

亀岡市民ボウリング大会月例会

とき 3月12日(金)
 試合開始：午後8時30分
ところ アル・プラザポウル(篠町)
対象 どなたでも(当日受け付け)
種目 個人戦4ゲーム
 ※男女年齢別ハンディあり
参加料 2,000円
申し込み 問 亀岡市ボウリング協会
 TEL 20-1003 FAX 20-7040

第46回会長杯争奪ソフトテニス大会

とき 4月11日(日)
 午前9時～午後5時
 (午前8時50分から受け付け)
ところ 運動公園テニスコート
対象 高校生以上のオープン参加
種目 ▶ダブルス：男子初級者の部、女子ふじの部(初級者)、一般・成年・シニア(45歳以上、55歳以上、65歳以上)の男子・女子▶トリプル：男子・女子(3人で合計175歳以上、200歳以上)

参加料 ▶ダブルス1ペア：一般3,000円(会員2,000円)、高校生2,000円(会員1,000円)
 ▶トリプル1ペア：一般4,500円(会員3,000円)
申し込み 問 3月31日(水)までに氏名(フリガナ)・住所・電話番号・年齢・生年月日・種目を記入の上、郵送またはFAXで次へ
 亀岡市ソフトテニス連盟
 〒621-0834 篠町広田1-5-7
 瓜生正美
 TEL FAX 23-5981

グラウンド・ゴルフを楽しむ会

とき 3月18日(木)
 午後1時30分～4時
 (午後1時10分から受け付け)
ところ 運動公園競技場
対象 市民
チーム編成 受け付け時に組み合わせ
参加料 1人300円(保険料含む)
その他 クラブ・ボールの貸し出しあり(使用料100円)

※新型コロナウイルス感染症対策を遵守できる人
申し込み 問 前日までに電話またはFAXで(公財)亀岡市スポーツ協会
 TEL 24-8385 FAX 25-5254
 (午前8時30分～午後5時、火曜日・祝休日休業)
 ※申込者少数の場合は当日参加可

2021年度初・中級者テニス教室プレ開催

とき 3月17日(水)
 午後1時～3時(雨天中止)
ところ 運動公園テニスコート⑦番
対象 どなたでも
内容 動きながらのストローク主体からボレー、サーブ、対戦など
参加料 1,000円(当日徴収)
定員 8人(要申し込み)
 ※参加者が少ない場合当日参加可
申し込み 問 3月16日(火)までに電話またはFAXで次へ
 亀岡市テニス協会佐藤
 TEL FAX 22-8738

献血のおしらせ

問 健康増進課 TEL 25-5004

血液が不足しています。皆さんのご協力をお願いします。

とき	ところ	対象・内容など
3月16日(火) 午前9時30分～11時	京都府亀岡総合庁舎(荒塚町)	対象 ：体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります。 ※400ml献血限定
3月16日(火) 午後1時～4時	JA京都本店(余部町)	
3月21日(日) 午前10時～11時45分 午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡(篠町)	

保健センターからのおしらせ

※保健センターの愛称はBCome^{ビーカムプラス}です。

事業名	とき	ところ	対象・内容など	問い合わせ先
BCG集団接種 ※最近の輸入などで通知のない人や、当日来所できない人は連絡してください。	3月23日(火)、24日(水) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	対象 ：令和2年8月生まれの乳児 持ち物 ：母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル	健康増進課 TEL 25-5004
乳幼児健康診査 ※最近の輸入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	1歳6カ月児健診 3月11日(木)、12日(金) ※日程は個別に通知します。		対象 ：健診日に2歳未満になる幼児 持ち物 ：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	子育て支援課 母子健康係 TEL 24-5016 FAX 25-5128
妊産婦・育児相談 ＜予約制＞ ※計測のみの人も、予約してください。	3月18日(木) 午前9時30分～11時10分		対象 ：妊産婦、乳幼児とその保育者 内容 ：妊産婦相談：乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物 ：母子健康手帳、バスタオル	※乳幼児健康診査は新型コロナウイルス感染拡大予防のため人数を調整して対象者に通知しています。健診時期など不明な点がありましたら問い合わせください。
パパママ教室 ＜予約制・定員12組＞ ※申し込み多数の場合、調整させていただきますことあります。	3月13日(土) 開始時間は問い合わせください。(開始15分前から受け付け) ※申込期限3月5日(金)		対象 ：妊婦とその家族(妊婦1人でも参加できます) 内容 ：育児体験、妊婦体験 持ち物 ：母子健康手帳、飲み物	※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期または中止になる場合があります。

廃棄物の適正処理を脅かす、悪質な不用品無料回収業者にはご注意ください