

事業報告書

団体名：万願寺ふれあいサロン

1. 事業名	万願寺ふれあいサロン
2. 実施内容	<p>実施した内容を具体的に記入してください。(日時、場所、参加者数、内容など)</p> <p>① 平成27年08月30日(日) 万願寺区公民館 11名 第1回設立会・茶話会</p> <p>② 平成27年10月06日(火) 万願寺区公民館 14名 ギターの演奏で童謡などを一緒に歌う 講師：桑田あきら様</p> <p>③ 平成27年10月27日(火) 万願寺区公民館 13名 認知症予防講座・スリーA 講師：しょうらくの会様</p> <p>④ 平成27年11月17日(火) 万願寺区公民館 10名 介護の申請からサービスについて学ぶ 講師：介護相談リンクす様</p> <p>⑤ 平成27年12月11日(火) 万願寺区公民館 11名 忘年お楽しみ会：カラオケと食事会</p> <p>⑥ 平成28年01月19日(火) 万願寺区公民館 10名 新年初笑い会：楽しい腹話術 講師：高屋</p> <p>⑦ 平成28年02月23日(火) 万願寺区公民館 8名 楽しいゲームをした 安全ボーリング・特大トランプ</p> <p>⑧ 平成28年03月29日(火) 万願寺区公民館 13名 決算報告会・茶話会</p>
3. 成果	<p>事業の実施により、課題解決がどのように図られたのが、申請時の事業計画書と対比させるかたちで、事業の効果や成果を数値、具体例などを用いて具体的に記入してください。</p> <p>当地区住民ではほぼ全て65歳以上の高齢者が占める割合が高く、多くの高齢者が外出等を控えがちで有る為、健康・長寿で楽しく暮らせる為に平成27年8月より始めた「万願寺ふれあいサロン」8～14名の参加が有りコミュニケーションを図る事が出来た。</p> <p>参加率：36%</p>

平成 27 年 10 月 15 日

おしらせ

万願寺ワンコインカフェ

第3回 万願寺ふれあいサロン

「楽しい!! スリーA 認知症予防に必要な事」

開催のご案内

日時：10月27日(火)午後1時半より3時半 万願寺公民館

下記の内容で第3回「万願寺ふれあいサロン」を開催致します。

※参加費は100円です。

スリーAとは

Aあかるく **A**あたまを使って **A**あきらめない

認知症予防の三本柱

大黒柱は
優しさの
シャワー

優しさのシャワーとは・・・。
自然で穏やかに包み込む様な心配り、
ニコニコ笑顔で目を見て話す、認める事が
元気とやる気のパワーにかかります。

脳活性化の
楽しい
ゲーム

脳活性化のリハビリゲームで、様々な
脳の機能を同時に心地よく活性化します。

お腹の底から
大笑い
が重要です。

出来たら嬉しくて。でも間違えても
いいのです！
皆で自然と大笑いできる事が重要です。

講師は、しょうらくの会さんです

「軽い体操・歌・ゲーム・・・が、あります」

【亀岡市支えあいまちづくり協働支援金交付事業】

お問合せ

万願寺ふれあいサロン 代表 長澤 豊 27-2215 副代表 中嶋フサ子 27-2385

3回

