

# 地域を支える 新たな取り組み

## ～乗合自動車運行開始& LED照明一体型防犯カメラ設置～

日常生活に必要な交通手段を確保するため、東別院町において地域交通支援事業が開始されました。

これは、東別院町地域交通支援事業運営委員会(東別院町自治会)が事業主体となり、バス停から距離のある地域において、好きな場所から降りることができ、デマンド方式による乗合自動車を運行するもので、6月22日から試験運行されています。亀岡市は、この事業が継続され市内の交通空白地の対策としてのモデルケースとなるよう、財政的支援、利用促進のための技術的支援を行います。

また、同町において、夜間における安全性の向上と犯罪の抑止力として、主要道路や町内各地をカバーする場所にLED照明一体型防犯カメラの設置により、さらに明るく安全なまちになることを期待しています」と話されました。

亀岡市は今後も、地域が主体となった取り組みを支援するとともに、誰もが安全で、安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

また、同町において、夜間における安全性の向上と犯罪の抑止力として、主要道路や町内各地をカバーする場所にLED照明一体型防犯カメラの設置により、さらに明るく安全なまちになることを期待しています」と話されました。

亀岡市は今後も、地域が主体となった取り組みを支援するとともに、誰もが安全で、安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。



△地域の移動手段として大活躍の乗合自動車



▲記念式典でテープカット

### 人・地域・文化・安心づくり 功績をたたえて

6月17日、京都府立府民ホール(京都市上京区)で京都府開庁記念日記念式典が開催



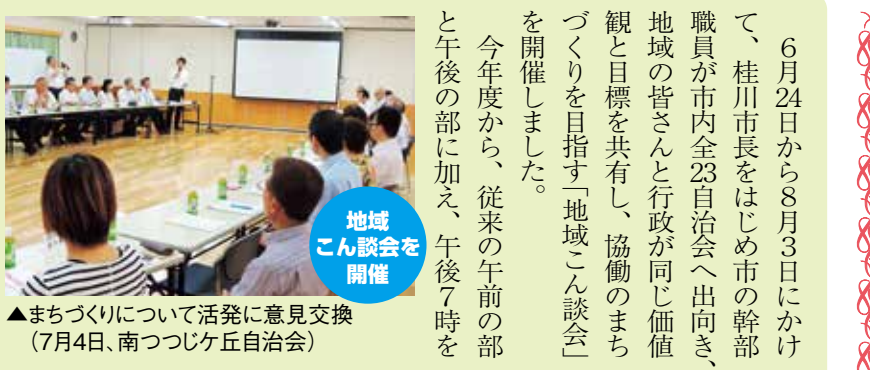
▲受賞を祝い山田知事らと記念撮影

これは、環境保全活動や環境保全行政の推進に顕著な功労があった人や、団体に對しその功績をたたえ京都府が表彰するものです。保津町自治会は、国の天然記念物であるアトロールや、産卵・成育環境に配慮した営農活動の継続など、クリー

ンかめおか推進会議は、各自治会に「クリーン推進員」を設置し、ごみ減量のための3R推進活動(リデュース、リユース、リサイクル)に積極的に取り組まれました。

また、亀岡昌子さんは、多年にわたり地球温暖化防止活動推進委員として地球温暖化防止活動に貢献されてきたことが高く評価されました。

これらの環境保全活動は、亀岡市が目指す「人と環境にやさしいまち」の実現につながるものです。今後も亀岡市は、市民の皆さんと協働で未来につながるまちづくりに取り組んでまいります。



▲まちづくりについて活発に意見交換(7月4日、南つづじヶ丘自治会)

### まちづくりのビジョンを共有

開始とする夜間の部を設定し、開催時間を拡大しました。

約2時間のごん談会では、各自治会から提案された「地域のまちづくりプラン」や地域の課題などについて、活発に意見交換。また、「第4次亀岡市総合計画(夢ビジョン)後期基本計画」の概要についての映像を上映し、「選ばれたまち」・「住みたいまち」・「新たな亀岡市の実現に向けて市が進める計画や事業を紹介し、理解を深めました。

地域ごん談会で話し合われた事項については、実施できるものは速やかに取り組み、施策として可能なものはできる限り市政に反映してまいります。

### やさしい健康講座第106回



鳴村 浩一 鳴村 歯科医院 院長

#### 「非定型歯痛」

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市歯科医師会の医師が、専門分野についてアドバイスをします。

「非定型歯痛」は、歯の痛みが、歯・歯茎・舌そして喉の奥の痛みや不快を長期間持ち続けた方が来院されることがあります。鎮痛剤もあまり効果がなく、検査をしても原因が口や体の中に特定できない痛みを「非定型歯痛」と呼んでいます。

なかには「神経質」と家族に言われたりして誰にも相談ができないで悩んでいる方もいるかもしれません。しかし「非定型歯痛」は実は口の中の問題ではなく、脳内で痛みやストレスに対しての神経の伝達が驚異的に高まっている状態ではないか?と考える方が近年有力になっていきます。

ですから「非定型歯痛」の患者さんから「この歯が痛いので少し削ってほしい」とか「頼むからこの歯を抜いてほしい」という希望で我々が安易に削ったり抜いたりすると、脳内の痛みやストレスに對しての記憶が更に蓄積し、症状の増悪を招くことがあります。

治療としては、痛みやストレスに係わる神経伝達物質(セロトニン)を調整する薬剤の処方での大半が軽快します。それと、知らない間に貯めてしまっているストレスを発散して軽減することも効果的かもしれません。

「非定型歯痛」は信頼のおける「かかりつけ歯科医師」と理解のある身近な人の助け合いで克服できるやさしい「歯痛」です。