

アナウンス研究会による クリスマスおはなしランド

とき 12月23日(日・祝)
午後2時30分～3時20分
ところ 市立図書館中央館3階会議室
対象 どなたでも
内容 『はつてんじん』一落語絵本一と絵本の読み聞かせ、紙芝居
主催 問 アナウンス研究会小谷
TEL24-1831
(市立図書館)

亀岡子育てネットワーク事業

①<<ゆりかごひろばママ講座>>
「一緒にお話しましょう」
とき 12月17日(月)
午前10時30分～11時30分
内容 食物アレルギーについて
協力 認定特定非営利活動法人
FaSoLabo京都
「防犯講座」
とき 12月20日(木)

午前10時30分～11時30分
内容 自分や家族が犯罪被害に
合わないために注意する事を教
えてもらいましょう。
協力 亀岡警察署
<共通>
ところ ゆりかごひろば(千歳町)
対象 未就園児とその保護者
参加料 無料(当日受け付け)
申し込み 問 NPO法人亀岡子育
てネットワークゆりかごひろば
TEL080-3836-8990
②<<0歳1歳のための親子Room
“COCOいく”>>
「はじめてくらす(ベビーマッサ
ージ&助産師さんと話そう)」
とき 12月21日(金)
午前10時～11時30分
対象 生後1カ月半～ハイハイ
するまでの赤ちゃんとその保護者
内容 ベビーマッサージをしま
ながら、産後の体のことや子育て
のこと、子どもの発達のことな
どを聞いたり、保護者同士の交

流をします。
講師 岡本美由貴さん(助産師)
参加費 1,200円(オイル・お茶・
お菓子代込み)
持ち物 バスタオル・水分補給で
きるもの
「きつねくらす」
とき 12月14日(金)
午前10時～11時30分
対象 平成29年6月～平成29年
12月生まれの子どもと保護者
内容 子どもの成長に合わせた
親子のふれあい遊びと子どもの
育ちのお話。成長のアルバム作
りなど。
参加費 1回1,000円
<共通>
ところ ふらっとHOUSE(追分町)
定員 10組
保育 兄弟姉妹の保育1人につき
500円(生後6カ月～未就学児)
申し込み 問 NPO法人亀岡子育
てネットワークTEL20-1556
(こども未来課)



「介護予防サポーター講座」参加者募集

亀岡を元気にする介護予防サポ
ーターを養成します。
健康づくり、地域づくりに関心
のある人は、ぜひ参加してください。
とき 平成31年2月6日(水)・
7日(木)・8日(金)・13日(水)・

14日(木)
ところ 京都学園大学体育館講義
室(曾我部町)
対象 市民
講師 木村みさかさん(京都学
園大学健康医療学部教授)、
吉中康子さん(京都学園大学
経済経営学部特任教授)など
定員 30人(先着順)
参加料 無料
募集期間 平成31年1月31日(木)

まで
申し込み 問 講座名(介護予防サ
ポーター講座)、氏名、年齢、
性別、住所、電話番号を記入の
上、FAXまたは電話で次へ
NPO法人元気アップAGEプロ
ジェクト
TEL090-8539-2255、FAX29-3655
(高齢福祉課)



平成30年亀岡市スポーツ賞 被表彰候補者の推薦募集

対象 平成30年1月1日から12
月31日までの間に、京都府大
会以上の大会に出場し、優秀な
成績を収めた人または団体(市
内在住・在勤・在学の人、また

は市内関係団体に所属している
人など)
※アマチュアスポーツに限ります。
提出期限 平成31年1月8日(火)
※平成31年1月中に優秀な成績を
収めた人・団体があった場合は
選考の対象とします。平成31
年1月22日(火)午後5時までに
推薦調書を 問 まで郵送<必着>
または持参
表彰 平成31年2月23日(土)
午前11時～正午
ガレリアかめおか(予定)

※被表彰者は選考委員会で決定し、
後日、詳細を連絡します。
その他 推薦調書は市役所5階文
化・スポーツ課で配布している
ほか、市ホームページからダウ
ンロードできます。
問 〒621-8501(住所不要)亀
岡市文化・スポーツ課
TEL25-5055、FAX22-6372