

10月は「骨髄バンク推進月間」

骨髄移植を必要とする多くの患者さんに移植ができるよう骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします。

《骨髄バンクとは》

厚生労働省の主導のもとに、(公財)日本骨髄バンクが主体となり行っている事業です。骨髄提供希望者(ドナー)に登録してい

ただき、白血病などの血液難病による骨髄移植希望者の白血球の型(HLA型)との照合を行い、型が一致すれば骨髄提供に関する支援を行っています。

《骨髄バンクに登録できる人》

- 骨髄提供の説明を受け、内容を十分に理解している人
- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な人
- 体重が男性45kg以上、女性40

kg以上の人
《登録受付場所・時間》

献血実施会場で行っています。
10月20日(日)午前10時～正午・午後1時～3時30分：アル・プラザ亀岡、10月25日(金)午前10時30分～正午・午後1時～4時10分：京都先端科学大学京都亀岡キャンパス
問 市役所1階健康増進課(17番窓口)
TEL 25-5004 **FAX** 24-3070
(健康増進課)

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター (できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします)

《働く女性の家》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
着付けステーション～着物で「亀岡祭の宵宮」に出かけましょう～	10月24日(木) 午後4時～6時 場所：3階講習室	・指導員とスタッフが着付けの手伝いを行います。 ・自分で着付けたい人は、着付けと帯結びの練習もできます。 【着物一式レンタル無料、持ち込み可】 ※雨天の場合は、着付けの練習を行います。 対象：どなたでも	レンタル10人 持ち込み10人 (先着順)	無料
「女子会カフェ」	11月7日(木) 午前10時～11時30分 場所：2階会議室	日常生活の中で「こんなこと感じているのは私だけ?」なんて思うことがありますよね。そんなモヤモヤを言葉にしてみましょう。毎回、いろんな気づきがありますよ。 ファシリテーター：玉記道子さん 対象：女性限定	8人 (先着順)	無料
ママのおしゃべりサロン	11月14日(木) 午前10時～11時30分 場所：3階託児室	子育ての不安や疑問、日ごろ感じていることなどを、保育士と一緒に話せる場です。 今月は、本の読み聞かせや、親子ふれあい遊びなどを保育士と一緒にいきます。 【親子同室保育】 対象：生後6カ月からの乳幼児と保護者	5組 (先着順)	無料
保存食講座(白みそづくり)	11月14日(木) 午前10時～午後1時 場所：3階料理実習室	雑煮用の白みそを共同で作り熟成させます。(引き取りは12月25日～27日) 講師：田中京子さん 対象：どなたでも	30人 (先着順)	受講料300円 材料費1kgあたり570円
生活力を磨く男塾「はじめての料理講座」(中級編)	11月16日(土) 午前10時～正午 場所：3階料理実習室	～たかが昼食!されど昼食!～ 一人でいちから全ての調理を行います。 メニュー：ロールキャベツ、魚の煮つけ、ごはん、焼きバナナ 講師：田中京子さん 対象：男性限定(一度も料理をしたことのない人、若い人、独身の人も大歓迎)	10人 (先着順)	受講料200円 材料費400円

申し込み 随時、午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥勤労の有無を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝休日は休館、日曜日は午後5時まで]TEL 24-0294 FAX 24-3071

*託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)、手話通訳、要約筆記の申し込みは、希望事業の開催1週間前までに申し込んでください。(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
いきいき手話広場	10月25日(金) 午後1時30分～3時 場所：1階会議室・集会室 受け付け：当日参加できます。	昔話や歌を楽しく手話で表わしてみましょう。 対象：手話に興味のある人ならどなたでも	20人	無料
バドミントン交流広場	10月24日(木) 午後7時～9時 場所：1階コミュニティホール	障害のある人もない人もいっしょにバドミントンを通してお互いの理解を深めます。 ※希望者はスポーツ保険に加入できます。 対象：バドミントンに興味がある人ならどなたでも	16人	無料
きこえの広場	10月24日(木) 午後1時30分～3時30分 場所：1階会議室・集会室 受け付け：当日参加できます。	聞こえに不安のあるみなさんが気軽に集い交流します。日常生活に必要な情報提供など。 ※要約筆記(筆記通訳)、ヒアリンググループ(補聴器の聞こえを補助するもの)を準備しています。 対象：中途失聴者、難聴者、関係者など(障害者手帳の有無は問いません)	16人	無料

申し込み 随時、午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ [総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝休日は休館、日曜日は午後5時まで]TEL 24-0294 FAX 24-3071 (障害福祉課)

前立腺がん検診を受診しましょう **問** 健康増進課 **TEL** 25-5004