

ふれあいスポーツ・デー

と き 10月26日(土)
午後7時～9時
と ころ 運動公園体育館
対 象 どなたでも
内 容 レクリエーションスポー
ツ広場、卓球コーナーなど
参加料 200円(中学生以下・60
歳以上は100円、就学前の幼児
は無料)
持ち物 飲み物、体育館シューズ
(シューズがないと参加不可)
申し込み 当日受け付け

午前8時～午後1時
(午前8時～9時30分受け付け)
集合場所 七谷川野外活動センター
対 象 小学生以上(小学校1年
生～3年生は保護者同伴)
参加料 (1)中学生以上①JSA登
録者:2,000円②一般JSA未登
録者:3,000円③亀岡市民2,000
円(2)小学生無料
定 員 220人
※定員を超えた場合は抽選
申し込み 問 12月13日(金)ま
でにホームページから申し込み
HP [https://jsakinki-
skyrunning.jimdofree.com](https://jsakinki-skyrunning.jimdofree.com)
J S A 近畿
✉ jsakinki@gmail.com
☎ 050-7116-7048

生涯スポーツデー

と き 11月9日(土)
午前9時～正午
と ころ 運動公園体育館
対 象 市内在住・在勤・在学の人
種 目 バドミントン、バスケッ
トボール、卓球、ソフトバレー
ボール、障がい者スポーツ(卓
球バレー)など
参加料 200円(中学生以下・60
歳以上は100円、障がいのある
人は無料)
申し込み 問 当日受け付け
(公財)亀岡市スポーツ協会
☎ 24-8385 FAX 25-5254
(午前8時30分～午後5時、火曜
日・祝休日休業)

**スカイランニング牛松山バー
ティカルレース**

と き 12月22日(日)

献血のおしらせ

問 健康増進課 ☎ 25-5004

血液が不足しています。
皆様のご協力をお願いします。

と き	と ころ	対 象・内 容 など
10月25日(金) 午前10時30分～正午 午後1時～4時10分	京都先端科学大学 【龍尾祭】 (曾我部町)	対 象 : 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人 (65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります) ※400ml献血限定
10月28日(月) 午前9時30分～11時30分	花ノ木医療福祉センター (大井町)	
10月28日(月) 午後1時15分～3時30分	イトン(株) (大井町)	
11月5日(火) 午前10時～正午	京都府亀岡総合庁舎 (荒塚町)	

保健センターからのおしらせ

事業名	と き	と ころ	対 象・内 容 など	問い合わせ先
BCG集団接種 ※最近の輸入などで通知のない 人や、当日来所できない人は 連絡してください。	10月29日(火) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	対 象 : 平成31年3月生まれの乳児 持ち物 : 母子健康手帳、BCG予防接種予診票、 バスタオル	健康増進課 ☎ 25-5004
乳幼児健康診査 ※最近の輸入などで通知のない 人や、当日来所できない人は 連絡してください。	11カ月児健診 11月5日(火)、6日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対 象 : 健診日に10～11カ月になる乳児 持ち物 : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票 バスタオル	子育て支援課 母子健康係 ☎ 24-5016 FAX 25-5128
	4カ月児健診 11月7日(木) 8日(金) ※日程は個別に通知します。		対 象 : 健診日に3～4カ月になる乳児 持ち物 : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票 バスタオル	
妊産婦・育児相談 ≪予約制≫ ※計測のみの方も、予約してく ださい。	11月8日(金) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対 象 : 妊産婦、乳幼児とその保育者 内 容 : 妊産婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の 相談、身体計測 持ち物 : 母子健康手帳、バスタオル	
パパママ教室 ≪予約制・先着16組≫	11月9日(土) 午後1時30分～3時30分 (開始15分前から受付)	保健センター	対 象 : 妊婦とその家族(妊婦1人でも参加できます) 内 容 : 育児体験、妊婦体験 持ち物 : 母子健康手帳、飲み物	

交通のルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう