

～恐れるべきは人ではなく、ウイルスです～

新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！

新型コロナウイルスによる感染が流行しています。

実はこのウイルスが怖いのは、「3つの“感染症”」という顔があることです。

知らず知らずのうちに私たちも影響を受けていることを皆さんはご存知ですか？

3つの感染症はつながっています。



#正しい理解を
#差別はやめよう

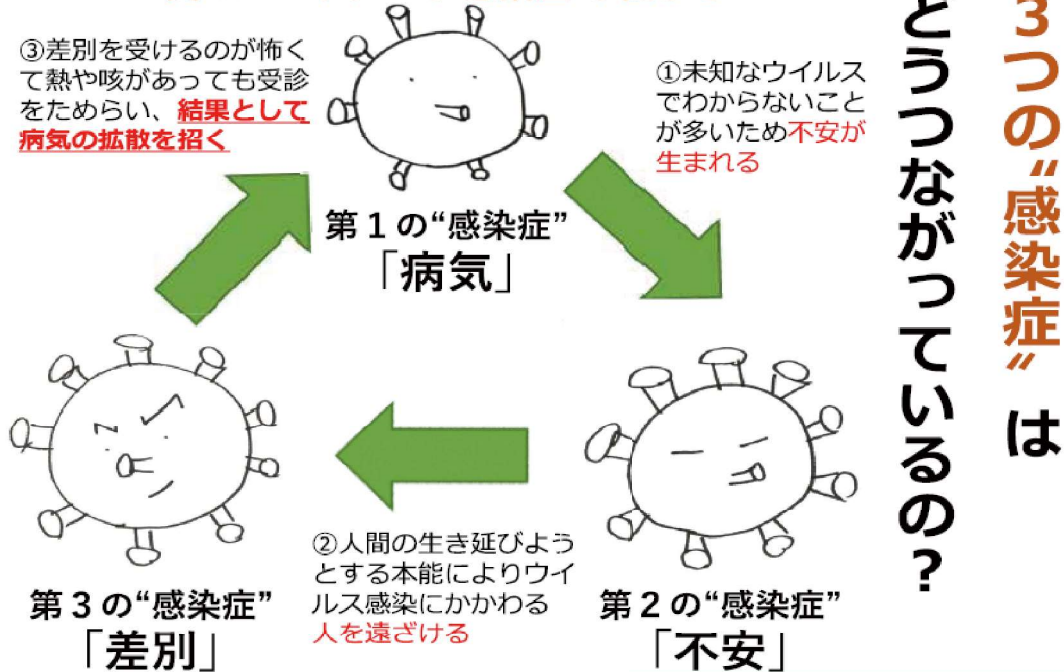


「©公益財団法人人権教育啓発推進センター」

各界の著名人のメッセージが
多く掲載されています。



負のスパイラルで“感染症”が広がる



これらの“感染症”をふせぐために、わたしたちはどのような工夫ができるでしょうか？

手洗い・咳エチケット

立ち止まって深呼吸
今の状況を整理してみる

「うわさ話」や「不確かな
情報」をひろめない

差別的な言動に
同調しない

「**病気**」をふせぐ

「**不安**」をふせぐ

「**差別**」をふせぐ

不安をあおる情報を
制限し、距離を置く

いろいろな立場で、
この事態に対応している
すべての人をねぎらう

このウイルスとのたたかいは、長期戦になるかもしれません。
それぞれの立場でできることを行い、負のスパイラルを断ち切りましょう！



出典：「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」
日本赤十字社新型コロナウイルス感染症対策本部 発行

