

**第35回亀岡市老人クラブ連合会
「趣味の作品展」**

と き 2月5日(水)
午後1時～5時
6日(木)午前10時～午後4時
ところ ガレリアかめおか1階
響ホール
内容 亀岡市老人クラブ連合会
に加盟する49の老人クラブの
会員が、生涯学習と生きがいづ
くりの一環としてクラブ活動や
個人で創作した書や手工芸品、
木彫り、絵画など味わいある多
彩な作品を一堂に展示します。
問 亀岡市老人クラブ連合会事務局
(福)亀岡市社会福祉協議会内)
☎23-6711
(高齢福祉課)

**第17回社会福祉公開講座「かりんは三
度成長する！」～病気・障がいを得た
かりんから学んだこと、可能性～**

今回は、娘さんが1歳の時に小
児がんが発覚し、日常が一変した
社会福祉士を講師に迎え、体験談
をお話しいたします。福祉的視
点から見た生活の問題点、可能性
について学ぶ機会とします。みな
さん参加してください。
と き 2月11日(火・祝)
午後2時～4時
(午後1時30分から受け付け)
ところ ガレリアかめおか響ホール
内容 「かりんは三度成長す
る！」～病気・障がいを得たか
りんから学んだこと、可能性～
講師 脇坂武志さん(福祉コン
サルタントPOWER ZONE代表、
(一社)京都社会福祉士会会員)
定員 80人(先着順)
参加料 無料
申し込み問 ①氏名②住所③連絡
先をFAX、郵送または電子メー
ルのいずれかで次へ
〒602-8143京都市上京区猪熊
通丸太町下ル仲之町519京都社
会福祉会館2階
(一社)京都社会福祉士会 中部支部
☎075-803-1574

FAX075-803-1575
✉cswkyoto@mediawars.ne.jp
(地域福祉課)

元気アップ講座

高齢者の皆さんに元気でいきい
きとした生活を続けてもらえるよ
う、元気アップ講座を開催します。
と き ①2月17日(月)②19日(水)
③26日(水)
月曜日：午前10時～11時30分
水曜日：午後2時～3時30分
※この中で申し込みいただけるの
は2回です。
ところ あんしん長寿センター
(ガレリアかめおかエイジレス
センター内)
対象 65歳以上の人
内容 運動を中心とした介護予防
の教室。①②は音楽体操、③は
なんたん元気づくり体操を実施。
講師 ①②NPO法人元気アッ
プAGEプロジェクト
③後藤愛さん(健康運動指導士)
定員 20人(応募多数の場合は抽選)
参加料 無料
募集期間 1月27日(月)から
①2月10日(月)②12日(水)

③19日(水)まで
申し込み問 あんしん長寿センター
☎29-2133
※電話は市役所高齢福祉課に転送
される場合があります。
(高齢福祉課)

生活習慣病予防講座のご案内

皆さんの健康づくりを応援するた
めに、保健師・管理栄養士・健康運
動指導士・歯科衛生士などが地域に
うかがい健康講座を行っています。
みんなで健康について学んでみ
ませんか?
対象 10人以上のグループ
回数 1グループ年間2回まで
日程 原則、月～金曜日、午前
9時～正午、午後1時～4時まで
の間(要相談)
費用 無料
内容 生活習慣病予防、運動で
健康づくり、食事で健康づくり、
心の健康など
申し込み問 開催希望日の1カ月
前まで(日程を決定する前)に、
市役所1階健康増進課(16番窓口)
☎25-5004 FAX24-3070
(健康増進課)

亀岡市就職個別相談会を開催します

就職に対して不安や悩みをかかえている皆さんを応援するため、就職に向
けた個別相談会を開催します。「就職活動の方法が分からない」「長い期間働
いていないけど、再就職を考えている」など、あらゆる不安や
悩みについて、1対1でアドバイスをします。
なお、今年度からなんたん地域若者サポートステーションに
よる職業適性診断を受けていただくことが可能となりました。
ぜひこの機会に活用してください。



《開催内容》

と き	2月3日(月)	
	午前の部(午前9時～正午)	午後の部(午後1時～5時)
内容	なんたん地域若者サポートステーション職員による個別の職業適性診断(1人あたり50分)	京都ジョブパークの専門カウンセラーによる個別相談(1人あたり50分)

ところ ガレリアかめおか2階研修室
定員 午前の部：3人 午後の部：4人
持ち物 筆記用具 ※服装は自由です。
申し込み 1月29日(水)までに電話または窓口にて申し込んでください。
※定員に達し次第、受け付けは終了させていただきます。
申請先問 市役所3階商工観光課☎25-5033
(商工観光課)

咳やくしゃみが出るときは、ティッシュなどで口を覆いましょう