

図書館ボランティア養成講座

「読み聞かせをしてボランティアをしよう」全2回

とき 第1回平成31年1月15日(火)
第2回平成31年1月29日(火)
いずれも午前10時～正午
(午前9時45分から受け付け)

ところ 市立図書館中央館3階会議室

対象 市内在住の人

講師 花田睦子さん(えほん館
主宰・嵯峨美術大学非常勤講師)

定員 50人(先着順)

受講料 無料

内容 第1回「絵本の選び方」
第2回「絵本の魅力を伝える読み方」
※この講座は、子どもゆめ基金の助成金の交付を受けて、図書館ボランティア協議会「本の種をまく人の会」が行うものです。

申し込み 12月15日(土)から電話で、市立図書館中央館

問 市立図書館中央館(月曜日休館)
TEL24-4710、FAX25-9395
(市立図書館)

乳がん検診・子宮頸がん検診・前立腺がん検診を受けましょう

亀岡市では、乳がん検診・子宮頸がん・前立腺がん検診を医療機関で実施しています。また、受診していない人は、この機会にぜひ受診してください。

対象 乳がん検診：30歳以上の日本年号で偶数年生まれの女性
子宮頸がん：20歳以上の女性
前立腺がん：55歳以上の男性

期間 12月21日(金)まで
なお、検診の詳細や実施医療機関については、がん検診ガイドやホームページをご覧ください。

問 市役所1階健康増進課
TEL25-5004
(健康増進課)

老人医療費助成制度の申請を

老人医療費助成制度は、医療機関などにかかる場合の医療費の一部を助成(所得状況に応じて窓口

負担2割または3割を判定)するものです。条件を満たす人は、申請してください。

対象 市内在住の65歳以上70歳未満で所得税非課税世帯に属する人
※生年月日が昭和25年8月1日までの人は、上記に該当しない場合であっても次のいずれかに該当する場合は制度を受けることができます(所得制限あり)。

- ①一人暮らしの人
- ②他の世帯構成員全員が60歳以上の場合

※すでに福祉医療費受給者証をお持ちの人や、後期高齢者医療制度に加入されている人は除きます。

持ち物 医療の健康保険証、印鑑(ゴム印不可)

※転入された人については、平成30年度(平成29年分)の所得証明が必要となる場合があります。

申請先 問 市役所1階保険医療課
高齢者医療係(6番窓口)
TEL25-5026、FAX25-5021
(保険医療課)

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター(できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします)

《働く女性の家》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
「女子会カフェ」 ～自分を大切に～	平成31年1月10日(木) 午前10時～11時30分 場所：2階会議室	自分より相手のことを優先したり、相手に合わせるあまり、自分の感情や意思をおろそかにしてしまうことはありませんか？女性だけの茶話会でいろんな思いを語り合しましょう！ ファミリーーターが一緒にします。 対象：女性限定	8人 (先着順)	無料
ママのおしゃべりサロン	平成31年1月10日(木) 午前10時～11時30分 場所：3階託児室	子育ての不安や疑問、日ごろ感じていることなどを、保育士と一緒に話せる場です。 今月は、「飾りボタンの髪ゴムづくり」の体験をします。 【親子同室保育】スタッフが子どもの見守りをを行います。 対象：生後6カ月からの乳幼児と保護者	5組 (先着順)	無料

申し込み 12月10日(月)午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥勤労の有無⑦託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)、手話通訳、要約筆記の希望を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
いきいき手話広場	12月14日(金) 午後1時30分～3時 場所：1階会議室・集会室 ※当日参加できます。	昔話や歌を楽しく手話で表わしてみましょう。歌「クリスマスの歌」ほか 対象：手話に興味のある人ならどなたでも	20人	無料

申し込み 随時、午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(障害福祉課)

食中毒を防ぐ3原則 菌を「つけない、増やさない、やっつける」