

平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者が出産した際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された人を含む)

対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

届出時期 出産予定日の6カ月前から届出可能です。

届出先 市役所1階市民課国民年金係(4番窓口)

届出に必要なもの 基礎年金番号の分かるもの(年金手帳など)、免許証など本人確認ができる書類(本人以外が相談をされる場合は、委任状、委任者の印鑑、免許証など代理人の本人確認ができる書類)

※出産前に届出する場合は、母子健康手帳が必要です。

問 市役所1階市民課国民年金係
☎0771-25-5020
京都西年金事務所国民年金課
☎075-323-1170
(市民課)

かめおか認知症カフェ「みのり」

認知症の人やその家族が気兼ねなくおしゃべりやお茶を楽しみ、交流する場所です。

とき 4月8日(水)
午後2時～4時

ところ Cafe Lier (かめおかゆう薬局敷地内、余部町)

対象 認知症が心配な人やその家族

内容 交流

参加料 無料(喫茶費用は実費)

問 市役所1階高齢福祉課

☎25-5117

※問い合わせは、随時受け付けています。

(高齢福祉課)

亀岡社交ダンスサークル 初心者講習会

背筋を伸ばしてまずは歩きましょう。音楽に合わせてスロースロークイッククイック。多数のご参加をお待ちしています。

とき 4月から2カ月間。昼の部：毎週火曜日午後2時～3時、夜の部：毎週金曜日午後8時～9時(祝休日除く)

ところ ガレリアかめおか陶芸室

対象 どなたでも(未経験者大歓迎)

参加費 1,000円(1カ月)

問 会長：中井☎090-3032-8868
担当：塩見☎090-5907-6164
(市民力推進課)

第43回泰友書道展

とき 4月5日(日)～7日(火)
午前9時30分～午後4時30分

※5日(日)は午前11時から、7日(火)は午後3時30分まで

ところ 京都市勤業館みやこめっせ地下1階特別展示場

内容 創立43年を迎える泰友書道会の会員による掛軸・額・色紙などの書道作品を展示します。

入場料 無料

その他 4月29日(水・祝)午前11時から、ガレリアかめおか2階大広間で表彰式を行います。(京都府知事賞、亀岡市長賞ほか)

問 泰友書道会事務局

☎25-6588

(文化・スポーツ課)

桜のライトアップ

とき 3月25日(水)から4月9日(木)ごろまで

午後7時～10時

ところ 和らぎの道七谷川沿い、南郷公園、平の沢池、亀岡運動公園犬飼川沿い

内容 桜の開花にあわせてライトアップします。

※バーベキューなどの火気の使用は禁止です。

※臨時駐車場(さくら公園多目的運動場ほか)を設置します。路上駐車は周辺の迷惑となりますので臨時駐車場および公共交通機関を利用してください。

問 亀岡運動公園：亀岡運動公園体育館(午前8時30分～午後6時45分、火曜日休館)

☎25-0372

和らぎの道：市役所2階土木管理課

☎25-5043

南郷公園：市役所2階都市整備課

☎25-5071

(都市整備課・土木管理課)

2020亀岡さくらウィーク

さくらが一斉に開花するこの時期を亀岡さくらウィークとし、各種事業を実施します。

<亀岡さくらフォトコンテスト>

応募期間 3月23日(月)～4月15日(水)

応募方法

- デジタル部門 インターネットから応募
- インスタグラム部門 #亀岡さくら2020 をつけて投稿

<桜シャトルバス>

桜シャトルバスを運行します。

運行日 3月28日(土)、29日(日)、4月4日(土)、5日(日)

<その他>

詳しくは、右の二次元バーコードにアクセスいただくか、

亀岡さくらウィークのホームページをご覧ください。

☎https://www.kameoka-sakura.com/

問 亀岡さくらまつり実行委員会(事務局:都市整備課)☎25-5071

(フォトコンテスト担当:商工観光課)☎25-5034

(都市整備課・商工観光課)



亀岡さくらウィーク
ホームページはこちら



新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

～手洗いを行う 睡眠、栄養をとる 室内は適度な温度と湿度を保つ～