

**平成30年度人権教育講座
(第5講座)**

身近な生活の中にあるさまざまな人権問題を学び、正しい理解と認識を深めるとともに、気づきを行動につなぎ、人権感覚を養うための講座です。

と き 12月14日(金)

午後2時～4時

(午後1時30分から受け付け)

と ころ ガレリアかめおか2階大広間

内 容 講演「認知症の人の思い、家族の思い」

講 師 山添洋子さん((公社) 認知症の人と家族の会京都府支部副代表)

対 象 どなたでも

問 市役所4階社会教育課

TEL25-5054、FAX25-5513

(社会教育課)

亀岡市母子寡婦福祉大会新年のつどい

と き 平成31年1月13日(日)

午前10時～正午

(午前9時30分から受け付け)

と ころ 市役所1階市民ホール

対 象 母子家庭の親子・寡婦

内 容 母子家庭および寡婦の自立促進と子どもたちの健全育成やその福祉向上を目指します。

○午前10時：母子寡婦福祉大会

○午前10時45分：新年のつどい(アトラクション、ゲーム、プレゼント)

定 員 100人(要申し込み)

参加料 無料

申し込み問 12月16日(日)までに亀岡市母子寡婦福祉会各支部長・市役所地下1階売店(閉庁日を除く、午前9時～午後5時)もしくは会長奥村

TEL090-4305-4692

(こども未来課)

産後ケア講座(ボディケア)

ゆとりある子育て生活はママの元気から。赤ちゃんを大切にするように、ママの心とからだも大切にケアをしていきましょう。

と き 12月20日(木)

午前10時～正午

と ころ 保健センター2階

対 象 おおむね産後4カ月までの人

内 容 「子育て中の肩こりや腰の疲れに」カラダのこりが取れ

ると気持ちもスッキリします。首や肩、背中や腰のケアの体験
講 師 都智華子さん(ボディケアセラピスト)

定 員 15人(先着順)

参加料 無料

申し込み問 12月18日(火)までに電話で亀岡市子育て世代包括支援センターBCome(保健センター内) TEL55-9150
(こども未来課)

子育て・親育ち講座

いろいろな風船を組み合わせ遊ばせませんか。「風船つみき」など、親子で体験してみましょう。

と き 12月11日(火)

午前10時30分～11時30分

と ころ 市立別院保育所遊戯室

対 象 未就園児とその保護者
子育てに関心のある人

内 容 「親子美術教室」つくってあそぼう

講 師 大石麻美さん(臨床美術士)

参加料 無料

申し込み問 市役所4階社会教育課
TEL25-5054

(社会教育課)

「亀岡市出前タウンミーティング」をご活用ください

「出前タウンミーティング」は、市が行っている仕事を中心に、「セーフコミュニティの取り組み」などの安全で安心して暮らせるまちに関することや、「子ども・子育て支援事業」「介護保険制度について」など子育て・福祉分野のほか、農業や観光、環境に関わる分野まで49のテーマを用意しています。市政への理解をさらに深め、まちづくりに参画する機会として、また、いろいろな情報の収集や専門知識を習得する機会として「亀岡市出前タウンミーティング」を活用しませんか。

対 象 市内在住・在勤・在学の人でおおむね10人から20人のグループ・団体

開催時間 原則、月曜日から金曜日の午前9時から午後9時(ただし、12月29日から翌年の1月3日までの日と祝日を除く)の開催です。実施時間は、説明と話し合いの時間を合わせておおむね60分～90分とします。

※文化資料館および図書館は開催曜日などが異なる場合があります。

会 場 会場は亀岡市内でお願いします。会場の手配や当日の進行などは、主催する団体の皆さんで行ってください。

申込方法 開催希望日の4週間前までに、申込書を市役所5階秘書広報課に提出してください。FAXでも結構です。申込書は、秘書広報課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

※開催テーマや詳細については、キラリ☆亀岡おしらせ 平成30年6月1日号(No841)や市ホームページに掲載しています。または、秘書広報課へ問い合わせてください。

問 市役所5階秘書広報課 TEL25-5003、FAX22-6372

(秘書広報課)

乳がん・子宮頸がん個別検診は12月21日(金)まで実施しています。ぜひ受診しましょう!

問 健康増進課 TEL25-5004