

元気アップ講座

高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

と き 平成31年1月7日（月）

午前10時～11時30分

と ころ あんしん長寿センター
（ガレリアかめおかエイジレスセンター内）

対 象 65歳以上の人

内 容 「体操」音楽にあわせた楽しい体操で健康づくりをしましょう。

講 師 NPO法人元気アップAGEプロジェクト

定 員 25人（応募多数の場合は抽選）

参加料 無料

募集期間 12月10日（月）～
21日（金）

申し込み **問** あんしん長寿センター
TEL29-2133

（高齢福祉課）

ひきこもり家族教室「Step by Step ～初めの一步～」

ひきこもりに悩まれている家族の人を対象とした家族教室を開催しています。家族同士の交流会も行いますので、ぜひ参加してください。

と き 12月21日（金）

午後1時30分～3時30分

と ころ ふれあいプラザ内世代間交流室

対 象 ひきこもりに悩む家族

内 容 「家族との関わりの中なかで」

講 師 工藤裕貴さん（クリニック「もみじ」）

参加費 無料

※事前に電話にて予約してください。

申し込み **問**（福）亀岡市社会福祉協議会地域支援課地域福祉係
TEL23-5110（相談専用電話）

（地域福祉課）

園部税務署からのお知らせ

《平成30年分所得税の確定申告について～ID・パスワード方式で簡単申告～》

税務署に事前に所定の申請（ID・パスワード方式の届出）を行っていただいた人は、平成31年1月から、ご自宅のパソコンやスマートフォンを使って、簡単に確定申告書を作成・送信（提出）できるようになります（カードリーダー不要。源泉徴収票など添付書類の提出も省略可能）。

つきましては、次のとおり、1日限定で市役所に「利用申請特設ブース」を設置しますので、この機会にぜひ利用申請にお越しください。

と き 12月26日（水）

午前10時～午後3時

と ころ 市役所1階エントランスホール

必要な物 運転免許証など本人確認できるもの

※既に利用者識別番号（16桁の数字）をお持ちの人は、利用者識別番号が分かるもの（「申告書等送信票（兼送付書）控用」または「利用者識別番号等の通知」）を併せてお持ちください。

詳しくは、国税庁ホームページの「新着情報「スマホ×確定申告 スマート申告が始まります！」」をご覧ください。

問 園部税務署

TEL0771-62-0340

（税務課）

平成30年度第3回危険物取扱者試験

福知山市会場

と き 平成31年2月3日（日）

と ころ 京都府立中丹勤労者福祉会館（福知山市昭和新町105）

京都市会場

と き 平成31年2月10日（日）

と ころ YIC 京都工科大学校（京都市下京区油小路通塩小路下る西油小路町27）

願書受付 ○電子申請：12月18日（火）午前9時～平成31年1月4日（金）午後5時

○書面申請：12月21日（金）～平成31年1月7日（月）＜締切日消印有効＞

受付場所 消防試験研究センター 京都府支部（京都市上京区出水通油小路東入る京都府庁西別館3階）TEL075-411-0095

《平成30年度第3回危険物取扱者試験予備講習会（試験対策）》

と き 平成31年1月27日（日）
午前9時15分～午後4時30分

と ころ 亀岡消防署3階大会議室

定 員 50人（先着順）

受付期間 平成31年1月25日（金）まで

※申込書は、亀岡市危険物安全協会事務局（亀岡消防署予防課予防係内）で配布しています。

申し込み **問** 亀岡市危険物安全協会事務局

TEL22-9583、FAX23-4535

（自治防災課）

《絵本のひろば》

と き 12月14日（金）

午前10時～11時

内 容 絵本あそび・絵本相談

テーマ 「クリスマス」

協力 北川チハルさん

申し込み **問** 子育て支援センター
TEL29-2710、FAX29-3666

（こども未来課）



かめおかっこひろばつどい事業

と ころ ふれあいプラザ内
ふれあいルーム

《ひよこひろば》

と き 12月12日（水）

午前10時～11時

（午前9時50分から受け付け）

対 象 妊婦、6カ月までの赤ちゃんと保護者

内 容 「寝相アートで冬の思い出を作ろう！」（写真は自分のカメラなどで撮っていただきます）
赤ちゃんと保護者同士の交流

持ち物 バスタオル・カメラなど

大河ドラマ「麒麟がくる」明智光秀公ゆかりのまち亀岡を盛り上げよう！