

梅岩フォーラム

生涯学習の原点ともいえる生き方を実践した「石門心学の開祖」石田梅岩先生をより身近に感じていただく学習会を開催します。

と き 2月18日(日)

午後1時30分～3時

ところ ガレリアかめおか

対象 どなたでも

講師 中尾敦子^{なかのおつこ}さん(心学明誠舎副理事長)

演題 地方創生時代に梅岩から学ぶもの

参加料 無料(申し込み不要)

問 石田梅岩先生顕彰会事務局
川勝^{かわかつ} TEL25-5883

(市民力推進課)

一緒に考えよう！共生のまちづくりフォーラム in 亀岡

超高齢社会を迎えた日本の中で、あらためて注目をされているのが、地域における新しい支え合いの仕組みです。いつまでも安心して暮らすことができる亀岡を作り出していくために、私たちに何が必要なのか、何ができるのか、今のこと、これからのこと、皆さんと共に考えたいと思います。

と き 2月24日(土)

午後1時30分～4時

(午後1時開場)

ところ ガレリアかめおか2階大広間

定員 150人

対象 亀岡での支え合い、助け合いのまちづくりに興味のある人

内容 基調講演「亀岡これま

で10年 これから10年」

講師 松田美智子^{まつだみちこ}さん(天理大学教授)

取組報告・パネルディスカッション他

参加費 無料

申し込み問 2月23日(金)までに(福)亀岡市社会福祉協議会
地域支援課地域福祉係
TEL23-6711

(高齢福祉課)

元気アップ講座

介護予防に関心のある高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

【体操】

と き 3月5日(月)

午前10時～11時30分

内容 楽しい体操で健康づくりをしましょう。

講師 NPO法人元気アップAGEプロジェクト

定員 20人(応募多数の場合(は抽選))

募集期間 2月13日(火)～26日(月)

【ヨガ】

と き 3月12日(月)

午前10時～11時30分

内容 ヨガを体験して身体のゆがみを直し、自律神経を整えましょう。

講師 俣野多映子^{またのたえこ}さん

定員 25人(応募多数の場合(は抽選))

募集期間 2月13日(火)～3月5日(月)

【共通】

ところ あんしん長寿センター

(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 65歳以上の人

※ただし要介護認定を受けている人は利用いただけません。

参加料 無料

申し込み問 あんしん長寿センター TEL29-2133

(高齢福祉課)

亀岡生き物大学特別講座「亀岡星空観望会～冬の星座と半月を観よう！～」

と き 2月23日(金)

午後6時～7時30分(雨天中止)

ところ 地球環境子ども村(亀岡市交流会館内、宮前町)

対象 どなたでも(小・中学生は保護者同伴)

内容 冬の星座について学習した後、星空の観察と望遠鏡で半月やすばるを観ます。

定員 50人(先着順)

参加料 無料

持ち物 筆記用具、自由帳

服装 とても冷えますので防寒対策をお願いします。

申し込み問 2月13日(火)から電話、FAXまたは電子メールで①申込講座名②参加者全員の氏名(お子さんは学年も)③電話番号を記入の上、次へ地球環境子ども村

TEL26-6100、FAX26-5002

電子メール

kodomomura@city.

kameoka.lg.jp

※電子メールの場合は受け付け確認の返信をします(土・日曜日、祝日を除く)。

(市民力推進課)



大人のための英会話・韓国語講座受講生募集

と き 3月7日～5月2日の各

水曜日(3月21日は除く)

英会話：午後6時～7時

韓国語：午後7時30分～8時30分

ところ ガレリアかめおか

定員 各クラス15人(先着順)

参加料 各クラス6,000円(別

途教材費として各クラス2,000円必要)

申し込み問 国際文化交流協会
前田^{まえだ} TEL090-6489-2803

FAX0725-23-1268

(市民力推進課)

亀岡市の広報紙・ホームページへの広告掲載を募集しています！！