

# 献血のおしらせ

問 健康増進課 ☎25-5004

血液が不足しています。  
皆さんのご協力をお願いします。

とき	ところ	対象・内容など
3月26日(木) 午前10時~11時30分 午後0時30分~3時30分	保健センター	<b>対象:</b> 体重が50kg以上で、男性は17~69歳まで、女性は18~69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人に限ります。 ※400ml献血限定

# 保健センターからのおしらせ

事業名	とき	ところ	対象・内容など	問い合わせ先
<b>乳幼児健康診査</b> ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	<b>4カ月児健診</b> 4月7日(火)、8日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	<b>対象:</b> 健診日に3~4カ月になる乳児 <b>持ち物:</b> 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	子育て支援課 母子健康係 ☎24-5016 ☎25-5128
	<b>11カ月児健診</b> 4月9日(木)、10日(金) ※日程は個別に通知します		<b>対象:</b> 健診日に10~11カ月になる乳児 <b>持ち物:</b> 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	
<b>妊産婦・育児相談</b> <<予約制>> ※計測のみの人も、予約してください。	4月2日(木) 午前9時30分~11時10分	保健センター	<b>対象:</b> 妊産婦、乳幼児とその保育者 <b>内容:</b> 妊産婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 <b>持ち物:</b> 母子健康手帳、バスタオル	

# 各種無料相談

※特記した相談以外は事前申し込みは不要です

相談の種類	とき	ところ	内容	申し込み・問い合わせ先	
<b>常設相談</b>	午前9時~正午 午後1時~4時30分 (開庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	民事・家事・行政などの相談 <b>相談員:</b> 嘱託相談員、市職員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所1階市民課 市民相談係 ☎25-5005 ☎25-5021	
<b>法律相談</b> <<先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を>>	4/8(水) 午後1時30分~4時40分 (1人20分)	市役所1階 市民相談室	あらゆる法律問題 <b>相談員:</b> 京都弁護士会所属弁護士 ※相談には当事者がお越しください。		
<b>消費生活相談</b>	午前9時~正午 午後1時~4時30分 (開庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	悪質な商法による被害の相談、苦情、クーリング・オフの仕方など <b>相談員:</b> 消費生活相談員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所1階市民課 消費生活センター ☎25-5005 ☎25-5021	
<b>司法書士による相談会</b> <<予約優先>>	4/3(金) 午後6時~9時	ガレリアかめおか 2階研修室	登記、多重債務、成年後見、法律相談など <b>相談員:</b> 京都司法書士会所属司法書士	京都司法書士会事務局 ☎075-255-2566	
<b>不動産相談</b> <<予約不要>>	4/4(土) 午後1時30分~3時30分	サンガスタジアム by KYOCERA 1階会議室H-1	不動産・建築などに関すること、不動産購入資金づくりについて、そのほか不動産全般に関する問題などの相談 <b>相談員:</b> (公社)京都府宅地建物取引業協会第五支部会員 ※公共駐車場はありません。周辺の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。	市役所2階都市計画課 ☎25-5047 ☎23-5000	
<b>建築相談</b> <<予約不要>>	4/4(土) 午後1時30分~3時30分	サンガスタジアム by KYOCERA 1階会議室H-1	住宅や建築全般に関する問題、住宅資金づくり <b>相談員:</b> (一社)京都府建築士会南丹支部会員 ※公共駐車場はありません。周辺の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。	市役所2階建築住宅課 ☎25-5048 ☎23-5000	
<b>女性の相談室</b>	<b>一般相談</b> (電話・来所)	午前10時~午後4時 (開庁日を除く毎日)	市役所5階 人権啓発課	市役所5階人権啓発課 ☎☎25-7171	
	<b>フェミニスト カウンセリング</b> <<先着3人・予約制>>	4/4(土) 午前10時30分~午後1時30分 (1人50分)	総合福祉センター 3階相談室	女性が抱える生きづらさやさまざまな悩み <b>相談員:</b> フェミニストカウンセラー(女性)	市役所5階人権啓発課 ☎☎25-7171 (午前10時~午後4時)
	<b>法律相談</b> <<先着3人・予約制>>	4/9(木) 午後1時30分~3時30分 (1人30分)		女性が抱える身近な法律上の問題 <b>相談員:</b> 京都弁護士会所属弁護士(女性)	※託児(3回までは無料)は相談の1週間前までに申し込んでください。手話通訳、要約筆記も併せて受け付けます。
<b>カウンセリング</b> @ホーム <<先着2人・予約制>>	4/2(木) 午後7時~9時 (1人50分)	総合福祉センター 3階相談室	仕事や職場などの人間関係、自分の性格、友達のこと、恋愛、結婚、将来のことなど <b>相談員:</b> 臨床心理士・キャリアカウンセラー・精神保健福祉士 <b>対象:</b> 15歳から35歳までの人またはその家族	総合福祉センター内 勤労青少年ホーム ☎24-0294 ☎24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も合わせて受け付けます。	
<b>国民年金相談</b>	午前9時~正午 午後1時~4時 (開庁日を除く毎日)	市役所1階 市民課国民年金係 (4番窓口)	国民年金に関する相談 <b>相談員:</b> 国民年金相談員、市職員 <b>持ち物:</b> 年金手帳、免許証など本人確認できるもの	市役所1階 市民課国民年金係 ☎25-5020 ☎25-5021	
<b>税務相談</b> <<相談日一週間前の午前中までに予約を>>	4/2(木)、9(木)、16(木) 午後1時30分~4時30分	2日: 亀岡商工会議所 9日: 團部納税協会 16日: 亀岡商工会議所	税金に関すること <b>共催:</b> 近畿税理士会團部支部	(公社)團部納税協会 ☎0771-62-0039	
<b>生活相談</b> (生活困窮など)	月曜日~金曜日 午前9時~正午 午後1時~5時 (土日曜日、祝休日、年末年始を除く)	亀岡市生活相談支援センター(安町)	経済的なこと、将来の不安、生活の悩み、家計の相談など (例: 収入がなく生活できない、失業中で家賃が支払えない、失業や債務により家計が安定しないなど) ひとりで悩まず、まずはお電話ください。	亀岡市生活相談支援センター ☎56-8039	
<b>京都府のひきこもり 相談窓口「チーム絆」</b>	月曜日~金曜日 午前10時~午後5時 (土日曜日、祝休日、年末年始を除く)	京都府教育委員会 認定フリースクール 学びの森 (南つづしヶ丘)	「チーム絆」では、臨床心理士などの専門スタッフやひきこもり経験者などがひきこもり状態にある人やご家族をサポートします。秘密は厳守しますので、安心して相談してください。	京都府教育委員会認定フリースクール 学びの森 ☎20-4829	
<b>京都府ナースセンター 出張相談窓口</b>	3/27(金) 午後1時30分~4時	ハローワークプラザ かめおか(安町)	看護職に関する就業相談、再就職のための研修案内、悩み相談	京都府ナースセンター ☎075-222-0316 ☎075-222-0528	

亀岡市の広報紙・ホームページへの広告掲載を募集しています!!