

元気アップ講座

高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

と き ①5月18日(月)②25日(月)③27日(水)

月曜日：午前10時～11時30分

水曜日：午後2時～3時30分

※この中で申し込みいただけるの

は2回です。都合の良い日を選択してください。

と ころ あんしん長寿センター（ガレリアかめおかエイジレスセンター内）

対 象 65歳以上の人

内 容 これから介護予防に取り組もうとする人向けの、運動を中心とした介護予防の入門講座です。

講 師 NPO法人元気アップAGE

プロジェクト

定 員 25人(応募多数の場合は抽選)

参加料 無料

募集期間 4月27日(月)から①5月11日(月)②18日(月)③20日(水)までです。

申し込み 問 市役所1階健康増進課

TEL25-5004

(健康増進課)

..... 亀岡市国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の人へ

人間ドック・脳ドック健康診断補助事業を実施します

	人間ドック	脳ドック
対象者および募集人数	<ul style="list-style-type: none"> ●国保人間ドック 亀岡市国民健康保険加入者（550人） 30歳～74歳 保険料に未納がない世帯 ●後期人間ドック 後期高齢者医療制度加入者（100人） 75歳以上（一部65歳以上） 保険料に未納がない人 	<ul style="list-style-type: none"> ●国保脳ドック 亀岡市国民健康保険加入者（150人） 40歳～74歳 保険料に未納がない世帯 亀岡市国保の脳ドックを受診してから5年が経過、または初めて受診する人 <p>※後期高齢者医療制度加入者は対象外</p>
実施期間	6月15日（月）～令和3年2月28日（日）	6月15日（月）～令和3年2月28日（日）
検診内容	血液検査、心電図、胃・肺・大腸検査、婦人科検査など	MRI・MRA検査、血液検査、心電図など
自己負担額	基本検査 14,000円 婦人科検査 乳がん検査追加 1,500円 子宮がん検査追加 1,000円	20,000円前後(※医療機関により異なります)
検診機関	亀岡市立病院（篠町） 亀岡シミス病院（篠町） 京都中部総合医療センター（南丹市八木町） 京都工場保健会（京都市中京区） 御池クリニック（京都市中京区） 京都予防医学センター（京都市中京区）	亀岡シミス病院（篠町） 亀岡病院（古世町） 京都工場保健会（京都市中京区） 御池クリニック（京都市中京区）
申し込み方法	<p>はがき・はがきサイズの用紙に次の記載事項を記入し、郵送または保険医療課窓口へ持参 締め切り 5月8日(金)<必着>（募集人数を超えた場合は抽選） 記載事項 郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日 被保険者証番号 国民健康保険 亀〇〇〇〇-〇〇〇〇〇の9ケタの番号 後期高齢者医療制度 0からはじまる8ケタの番号 希望するドックの種類（国保人間ドック・後期人間ドック・国保脳ドック） あて先 〒621-8501（住所不要）亀岡市保険医療課「人間ドック」または「脳ドック」行</p>	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ▶自己負担額は、助成後の金額です。人間ドックは約7割、脳ドックは約5割を補助します。 ▶申し込み者には、6月上旬に受診可否の通知を送ります。 ▶健診結果は受診医療機関・市で保管し、保健指導などに活用しますので、ご了承の上、受診してください。 ▶亀岡市が実施する人間ドック・脳ドック・特定健診および健康診査を同じ年度に重複して受診できません。 ▶受診日当日に亀岡市国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者でない場合は受診できません。 ▶亀岡市国民健康保険および後期高齢者医療制度以外の加入者は、ご加入の健康保険組合などに問い合わせてください。 	

問 市役所1階保険医療課国民健康保険担当 TEL25-5025 後期高齢者医療制度担当 TEL25-5026

(保険医療課)

亀岡市休日急病診療所（内科・小児科）開所日のおしらせ 4月26日、29日、5月3日、4日、5日、6日、10日
 受付時間 午前9時50分～11時30分、午後1時～4時30分 問 亀岡市休日急病診療所 TEL 23-5636（日曜日・祝休日のみ）