

ほっと一息、深呼吸 —自殺予防週間—

9月10日(木)から16日(水)までの一週間は、自殺予防週間です。亀岡市では、次の取り組みを行います。

《考えよう「いのちとところ」》

市立図書館において、関連図書を展示します。本を通して、「いのち」や「ところ」のことを考えてみませんか。

と き 9月1日(火)～30日(水)

問 市立図書館中央館

TEL24-4710

《ところの体温計》

携帯電話やスマートフォン、パソコンを利用して、気軽にいつでも、どこでも、ストレスや落ち込み度をチェックできます。ぜひあなたのところのケアにお役立てください。

(パソコンの人はこちらから)

HP<https://fishbowlindex.jp/kameoka/>

市のホームページからもアクセスできます。

(携帯電話、スマートフォンの方は右の二次元バーコードから)



《相談窓口の開設》

ところが疲れている人やお金のことで困っている人を対象に、相談窓口を開設しています。

問 市役所1階地域福祉課(19番窓口)

TEL25-5029 FAX24-3070

(地域福祉課)

「ロタウイルスワクチン」が定期接種化されます(10月1日開始)

これまで任意接種だったロタウイルスワクチンの予防接種が、10月1日から定期接種になります。

対象 8月1日以降に生まれた乳児

※対象者には、別途通知します。

接種方法 市内実施医療機関での個別接種(要予約)。市外の医療機関で接種される人は、事前に、

健康増進課へ相談してください。
費用 無料
持ち物 母子健康手帳、ロタウイルス感染症予防接種予診票
問 市役所1階健康増進課(17番窓口)
TEL25-5004 FAX24-3070
(健康増進課)

ファミリークリエイティング講座 ～子育てをはじめの前・はじめたママとパパへ～

と き 10月25日(日)

午後2時～4時

ところ オンラインで参加

対象 妊婦とパートナー、産後6カ月の産婦とパートナー

内容 赤ちゃんが産まれるとどんな生活になるの?「産後夫婦に起こること」、「夫婦のコミュニケーションのコツ」など出産とこれから始まる子育てについて一緒に考える新しいカタチの両親学級です。

講師 竹内博士^{たけうちひろし}さん(ファミリーナビゲーター)、谷口英子^{たにぐちえいこ}さん(保育士・社会福祉士)

定員 10組(先着順)

参加料 無料

その他 OZoom(テレビ電話アプリ)を使用するため、受講にはインターネット環境が必要となります。

○スマートフォン、タブレットでも参加可能です(通信料は自己負担となります)。

申し込み 9月10日(木)からLINE

(通話アプリ)で「ファミナビ」を友だち登録した後、送付される申し込みフォームより申し込んでください。LINE友だち登録は、右の二次元バーコードからもしくは、「@941grdah」検索で行えます。



問 (一社)日本ファミリーナビゲーター協会

TEL090-4299-0625

info@faminavi.com

(市民力推進課)

シングル家庭相談サロン

シングル家庭の子育てや家庭環境づくりを一緒に考えましょう。

と き 9月25日(金)

午前10時～11時30分

ところ 保健センター

対象 ひとり親家庭および今後ひとり親での子育てを考えている人

内容 シングル家庭における必要な制度やサービスの紹介、参加者同士の情報交換(母子・父子自立支援員も同席します)

参加料 無料

申し込み 問 9月24日(木)までに電話または電子メールで氏名・電話番号を記入の上、次へ亀岡市子育て世代包括支援センター BCome(保健センター内)

TEL55-9150

info@bcome-k.com

(子育て支援課)

ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により生じた、ひとり親世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。この給付金は全国一律の制度です。

給付金の支給要件などについて詳しくは次まで問い合わせてください。

問 ○制度全体に関する問い合わせ

厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター

TEL0120-400-903(受付時間 平日午前9時～午後6時)

○亀岡市における申請手続きなどに関する問い合わせ

子育て支援課こども給付係 TEL25-5027

ひとり親世帯臨時特別給付金市ホームページ



亀岡市 ひとり親 給付金

(子育て支援課)

熱 中 症 を 予 防 し ま し ょ う

～室温や体温の確認、こまめな水分補給～