

# 献血のおしらせ

問 健康増進課 ☎25-5004

血液が不足しています。  
皆様のご協力をお願いします。

と き	と ころ	対 象・内 容など
4月26日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡 (篠町)	対 象: 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります。 ※400ml献血限定
5月7日(木) 午前10時～午後0時30分 午後1時30分～3時30分	西友亀岡店 (追分町)	

## 各種無料相談

※特記した相談以外は事前申し込みは不要です

相談の種類	と き	と ころ	内 容	申し込み・問い合わせ先	
常設相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (閉庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	民事・家事・行政などの相談 相談員: 嘱託相談員、市職員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所1階市民課 市民相談係 ☎25-5005 ☎25-5021	
法律相談 ◀先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を▶	5 / 13 (水) 午後1時30分～4時40分 (1人20分)	市役所1階 市民相談室	あらゆる法律問題 相談員: 京都弁護士会所属弁護士 ※相談には当事者がお越しください。		
消費生活相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (閉庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	悪質な商法による被害の相談、苦情、クーリング・オフの仕方など 相談員: 消費生活相談員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所1階市民課 消費生活センター ☎25-5005 ☎25-5021	
交通事故巡回相談	4 / 28 (火) 午前9時～11時30分 午後1時～4時	南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎) 1階相談室	交通事故の法律相談、賠償額の算定、自賠責保険などの利用、示談の仕方 相談員: 京都府交通事故相談所職員	南丹広域振興局 総合案内相談コーナー ☎22-0108 ☎24-4683	
司法書士による相談会 ◀予約優先▶	5 / 1 (金) 午後6時～9時	ガリアかめおか 2階研修室	登記、多重債務、成年後見、法律相談など 相談員: 京都司法書士会所属司法書士	京都司法書士会事務局 ☎075-255-2566	
女性の相談室	一般相談 (電話・来所)	午前10時～午後4時 (閉庁日を除く毎日)	市役所5階 人権啓発課	仕事、夫婦、家庭、子育て、セクハラ、DV(夫または恋人からの暴力)など女性が抱えるさまざまな悩み 相談員: 女性相談員	市役所5階人権啓発課 ☎☎25-7171
	法律相談 ◀先着3人・予約制▶	5 / 14 (木) 午後1時30分～3時30分 (1人30分)	総合福祉センター 3階相談室	女性が抱える身近な法律上の問題 相談員: 京都弁護士会所属弁護士(女性)	市役所5階人権啓発課 ☎☎25-7171 (午前10時～午後4時) ※手話通訳、要約筆記も受け付けます。託児についてはお問い合わせください。
マザーズジョブ 巡回相談	ひとり親自立 支援コーナー ◀予約制▶	5 / 8 (金) 午前10時～午後4時	ハローワークプラザ かめおか(安町)	ひとり親の家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの案内	マザーズジョブカフェ ひとり親自立支援コーナー ☎075-662-3773
	ママさん コンシェルジュ コーナー ◀予約制▶	5 / 8 (金) 午前10時～午後3時		子育て中の女性が就職するに当たって必要な保育相談	マザーズジョブカフェ ママさんコンシェルジュ コーナー ☎075-692-3445
人権相談 ※第2・4月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	4 / 27 (月) 午後1時30分～4時30分	市役所1階 市民相談室	女性や子ども、高齢者、障がいのある人の人権、部落差別など、人権にかかわる相談 相談員: 人権擁護委員 ※電話相談は☎25-5018へ(相談員へ取り次ぎます)	市役所5階人権啓発課 ☎25-5018 ☎22-6372	
カウンセリング @ホーム ◀先着2人・予約制▶	5 / 7 (木) 午後7時～9時 (1人50分)	総合福祉センター 3階相談室	仕事や職場などの人間関係、自分の性格、友達のこと、恋愛、結婚、将来のことなど 相談員: 臨床心理士・キャリアカウンセラー・精神保健福祉士 対 象: 15歳から35歳までの人またはその家族	総合福祉センター内 勤労青少年ホーム ☎24-0294 ☎24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も合わせて受け付けます。	
国民年金相談	午前9時～正午 午後1時～4時 (閉庁日を除く毎日)	市役所1階 市民課国民年金係 (4番窓口)	国民年金に関する相談 相談員: 国民年金相談員、市職員 持ち物: 年金手帳、免許証など本人確認できるもの	市役所1階 市民課国民年金係 ☎25-5020 ☎25-5021	
税務相談 ◀相談日1週間前の午前中 までに予約を▶	5 / 7 (木)、14 (木) 午後1時30分～4時30分	7日: 亀岡商工会議所 14日: 園部納税協会	税金に関すること 共 催: 近畿税理士会園部支部	(公社)園部納税協会 ☎0771-62-0039	
生活相談 (生活困窮など)	月曜日～金曜日 午前9時～正午 午後1時～5時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始は休み)	亀岡市生活相談支援 センター(安町)	経済的なこと、将来の不安、生活の悩み、家計の相談など (例: 収入がなく生活できない、失業中で家賃が支払えない、失業や債務により家計が安定しないなど) ひとりで悩まず、まずはお電話ください。	亀岡市生活相談支援センター ☎56-8039	
京都府のひきこもり 相談窓口「チーム絆」	月曜日～金曜日 午前10時30分～午後5時30分 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	京都府教育委員会 認定フリースクール 学びの森 (南つつしヶ丘)	「チーム絆」では、臨床心理士などの専門スタッフやひきこもり経験者などがひきこもり状態にある人やご家族をサポートします。秘密は厳守しますので、安心して相談してください。	京都府教育委員会認定フリースクール 学びの森 ☎20-4829	

亀岡市広報紙「キラリ☆亀岡」(写真付きカラー版)5月号は、5月3日(日)新聞折り込み予定です