

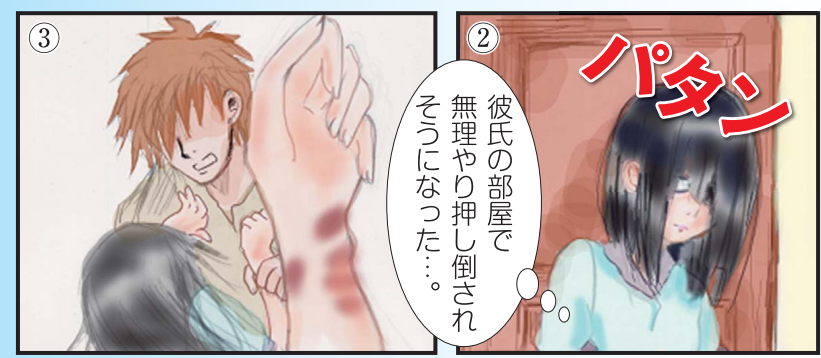
# デートDV

それ、愛という名の暴力かも

デートDV相談窓口	電話番号・時間・所在地
京都府家庭支援総合センター DV相談専用電話	075-531-9910 (毎日9:00~20:00) 京都市東山区清水四丁目185番地1
京都府男女共同参画センターらら京都 女性相談	075-692-3437 (月・火曜日 10:00~19:00) (木~土曜日 10:00~18:00) 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階
京都府警察本部少年課少年サポート センター ヤングテレホン	075-551-7500 (毎日24時間対応) 京都市東山区清水四丁目185番地1
京都府亀岡警察署 ※緊急時は110番へ通報してください	0771-24-0110 (毎日24時間対応) 亀岡市安町大池8
京都性暴力被害者ワンストップ 相談支援センター(京都SARA) 相談専用電話	075-222-7711 (毎日10:00~20:00)
内閣府男女共同参画局 DV相談ナビ(全国统一ダイヤル)	0570-0-55210 (毎日24時間対応) 自動音声で最寄の相談窓口を案内します
亀岡市女性の相談室	0771-25-7171 (月~金曜日11:00~16:00) 亀岡市安町野々神8番地 亀岡市役所内
亀岡市人権啓発課	0771-25-5075 (月~金曜日8:30~17:15) 亀岡市安町野々神8番地 亀岡市役所内
亀岡市学校教育課	0771-25-6786 (月~金曜日8:30~17:15) 亀岡市安町野々神8番地 亀岡市役所内

発行 2016(平成28)年1月  
 亀岡市生涯学習部人権啓発課  
 TEL: 0771-25-5075  
 FAX: 0771-22-6372  
 Email: jinken-keihatsu@city.kameoka.kyoto.jp

編集 第6期亀岡市男女共同参画推進員



～デートDVってなに?～  
 結婚していない恋人同士で起こるさまざまな暴力のことです。大切なはずの交際相手との間でなぜ暴力が起こってしまうのでしょうか?  
 (DV=ドメスティック・バイオレンス)

## お支払はご一緒ですか？

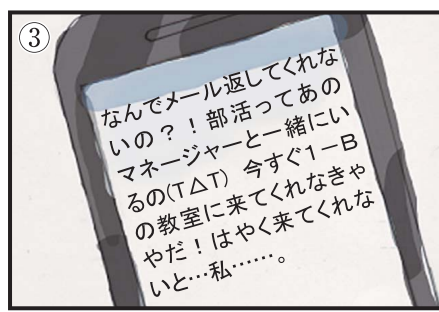
最近付き合い始めた彼女。一緒にいるとすごく楽しい。でも…。



結局いつもお金を払うのは僕…。

## 束縛は愛情表現??

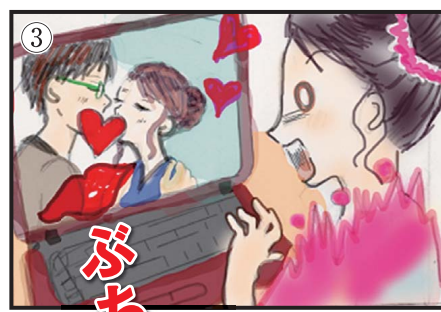
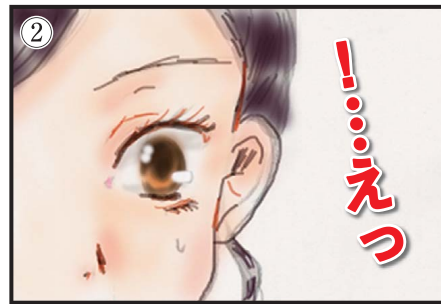
部活に勉強、そして彼女もできて、毎日充実している。でも…。



これって愛情?たまにしんどい…。

## よくないね!!

カメラが趣味の彼氏。いつも素敵な写真を撮ってくれる。でも…。



プライベートな写真を…ひどい!

## 身体的DV

(表紙マンガ)

「恋人を独占したい」「恋人が他の人と一緒にいるのは嫌だ」という気持ちを持つことがあるかもしれませんが、相手の意思を無視して自分の気持ちを押し付けたり、性的な行為を強要したりすることは相手を傷つけています。

## 経済的DV

(お支払はご一緒ですか?)

デートの時にいつも一方がお金を払っていたり、恋人同士だからといってお金を借りたままにしたりということはありませんか? 金銭的な負担を強要することは経済的な暴力を相手に振るってしまっていることになります。

## 精神的DV

(束縛は愛情表現??)

「ずっと一緒にいたい」「自分だけを見て欲しい」という気持ちを持つことがあるかもしれませんが、そのような気持ちを否定する必要はありませんが、それと相手を束縛することは別です。「好きだから束縛する」「嫌われるのが怖いから我慢する」ことは愛情ではありません。

## デジタルDV

(よくないね!!)

相手の許可を得ずプライベートな画像や動画をSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)などに載せるといった行為が、若いカップルの間で増えています。インターネットに流出した情報を完全に削除することは難しく、相手を一生苦しめることにもなりかねません。相手のことを真剣に考えるなら安易な行動をとらないようにしましょう。

# 恋愛力診断

～二人の愛は大丈夫？～

## スタート

深く愛し合っているならば、  
お互いの気持ちがわか  
って当然だ

YES

NO

恋人のメールチェックは、  
して当然だ

恋人同士でも、お互いに  
嫌なことは嫌と言える  
方がいい

好きならばセックス  
して当然だ

一方的に相手をけな  
すようなことを言う

嫌われるのが怖くて  
恋人の言うことを  
最優先にしてしまう

暴力をふるわれる方に  
も原因がある

別れたいと言われても  
絶対に別れない

いつも相手の顔色を  
うかがってしまう

自分の気持ちや考えを相手  
に伝えることができる



一方的な想いや言動は相手を  
傷つけています



相手を縛ることが愛情で  
はありません



その関係、本当に幸せ？  
お互いを尊重できる関係に  
ついて考えてみましょう



パートナーと対等な  
関係を築けています

## CHECK

恋愛中の二人も、これから恋  
をするかもしれないあなた  
も確認してみませんか？

YES

NO

Q. デートDVをなくすためには、どうしたらよいと思いますか？

⇒ **男女ともに、60%以上の高校生が**  
「デートDVについて知ること」と回答しています。

—平成26年3月『デートDVに関する意識調査』(京都市)より—



DV (ドメスティック・バイオレンス) は、憲法が保障する基本的  
人権を否定する行為であり、法律などで規定される犯罪です。

- ◆配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律 (DV防止法)
- ◆ストーカー行為等の規制等に関する法律 (ストーカー規制法)

## どうしてデートDVが起こるの？

私たちは日常生活やメディアを通じて、恋愛や人間関係、性に関するさまざまな情報を見聞きしており、少なからず影響を受けています。**その中に含まれる間違った考えやイメージに気づかず、あたり前のように思い込んでしまうと、パートナーと対等な関係ではなくなり、デートDVを引き起こす結果になります。**

### 固定観念

強くてたくましい=男らしさ  
優しくて控えめ=女らしさ  
女は男に従うものだ、女性より男性の方が優位

### 束縛

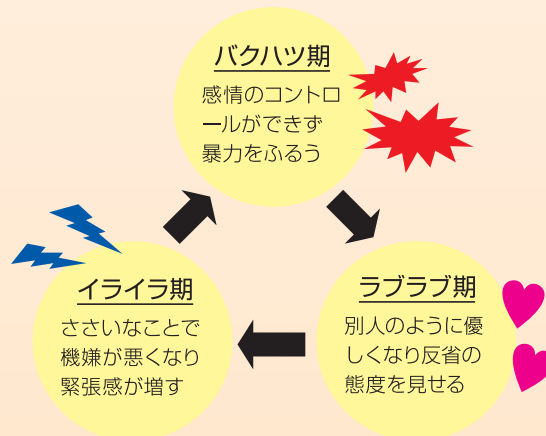
不安だから相手を束縛してしまう  
好きだから何をしてもいい  
自分の思いどおりにしたい、相手への支配欲

### 我慢

相手に嫌われたくない  
我慢すればうまくいく、暴力をふるわれても仕方ない  
愛情の裏返し、愛されている証拠だ

暴力をふるわれた後、少しでも優しくされると「今回で最後かもしれない」「もう少し我慢してみよう」という気持ちになり、負の連鎖(※)から抜け出せなくなります。

※暴力には3つのサイクルがあり(右図参照)、そのサイクルを繰り返しながらエスカレートしていく。サイクルが短くなるにつれ、暴力は激しくなる傾向がある。



## お互いがステキな関係になるためには

お互いを思いやる気持ちは、適切な言葉や行動で表さないと伝わりません。大切な交際相手を尊重し、お互いの個性や価値観を認め合うことで対等な関係を築いていきましょう。

### ～デートDV予防のための5ヶ条～

- ✓ 決して**暴力**を認めてはいけません
- ✓ パートナーを**尊重**しましょう
- ✓ 嫌なことには**NO!**と言いましょ
- ✓ 正しい**知識**を身につけましょ
- ✓ 困ったとき、悩んだときは**相談**しましょ

暴力絶対ダメ!

自分のことも  
相手のことも  
大切に!

それがステキな関係への  
第一歩だよ

デートDVの被害にあったときは一人で抱え込まず、身近な人に相談しましょう。

それでも解決できない場合は、専門の相談窓口があります。

決して何もできないのではありません。「暴力はどんなことがあっても許されない」という気持ちを皆で共有することが、DVをなくするための基本です。

相談窓口は次ページへ