

亀岡市吹奏楽団第42回定期演奏会

とき 3月15日(日)  
午後2時~4時30分  
ところ ガレリアかめおかコンペ

ンションホール  
入場料 無料  
演目 歌劇「アイーダ」、A・R・A・SHI、Oriental Wind (緑茶伊右衛門CM曲)ほか

主催 問 亀岡市吹奏楽団木村良徳  
TEL 22-2158  
(文化・スポーツ課)



亀岡子育てネットワークの事業

《ゆりかごひろばママ講座》  
「ストレッチ教室」

とき 3月12日(木)  
午前10時30分~11時30分  
内容 ストレッチ体操でリフレッシュしましょう。

テーマ 「体のバランス」  
講師 後藤愛さん(健康運動指導士)  
「子育て世代のためのマネー講座」

とき 3月19日(木)  
午前10時30分~11時30分  
協力 近畿財務局京都財務事務所  
「一緒にお話しましょう」

とき 3月23日(月)  
午前10時30分~正午  
内容 産後の体のことや子育てのことなどいろいろお話ししましょう。

テーマ 「夫婦のコミュニケーション」  
講師 岡本美由貴さん(助産師)  
<共通>

ところ ゆりかごひろば(千歳町)  
対象 未就園児とその保護者  
参加料 無料(当日受け付け)  
申し込み 問 NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば  
TEL 080-3836-8990

《0歳1歳のための親子Room  
「COCOいく」》

①「はじめてくらす(ベビーマッサージ&助産師さんと話そう)」  
とき 3月19日(木)  
午前10時~11時30分

対象 生後1カ月半~ハイハイするまでの赤ちゃんとその保護者  
内容 ベビーマッサージをしながら、産後の体のことや子育てのこと、子どもの発達のことなどを聞いたり、保護者同士の交

流をします。  
講師 岡本美由貴さん(助産師)  
参加費 1,200円(オイル・お茶・お菓子代込み)  
持ち物 バスタオル・水分補給できるもの

②「たぬきくらす1」  
とき 3月16日(月)  
午前10時~11時30分  
対象 平成31年3月~令和元年5月生まれの親子

③「たぬきくらす2」  
とき 3月17日(火)  
午前10時~11時30分  
対象 平成30年12月~平成31年3月生まれの親子

④「きつねくらす」  
とき 3月24日(火)  
午前10時~11時30分  
対象 平成30年7月~平成30年11月生まれの親子

<②③④共通>  
内容 子どもの成長に合わせた親子のふれあい遊びと子どもの育ちのお話。成長のアルバム作りなど。

参加費 1回1,000円  
<①②③④共通>  
ところ ふらっとHOUSE(追分町)  
定員 10組  
保育 兄弟姉妹の保育1人につき500円(生後6カ月~未就学児)

申し込み 問 NPO法人亀岡子育てネットワークTEL 20-1556  
(子育て支援課)

かめおかっこひろばつどい事業

ところ ふれあいプラザ内  
ふれあいルーム  
《ひよこひろば》  
とき 3月11日(水)  
午前10時~11時  
(午前9時50分から受け付け)

対象 妊婦、6カ月までの赤ちゃん  
と保護者  
内容 保健師による子どもの発達と子育てについてのお話、防災についての話、赤ちゃん  
と保護者同士の交流  
持ち物 バスタオル  
《絵本のひろば》  
とき 3月13日(金)  
午前10時~11時  
内容 絵本あそび・絵本相談  
テーマ 「あいさつ、ほほほ」  
協力 北川チハルさん  
《ひよこひろば》  
とき 3月25日(水)  
午前10時~11時  
(午前9時50分から受け付け)  
対象 7カ月から12カ月までの  
赤ちゃん  
と保護者  
内容 ふれあい遊び、栄養士による  
すくすく相談、1歳の誕生会、  
赤ちゃん  
と保護者同士の交流  
協力 丸山礼子さん  
申し込み 問 子育て支援センター  
TEL 29-2710 FAX 29-3666  
(子育て支援課)

対象 妊婦、6カ月までの赤ちゃん  
と保護者

内容 保健師による子どもの発達と子育てについてのお話、防災についての話、赤ちゃん  
と保護者同士の交流  
持ち物 バスタオル

《絵本のひろば》  
とき 3月13日(金)  
午前10時~11時

内容 絵本あそび・絵本相談  
テーマ 「あいさつ、ほほほ」  
協力 北川チハルさん

《ひよこひろば》  
とき 3月25日(水)  
午前10時~11時  
(午前9時50分から受け付け)

対象 7カ月から12カ月までの  
赤ちゃん  
と保護者

内容 ふれあい遊び、栄養士による  
すくすく相談、1歳の誕生会、  
赤ちゃん  
と保護者同士の交流  
協力 丸山礼子さん

申し込み 問 子育て支援センター  
TEL 29-2710 FAX 29-3666  
(子育て支援課)

つながる須恵器職人と私たち  
成果発表展示

とき 3月7日(土)~29日(日)  
※3月26日(木)は休館日  
ところ ガレリアかめおか1階口  
ビーギャラリー

内容 篠窯の須恵器職人の暮らしを題材とした絵巻物の展示、3年間の調査研究活動の成果を発表する展示など

入場料 無料  
問 (公財)生涯学習かめおか財団  
(ガレリアかめおか)  
TEL 29-2700 FAX 25-5881  
info@galleria.or.jp  
(市民力推進課)