

### 後期シンボルプロジェクト事業 「かめおか未来の運動会」

後期シンボルプロジェクト事業として、「かめおか未来の運動会」を開催します。

#### 《ハッカソン》

と き 12月15日(日)

午前10時～午後4時

内 容 運動会の競技内容を考えます。

定 員 30人

#### 《運動会》

と き 12月22日(日)

正午～午後4時

内 容 ハッカソンで考えた競技を試します。

定 員 100人

#### ＜共通＞

と ころ 京都先端科学大学亀岡キャンパス体育館(駐車場あり)

対 象 どなたでも

参加料 無料

申し込み 12月12日(木)までに次のホームページから申し込んでください。

HP <https://kameokaundokai429.wixsite.com/2019>

主 催 問 後期シンボルプロジェクト実行委員会グループ・タートルX(代表村岡)

☑ [kameoka\\_undokai429@icloud.com](mailto:kameoka_undokai429@icloud.com)

(企画調整課)

### マッサージサービス事業

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと健康で生活していただけるように低額でマッサージサービスを実施しています。

と き 12月5日(木)、8日(日)

午前10時～午後3時

と ころ 総合福祉センター 2階 教養娯楽室

対 象 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 員 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

費 用 一部負担として1,000円(施術1回40分)

申し込み 11月27日(水)午前9時から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内)

TEL 22-1311

問 酒井 TEL 090-1484-9161

(高齢福祉課)

### 第25回亀岡市立病院健康講座

と き 12月7日(土)

午前10時～11時30分

(午前9時30分から受け付け)

と ころ 千代川町自治会館

内 容 「首、腰の病気～手足のしびれ、痛みに悩んでいませんか～」をテーマに、最新の脊椎手術治療や痛みの種類とその対策などについてお話しします。

講 師 成田 渉(脊椎センター長)、田中 裕司(理学療法士)

定 員 60人(申し込み不要)

参加料 無料

問 市立病院経営企画室

TEL 25-7313 (代表)

(市立病院経営企画室)

### 見えにくい人・見えない人のための京都府「視覚相談会」を開催します

最近見えにくくなって、読み書きが不便になったり、階段につまずいたり、足元が不安だったりしませんか？

目が見えにくい人や見えない人、そしてご家族のための相談会を行いますので、お誘い合わせてご来場ください。

①個別相談(日常生活での困りごとなど)

②ロービジョン相談(福祉機器のアドバイスなど)

③こどもの相談(視覚の発達や子育てなどの悩み)

④福祉機器などの展示、体験(盲導犬、拡大読書器、便利グッズなど)

※①③の相談をされる人は要予約(相談は無料)

と き 11月25日(月)

午前10時30分～午後3時30分

と ころ 京都府南丹広域振興局園部総合庁舎 2階講堂

申し込み 問 京都府家庭支援総合センター障害グループ

TEL 075-531-9608

FAX 075-531-9610

市役所 1階障害福祉課

TEL 25-5031 FAX 25-5511

(障害福祉課)

### 府議会傍聴と京都府京都文化博物館見学会

行政の取り組み、選挙や政治に対する関心と理解を深め、政治をより身近に感じていただくため、「府政を見る会」を実施します。

と き 12月6日(金)

午後0時10分～5時(予定)

※集合場所は、市役所正面玄関前

と ころ 京都府庁(京都市上京区)、京都府京都文化博物館(京都市中京区)

対 象 市内在住の人

定 員 30人(要申し込み)

参加料 無料

申し込み 問 11月29日(金)までに、電話で、市役所6階選挙管理委員会事務局

TEL 25-5057

(選挙管理委員会)

### ほっと五サロン

同じ悩みを抱えた人と一緒にお茶を飲みながら、ゆっくりと話ができるサロンを開催します。

と き 12月3日(火)

午後1時～3時

と ころ 支援センター 圭(篠町馬堀南垣内41-23)

対 象 兄弟姉妹、ご両親やお子さんが心の病を抱えたご家族

内 容 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。

参加料 無料(申し込み不要)

問 社会福祉法人信和福祉会支援センター 圭

TEL FAX 25-8623

(障害福祉課)

亀岡市休日急病診療所 (内科・小児科) 開所日のお知らせ 12月1日、8日

受付時間 午前9時50分～11時30分、午後1時～4時30分 問 亀岡市休日急病診療所 TEL 23-5636 (日曜日・祝休日のみ)