

学童期2種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種を受けましょう

対象 11歳以上13歳未満の人
接種方法 実施医療機関での個別接種（要予約）

※詳しくは学校からの通知（6月に亀岡市立小学校、京都府立丹波支援学校6年生への配布）をご覧ください。市外の小学校に通学している人は、市役所1階健康増進課へ相談してください。受け方などを案内します。

費用 無料

持ち物 母子健康手帳、DT（2種混合）予防接種予診票

問 市役所1階健康増進課（17番窓口）
 TEL25-5004 FAX24-3070
 （健康増進課）

学童期日本脳炎（2期）予防接種を受けましょう

対象 9歳以上で1期を完了している13歳未満の人

※積極的な接種勧奨の見合わせ期間のため接種できなかった人への特例措置として、平成11年4月2日生まれから平成19年4月1日生まれで20歳未満の人は、1期・2期の不足回数分を接種することができます。母子健康手帳を確認し、残りの回数を接種しましょう。

接種方法 実施医療機関での個別接種（要予約）

※詳しくは学校からの通知（6月に亀岡市立小学校、京都府立丹波支援学校4年生への配布）をご覧ください。市外の小学校に通学している人は、市役所1階健康増進課へ相談してください。受け方などを案内します。

費用 無料

持ち物 母子健康手帳、日本脳炎予防接種予診票

問 市役所1階健康増進課（17番窓口）
 TEL25-5004 FAX24-3070
 （健康増進課）

MR（麻しん風しん混合）2期の予防接種について

麻しん（はしか）は感染力が強く、中耳炎、脳炎、肺炎などを併発することのある命にかかわる病気です。風しんは関節痛、脳炎などを併発したり、妊婦が妊娠初期にかかると、胎児に感染し、赤ちゃんが難聴、白内障、先天性心疾患を特徴とする先天性風しん症候群を持って生まれてくる可能性が高くなります。

接種対象年齢の人は早めに接種してください。

対象 2期：小学校就学前の1年間にある人（いわゆる年長児に相当する平成25年4月2日生まれから平成26年4月1日生まれの人）

接種期間 3月31日まで

接種費用 接種対象期間中は無料

接種方法 実施医療機関で個別接種
 ※亀岡市外の医療機関で接種を希望される場合は事前に市役所1階健康増進課へ相談してください。

問 市役所1階健康増進課（17番窓口）
 TEL25-5004 FAX24-3070
 （健康増進課）

かめおか認知症カフェ「みのり」

認知症の人やその家族が気軽におしゃべりやお茶を楽しみ、語りあえる場です。専門職に相談することもできます。

とき 3月4日（水）

午後2時～4時

ところ Cafe Lier（かめおかゆう薬局敷地内、余部町）

対象 認知症が心配な人やその家族

内容 相談、交流

参加料 無料（喫茶費用は実費）

問 市役所1階高齢福祉課

TEL25-5177

※問い合わせは、随時受け付けています。

（高齢福祉課）

元気アップ講座

高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

とき ①3月18日（水）

②23日（月）③25日（水）

月曜日：午前10時～11時30分

水曜日：午後2時～3時30分

※この中で申し込みいただけるのは2回です。

ところ あんしん長寿センター

（ガレリアかめおかエイジレスセンター内）

対象 65歳以上の人

内容 運動を中心とした介護予防の教室。①②は音楽体操③はなんたん元気づくり体操を実施。

講師 ①②NPO法人元気アップAGEプロジェクト

③後藤愛さん（健康運動指導士）

定員 20人（応募多数の場合は抽選）

参加料 無料

募集期間 2月25日（火）から

①3月11日（水）②16日（月）

③18日（水）まで。

申し込み **問** あんしん長寿センター

TEL29-2133

※電話は市役所高齢福祉課に転送される場合があります。

（高齢福祉課）

令和元年度戦没者遺族相談員のご紹介

戦没者遺族の援護の相談に応じ、必要な指導、助言を行うとともに、関係機関と円滑な調整を行い、戦没者遺族の福祉の増進を図れるよう、相談員が設置されています。

亀岡市担当の戦没者遺族相談員は次の人ですので、気軽に相談してください。

氏名	住所	電話番号
八木 市次	北町33	22-0529

遺族相談は遺族事務室（総合福祉センター）で行いますので、あらかじめ相談員または亀岡市地域福祉課まで連絡してください。

問 市役所1階地域福祉課地域福祉係（19番窓口）TEL25-5029 FAX24-3070

（地域福祉課）

咳やくしゃみが出るときは、ティッシュなどで口を覆いましょう