

### 令和元年度自治振興式典表彰者（敬称略・順不同）

**篤志者**  
 亀岡保津川ライオンズクラブ  
 亀岡ロータリークラブ  
 京扇産業株式会社  
 公益財団法人ダイトロン福祉財団  
 小城製薬株式会社／宗教法人大本

**市政功労者**  
 行政分野  
 嵯峨根 彰  
 福祉・医療分野

浅野 満夫／足立 三郎／安部 正徳  
 石津 満寿美／石丸 茂夫／石山 耐子  
 市川 恭子／植木 孝宜／大野 健二  
 岡本 喜勝／落田 敏子／尾松 佳栄子  
 柿谷 悦子／片野 康成／亀井 義一  
 木久 依子／喜田 吉昭／木村 一雄  
 木村 和子／窪崎 武夫／栗山 明子  
 國府 佳朗／後藤 隆／近藤 千栄子  
 齊藤 知江子／島田 吉信／白川 和夫  
 須賀 静恵／須賀 通雅／関本 信夫

高田 直子／武内 知美／竹上 淳子  
 辻 卓郎／辻村 均／十倉 佳史  
 長橋 淳子／奈良 武史／面田 英二  
 灰川 史朗／長谷川 幸作／福田 洋介  
 牧澤 利博／俣野 孝司／松本 正廣  
 森下 耕太郎／森本 公子／矢野 義雄  
 山内 好／山崎 文子／山田 音弘  
 山田由利子／和田 信久／和田 恵美  
 渡邊 英治

文化・スポーツ分野  
 石田 武夫  
 経済産業分野  
 平田 利男

**感謝状贈呈者**  
 大井小学校PTA  
 大槻 映司／小澤 尚美  
 亀岡交通安全協会  
 亀岡ライオンズクラブ／木戸 邦考  
 木下 雅子／久保 敦洋  
 特定非営利活動法人訪問看護ステーションこころ  
 長澤 栄子／森 淳



市政功労者表彰を受賞された嵯峨根彰さん

## 深い敬意と感謝の思いを込めて 令和元年度亀岡市自治振興式典

11月3日、本市の市政推進に尽力をいただいた人や、篤志をいただいた皆さんを表彰し、感謝の意を表するとともに、市政のさらなる発展を願う「亀岡市自治振興式典」を、ガレリアかめおかで開催しました。

式典は、菊花の彩りと香りに包まれる中、女声コーラス「五月会」の美しい歌声で開式。桂川市長が「市政の発展と市民福祉の向上に尽力いただいた皆様や、公徳の心をお示しいただいた皆様に、深い敬意と

心からの感謝を申し上げます」と式辞を述べました。その後、受賞者を代表して市政功労者表彰を受賞された嵯峨根彰さんが「表彰を賜ったことは身に余る光栄として、厚くお礼を申し上げます。私たちが令和になって初めて表彰を受けるグループであり、思い出に残る意義深い賞をいただいたと感激の思いです」と謝辞を述べられると、約400人の出席者から大きな拍手が贈られました。

また、生涯学習の振興に貢献された人をたたえる「第19回生涯学習賞」の受賞者が発表され、「生涯学習大賞」「石田梅岩賞」を松浦晃一郎さん（東京都）、生涯学習共生賞「上田正昭賞」を中道高志さん（亀岡市）、「生涯学習奨励賞」を特定非営利活動法人アントレプレナーシップ開発センター（京都市）に贈ることとなりました。各賞の贈呈式と記念講演は、来年2月24日の「第83回コレージュ・ド・カメオカ」で行います。皆さんぜひお越しください。

また同日、亀岡市名誉市民である「上田正昭氏」と「谷口義久氏」（ともに故人）の肖像レリーフが完成し、除幕式を開催しました。

亀岡市の歩みに大きな功績を残されたお二人は「亀岡市名誉市民」として、その功績を市民の皆様とともに顕彰していきたいとの思



秋の深まりを感じる庭園を囲んで表彰式を開催

### 亀岡を詠む 第2回光秀公のまち亀岡 俳句大賞表彰式

「亀岡」を題材に、世代問わず俳句の文化に触れることができる機会として広く

作品を募集した「第2回光秀公のまち亀岡 俳句大賞」の表彰式を、11月4日、京都御苑 苑内宮跡レクチャーホール（京都市）において開催しました。

表彰式は、（一社）自然環境文化推進機構が主催する「自然環境文化セミナー」の中で行われました。明智光秀公をはじめ、京都スタジアムや丹波霧、亀岡でのくらしなどを詠んだ4,042句の応募作品は力作ぞろい、日本全国のみならずイタリア、アメリカからの応募もありました。受賞作品が朗読されると、

会場では感嘆の声が上がっていました。

また、セミナーでは箏曲家である大谷祥子さんによる琴や三味線の演奏、俳句大賞の審査委員でもある山折哲雄さんと坪内稔典さんによる俳句と自然をテーマにした対談も行われ、参加した人たちは、伝統的な日本文化や自然、風景の大切さに思いを馳せていました。



大賞「明智光秀賞」を受賞された山崎久子さん（城陽市）



レリーフ像の除幕式

いから制作されたレリーフは、ゆかりの深いガレリアかめおかのロビーギャラリーに設置されました。これからも亀岡市の生涯学習のシンボルとして、その名と心は受け継がれていきます。

### やさしい健康講座 第140回

市民の皆さんの健康に関して、今回は市立病院の医師が、専門分野についてアドバイスします。



亀岡市立病院  
 内科主任部長兼診療部長  
 まつお 龍平  
 専門分野  
 総合内科専門医

#### COPDについて

COPDとは、たばこ煙を主とする有害物質を長期に吸入することで、肺に慢性的な炎症が生じておこる病気です。慢性的な咳、痰、労作時の息切れ、呼吸困難などが症状ですが、初期は無症状のことが多く、症状

に気付かない、あるいは症状はあってもCOPDのことを知らないために放置している方が多いようです。COPDは、画像検査（胸部X線）と生理検査（肺機能検査・スパイロメトリー）から診断できます。肺の詳細な状態を見るためには、胸部CT検査を行うこともあります。COPDの進行とともに、肺炎、呼吸不全、心不全などを合併することがあります。40歳以上で喫煙歴があればCOPDに注意が必要です。無症状でも健康診断、人間ドックなどでチェックされることを強くお勧めします。そして症状がない今のうちから、禁煙に取り組んでください。よろしく願います。