

事業報告書

団体名：べついんいきいきサロン

1. メニュー名	(1) スタート事業 (2) ステップアップ事業 (3) 市民連携事業
2. 事業名	べついんいきいきサロン
3. 実施場所	西別院町（生涯学習センター・犬甘野児童館・各地区公民館）
4. 実施期間	平成30年4月1日～平成31年3月31日
5. 目的と課題	支援金申請書に書いた、申請事業の目的と設定した地域の課題を改めて記入してください。
<p>目的：自宅に閉じこもりがちな高齢者や一人暮らしの方々が、住みなれた地域で生きがいを持って暮らしていけるよう、定期的な集いの場を提供しコミュニケーションを図る。</p> <p>課題：亀岡市内でも、東西別院町の高齢化率は高くなっている。 独居、昼間独居高齢者が増加している。 山間部のため、移動困難な方が自宅で閉じこもりがちになっている。 認知症患者とそのご家族への理解がない。また、ご家族も抱え込んでしまう。 西別院町は老人会、婦人会もなくなり、皆で集える場所がない。</p>	
6. 実施内容	実施した内容を具体的に記入してください。（実施スケジュール、会場、内容、講師名、参加者数、参加者の声、その他情報など）
<p>【共通】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・べついんいきいきサロンの今年度の行事予定や実施内容を書いたカラーチラシを西別院町全戸に自治会を通じて配布。（平成30年4月中旬） ・今年度の活動報告を各戸へ配布。（平成31年3月末） <p>★移動式サロン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・5月26日(土) 下ノ谷区 犬甘野児童館 6名 (南部包括支援センターより1名) ・6月22日(金) 神地区 神地公民館 7名 ・7月31日(火) 万願寺、大槻並区 万願寺公民館 7名 (南部包括支援センターより1名) <p style="text-align: right;">※亀岡警察署 交通課より交通安全教室 (3名)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・9月4日(火) 大堂区 台風の接近により中止 ・10月30日(火) 上ノ谷区 上ノ谷公民館 3名 	

- ・11月30日(金) 笑路区 笑路公民館 11名
(南部包括支援センターより1名・みんなの認知症予防ゲーム亀岡より1名)
- ・12月14日(金) 中ノ谷区 中ノ谷区公民館 3名
- ・2月15日(金) 袖原区 袖原公民館 8名
(南部包括支援センターより1名)
※亀岡警察署 交通課より交通安全教室(3名)
- ・3月15日(金) 下条区 下条公民館 6名

移動式サロン開催にあたっては、各区長と日時やお声掛けの方法等打ち合わせをし、ひと月前に、案内チラシを回覧、又は配布し参加の呼びかけをした。

内容としては、みんなの認知症予防ゲーム・交通安全教室・茶話会など

★いきいきカフェ

10時半から14時まで 場所) 西別院生涯学習センター1階
子供からお年寄りまで、どなたでも気軽に気楽に参加できるカフェ(利用料 100円)
昼食 お弁当(事前予約制・実費)

・4月中旬に今年度の開催日(6回)を案内チラシでお知らせし、各開催時、ひと月前に再度回覧と配布をし、参加の呼びかけをした。

- ・5月21日(月) 15名
- ・7月21日(土) 開催場所が避難場所になり中止
- ・9月21日(金) 16名
- ・11月21日(水) 23名 西別院小学校1・2年生との交流会
- ・12月25日(火) 29名
- ・2月23日(土) 12名
(昼食は各回、平均10名)

★講演会

- ・6月9日(土) 「南部包括支援センターとは？」
ムツミ老人介護支援センター 管理者 今西美津子氏
西別院生涯学習センターにて
参加者 17名 スタッフ4名
- ・10月20日(土) お楽しみ会
内容 三味線合奏 日本民謡 和み会 演目 津軽じょんがら節 他
落語 亀岡亭 鴻之助(上畑右一氏) 演目 亀岡今昔
西別院生涯学習センターにて
参加者 25名 スタッフ4名

・3月2日(土) 「ピンピンころりと逝くために」

ふくしま内科医院 院長 福島達夫医師

犬甘野児童館にて

参加者 29名 スタッフ3名 南部包括支援センター西村氏

※アンケート別紙参照

7. 成果と課題

事業の実施により、課題解決がどのように図られたのか、申請時の事業計画書と対比させるかたちで、事業の効果や成果と課題を数値、具体例などを用いて具体的に記入してください。

★移動式サロン

- ・案内チラシを回覧で回すだけでは、高齢者や自治会に入っていない方の目に触れることが殆どないことが分かったため、今年度は案内チラシを各戸に配ることで、お話をする機会もでき、参加者が増えた。
- ・足腰に自信がない方や、家に閉じこもっておられる方が、「自宅近くの公民館なら」と、自主的に参加された。これは、高齢者の社会参加や、意欲につながる。
- ・以前から参加してくださっている方がお友達を誘ってくださることで、参加人数も増え、輪が広がった。
- ・家に閉じこもっておられる高齢者の方が「たのしかった。また行きたい」と言ってくださった。

★いきいきカフェ

- ・一人暮らしの方々から、昼食を共にできることで、「みんなと食べるとおいしいわ」と喜んで頂いた。
- ・高齢者の方しか参加できないと思っておられる方が多い。案内チラシを再度配布した際に話をする事で、若い世代の方たちも来てくださるようになった。
- ・男性の方より囲碁ができるかと問い合わせをいただいた際に、スタッフが相手と場所を確保することで囲碁の対戦が実現した。
- ・移動式サロンと違い、ほかの地域の方々との交流ができてうれしいというお声をいただいた。
- ・ボランティアでお手伝い下さる方も増え、若い方たちとの交流がもてた。

【共通】

- ・スタッフの人数不足により、スタッフが急用や体調不良になると、開催が難しくなることがある。(特に移動式サロン)いきいきサロンを継続するためのスタッフを今後も募っていききたい。

8. 今後の展開

事業の実施成果と課題を受けて、今後の事業展開をどのようにされるのか、申請時の事業計画書と対比させるかたちで、記入してください。

★移動式サロンの継続

みんなの認知症予防ゲーム・茶話会など

★いきいきカフェの継続

今年度通り、生涯学習センターでの開催もありつつ、お花見見学などその他の場所での開催も検討したい。

★講演会の開催

年3回の講演会を予定しているが、内容に関しては検討が必要。

★地区社協の設立の提案を続けていく。

認知症になっても高齢の一人暮らしになっても、互いに声を掛け合い、できないことを助けあいながら、この住み慣れた町で安心して暮らしていける優しい町を目指して、私達ができることを探しながら地道に活動を続けていきたい。

9. 協働の効果 今年度の事業実施にあたって、他団体等と協働（協力）された事例がある場合は、その効果や今後の関わり方について、記入してください。
※市民連携事業に関わらず、他団体との関わりがあった場合は記入してください。

・自治会

毎月1日と15日配布の亀岡市の配布物と一緒にサロンのちらしも配布して頂き、回覧等も適宜お世話になり、声掛けや申し込みも取り次いでもらえた。今後も引き続き連携を図りたい。また、各区長が自主的に各戸に配布して移動式サロンの声掛けなど協力頂き参加者増につながった。

・地域包括支援センター

講演会での講師や、移動式サロンに度々来ていただいた際にお話しさせていただいた。

・犬甘野児童館

地域の方々への声掛けや申し込み等の取り次ぎ、会場の利用、会場の設営なども全てお世話になった。今後も連携を図りたい。

・民生児童委員

気になる方への声掛けや取り次ぎ、サロンや講演会への参加等をして頂いた。また、いきいきカフェ開催時には、町民の皆様への目印になるようにとのぼり旗を作ってください。開催時には自治会（生涯学習センター）前に出し、そののぼり旗を見たからと立ち寄って下さる方もあった。今後も引き続き連携を図りたい。

H31年3月2日「ピンピンコロリと逝くために」講演会アンケート結果

講師：ふくしま内科醫院別院診療所 院長 福島達夫氏

男性4名 女性18名 (29名中) 40代 50代 60代(2名) 70代(10名) 80代~(10名)

*講演内容の感想

-とても良かった(8名) -良かった(9名) -普通(3名) -あまり良くなかった -良くなかった

*ご感想、ご意見

- 60代 (女性) -楽しく聞かせて頂きました。わかりやすく気が楽になりました。笑って過ごしていけるよう頑張ります、有難うございました。
- 70代 (男性) -日頃テレビ等で聞いた見たりしていることの本質を話され大変良かった。
- 70代 (女性) -良い話でした、1年に1度でなく2回位お願いします。
-思いもしなかった、いいお話が聞けてとてもありがたかったです。
-楽しくお話が聞くことが出来て良い一時を過ごす事に感謝している。
-自分が、どういう様に向きあって生活していこうと話がわかりました。楽しい講演ありがとうございました。
-入院した時の医療について考えさせられた。
-もっとお話を聞きたいです。
-私は、まだ死について考えていなかったですが、家族と少し話し合った方が良いのかなと思いました。
誰でもピンピンコロリと逝きたいですので毎日の生活のあり方を見直したいと思います。
- 80代 (女性) -よかった。 良かったと思います。

西別院町の皆様へ

平成31年3月31日
べついきいきサロン

各地から花だよりの聞こえてくる頃となりました。皆様におかれましては、お変わりございませんでしょうか。
平成29年4月に発足したこのサロンも2年目を終えることができました。これも町民の皆様のご理解とご協力のお陰と本当に感謝しております。

西別院町内の公民館をお借りして開催する移動式サロンでは、脳の活性化を目的とした簡単なゲームを行ったり、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しませたりしています。

いきいきカフェは、西別院町内全区からご参加いただき、いつも楽しい笑い声であふれています。いきいきカフェは、高齢者だけでなく、誰でもご参加いただける場所です。お昼ごはんをご一緒したり、お買いもの帰りに寄っていただいたりと、気軽に気楽にきていただける場所を目指しています。

今年度は、講演会を3回、開催させていただきました。毎回、楽しいお話、ためになるお話を聞かせていただき、私達も楽しませてもらっています。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

平成30年度 べついきいきサロン 実施行事

	移動式サロン (各区公民館) 13時半～15時半	参加人数	いきいきカフェ (生涯学習センター) F)10時半～14時	参加人数	講演会 13時半 ～15時	講師	場所	参加人数
4月								
5月	26日(土)下/谷区	5名	21日(月)	15名				
6月	22日(金)神地区	7名			9日(土)	今西氏	生涯学習 セン ター1F	17名
7月	31日(火)万願寺、大槻並目	6名	21日(土)	中止※1				
8月								
9月	4日(火)大堂区	中止※2	21日(金)	16名				
10月	30日(火)上/谷区	3名			20日(土)	日本謡和み会 亀岡亭 鴻之助 (上畑右一氏)	生涯学習 セン ター1F	25名
11月	30日(金)笑路区	9名	21日(水)※3	23名				
12月	14日(金)中/谷区	3名	25日(火)	29名				
1月								
2月	15日(金)柚原区	7名	23日(土)	12名				
3月	15日(金)下条区	6名			2日(土)	福島Dr.	犬井野 児童	29名

※1 7月21日(土)いきいきカフェは、場所の都合により中止とさせていただきます。
※2 9月4日(火)大堂区での移動式サロンは、台風の影響により中止とさせていただきます。
※3 11月21日(水)いきいきカフェは、西別院小学校1・2年生との交流会をいたしました。

今後も、移動式サロン(参加費無料)、いきいきカフェ、講演会を今年度同様、続けていきたいと考えております。また詳細がきまりましたら、回覧などでお知らせさせていただきますので、ぜひご覧ください。お気軽にご参加くださるとうれしいです。

目くばり・気くばり・心くばりのできるそんな優しい町を目指して、これからも住み慣れた町で安心して暮らしていけるように、地道に活動していきたいと思っております。このサロンの皆様の憩いの場となれば幸いです。多くの皆様のご参加をおまちしております。

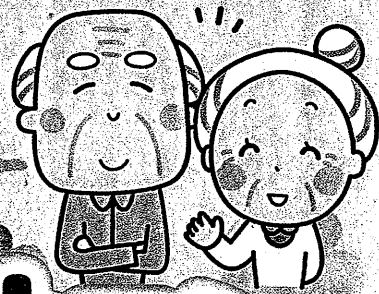
家に閉じこもっていませんか？

体を動かしたい人

おしゃべりしたい人

頭を働かせたい人

足腰の運動
頭の体操
一緒にしませんか？



生きがいを見つけませんか？

べっいんいきいきサロン

4月からも皆さんの地区に伺います

自治会、民生児童委員、犬甘野児童館、地域の皆様にご協力をいただき「べっいんいきいきサロン」として、2年目を迎えることができました。

私達の住んでいる西別院町は亀岡市内でも高齢化率が最も高く、自宅に閉じこもりがちな高齢者や一人暮らしの方が増えています。

「べっいんいきいきサロン」は徒歩で来ていただけるよう、各区の公民館などに出向いて運動機能低下や認知機能低下の予防を目的に、昨年同様ゲームや運動、茶話会などを実施していきます。

更に年3回の講演会、新たに「いきいきカフェ」を自治会1階でオープン(詳細は後日お知らせ)します。

移動式サロン

日時：午後1時半～午後3時

曜日は各区と相談の上、決めさせていただきます。
(事前に各地区にお知らせします)

参加費：無料

備考：介護認定を受けておられる方も参加していただけます。ご相談ください。

いきいきカフェ

日時：午前10時半～午後2時

場所：自治会1階

費用：100円(珈琲、紅茶、その他いろいろ)

その他：ご希望の方は送迎もいたします。
どなたでもお気軽にご来店ください。

行事
予定

6月「南部地域包括支援センターとは」…………… 南部地域包括支援センター 今西美津子 氏

10月「第2回目 今の生活力を守ろう」… リハ&ナースステーションami 所長 北野 享 氏
amiつうしょ 施設長・理学療法士

3月「第2回目 健康講座」…………… ふくしま内科醫院 院長・医師 福島 達夫 氏
ふくしま内科醫院 別院診療所 院長・医師

送迎ボランティア募集(有償)

連絡先

西別院町自治会 西別院町柚原佃17

TEL 0771-27-2214

中村 照美 TEL 090-5368-6476

廣山津岐子 TEL 090-3700-8742

犬石 千尋 TEL 090-3652-8253

発起人は私達ですが
地域みなさんと一緒に
2年後、5年後、10年後の西別院を
住みよい、やさしい町に
していけたらと願っています。
多くの皆様とサロンで
お会いできる目を
楽しみにしております。

べっぴんいきいきサロン講演会

大きな被害をもたらした台風も過ぎていきましたが・・・
このたび、被害を受けられた皆様方に心より、お見舞い申し上げます。

さて、別院で唯一の通所介護事業所「アミ通所」さんが9月30日で閉所になります。そのため、10月に予定しておりました北野先生の講演会は中止となり、楽しみにされていた方々には残念なことになりました。

今回は、「亀岡亭鴻之助」さんと「日本民謡和み会」さんのご協力をいただき、皆様に楽しんで頂ける講演会をご用意させていただくことができました。

皆様、民謡と笑いで気分転換されませんか。
一人でも多くの方のご参加をお待ちしております。

一緒に楽しみ

ましょう

日時：平成30年10月20日（土）

午後1時30分～3時

場所：西別院生涯学習センター1階

内容：*三味線合奏

「日本民謡 和み会」さん

演目：津軽じょんがら節 他

*落語

かめおかてい こうのすけ

「亀岡亭 鴻之助」（上畑右一）さん

演目：亀岡今昔

参加ご希望・送迎ご希望の方は10月18日（木）までに下記のいずれかにご連絡頂きます様、お願い致します。多数の皆様のお越しをお待ちしております。

西別院自治会

TEL27-2214（土曜日・日曜日・祝日はお休みです。）

中村 照美

TEL 090-5368-6476

大石 千尋

TEL 090-3652-8253

廣山 津岐子

TEL 090-3700-8742