



## インフルエンザ予防接種を受けましょう



インフルエンザの症状は、発熱(通常38℃以上の高熱)、頭痛、全身のだるさ、関節痛、筋肉痛などが突然あらわれ、咳、鼻水などがこれに続きます。普通のかぜに比べて全身症状が強く、また気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのが特徴です。予防には、日ごろのうがいや手洗い、十分な栄養と休養が大切です。また、感染予防と症状軽減には予防接種が有効です。流行前の早めの接種がお勧めです。

<b>対象者</b>	① 接種日に65歳以上の亀岡市民 ② 接種日に60歳以上65歳未満の亀岡市民で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人で、接種が必要と医師が判断した人
<b>実施期間</b>	10月21日(月)～12月31日(火)
<b>接種回数</b>	実施期間中に1回
<b>接種方法</b>	下表の実施医療機関で直接接種 ※下表の実施医療機関以外での接種を希望される人は、別途手続きが必要な場合がありますので、事前に市役所1階健康増進課(17番窓口)へ問い合わせてください。
<b>接種費用</b>	自己負担金 <b>1,500円</b> ※令和元年度「市民税非課税世帯」または「生活保護世帯」に属する人は接種を受けるまでに、健康増進課で免除申請手続きをしてください(費用免除申請手続きは <b>10月15日(火)</b> から開始します)。該当となる人には <b>無料接種用の予診票をお渡しします</b> 。免除申請手続きをされる場合は、手続きに来られる人の本人確認のできるもの(健康保険証、運転免許証など)を持参してください。接種を受ける医療機関に無料接種用の予診票を提出することにより、自己負担金の支払いが免除されます。 ※医療機関で免除を申し出られても、 <b>無料接種用の予診票がない場合は、支払い免除されません</b> 。また、 <b>接種後の返金もできません</b> ので、注意してください。

※ご注意ください  
今年度から実施期間が変わりました。



### ＜令和元年度 高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関＞ 令和元年5月現在

地区	医療機関	電話	地区	医療機関	電話
亀岡地区	阿部耳鼻咽喉科医院	22-8797	宮前町	宮前診療所	26-2002
	石崎医院	25-6045	大井町	しらべ内科整形外科医院	23-8943
	上原医院	22-0347		花ノ木医療福祉センター	23-0701
	鎌田整形外科医院	22-5068		なら皮フ科クリニック	20-8025
	亀岡病院	22-0341		吉田耳鼻咽喉科	25-0911
	くまざわ皮フ科医院	24-5512		千代川町	いわもと内科外科医院
	さかべ整形外科クリニック	56-9360	さとう医院		25-8851
	内科クリニック西垣医院	22-7573	森戸整形外科医院		23-6029
	ぬくい泌尿器科医院	29-4401	もんじ循環器科内科診療所		22-8890
	はやし整形外科	25-6711	馬路町	中川医院	22-0680
	ひがしはら内科眼科クリニック	55-9860	河原林町	しらかわ医院	23-9011
	平岡医院	22-0260	篠町	植木タカメディカルクリニック	29-6888
	平田クリニック	25-3010		加藤医院	24-5903
	ふくしま内科醫院	25-9116		亀岡シミズ病院	23-0013
	コサカ小児科糖尿病内科医院	29-2662		亀岡市立病院	25-7313
	ムツミ病院	23-1231		栗山内科クリニック	29-6633
	山川医院	25-0777		小柴産婦人科医院	24-4111
	吉岡整形外科医院	25-4121		瀬尾医院	22-0802
	ヨネハラ消化器科内科医院	25-5285		山口マタニティクリニック	22-3518
	西別院町	ふくしま内科醫院 別院診療所	27-8550	南つつじヶ丘	飯野小児科内科医院
曾我部町	小牧産婦人科医院	22-1054	さとう整形外科医院		25-2701
吉川町	佐藤医院	21-2525	十倉佳史胃腸内科クリニック		23-5001
萩田野町	柿花診療所	25-1700	南丹市 八木町	京都中部総合医療センター (旧) 公立南丹病院	42-2510
畑野町	畑野診療所	28-3939			

問 市役所1階健康増進課 ☎25-5004

JR4 駅・トロッコ亀岡駅周辺は、路上喫煙禁止区域に指定しています