

### 脳活「将棋教室」

高齢者が将棋を通じて、人との交流を深め、脳機能の活性化を目指し、明日への活力を高めることを目的としています。男性も女性も誰でも楽しめる教室ですので、ぜひ参加してください。

**とき** 10月26日(土)、11月2日(土)

午前11時～午後0時30分

**ところ** ガレリアかめおか1階クラブ室

**対象** 60歳以上の男女

**内容** 対局

**定員** 4人(先着順)

**参加料** 300円(1回参加)

**申し込み** 各回とも開催日前日までに、電話で亀将クラブ会長 田井信夫 ☎090-6674-5851 (高齢福祉課)

### かめおか認知症カフェ「みのり」

認知症の人やその家族が気軽に立ち寄り、おしゃべりやお茶を楽しめたり、語りあえたりする場です。また、専門職に相談することもできます。

《ミニ講話と交流》

**とき** 10月31日(木)

午後2時～4時

**内容** 認知症の人への関り方について

**講師** 竹本知子さん(小規模多機能居宅介護・グループホーム あゆみの家)、鹿島佑実さん(特別養護老人ホーム亀岡園)

《相談と交流》

**とき** 11月6日(水)

午後2時～4時

《共通》

**ところ** Cafe Lier (かめおか ゆう薬局敷地内、余部町)

**対象** 認知症が心配な人やその家族

**参加料** 無料(喫茶費用は実費)

**問** 市役所1階高齢福祉課

☎25-5117

※問い合わせは、随時受け付けています。

(高齢福祉課)



### 亀岡市放課後児童会 放課後児童支援補助員を募集

放課後、市内の小学校などで、児童会に入会している児童を対象に、遊びや宿題などの保育を行う支援員を補助する職員を募集します。

**対象** 子どもが好きで、児童の健全育成に理解があり、健康な人

**募集人員** 若干名

**任用期間** 選考後～令和2年3月31日(希望などにより更新あり)

**勤務日** 原則、月～金曜日の週5日勤務

**勤務時間** 原則、放課後30分前～午後6時15分(必要に応じ時間外勤務あり)

※ただし、次のように勤務日や勤務時間帯が季節などにより異なります。

○冬休みなどの長期休業期間や学校行事による代休開設日は、午前8時～午後6時15分のうち7時間45分

○土曜日の開設時は、午前8時30分～午後1時15分

○その他、学校行事などにより変更することがあります。

**勤務場所** 市内各放課後児童会

**時給** 930円

※7時間45分を超える勤務の場合には割増あり。

※交通費支給なし

**採用方法** 書類選考および面接を実施の上、任用します。

**応募方法** 10月31日(木)までに、市販または市役所4階社会教育課に備え付けの履歴書に必要事項を記入し、写真(カラー)を貼り付けた上で、社会教育課に提

出してください。

**その他** 放課後児童会職員が病気などで欠勤する場合に、その日の放課後児童会の事業運営を補っていただく補助員も同時に募集しています。詳しくは次へ問い合わせてください。

**問** 市役所4階社会教育課

☎25-5199 FAX 25-5513

(社会教育課)

### 元気アップ講座PLUS IV期 募集

老化はすべての人と同じように訪れるわけではありません。いくつになってもハツラツとした生活を送れるよう体づくりに取り組んでみませんか。連続5回の講座と前後体力測定、体力測定結果説明の全8回の講座です。

**とき・内容**

	とき	内容
第1回	11月22日(金)	事前体力測定
第2回	11月29日(金)	介護予防とは? 運動(ストレッチなど)
第3回	12月6日(金)	お口の健康について 運動(自宅で出来る運動など)
第4回	12月13日(金)	運動してよく動くからだになろう 運動(ご当地体操の紹介1)
第5回	12月20日(金)	高齢期の食事のお話 運動(ご当地体操の紹介2)
第6回	12月27日(金)	認知症になるリスクを減らそう 運動(今までの復習)
第7回	令和2年3月6日(金)	事後体力測定
第8回	令和2年5月予定	体力測定結果説明(参加者同窓会など)

**時間** 9時40分～11時40分

**ところ** あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

**対象** 65歳以上の入

**定員** 15人

**申し込み** 10月25日(金)から11月8日(金)までの間に、電話で

あんしん長寿センター ☎29-2133

(高齢福祉課)