

生涯スポーツデー

と き 12月15日（土）
午前9時～正午
ところ 運動公園体育館
対 象 市内在住・在勤・在学の人
種 目 バドミントン、バスケッ
トボール、卓球、ソフトバレー
ボール、障害者スポーツ（卓球
バレー）など
参加料 200円（中学生以下・60
歳以上は100円、障害のある人
は無料）
申し込み 当日受け付け
問（公財）亀岡市体育協会
TEL24-8385、FAX25-5254
（午前8時30分～午後5時、火
曜日・祝日休業）

**第28回亀岡フライバレー
ボール新春交流大会**

と き 平成31年1月20日（日）
開会式：午前9時20分
（午前9時集合）
ところ 運動公園体育館
対 象 市内在住・在勤・在学の
人、会員および近隣市町村愛好者
参加料 会員チーム：1,500円（3
人以上が協会登録会員）、一般
チーム：2,500円
申し込み **問** 12月22日（土）まで
に代表者の住所、氏名、連絡先、
メンバー構成をFAXで谷雅之
FAX25-2036

第34回インドアソフトテニス大会

と き 平成31年1月14日（月・祝）
午前9時30分開会
（午前8時50分から受け付け）
ところ 運動公園体育館
対 象 亀岡市ソフトテニス連盟
登録団体（高校生以上で個人登
録料納入者）
種 目 団体戦（3ダブルス、男
子・女子）
参加料 1チーム3,000円
申し込み **問** 12月24日（月・休）
までに、氏名、年齢、生年月日、
電話番号、種目、所属クラブを
記入の上、郵送またはFAXで亀
岡市ソフトテニス連盟瓜生正美
〒621-0834篠町広田1-5-7
TEL・FAX23-5981

亀岡市民ボウリング大会月例会

と き [夜の部] 12月14日（金）
試合開始：午後8時30分
[昼の部] 12月22日（土）
試合開始：午後1時30分
ところ アル・プラザボウル（篠町）
対 象 どなたでも（当日受け付け）
種 目 [夜の部] 個人戦4ゲーム
[昼の部] 個人戦3ゲーム
※男女年齢別ハンディあり
参加料 [夜の部] 2,000円
[昼の部] 1,500円
申し込み **問** 亀岡市ボウリング協会
TEL20-1003、FAX20-7040

グラウンド・ゴルフを楽しむ会

と き 12月20日（木）
午後1時30分～4時
（午後1時10分から受け付け）
ところ 運動公園競技場
対 象 亀岡市民
チーム編成 受け付け時に組み合わせ
参加料 1人300円（保険料含む）
その他 クラブ・ボールの貸し出
しあり（使用料100円）
申し込み **問** 前日までに電話また
はFAXで（公財）亀岡市体育協会
TEL24-8385、FAX25-5254
（午前8時30分～午後5時、
火曜日・祝日休業）
※申し込み者少数の場合は当日参加可

ふれあいスポーツ・デー

と き 12月22日（土）
午後7時～9時
ところ 運動公園体育館
対 象 どなたでも
内 容 レクリエーションスポー
ツ広場、卓球コーナーなど
参加料 200円（中学生以下・60
歳以上は100円、就学前の幼児
は無料）
持ち物 飲み物、体育館シューズ
（シューズがないと参加不可）
申し込み 当日受け付け

保健センターからのお知らせ

事業名	と き	ところ	対 象・内 容 など	問い合わせ先
BCG集団接種 ※最近の転入などで通知のない人や、当日来所できない人は連絡してください。	12月21日（金） ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	対 象 ：平成30年5月生まれの乳児 持ち物 ：母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル	健康増進課 TEL25-5004
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	1歳6カ月児健診 12月11日（火）、12日（水） ※日程は個別に通知します。	保健センター	対 象 ：健診日に1歳6～7カ月になる幼児 持ち物 ：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票	こども未来課 母子健康係 TEL 24-5016 FAX 25-5128 ※保健センター駐車場では平成31年3月まで工事を実施するため、駐車場が一部使用できません。ご不便をおかけしますがご了承ください。
	3歳児健診 12月13日（木）、14日（金） ※日程は個別に通知します。		対 象 ：健診日に3歳6～7カ月になる幼児 持ち物 ：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、検尿	
もぐもぐ離乳食教室 ～これから楽しく 始めよう～ ＜予約制・先着16組＞ ※託児希望も併せて受け付けます。（定員12人）	12月19日（水） 午後1時15分～3時30分	保健センター	対 象 ：生後5カ月ごろの乳児の保育者 内 容 ：離乳食の進め方の話と調理実習 持ち物 ：エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど	

ごみは、決められた日に決められた集積場へ、午前8時30分までに出しましょう