

亀岡わかかさねっと(公開勉強会)

と き 3月21日(日)
午前10時～正午(予定)
と ころ 安町ホーム和の家(安町)
内 容 なんとなく生きづらさを感じている人、人間関係の悩みがある人、お茶を飲みながら一緒にお話しませんか。少しでも気持ちが楽になるかもしれません。森山啓介さん(亀岡市社会福祉協議会)に「長く社会と接点の無かった人への支援～亀岡市社会福祉協議会の取り組み～」と題してお話しいただきます。

参加費 無料
定 員 10人(要予約)
申し込み 問 70'sPROJECT担当
松尾 TEL 090-3848-8676
✉ 70pro@kame-genki.org
HP http://70s-project.com/
(市民力推進課)

健康相談のご案内

ご自身や家族の健康について保健師・栄養士などの専門職が相談に応じます。気軽にお越しください。電話での健康相談も受け付けています(平日、午前8時30分～

午後5時15分)。
※お越しいただく際は、マスク着用などの咳エチケットにご協力ください。

と き 3月17日(水)
午前10時～正午
と ころ 市役所1階市民ホール
対 象 市民
内 容 健康に関する相談、血圧測定、血管年齢測定、ロコモチェックなど
申し込み 申し込み不要
問 市役所1階健康増進課
TEL 25-5004 FAX 24-3070
(健康増進課)

3月の市役所でのお手続きはお早めに

《臨時休日窓口の開設について》

○開庁する日 3月28日(日) ○受付時間 午前9時～正午

○開庁する窓口と取扱業務

転入・転出・転居手続きに伴う諸手続きを受け付けします。
市民課以外での諸手続きが必要な場合は、後日あらためて来庁していただく必要があります。
他市町村への確認などが必要な場合は、手続きをお断りすることがあります。
また、申請・届出に際し、本人確認を行っていますので、本人確認書類を持参してください。

受付窓口(窓口番号)		取扱業務	問い合わせ先
市役所1階	市民課 受付係(2番)	転入・転出・転居の住民異動届の受け付け (住民基本台帳カードまたはマイナンバーカードでの転入、転出手続きはできません) ※異動届を提出された人の、住民票などの各種証明書交付、印鑑登録などの手続きも行います。	TEL 25-5019

※水道・下水道の開栓・閉栓の受け付けと料金支払いは上下水道部1階にある亀岡市上下水道お客様センターで、午前8時30分から午後5時まで窓口業務を行っています。

なお、開・閉栓の手続き、使用者名義および請求先の変更の手続きは、市役所ホームページからインターネットでの申し込みもできます。

問 市役所1階市民課 TEL 25-5019、上下水道お客様センター TEL 25-6702

《市民課窓口の混雑状況予想カレンダー》

市民課窓口はこの時期大変混み合います。特に3月中旬以降は待ち時間が大変長くなると予想されます。時間には余裕を持ってお越しください。

※マイナンバーカード(顔写真の入ったもの)をお持ちの人は、コンビニなどで証明書の発行が可能です。待ち時間も少なく、申請書の記入もいりません。

3 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	非常に混雑	かなり混雑	かなり混雑	かなり混雑	非常に混雑	休
7	8	9	10	11	12	13
休	非常に混雑	かなり混雑	かなり混雑	かなり混雑	非常に混雑	休
14	15	16	17	18	19	20
休	非常に混雑	非常に混雑	非常に混雑	非常に混雑	非常に混雑	休
21	22	23	24	25	26	27
休	非常に混雑	非常に混雑	非常に混雑	非常に混雑	非常に混雑	休
28	29	30	31			
休日開庁日	非常に混雑	非常に混雑	非常に混雑			

問 市役所1階市民課 TEL 25-5019

(市民課)

亀岡市休日急病診療所(内科・小児科) 開所日のお知らせ 3月14日、20日、21日
受付時間 午前9時50分～11時30分、午後1時～4時30分 **問** 亀岡市休日急病診療所 TEL 23-5636 (日曜日・祝休日のみ)