

### 第48回亀岡市菊花展示会

**とき** 10月31日(木)～11月6日(水)  
午前9時～午後5時  
(最終日は正午まで)  
**ところ** ガレリアかめおか1階ロビーギャラリー  
**内容** 菊花愛好者が、丹精込めて育てあげた菊花を一堂に集めます。  
**問** (公財)亀岡市都市緑花協会  
**TEL**23-2289 **FAX**24-9195  
(都市整備課)

### 亀岡地区コミュニティバスの一部コース変更について

亀岡祭開催期間中、東コースの運行経路を一部変更するため、次の便は「旅籠郵便局前」、「本町東」、「本町西」、「西壱町」、「東壱町」バス停には止まりません。ご協力をお願いします。

#### 《10月23日(水)、24日(木)》

11便	発	午後4時34分
	着	午後5時05分
12便	発	午後5時15分
	着	午後5時46分
13便	発	午後6時20分
	着	午後6時51分

#### 《10月25日(金)》

4便～13便 (全便)	始発	午前8時35分
	終着	午後6時51分

※発着共に亀岡駅前時刻です。  
※交通規制により、時刻が遅れる場合があります。

**問** 京阪京都交通(株)  
**TEL**23-8000  
市役所2階まちづくり交通課  
**TEL**25-5083 **FAX**23-5000  
(まちづくり交通課)

### 亀岡市医師会市民公開講座

**とき** 11月16日(土)  
午後2時30分～4時  
**ところ** ガレリアかめおか2階大広間  
**対象** どなたでも  
**内容** 腎臓を守る生活習慣～糖尿病・高血圧・痛風の人はご用心!

講演1「知っておきたいプリン体の話」、講演2「腎臓を守るには? 痛風の本当の怖さを知ろう」  
**講師** 金子希代子さん(帝京大学薬学部薬学科教授)、笠原正登さん(奈良県立医科大学附属病院臨床研究センター長)  
**定員** 300人(先着順、要事前申し込み)  
**参加料** 無料  
**申し込み問** 前日までに電話またはFAXで亀岡市医師会事務所(月～金曜日、午後1時30分～4時30分)  
**TEL**24-3531 **FAX**24-4030  
※定員になり次第締め切らせていただきます。  
(健康増進課)

### 聞いて語ろう「まちづくり市民フォーラム」

私たちの住むまち亀岡。これからどんなまちにしていきたいですか。今活動している市民団体のお話をきき、あなたの思いも語ってください。ワークショップの参加

者を募集します。  
**とき** 11月24日(日)  
午後1時20分～午後4時  
(午後1時から受け付け)  
**ところ** ガレリアかめおか2階大広間  
**テーマ** 「レッツ・ボランティア!～市民活動と協働のまちづくり～」  
**主催** かめおか市民活動推進センター  
**内容** ①活動団体のパネル展示 ②活動団体によるパネルディスカッション③ワークショップ(少人数のグループでまちづくりについて話し合います。要事前申し込み)  
**定員** ③10人程度(応募者が多数の場合は調整します。フォーラムの観覧はどなたでも歓迎です)  
**締め切り** 11月11日(月)  
**参加費** 無料  
**申し込み問** 市役所3階市民力推進課  
**TEL**25-5002 **FAX**25-5157  
その他フォーラムについてはかめおか市民活動推進センター(ガレリアかめおか3階)  
**TEL** **FAX**29-2703  
(市民力推進課)

### 亀岡市はつらつ体力測定会のご案内

**対象** おおむね65歳以上の市民  
**内容** 握力・歩行速度・脚筋力など、1時間程度の簡単な体力測定を行います。後日、結果をお渡しします。

**利用料** 無料

開催日	時間	ところ
11月4日(月・休)	午前9時30分～午後5時	千代川町自治会館
11月8日(金)	午後1時30分～午後5時	河原林生涯学習センター(自治会)
11月15日(金)	午後1時30分～午後5時	馬路生涯学習センター(自治会)
11月18日(月)	午前9時30分～午後5時	大井生涯学習センター(メディアス2階)
11月21日(木)	午前9時30分～午後5時	西つつじヶ丘ふれあいセンター(自治会)
11月27日(水)	午前9時30分～午後5時	東つつじヶ丘ふれあいセンター(自治会)
11月29日(金)	午前9時30分～午後5時	南つつじヶ丘コミュニティセンター(自治会)

**募集期間** 各開催日のおおむね12日前まで  
**申し込み問** NPO法人元気アップAGEプロジェクト  
受付時間は、平日の午前9時30分～午後5時(ただし、正午から午後1時までを除く)  
**TEL**090-8539-2255

(高齢福祉課)

毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」《地域の子どもたちを地域で守ろう!》