢の子を持つ親同士のつながりも大切だが、異年齢の子どもを持つ親たちのつながりが子育てをするうえでとても大切だと考える。

ただし、人が多く集まる講座だと「子育ての悩み事を話す」という本来の目的がなかなかできなくなるが、相談しやすい人数だと、どうしても主催者側の持ち出しが多くなってしまい継続していくことが難しくなるというジレンマが発生する。

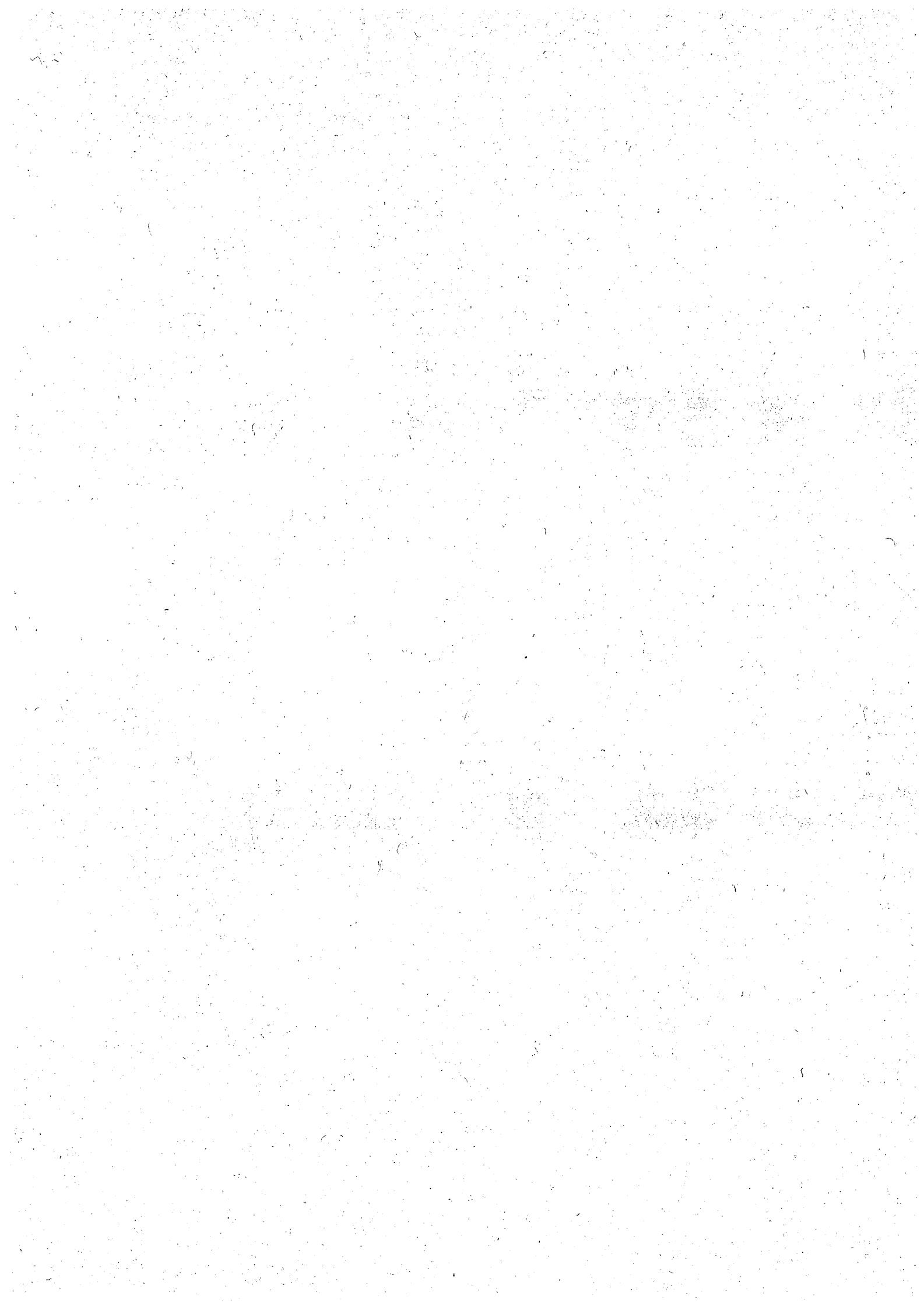
継続できる仕組みづくりを考えなければいけない。

9. 協働の効果	今年度の事業実施にあたって、他団体等と協働（協力）された事例がある場合は、その効果や今後の関わり方について、記入してください。 ※市民連携事業に関わらず、他団体との関わりがあった場合は記入してください。
----------	--

・亀岡市を通じて「キラリかめおか」のお知らせ版に掲載できたことや公立保育所、幼稚園に配布がスムーズに行えたことは広報活動としてとても効果が高かった。

※チラシや参加者への配布資料、事業実施写真など実施状況が分かる資料がある場合は添付してください。

※記載内容が本様式に入りきらない場合は、適宜追加してください。



ママのためのひろば

MAMAHIROBA

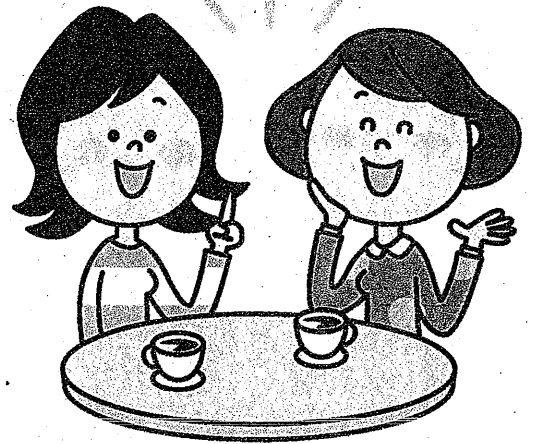
子育てひろばはもう卒業しちゃったんだなあ～。
でもちょっとお出かけして、お喋りしたいなあ…。
そんなママだけでも気軽に集えるひろばです。
講座とお喋りを一緒に楽しみませんか？
もちろん、まだひろば現役のママも大歓迎！

2/15
(金)

一緒に楽しく
お喋りしましょ♪

イスヨガってなあに？

ヨガなら知ってるけど“イスヨガ”って？
最近、ちまたで噂のイスヨガは普段あまり運動
をしていない人でも気軽にチャレンジできるヨ
ガです。
小さいお子さんのいるママでも普段の生活に気
軽に取り入れてリラックス効果大！
ぜひチャレンジしに来てください。



- 場 所**：ふらっと HOUSE（亀岡市追分町谷筋 37-21）
時 間：10 時～11 時半
参加費：500 円 / 回（お茶代込み）
定 員：10 名
予 約：講座開催日の 1 週間前までに電話でお申込ください
0771-20-1556（平日 9 時～17 時）
保 育：お子様連れの方は要申込（500 円 / 回）
生後 6 ヶ月～就学前まで

お気軽に
お問い合わせせ
ください！



NPO 法人亀岡子育てネットワーク

亀岡市追分町谷筋 37-21 / 0771-20-1556

MAMAHIROBA アンケート

今回の講座をどこで知りましたか？

- ①キラリかめおか ②Gyutto め〜る ③チラシ ④口コミ ⑤その他()

今日の講座の内容はいかがでしたか？

とても気持ちよく 参加させてもらいました。

お子さんはいくつですか？

5才と1才

気軽に子育ての相談ができる相手はいますか？

- ①夫 ②父母兄弟など ③ママ友 ④先輩ママ ⑤幼保学校など ⑥子育てひろば
⑦保健センター等 ⑧いない ⑨その他()

今後、こんな講座があれば来たい！というのがあれば教えてください。

2月15日(金)「イスヨガ」

MAMAHIROBA アンケート

今回の講座をどこで知りましたか？

- ①キラリかめおか ②Gyutto め〜る ③チラシ ④口コミ ⑤その他()

今日の講座の内容はいかがでしたか？

とても気持ちよく 良かったです。
玉ねぎ始めるきっかけになりました

お子さんはいくつですか？

7、13、16

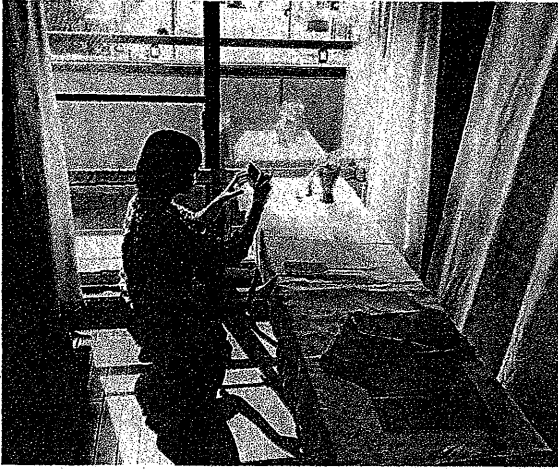
気軽に子育ての相談ができる相手はいますか？

- ①夫 ②父母兄弟など ③ママ友 ④先輩ママ ⑤幼保学校など ⑥子育てひろば
⑦保健センター等 ⑧いない ⑨その他()

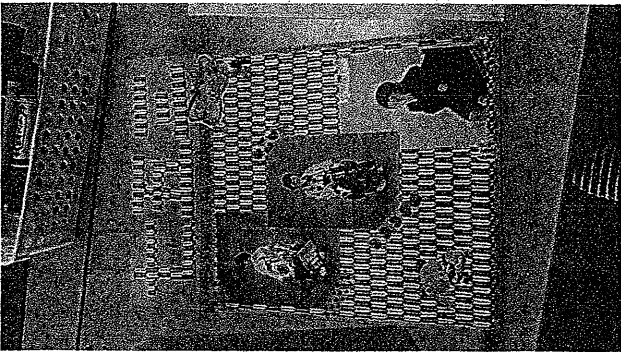
今後、こんな講座があれば来たい！というのがあれば教えてください。

2月15日(金)「イスヨガ」

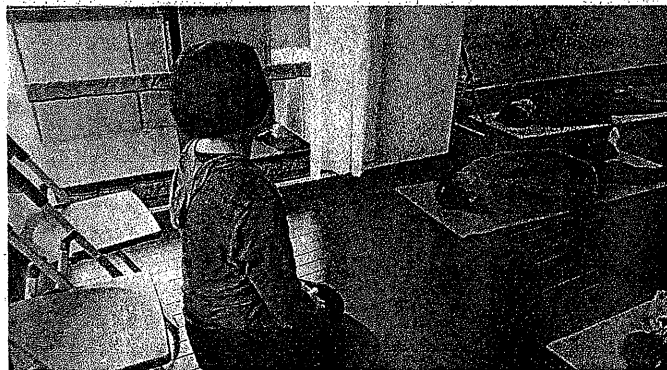
【写真を上手に撮るコツ】



【スクラップブックを作ろう】



【イスヨガってなあに？】



【アイメイク講座】

